

بازوق مردوں اور باوقار خواتین کے لئے جسے بچے بھی پڑھ سکتے ہیں

132
ماہنامہ عبقری
لاہور

جون 2017ء رمضان المبارک 1438ھ ہجری

گھر بھر کی جسمانی بیماریوں، ذہنی الجھنوں اور روحانی مسائل کا حل

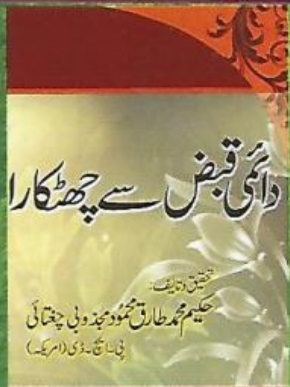
قیمت فی شمارہ
50 روپے

رمضان کا حکیم

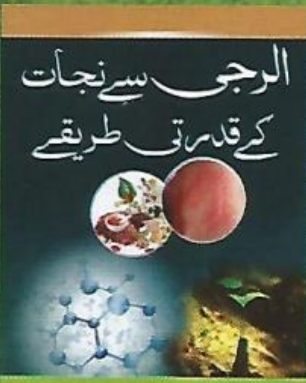


فائق ختم دولت عمرت اور
برکت کیسے ملے گی؟

گھریلو مشکلات، الجھنوں کے چھٹکارے اور ولایت
کے راز پانے کیلئے حضرت حکیم صاحب دامت
برکاتہم کے تمام درس اعلیٰ کو الٹی میموری کارڈ میں
دفتر ماہنامہ عبقری میں دستیاب ہیں۔



قبض کب کیوں اور کیسے ہونی ہے؟ اور اس کا علاج
قبض کے متعلق سب سوالوں کا مفصل اور شافی جواب



الرجی کی تمام بیماریوں کیلئے نہایت اہم کتاب
جو آپ کیلئے بہترین معاون اور رہبر ثابت ہوگی

چہرے لٹاتے رمضان میں انوکھے دودی 40 برکت

افطاسی کیلئے انوکھا ڈرنک صحت لا جواب چہرہ خوبصورت

عید خواتین کی ٹھنڈیٹ بیکان اور حسن کی زیبائش

☆ رمضان میں گھر گھر تو آگئی! فوائد و عظمت بھی جانے

☆ سلیقہ مند بننے کی خواہشمند خواتین نایاب گریسکھ لیں

☆ پانچ راتوں کا پیکیج! دنیا و آخرت کی ہر نعمت پائے

☆ کمی خون کے شکار خون بنانے کی مشین لے لیں

☆ ٹائیفائیڈ اور لیکوریا کیلئے میرے ذاتی تجربات

☆ رمضان میں پائے ہر پریشانی دور کرنے کا راز

پھٹے پرانے بوسیدہ عبقری کی ایک لائٹ تازہ زندگی بدلی

رمضان میں لیموں کا رس امرت سے کم نہیں

YouTube.com/UbqariTasbeehKhana

/ubqari

facebook.com/ubqari

www.ubqari.org

ماہنامہ عبقری ★ گھریلو الجھنیں میگزین ★ اخبار عبقری
روزنامہ عبقری کرائم کنٹرول ★ عبقری ویب چینل ★ عبقری سوشل میڈیا

عبقری
گروپ آف میڈیا

صفحہ نمبر	عنوان	صفحہ نمبر	عنوان
25	نفسانی گھریلو الجھنیں اور آزمودہ گھریلو علاج	3	قرض کھلنے کے کدو دے دیا
26	اولاد ہو کر نہ رہی ہو تو انوکھا عمل آپ بھی آزمائیے	4	مطمن ہو جا کر بے راسخی ہے!
27	چھٹیاں بچے اور وقت ضائع کرنے والی شین	5	دو بھروسہ عہدہ اونٹ گھائی میں چھپا دیے
28	جن نے کہا: میں آپ کی نسلوں کی خدمت کروں گا	6	ماؤں ہوش کرو! آپ کی اولاد کس ڈگر پہل بڑی؟
29	بھوکے لڑکے بچاؤ اور بچاؤ لانڈلی سے کھو گئے	7	رمضان میں پائے ہر بہشتی دور کرنے کا راز
30	قارئین کے سوال، قارئین کے جواب	8	ضمیر کی لعنت ملامت سے بچنے کا راز
31	آپ کا خواب اور روشن تعبیر	9	مٹی کا گھرانہ لائے تو رمضان کیسے گزاریں گے؟
32	فائق ختم دولت، دعوت اور رکت کیسے ملی؟	10	پانچ باتوں کا پتھنچا ادا نہ آخرت کی ہر نعمت پائے
33	خواتین پوچھتی ہیں؟	11	حضرت پیر نصرت اللہ کلائی کے روحانی وظائف
34	رمضان میں لیون کارڈ امرت سے کم نہیں	12	رمضان میں گھر گھرو آگئی! افادہ و عظمت بھی جائے
35	قارئین کی خصوصی امداد آزمودہ تجربے	13	روحانی بیماریوں کا روحانی علاج
37	رمضان اور درجنی قدرت کا انمول تحفہ	14	طبی مشورے
38	جب پاک فوج آگ اور ہے کہ کوفتان سے ٹھرائی	15	میری زندگی کیسے بدلی؟
39	جنات کا پیرا اٹھی دوست (سلسلہ وار)	16	بچے ہمارے ہیرو! بھڑکی کی ایک لائی نے زندگی بدل دی
41	بیکس سال سے شعلانی طاقتوں کے اثرات میں تھی	17	سچا اوقات کے علاج سے گھریلو الجھنیں کیسے ختم ہوئیں؟
42	عید خواہ تین کی مسرویات بھان اور کئی کی زیادتیں	18	سلیقہ مند غنہ کی خواہش نہ خواتین نایاب گر کھلیں
43	کار دعوت کی اولین شرط	19	رمضان! اہم گزارنے کیلئے نہیں بلکہ نئے دامن توجہ ہوں!
44	مٹی میں بد جائے اٹھی نہیں یا ہمیشہ تھار ہے یہی	20	رہنیں لائے رمضان میں ان کے درود کی پائیں برکات
45	قارئین لائے! نو کھے اور آزمودہ نو کھے	21	آپ کا سوال حضرت علامہ لاہوری کا جواب
47	نہج فائدہ میں دوران رمضان آنکھوں دیکھ کر کلمات	22	کسانوں کے دوزخ و مسال اور بھڑکی کے آسمان نو کھے
48	گمشدہ چیز درود اور سرمایہ پائے کا وظیفہ	23	ذمیروں بیمار یوں کیلئے میرے آزمودہ 5 نکتے
49	عقرب رسالہ کتب ادبیات آپ کے شہر میں	24	کالے بیج اور کالی بیماریاں ختم

ایڈیٹر کا مضمون نگار متفق ہونا شرط نہیں

عقرب رسالہ کی ادارت اور کتابیں دستیاب ہیں
 رابطہ: 068-5872628

فالتو کتابیں رسالے صدقہ جاریہ بنیں!

کتابیں نئی یا پرانی کسی بھی موضوع یا کسی بھی عنوان کی ہوں، رسائل، ڈائجسٹ، میگزین وغیرہ۔ آپ چاہتے ہوں کہ وہ صدقہ جاریہ بنیں۔ مزید وہ رسائل و کتابیں محفوظ ہوں، ایڈیٹر عبقری کو ہدیہ کی نیت سے ارسال کریں، وہ محفوظ ہوگی اور افادہ عام کیلئے استعمال ہوں گے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک، ٹرین یا ڈاک خانہ کے ذریعے دفتر ماہنامہ عبقری چیزیں بھیج دیں۔ شکریہ! نوٹ: درسی اور نصابی کتب ارسال نہ کریں۔

خط و کتابت کا پتہ: ”عبقری“ عالمی مرکز روحانیت و امن

عبقری اسٹریٹ نزد قریبہ چوک مزنگ چوکی لاہور (عبقری دفتر اتوار کو بند ہوتا ہے)

فون / فیکس: 042-37425802-37425801-042-37552384-37597605-37586453 E mail: contact@ubqari.org

عَبْقَرِي حَسَانٌ قِيَامِي الْآءِ رَبِّكُمْ تَكْذِبُنِ الْقُرْآنِ

حضرت خواجہ سید محمد عبداللہ جوہری عبقری مجدد و نبی جناب حکیم محمد رمضان چغتائی
 حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی (مجلد)، حضرت علامہ لاہوری پر اسرار (امریکہ)

شمارہ نمبر 12 جلد نمبر 11 جون 2017ء رمضان المبارک 1438 ہجری

فرقہ واریت اور سیاسی تعصبات سے پاک

ماہنامہ
 عبقری
 جون 2017ء
 مرکز روحانیت و امن کا ترجمان

ایڈیٹر: شیخ الطوائف جعفر حکیم محمد طارق محمود مجذوبی چغتائی (امریکہ)

مشاورت: حکیم محمد خالد محمود چغتائی، محمد محسن انصاری، میاں محمد طارق امتیاز حیدر اعوان

قیمت فی شمارہ 50 روپے سالانہ ممبرشپ 1080 روپے بیرون ملک سالانہ 64 روپے کی ڈالر

تحفظ نظریہ پاکستان عبقری اکیڈمی

قائد اعظم محمد علی جناح رحمۃ اللہ علیہ کا فرمان: مسلمان بھگتے کے لیے پیدا نہیں ہوا۔ اگر اسے جھکانے کی کوشش کی گئی تو با برین جائے گا۔ یہ شیوہ سلطان کی صورت میں نمودار ہوگا۔ یہ مرجائے گا لیکن محکوم قبول نہ کرے گا۔ (16 اپریل 1938ء مسلم لیگ اجلاس کلکتہ)۔ مزید ایک جگہ فرمایا: میرے پیغام کا خلاصہ یہ ہے کہ ہر مسلمان کو دیانت داری، خلوص اور بے غرضی سے پاکستان کی خدمت کرنی چاہیے۔ (27 اگست 1947ء)

فقر خیر گیر با نان شیر برے فقر اک او سلطان و میر
 فقر چوں عریاں شود زیر سپر از نہیب او بلرزد ماہ و مہر
 ڈاکٹر علامہ محمد اقبال رحمۃ اللہ علیہ

عبقری ٹرسٹ کے ذریعے مستحقین کی امداد

عبقری یہاں روحانی جسمانی شعبوں کے ذریعے عالم انسانیت کے دھبی لوگوں کی خدمت کا کام سر انجام دے رہا ہے وہاں سالہا سال سے عبقری لوگوں کی دفتر تک پہنچاتی ہوئی اشیاء مثلاً پرانے کپڑے برتن جوتے فرنیچر رضائیاں اپنی زکوٰۃ صدقات عطیات اور اس کے علاوہ گھریلو استعمال کی تمام اشیاء غریب نادار اور مستحق لوگوں تک پہنچا رہا ہے۔ اپنی استعمال شدہ پرانی اشیاء کو ناکارہ سمجھ کر ضائع نہ کیجئے یقیناً کسی مستحق کی خوشیوں کا سامان ہے۔ دوسرے شہروں کے لوگ ٹرک یا ٹرین کے ذریعے عبقری کے دفتر چھینوں مٹی لکڑیں شکریرہ! (رہنمائی نمبر 1534/US/10/6237/RP)

عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت

قارئین! اپنی نقدی سامان صرف دفتر ماہنامہ عبقری میں پہنچائیں، کسی مقامی ایجنسی کو نہ دیں سامان و نقدی اکثر دفتر ماہنامہ عبقری لاہور نہیں پہنچ پاتا۔ عبقری ٹرسٹ کے سامان میں خیانت کی بہت شکایات آرہی ہیں۔

محمد طارق محمود نے اظہار سزائی کی ر دوڈال ہوئے سے چھوڑ کر مزنگ لاہور سے شائع کیا

تمام مشکلات آسان: جو کوئی جمعہ المبارک کے دن جمعہ کی نماز سے پہلے پاک صاف ہو کر کسی گوشہ میں بیٹھ کر دوسو بار اسم ذات اللہ پڑھے اس کا مطلب پورا ہوگا اور جو بھی مشکلات ہوں گی وہ آسان ہو جائیں گی۔

بھوکے کو کھانا کھلاؤ مغفرت واجب

دور فرما دیتے ہیں۔ دو خندقوں کا درمیانی فاصلہ پانچ سو سال کی مسافت ہے۔ (مترک حاکم) حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہما سے روایت ہے کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: بھوکے مسلمان کو کھانا کھلاؤ مغفرت کو واجب کرنے والے اعمال میں سے ہے۔ (تبیخی) حضرت عبد اللہ بن عمرو رضی اللہ تعالیٰ عنہما سے روایت کرتے ہیں کہ رسول اللہ ﷺ نے ارشاد فرمایا: رحمان کی عبادت کرتے رہو کھانا کھلاتے رہو اور سلام پھیلاتے رہو (ان اعمال کی وجہ سے) جنت میں سلامتی کے ساتھ داخل ہو جاؤ گے۔ (ترمذی)۔

وہ دیہاتی تھا اور یقیناً ان پڑھ بھی تھا لیکن بڑوں کی ریت اور دیانتداری سے خوب واقف تھا وہ دیہات کے عمومی مزاج کے لیا اور دیا نہیں دیا اور لیا نہیں معاملات کی کمی بیشی دھوکہ جھوٹ فریب سے واقف تو تھا کہ یہ چلن عمومی چلن ہے اور یہ ریت روایت ہمارے معاشرے کا حصہ ایسا ہے کہ اب رچ بس گئی ہے لیکن وہ یہ چاہتا تھا کہ اس کے معاملات صاف سترے ہوں اس کی زندگی میں وہ جھوٹ نہ بولائے والد کا ایک قصہ بار بار اس کے ذہن میں آتا تھا کہ اس کا والد ایک بوزی گائے کا سودا کر کے گائے کی رسی ہاتھ میں پکڑے تین گاؤں دور کچے راستے سے اپنے گھر واپس آ رہا تھا راستے میں ایک صاحب نے گائے کو دیکھا پرکھ کر کہ بوزی ہے لیکن پھر بھی اس کا سودا کرنا چاہا سوال کیا کتنے کی دیں گے؟ کہا کہ میں نے 137 روپے کی لی ہے میں جھوٹ بول رہا ہوں یا سچ نہ کوئی گواہ ہے نہ کوئی رسید ہے اور نہ کوئی ثبوت ہے لیکن میں تو اپنے لیے لے جا رہا ہوں اسے علم نہیں تھا کہ سامنے سودا کرنے والا شخص دراصل قصائی تھا وہ اسے ذبح کر کے گوشت بیچنا چاہ رہا تھا اس نے کہا میں 140 روپے دوں آپ کو کہنے لگے نہیں بہت تھوڑا منافع ہے ہاں اگر 180 دے دیں تو میں دے دیتا ہوں یہ رقم واقعی زیادہ تھی قصائی نے نامعلوم کیسے ہاں کر دی؟ اور فوراً 100 روپے نکال کر دے دیے اور کہا یہ رکھ لیں باقی میں اس کو بیچ کر ادائیگی کر دوں گا۔ اس کے والد نے پس و پیش کیا کہ نہیں میں ادھار پر نہیں دوں گا اس نے کئی جاننے والوں کے نام گنوائے ان کے نام سننے ہی انہوں نے اعتماد کر لیا ایک ماہ گزر گیا دو ماہ گزر گئے لیکن اسی (80) روپے واپس نہ ملے کئی بار پیغام بھجوایا دوبار خود بھی گئے آج کل کی رٹ نے ایک بار انہی ذمہ دار اور بڑے آدمی کو جس کے حوالے سے اس نے ادھار لیا تھا ساتھ لے کر اس کے گھر گئے جب اس نے اپنے گھر میں ان لوگوں کو دیکھا پریشان ہو گیا جو گھر میں کھانا لٹی تھی لے آیا خوب تواضع کی خاموشی سے اندر گیا اور اپنی جوان بیٹی لے آیا کہنے لگا: میں اس کی شادی کیلئے فکر مند ہوں مناسب رشتہ نہیں مل رہا آپ یہ بیٹی لے جائیں اپنے بیٹے سے نکاح کر لیں خود نکاح کر لیں میں اس کو اسی روپے کے عوض دیتا ہوں اور میں ایک فیصد بھی نادم نہیں ہوں مجھے علم ہے کہ زمانہ طرح طرح کی باتیں کرے گا اور طرح طرح کے سوال کرے گا لیکن مجھے زمانے کی باتیں سننی ہیں ان پر کان نہیں دھرنے کیوں؟ میں قصائی ضرور ہوں لیکن بددیانت نہیں ہوں دراصل ہوا یہ کہ میں نے گائے ذبح کی تو جتنے کی کھال کٹی تھی اتنے کی کھال نہ کئی اور جھڑی بکی نہ بھی پھڑا اور نہ ہی گوشت۔ آخری امید یہی تھی کہ چلو چری بک جائے گی چری اس میں تھی نہیں مجھے پورے 92 روپے کا نقصان ہو گیا میں تازہ روزی کرنے والا ہوں ادھر لیا ادھر دیا اور کر کے گزارا چلا لیا مجھے جب بھی ان کا پیغام ملا میں نادم ہوا پریشان ہوا لیکن بے بس تھا میرے بس میں نہیں تھا کہ میں کیا کروں جب آپ سارے بڑے میرے گھر چل کر آئے ہیں تو اب واحد یہی حل ہے۔ والد صاحب نے جب یہ صورتحال دیکھی تو خاموشی سے وہ بیٹی لے آئے میرا بھائی بڑا تھا بیوی سے مشورہ کیا کانوں میں کچھ باتیں ہوئیں قصائی کی بیٹی اور ایک بھرا ہوا صندوق اور بہت ساری نقدی ان کے گھر واپس پہنچائی دو ہفتے کے بعد بارات پہنچی اور عزت وقار آبرو کے ساتھ اس بیٹی کو بیاہ کر لے آئے۔ بیٹی نے گھر کے آگن کو اپنے اخلاق محبت اور مروت سے سونا بنا دیا۔ اب جب وہ اس واقعہ کو غور سے دیکھتا تو اسے اپنا دین اور قرضہ بار بار دل میں آتا کہ فلاں شخص سے میں نے اتنی رقم لی ہے ابھی تک میں نے اس کی رقم واپس نہیں کی جبکہ میرے والد کو تو قصائی نے اپنی مروت اپنی امانت داری اتنی دکھائی کہ اپنی عزت یعنی بیٹی کو حوالے کر دیا اور میرے باپ نے بھی اس کی عزت، بھرم اور شرم کی لاج رکھی۔ بس یہ سوچیں تھیں جو دن رات اس کو کھائے جاری تھیں کہ اس نے قرض دینا ہے اچانک وہی کچھ ہوا جس کا اس کو ڈر اور خطرہ تھا قرض لینے والا اس کے دروازے پر آیا یہ پریشان ہوا اب کیا کروں؟ اس پریشانی کے عالم میں اس نے اور تو کچھ نہ سوچا اپنے ریوڑ، گھر، جانور اور بڑی حویلی کیلئے جو بہت قیمتی کتا رکھا ہوا تھا جبکہ اب یہ چیزیں رہی نہیں تھیں سوائے گھر کے کتے کو بلایا اور اسے سامنے کھڑا کر کے آنکھوں میں آنکھیں ڈال کر کہنے لگا دیکھ میں امانت دار باپ کا بیٹا ہوں ہم مالدار لوگ تھے تو اس گھر میں بچپن سے پلا ہے جوان ہوا ہے اب معاملہ میری عزت کا ہے اور لین دین کا ہے میں نے اس کے پیسے دینے ہیں تو ایسا کر اس کے ساتھ چلا جا اور دیکھ واپس نہ آنا میری عزت اور وقار پر پانی نہ پھیر دینا یہ بات کہی اور کتے کی زنجیر پکڑ کر اس قرض کے تقاضا کرنے والے کو دے دی کتا سر جھکائے جا رہا تھا لیکن کسی نے اس کی آنکھوں سے ہتے آنسو نہ دیکھے جو مالک کے کھائے ٹکڑے اس کی چوکھٹ پر رکھے سر زندگی کے دن رات اس گھر کے ساتھ گزارے اور پرانی یادیں یہ ساری جمع ہو کر آنسوؤں کی شکل میں بہہ گئی تھیں۔ گھر میں اداسی چھا گئی کتا اس گھر کا ایک فرد تھا ایک طرف اداسی اور ایک طرف معاملات اور لین دین کی فکر جس شخص نے کتا لیا وہ خود قیمتی کتوں کا شوقین تھا اور اس کی نظر بہت پہلے سے اس کتے پر تھی جتنی قیمت میں اس نے کتا لیا تھا قیمت اس سے ہزار گنا زیادہ تھی وہ حیران بھی تھا اور خوش بھی لیکن نامعلوم صرف دو ہفتے کے بعد وہ کتے کو لیے واپس آ گیا اور کہنے لگا اس کتے کو اپنے پاس رکھیں یہ لوگ حیران کہ آپ کتے کو واپس کیوں کر رہے ہیں؟ وہ کہنے لگا میرا ضمیر بار بار مجھے ملامت کر رہا تھا اور یہ کہہ رہا کہ اتنے قیمتی کتے کو اتنی تھوڑی رقم میں تو لے کر آ گیا مجھے اس کا بھی احساس رہا کہ کتے نے ایک پل بھی مجھے بے چین نہیں کیا واپس جانے کی کبھی کوشش نہیں کی اس نے تو اپنے مالک کی اتنی لاج رکھی اور میں اپنے عرش والے مالک کا اتنا لحاظ بھی نہ کروں کہ میں آپ کی مجبوری سے اتنا فائدہ اٹھا لوں میرے اندر کے ضمیر نے مجھے اتنا جھجھوڑا کہ میں واپس ہو گیا اور مجھے آخر کار جھکنا پڑا کہ آپ کا جب جی چاہے مجھے رقم دے دیں لیکن میں یہ کتا آپ کی امانت آپ کو واپس دے کر جاؤں گا۔ قارئین! دین کیا مسجد کے اندر تک رہ گیا معاملات، لین دین معاشرت جس کام کی ہم تنخواہ لیتے ہیں اس کا سو فیصد حق ادا کرنا اپنے معاوضے اپنی دیہاڑی اپنی اجرت کو حلال کرنا یہ کیا ہمارے ذمے نہیں کیا یہ کتے کے ذمے ہے قصائی کے ذمے ہے یا پھر کتا لے کر واپس کرنے والے کے ذمے ہے۔ آئیے! ہم اس کا مواخذہ کریں اپنی طبیعتوں کا خود معاخذہ کریں ورنہ معاشرے میں کرپشن کا نوسر بڑھتا چلا جائے گا اور غور سے

(ادب و فکر کے فلسفے)

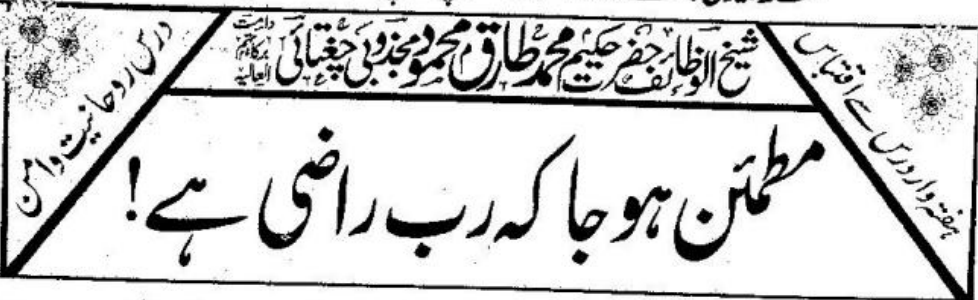
جومیں نے دیکھا
سنا اور سوچا

حادثہ



قرض کیلئے کتے کو دے دیا

عسلطہ فہمیوں کا شکار مت ہو: اپنے آپ کو عسلطہ فہمیوں کا شکار نہ کر کیونکہ اس سے زندگی اجیرن ہو جاتی ہے۔



ہے لیکن بہترین انسان وہ ہے جو توبہ کے ساتھ مرے اور بہترین انسان وہ ہے جس کی صبح توبہ کے ساتھ ہو اور رات کو اس دنیا سے ایسے رخصت ہو کہ بس اللہ کے ساتھ اپنا معاملہ برابر کر کے سوئے اور جن کے حقوق دینے ہیں ان کے حقوق ادا کرنے کا سو فیصد جذبہ ہو۔ گناہ پر ندامت دراصل توبہ ہی ہے: بعض کتابوں میں یہ بات لکھی ہے کہ جس شخص نے ننانوے قتل کیے تھے دراصل وہ یہ پوچھنے جا رہا تھا کہ میں اس کا عداو کیسے کروں؟ اُن لوگوں کے گھر میں کیسے پورے کروں جن گھروں کے چراغ میں نے گل کر دیئے؟ اتنا بڑا قاتل لیکن فکر دامن گیر کہ میں اُن کے گھر والوں کے ساتھ کیسے معاملہ کروں۔ اُن کے ورثاء کو میں کیسے مناؤں کیسے معافی کراؤں؟ اس شخص کی چاہت یہی تھی کہ اگر بندے سے معافی ملے گی تو اللہ سے بھی ملے گی۔ وہ حقوق انسانیت جانتا تھا لیکن اُس کو موقع نہ مل سکا وہ اپنی عادت کی وجہ سے قتل کر بیٹھا۔ لیکن اس شخص پر ایک جذبہ غالب تھا اور وہ جذبہ یہ تھا کہ میں نے اب توبہ کرنی ہے۔ میں نے اب ندامت کی زندگی گزارنی ہے۔ میں نے اب توبہ کی زندگی گزارنی ہے۔ میں نے اب اللہ پاک سے اپنا معاملہ ٹھیک کرنا ہے بہت گناہ کر بیٹھا ہوں۔ (جاری ہے)

انوکھے روحانی وظائف اور راز ولایت پانے کیلئے خطبات عمقری کا مطالعہ کریں

بیوٹی پارلر کے شیشے پر لگے عمقری وظائف

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نہیں جانتی تھی کہ ”عمقری“ کیا ہے؟ میں بیوٹی پارلر چلاتی ہوں میری ایک کسٹمر نے مجھے کہا کہ آپ کو کتابیں پڑھنے کا شوق ہے کیا میں آپ کو دو کتابیں دوں میں نے کہا ضرور اس نے مجھے آپ کے دروس پر مشتمل کتاب ”خطبات عمقری“ اور ”اسسٹم اور اذان کے کرشمات“ دی۔ پڑھی علم میں بہت اضافہ ہوا۔ میری عادت ہے کہ جو اچھی بات معلوم ہو میں دوسروں کو ضرور بتاتی ہوں اسی لیے ہاتھ روم میں جانے اور آنے کی دعا چھپوا کر لوگوں میں بانٹنا شروع کر دی کتابیں پڑھنے سے معلوم ہوا کہ کچھ اور بھی لوگ ہیں جو عمقری سے واقف ہیں میں نے اپنے شوہر سے کہا کہ مجھ سے کوئی سلسلہ جڑ رہا ہے مجھے ہر جمعرات بعد از نماز مغرب تسبیح خانہ درس سننے جانا ہے میرے شوہر نے اجازت دے دی لہذا نوچندی جمعرات کو پہلی دفعہ تسبیح خانہ میں درس سننے کیلئے حاضر ہوئی آپ کی میٹھی اور شوق آواز نے جیسے دل میں گھر کر لیا بہت سکون ملا پھر درس پر پابندی سے آنا شروع ہو گئی اور (باقی صفحہ نمبر 6 پر)

میں مجھ سے راضی ہے تو میں بھی مطمئن ہوں۔ رضا بالقضاء: خیر پورنا میوالی میں باپ اور دو بیٹے دیوار بنارہے تھے۔ اچانک دیوار ان پر گری۔ ان کو فوراً میر جی میں لے گئے۔ بڑا مینا بہت زخمی تھا اس کا مٹا نہ سارا چھٹ گیا تھا چونکہ دیوار اوپر گر گئی تھی اور چھوٹا مینا بھی بہت زخمی تھا اس کی ٹانگ ٹوٹ گئی تھی۔ میں ان کے پاس ہی کھڑا تھا۔ اس جوان نے آخری پچھلی بی بائیس تیس سال کا وہ جوان تھا جو دراصل بخت ہو گیا۔ میں نے اس کے ہاتھ پاؤں سیدھے کیے۔ اسکی ٹھوڑی اور انگوٹھے باندھ دیئے۔ ان کا والد میرے پاس آیا۔ مجھے وہ نقشہ کبھی نہ بھولے گا موت ہی اس نقشے کو بھلا سکے گی۔ میں نے ان سے کہا کہ: ”آپ کا بیٹا فوت ہو گیا۔“ کہنے لگے اچھا؟ ٹھیک ہے۔ ”جس کی امانت تھی اُس نے لے لی۔“ بڑے مطمئن لہجے میں کہا۔ جوان کزبل بیٹے کی لاش سامنے پڑی ہوئی ہے اور باپ کہہ رہا ہے کہ: ”جس کی امانت تھی اُس نے لے لی۔“ بس ایہ لفظ اُس نے کہے تو مجھ پر سنا سنا طاری ہو گیا۔ میں ایک بل کے اندریوں میں ہو گیا۔ الہی یہ کیسا نفس مطمئن ہے؟ اللہ سے دوستی کا راز: صرف دو لفظ ہیں ایک لوگوں کو معاف کرو اور دوسرا اپنے آپ کو معاف کرو۔ اور اپنے آپ کو معاف کرنا یہ ہے کہ اللہ جل شانہ نے دنیا کے اعتبار سے جس حیثیت میں رکھا ہے اس سے رب سے شکوہ نہ کر مخلوق سے شکوہ نہ کر تیرے ذمے کوشش ہے جائز طریقے سے تو کرتا رہ۔ اگر باوجود کوشش کے تیرا رب تجھے زیادہ مال نہیں دے رہا؟ زیادہ وسعت نہیں دے رہا؟ زیادہ بڑا گھر نہیں دے رہا؟ زیادہ نعمتیں نہیں دے رہا؟ زیادہ چیزیں نہیں دے رہا پھر مطمئن ہو جا کہ میرا رب اسی پر راضی ہے اور کہہ الحمد للہ! اے اللہ اگر تو ایسے حالات پر راضی ہے تو پھر میں بھی اسی پر راضی ہوں۔ میں بھی تجھ سے راضی ہوں تو مجھ سے راضی ہو جا۔ یہ اللہ کے دوستوں کی علامت ہے۔

روزانہ احوال کا جائزہ لیں اور توبہ کریں: اپنے راستے دیکھیں کہ ہم نے جو راستے اختیار کیے ہیں وہ کون سے ہیں؟ جائز ہیں، تو ٹھیک ہیں، ناجائز تو نہیں، حرام کے راستے تو نہیں ہیں۔ یہ زندگی کی خوشحالی کا راز پیش کر رہا ہوں ایسا شخص بہت اچھی موت بہت بہترین موت اور بہت لاجواب موت لے کر مرے گا۔ مر جانا ہمارے مقدر کا حصہ

احوال کی اطلاع سے اصلاح جلد ممکن: خط دل کی کہانیاں ہوتی ہیں۔ میرے اور آپ کے سامنے بیٹھ کر کوئی بندہ بعض اوقات کوئی بات نہیں کہہ پاتا، موبائل پر بھی نہیں کہہ پاتا، خط ایک ایسا ذریعہ ہے جس کو وہ تنہائی میں بیٹھ کر لکھ رہا ہوتا ہے۔ اپنے دل کے درد اور اپنے دل کی کہانیاں اپنے دل کے غم، اپنے دل کی آہ و زاریاں اپنے دل کی حسرتیں وہ بیٹھا بیان کر رہا ہوتا ہے۔ اس لیے حالات بتانے میں خط زیادہ نفع دیتے ہیں۔ خوش قسمت انسان وہ ہے جو اپنے احوال بتاتا ہے۔ جیسے بھی اچھے برے حالات ہیں ان کا تذکرہ کر دیتا ہے۔ آج کل یہ سب لکھے جاتے ہیں کہ: مجھے فلاں خواب آیا، فلاں کتبہ ہوا یہ چیز ہوئی جو چیز نہیں ہو رہی اسکو زیادہ بیان کرتے ہیں۔ جہاں خامی ہے جہاں غلطی ہے جہاں نقص ہے اسکو بیان کرنا اسکو لکھنا ضروری ہے۔ غلطی ہوگی تو اصلاح ہوگی۔ خط والے صاحب کہنے لگے کہ: مجھے اللہ پاک کی ذات پر اب بھی یقین ہے۔ ان حالات کے بعد بھی کہ غربت، فقر و فاقہ، تنگ دستی ہے اور ہر چیز میری ختم ہو گئی ہے۔ مگر اللہ پر یقین ہے اور طبیعت میں سکون ہے یہ جنتی ہونے کی علامت ہے۔ جو ایوب علیہ سلام کا رب ہے وہ تیرا میرا بھی رب ہے: اللہ جل شانہ نے جس حال میں حضرت ایوب علیہ السلام کو رکھا ہے۔ اللہ اکبر۔۔۔ پورا جسم بیماری سے بھر گیا، گل گیا۔ ایک صاحب مجھ سے کہنے لگے کہ: مجھ پر تکلیف آئی اور اس تکلیف میں ایسی شدت تھی کہ اچانک میرا حادثہ ہوا۔ پھر میں نے اللہ سے عرض کیا کہ: اے اللہ! تو ایوب علیہ السلام کا رب ہے کیا میرا نہیں ہے؟ اُن کو تو دن میں دو دفعہ پوچھتا تھا مجھے تو نے پوچھا ہی نہیں ہے؟ اللہ اکبر! یا اللہ تجھ سے دوستی چاہتے ہیں۔ تجھ سے محبت بھی چاہتے ہیں۔ لیکن دوستی اور محبت کا پتہ نہیں ہے کہ کیسے کرنی ہے۔ وہ صاحب کہنے لگے پھر اللہ نے میرے ساتھ ایسا معاملہ کیا کہ حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم کی برکت سے مجھ سے اللہ نے دن میں تین دفعہ پوچھا کہ: ”کیا حال ہے تیرا؟“ اس شخص کا درجہ نبی سے نہیں بڑھ گیا۔ کہیں ایسا نہ سمجھ بیٹھنا۔ کیونکہ ساری کائنات کے شخص محنت کر کے نبی نہیں بن سکتے، ولایت پا کر بھی نبی نہیں بن سکتے کہیں یہ مغالطہ نہ ہو جائے۔ یہ ہوتی ہے رضا بالقضاء۔ اگر اللہ پاک تو اس حال

آپ میرے ٹھنڈا کر کے کھائیں: بغیر ٹھنڈا کیے آم اکثر جسم پر پھوڑے پھینچاں اور آنکھوں کی بیماریاں پیدا کرتا ہے۔

دو خوبصورت عمدہ اونٹ گھائی میں چھپا دیے

ایک روز رسول اللہ ﷺ میرے پاس تشریف لائے صبح کا وقت تھا میں تسبیح میں مشغول تھی پھر آپ ﷺ دوپہر کے وقت تشریف لائے میں اس وقت بھی تسبیح میں مشغول تھی مجھے اسی حالت میں بیٹھی پا کر آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: کیا تم صبح سے اسی طرح بیٹھی ہو

آپ رضی اللہ عنہا کا ابتدائی نام برہ تھا۔ والد کا نام حارث بن ابی فرار تھا۔ آپ رضی اللہ عنہا کے والد قبیلہ بن مصطلق کے سردار تھے۔ حضور نبی کریم ﷺ نے نام تبدیل فرمایا اور جویریہ رکھا۔ آپ رضی اللہ عنہا کا پہلا نکاح اپنے قبیلہ کے ایک شخص مسافع بن صفوان سے ہوا تھا۔ مسافع اور آپ رضی اللہ عنہا کے والد دونوں اسلام کے دشمن تھے۔ مسافع کفر کی حالت میں قتل ہوا آپ کے والد حارث نے قریش کے اشارے پر مدینہ منورہ پر حملے کی تیاریاں شروع کر دیں۔ آنحضور ﷺ کو یہ اطلاع ملی کہ بنی مصطلق کے سردار حارث نے مسلمانوں پر حملہ کرنے کیلئے بہت سی فوج جمع کر لی ہے۔ اطلاع ملنے پر حضور ﷺ نے صورتحال معلوم کرنے کیلئے حضرت بریدہ بن حبیب رضی اللہ عنہ کو بھیجا۔ آپ رضی اللہ عنہ نے واپس آ کر بتایا کہ خبر درست ہے۔ اس پر آپ ﷺ صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کو لے کر بنی مصطلق کی طرف روانہ ہوئے۔ راستے میں بہت سے منافق بھی لشکر میں شامل ہو گئے۔ یہ لوگ مال غنیمت کے لالچ میں شامل ہوئے تھے اس سے پہلے اتنی تعداد میں منافق کبھی اسلامی لشکر میں شامل نہیں ہوئے تھے۔ آپ ﷺ نے مدینہ منورہ میں سیدنا زید بن حارثہ رضی اللہ عنہ کو اپنا قائم مقام مقرر فرمایا اور ازواج میں سے سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا اور سیدہ ام سلمہ رضی اللہ عنہا کو ساتھ لیا۔ یہ لشکر 2 شعبان 5 ہجری کو روانہ ہوا آپ ﷺ بہت تیز رفتاری سے سفر کرتے ہوئے اچانک دشمن پر حملہ آور ہوئے۔ اس وقت وہ لوگ اپنے مویشیوں کو پانی پلا رہے تھے حملے کی تاب نہ لا سکے ان کے دس مرد قتل ہوئے باقی مرد عورتیں اور بچے گرفتار کر لئے گئے مال اور اسباب پر قبضہ کر لیا دو ہزار اونٹ اور پانچ ہزار بکریاں مسلمانوں کے ہاتھ لگیں دو سو گھرانے قید ہوئے۔ انہی قیدیوں میں سردار حارث کی بیٹی برہ بھی تھیں یعنی حضرت جویریہ رضی اللہ عنہا۔ جب مال غنیمت تقسیم کیا گیا تو سیدہ جویریہ رضی اللہ عنہا حضرت ثابت بن قیس رضی اللہ عنہ کے حصے میں آئیں۔ آپ نے حضرت ثابت رضی اللہ عنہ سے فرمایا آپ مجھ سے مکاتبت کر لیں مطلب یہ کہ کوئی رقم طے کر لیں۔ میں وہ ادا کر دوں تو مجھے آزاد کر دیں۔ حضرت ثابت بن قیس رضی اللہ عنہ نے جب صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین کو یہ بات معلوم ہوئی

تو صحابہ کرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے بنی مصطلق کے تمام قیدیوں کو آزاد کر دیا کیونکہ اب یہ لوگ رسول اللہ ﷺ کے سرکاری رشتہ دار بن چکے تھے اس طرح ام المومنین سیدہ جویریہ رضی اللہ عنہا کی وجہ سے بنی مصطلق کے گھرانے آزاد ہوئے۔ ام المومنین سیدہ عائشہ رضی اللہ عنہا فرمایا کرتی تھیں میں نے جویریہ سے زیادہ کسی عورت کو اپنے خاندان کے حق میں بابرکت نہیں دیکھا جن کی وجہ سے ایک دن میں اتنے گھرانے آزاد ہوئے ہوں۔ سیدہ جویریہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں آپ ﷺ کے حملہ آور ہونے سے تین رات پہلے میں نے خواب میں دیکھا تھا کہ چاند یثرب (مدینہ المنورہ) سے چلا آ رہا ہے اور آ کر میری گود میں گر گیا ہے۔ میں نے یہ بات لوگوں کو بتانا پسند نہیں کی تھی یہاں تک کہ آپ ﷺ تشریف لے آئے۔ جب ہم قیدی بن گئے تو اس وقت مجھے اس خواب کے پورا ہونے کی امید ہو چکی تھی چنانچہ آپ ﷺ نے مجھے آزاد کر کے اپنی ازواج مطہرات میں شامل کر لیا۔ حضرت جویریہ رضی اللہ عنہا کا انتقال ربیع الاول 50 ہجری میں ہوا ایک روایت 56 ہجری کی بھی ہے۔ مدینہ منورہ کے گورنر مروان بن حکم نے آپ رضی اللہ عنہا کی نماز جنازہ پڑھائی۔ آپ کو جنت البقیع میں دفن کیا گیا۔ انتقال کے وقت آپ کی عمر 65 سال تھی ایک اور روایت کے مطابق آپ کی عمر 70 سال تھی۔ سیدہ جویریہ رضی اللہ عنہا فرماتی ہیں ایک روز رسول اللہ ﷺ میرے پاس تشریف لائے صبح کا وقت تھا میں تسبیح میں مشغول تھی پھر آپ ﷺ دوپہر کے وقت تشریف لائے میں اس وقت بھی تسبیح میں مشغول تھی مجھے اسی حالت میں بیٹھی پا کر آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: کیا تم صبح سے اسی طرح بیٹھی ہو میں نے جواب دیا: جی! آپ ﷺ نے فرمایا: میں تمہیں کچھ ایسے کلمات نہ سکھا دوں جو وزن میں اس تمام تسبیح کے برابر ہوں گے جو تم ابھی پڑھ چکی ہو۔ وہ کلمات یہ ہیں:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَعَدَدُ خَلْقِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ وَرِضَا نَفْسِهِ
سُبْحَانَ اللَّهِ وَنِعْمَةُ عَرْشِهِ سُبْحَانَ اللَّهِ وَمَدَادُ كَلِمَتِهِ

حضور نبی کریم ﷺ کو آپ رضی اللہ عنہا سے بہت محبت تھی۔ تاریخ کی کتابوں میں آپ رضی اللہ عنہا کے بہت کم حالات ملتے ہیں۔ اللہ پاک کی آپ رضی اللہ عنہا پر کروڑوں رحمتیں نازل ہوں۔

(تقریب: کاروبار شاندار اور صحت جاہدار)

پورے ہو گئے اس کے ساتھ ساتھ مجھے جو روحانی فائدہ ہوا وہ یہ کہ تمام رمضان روحانی محفل کی وجہ سے بالکل فریش گزرا سارا دن نہ بھوک نہ پیاس اور پورا رمضان نہ کوئی بیماری ہوئی۔ اللہ! میں ہر ماہ کی روحانی محفل ضرور کرتی ہوں میرے شوہر کا کاروبار بھی پہلے کی طرح چل پڑا ہے اور میں صحت بھی شاندار ہو گئی ہے۔ اب تو میرے شوہر میرے بچے میری ساری تمام روحانی محفل براہِ باقاعدگی سے کرتے ہیں (الہامی شہر یاسینا لکھت)

پریشانی دور حافظہ مضبوط: پریشانی کو دور کرنے اور حافظہ کو تقویت پہنچانے کیلئے اسم یا زخمی کا وظیفہ (ہر وقت کھلا پڑھیں) نہایت اکسیر اور مجرب ہے۔ اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف پڑھیں۔

ماؤں میں کروا آپ کی اولاد میں دیگر بچوں کی طرح

اس دور میں جہاں بیٹیوں کو ماں باپ کی سب سے زیادہ ضرورت ہوتی ہے ماں باپ کو ان کا دوست ہونا چاہئے وہ اپنے ماں باپ سے خار کھار ہی ہوتی ہیں گھروں سے بھاگنے کے پلان بن رہے ہوتے ہیں ان کو ایسا لگتا ہے کہ کوئی انہیں نہیں سمجھتا۔

آتا ہے جب بہت دیر ہو چکی ہوتی ہے۔ جب ان کی پرورش کا وقت تھا اس وقت تو ہوش نہ آیا وقت سے پہلے موبائل کے فوائد نقصانات بتائے بغیر انہیں فون دے دیا پھر ستم یہ کہ انٹرنیٹ۔ میں اس تمام جدت کے خلاف نہیں لیکن ہر چیز کی حد مقرر ہونی چاہئے۔ ہمیں اپنی اولاد کو باور کروانا چاہئے کہ ان کی کچھ حدود ہیں جن سے باہر قطعاً نہیں جایا جاسکتا۔ آج کل آپ بچوں سے کچھ نہیں چھپا سکتے آپ یہ کیوں نہیں سمجھتے کہ جو آپ نہیں بتائیں گے وہ باہر سے پتا چلے گا اور وہ کس رنگ میں کس طرح چلے گا اس نقصان آپ ہی کو بھگتنا ہوگا۔ میری تحریر بے ترتیب ہے لیکن مجھے کہنا ہے کہ آج کل یہ نوجوان بچیوں نے ہاتھ روم بغیر ہاتھ روم کی دعا اور ڈوپٹہ سے جانا شروع کر دیا ہے اور ہائی کلاس میں تو یہ بہت عام ہے کیونکہ ان کے ہاتھ روم اتنے لٹری سے بھر پور ہیں کہ پوچھے مت ہم تو بس یہ جانتے ہیں جب ہمارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمادیا کہ ”وہاں شیاطین کے خاندان آباد ہیں“ تو اس کا معنی ہے کہ واقعی بے شک ہیں! آپ چاہے جتنا مرضی اسے آراستہ کر لیں پچاسی بے فکری سے وقت ہاتھ روم میں گزارتی ہیں گانے گاتی ’سنتی‘ گاتی ہیں۔ ماؤں کو ہوش نہیں پرواہ نہیں ہاتھ روم میں فون ہیں لمبی لمبی باتیں ہو رہی ہیں۔ ہم چھوٹے تھے ہماری مائیں ہاتھ روم لے جاتے وقت ہماری طرف سے دعا پڑھا کرتی تھیں ’ذرا بولنے کے قابل ہوئے تو دعائیں یاد کروادی گئیں۔ آج کل رواج ہی نہیں بچوں کو بناؤ تو حیران ہوتے ہیں انہیں لگتا ہے کہ میں پاگل ہوں یا انتہائی دقیقہ نویس ہوں جو ایسی باتیں کر رہی ہوں کیونکہ انہوں نے بھی یہ باتیں اپنے گھروں میں نہ دیکھی نہ سنی۔ ہاتھ روم میں جا کر سٹڈی کرنا موبائل فون استعمال کرنا ان تمام برائیوں کی جڑ ہے جو آج ہم میں عام ہیں۔ یہ تو جنات خود کہتے ہیں کہ ہمیں عورت کا جسم پسند ہے جو دعائیں پڑھتا ہم اس کے جسم سے شرارت کرتے ہیں۔ پلیز! میری آپ تمام والدین سے التماس ہے کہ جیسے آپ اپنے بچوں کی تعلیم پر توجہ دیتے ہیں ویسے ہی ان کی تربیت پر بھی توجہ دیں۔ یہ نہ سوچیں کہ سکول بھیج دیا یا میڈیٹیشن قاری صاحب آگئے تو اب دین کا ٹھیکہ ان کا دنیا کا سکول کا۔ اپنے بچوں کو اعتماد میں لیں ان سے بات کریں تاکہ آپ کو اندازہ ہو کہ وہ کس سمت میں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں گزشتہ پانچ سال سے تعلیم کے شعبہ سے وابستہ ہوں بچوں کو پڑھاتی ہوں میرے تجربے میں ایک بات ہے جو کہ میں آپ تمام سے شیئر کرنا چاہوں گی اس سے پہلے یہ بات بتاتی چلوں کہ میرے پاس جو بچے آتے ہیں وہ دراصل لاہور کی کریم ہے یعنی لاہور شہر کے تمام بڑے سکولوں کے بچے آتے ہیں اب آتے ہیں اپنے اصل موضوع کی جانب آج کل والدین نے اپنے بچوں کے ساتھ کوالٹی ٹائم گزارنا چھوڑ دیا ہے بظاہر تو وہ بچوں کے ساتھ ہوتے ہیں لیکن ان کی توجہ کہیں اور ہوتی ہے مثال کے طور پر اگر ماں ہے تو وہ جا ب کرتی ہے گھر آکر اس کو گھر کے امور اور پھر اگلے دن کی ترتیب اور پھر سب سے ضروری اپنے موبائل سے فرصت نہیں باپ ہے تو وہ ہر وقت برنس، لیپ ٹاپ اپنے دوست احباب یا پھر موبائل اور کچھ نہیں تو نیوز چینل زندہ بادی یعنی کہ ایک ماں جو قوم کی معمار اور ایک باپ جس سے اس کی رعیت یعنی اس کے اپنے گھر کے بارے میں سوال کیا جائے گا اس نے یہ سوچ سمجھ لیا کہ میرے ذمہ صرف ان کے اخراجات پورے کرنا ہیں۔ آپ یقین کیجئے کہ میرے پاس پچاسی آتی ہیں اور یہ بتاتی ہیں کہ ہم اپنے باپ سے ایک گھر میں ہونے کے باوجود ایک ایک ہفتہ سلام نہیں کر پاتیں اس کی وجہ یہ ہے کہ ابانے اپنے ارد گرد ایک عجیب سادازہ بنا رکھا ہے جس میں شامل ہی نہیں کہ انہیں اپنی بیٹیوں سے بات کرنی ہے۔ 9th سے لے کر 2nd year تک کی لڑکیاں۔ لڑکیوں کی بات اس لئے کر رہی ہوں کہ آج کے دور میں لڑکیوں کی یہ عمر سب سے زیادہ خطرناک ہوتی ہے۔ ہمارا معاشرہ میڈیا ان سب نے ہم سے زندگیوں کا سکون لوٹ لیا ہے اور ہم ان کے رنگ میں ڈھلتے جا رہے ہیں اس دور میں جہاں بیٹیوں کو ماں باپ کی سب سے زیادہ ضرورت ہوتی ہے ماں باپ کو ان کا دوست ہونا چاہئے وہ اپنے ماں باپ سے خار کھار ہی ہوتی ہیں گھروں سے بھاگنے کے پلان بن رہے ہوتے ہیں ان کو ایسا لگتا ہے کہ کوئی انہیں نہیں سمجھتا انہیں اہمیت نہیں دی جاتی کیونکہ ماں باپ کے پاس وقت ہی نہیں ایسے میں وہ باہر سہارا ڈھونڈنا شروع کر دیتی ہیں ماں باپ کو ہوش اس وقت

جار ہے ہیں۔ ایسا نہ ہو کہ ہم اپنی مصروفیت میں اپنے سرمائے کو کھودیں۔ انٹرنیٹ دیں مگر ہسٹری چیک کریں آج کل بآسانی سافٹ ویئر دستیاب ہیں انٹرنیٹ رات 10 بجے بند کر دیں۔ 11 سال سے کم عمر بچے کو ٹیلیٹ یا موبائل مت دیں اس کے بعد بھی اگر دیں تو اپنی نگرانی میں 30 سے 45 منٹ کیلئے۔ جاپان چائے کور یا میں باقاعدہ یہ بیداری پیدا کی جا رہی ہے کہ 11 سال سے کم عمر بچوں کو صرف پڑھائی کے علاوہ ٹیلیٹ وغیرہ نہ دیے جائیں کیونکہ ایک اندازہ کے مطابق انٹرنیٹ پر موجود 13 سال کا بچہ ایک سپوز ہو چکا ہوتا ہے۔ ایک اور بات کہ نئے دور کے تقاضے کو سمجھیں اور بچوں کو اصول سکھائیں کہ انٹرنیٹ پر کسی سے بات چیت کے دوران کبھی بھی اپنی اصل شناخت جگہ نام پتہ کبھی کسی سے بھی شیئر نہ کریں۔ کوئی آپ کو کتنے ہی واسطے اور تعلق کیوں نہ دے دوسری بات کہ اگر کوئی بھی انہیں پریشان کر رہا ہے تو فوراً ان سے کہیں کہ گھر میں کسی بھی بڑے کو جیسے ماں باپ بڑا بھائی بہن دادا دادی کو آگاہ کریں۔ آج کل یہ بہت عام ہے کہ آپ سے کسی بھی طرح آپ کی انفارمیشن لے کر آپ کو بلیک میل کیا جائے ہر اسال کیا جائے۔ لڑکیاں اندر ہی اندر گھسی رتی ہیں گھر والوں سے ڈر کے مارے کچھ نہیں کہتیں اب وہ دور نہیں رہا گھبرانا چھوڑ دیں جو غلطیاں آپ سے ہوئی ہیں ان کا اعتراف کریں اور گھر والوں کو سب سچ بتائیں۔ گورنمنٹ کی ویب سائٹ ہے ساہبر کیمز کے حوالے سے ان سے رابطہ کریں۔ www.nr3c.gov فیس بک کی اپنی ٹیم ہے ان سے رابطہ کریں اپنے گناہوں سے توبہ کریں اور اللہ تعالیٰ سے معافی مانگیں اپنی ایک غلطی کی وجہ سے زندگی برباد مت کریں۔ میری باتیں تلخ بے ربط لکھی ہوئی ضرور ہیں مگر میرے اندر ایک حد ہے جو ان نوجوان بچیوں کیلئے ہے میں بہت پریشان ہوتی ہوں جب بچیاں ایسی باتیں آکر مجھ سے کہتی ہیں نا جانے ہم کہاں جا رہے ہیں؟ آخر کون سے ایسے تمھے ہیں جو ہمیں اپنے بچوں کو دین سے آشنا کروانے سے روکتے ہیں؟ ہم نے سوچ کا معیار بدل لیا ہے؟ ہم کہتے ہیں کہ جو برقعہ والی ہے ڈاڑھی والا ہے وہ پرانے زمانے کا ہے اور جو جتنا نکا ہے وہ اتنا ماڈرن ہے جو اردو بولے وہ پینڈو ہے جو جتنا منہ چڑھا کر انگریزی جھاڑے وہ پڑھا لکھا ہے۔

(بقیہ: بیوٹی پارلر کے شیشے پر لگے عبقری وظائف)
سے جوتا ہے وہ چھپو کر کانی کروا کر اپنے کسرز کو بھی ضرور بتاتی اور دینی ہوں۔ کسٹرمی خوش کام کے ساتھ بہت کچھ لکھ جا رہے ہیں آپ کا درس پڑو یا ہوا پر کھینچ میں نے خود لکھ کر بارے کیشے پر لگا دیا تاکہ عبقری کا تحفہ سب کو ملے جب کوئی گزرنے والا لڑک کر پڑھتا ہے تو دلی سکون ملتا ہے اور بعض اوقات کسٹمر خود بتاتی ہیں کہ ان کے مسائل ان وظائف سے حل ہو رہے ہیں۔ الحمد للہ دوسری برکت سے میرے گھر میں سکون اور کاروبار میں برکت ہو رہی ہے۔ ہر جمعرات درس میں آنے سے پہلے لوگوں میں بھی بڑی باتیں ہوں دل کو بڑی خوشی ہوتی ہے۔ (رہ لاہور)

رمضان میں پاک پڑھنے پر بیشائی دور کرے نکال دے

اگر کوئی مسلمان بندہ قرآن پاک نہیں پڑھ سکتے تو پہلے تو قرآن پاک پڑھنا ضرور ضرور سیکھیں اس کو اپنی زندگی کا مشن بنالیں اس رمضان تو یہ عہد کر ہی لیں کہ ہم نے ناظرہ قرآن پاک ضرور سیکھنا ہے جتنی دیر آپ قرآن پاک دیکھ کر نہیں پڑھ سکتے ان دنوں کم از کم سورہ اخلاص کو ضرور یاد کر لیں

کیا آپ سورہ اخلاص کے بے شمار فوائد حاصل کرنا چاہتے ہیں؟ سب سے پہلے یہ الفاظ میں چھوٹی مگر فضائل میں پہاڑوں سے بھی وزنی سورہ رب العزت کی توحید بیان کرتی ہے اس سورہ کو سب تین مرتبہ پڑھنے سے ایک قرآن پاک کا ثواب مل جاتا ہے اگر کوئی مسلمان بندہ قرآن پاک نہیں پڑھ سکتے تو پہلے تو قرآن پاک پڑھنا ضرور ضرور سیکھیں اس کو اپنی زندگی کا مشن بنالیں اس رمضان تو یہ عہد کر ہی لیں کہ ہم نے ناظرہ قرآن پاک ضرور سیکھنا ہے جتنی دیر آپ قرآن پاک دیکھ کر نہیں پڑھ سکتے ان دنوں کم از کم سورہ اخلاص کو ضرور یاد کر لیں اور دن میں جتنی مرتبہ بھی تین بار یہ سورہ پڑھیں گے آپ کو اتنی مرتبہ مکمل قرآن پاک پڑھنے کا ثواب مل جائے گا۔ اب سورہ کہ مزید فضائل پڑھیں!

روزانہ دو سو مرتبہ با وضو پڑھنے سے 9 فائدے حاصل ہوتے ہیں۔ 1۔ اللہ رب العزت 300 دروازے غضب کے بند کر دے مثلاً دشمنی، قہر، فتنہ وغیرہ۔ 2۔ تین سو دروازے رحمت کے کھول دے گا۔ 3۔ تین سو دروازے رزق کے کھول دے گا اللہ تعالیٰ اپنے غیب سے رزق دے گا۔ 4۔ بغیر محنت کے اللہ پاک اپنے علم سے علم دے گا۔ اپنے صبر سے صبر اور اپنی سمجھ سے سمجھ دے گا۔ 5۔ چھیانوہ مرتبہ قرآن پاک کے ختم کرنے کا ثواب دے گا۔ 6۔ پچاس سال کے گناہ معاف ہوں گے۔ 7۔ اللہ پاک جنت میں بیٹھے دے گا یا قوت، مرجان، زمرد کے بنے ہوئے ہوں گے ہر بیٹکے کے ستر ہزار دروازے ہوں گے۔ 8۔ دو ہزار رکعات نفل پڑھنے کا ثواب ملے گا۔ 9۔ جب بھی مریں گے تو جنازے میں ایک لاکھ دس ہزار فرشتے شمولیت کریں گے۔

(اس کے علاوہ انشاء اللہ (واللہ اعلم)

موت کے سوا ہر چیز سے حفاظت کا نبوی نسخہ: منہ بزار میں حدیث ہے کہ حضور نبی اکرم ﷺ نے فرمایا کہ تم بستر پر لیٹتے وقت سورہ فاتحہ اور سورہ اخلاص پڑھ لو تو موت کے سوا ہر چیز سے امن میں رہو۔ (ام محمد رحمہ یار خان)

خیر و برکت اور شفاء: حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا فرمان ہے کہ چار چیزوں میں خیر و برکت ہے۔ 1۔ قرآن کریم پڑھنے میں 2۔ بارش کے پانی میں 3۔ شہد میں اور

نمبر 4 بیوی کے مہر کی رقم میں۔ علماء نے لکھا ہے کہ جب کوئی شخص کاروبار کرے تو اپنی بیوی کے مہر میں سے کچھ رقم کاروبار میں لگا دے۔ انشاء اللہ کاروبار میں فائدہ ہوگا رقم طرین کیلئے خیر و برکت کا باعث ہے۔ (ماخوذ بکھرے موتی)

ساری پریشانیاں دور کرنے کا نبوی نسخہ علاج

حضرت جعفر صادق رحمۃ اللہ علیہ ایک مرتبہ مدینہ منورہ تشریف لائے تو لوگ ان سے علمی استفادہ کیلئے آئے آپ نے لوگوں سے کہا کہ مجھے تعجب ہے چار قسم کے آدمیوں پر جو چار باتوں سے غافل ہیں۔ 1۔ مجھے تعجب ہے اس آدمی پر جو مصیبت میں پھنسا ہو اور یا آرزو محقق نہ ہو پڑھتا ہو اس دعا کا فائدہ قرآن کریم میں یہ بیان کیا گیا ”پس ہم نے ان کی دعا قبول کی اور ان کی تکلیف دور کی“۔ 2۔ مجھے تعجب ہے اس آدمی پر جو غم اور مشکلات میں پھنسا ہو اور وہ دعائے پڑھتا ہو جو حضرت یونس علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اپنے سخت ترین مشکل وقت میں پڑھی تھی لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ یعنی آئیہ کریمہ۔ 3۔ مجھے تعجب ہے اس آدمی پر جس پر کوئی خوف لاحق ہو اور وہ دعائے پڑھے جو صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے خوف کے وقت پڑھی تھی۔ وہ دعایہ ہے: حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ 4۔ مجھے تعجب ہے اس شخص پر جو دشمنوں (حاسدین) کے مکر و فریب میں پھنسا ہو اور دعا نہ پڑھے جو فرعون کے خاندان کے ایک فرد نے پڑھی تھی وہ دعایہ ہے۔ وَ أَقْوَصُ أَمْرِي إِلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ بَصِيرٌ بِالْعِبادِ ﴿المؤمن ۴۴﴾ (ماخوذ بکھرے موتی)

(بقیہ: رب کو منانے کا راز)

ایک پوری کتاب بن جائے۔ اس کے علاوہ ماہنامہ بقری میں تحفہ بالنگو (ملنگ) رمضان المبارک میں بیاس نہ لگنے کیلئے پڑھا تھا میں نے اپنے تجربے میں آزمایا ہے میں اس طرح کرتی ہوں کہ آدھا دودھ آدھا سادہ پانی (چکی کی) جس میں روح افزاء (یا مشروب بقری) (افوا) ملا کر جگ تیار کر لیتی ہوں پھر اس میں تحفہ بالنگو (ملنگ) بھی ایک گچ ڈال کر رکھ لیتی ہوں۔ افطاری کے بعد دو یا تین گچھور ایک ایک کر کے منہ میں رکھ کر خوب چپاتی ہوں اور ساتھ ہی دودھ (چکی کی) گھونٹ گھونٹ پیتی رہتی ہوں اور ساتھ سورہ ما نہ کی آیت نمبر 114 پڑھتی رہتی ہوں۔ واہ کیا کمال کی چیز بنتی ہے۔ ساری تھکاوٹ ساری گرمی ساری تھکتہ دور ہو جاتی ہے۔ جسم روح میں عبادات کی طاقت دن بھر نہ پھوٹ جھوک۔ محترم قارئین! اگر آپ بھی چاہیں تو یہ کام شروع کر دیں لیکن ”اٹھ جلیا چل یار منائے“ ہرگز ہرگز نہ بھولے گا۔

اسلام اور رواداری
قسط نمبر 119
ابن زبب بھکاری

پیغمبر اسلام صلی اللہ علیہ وسلم کا غیر مسلموں سے حسن سلوک

حضور نبی کریم ﷺ کا غیر مسلموں کے بچوں سے حسن سلوک: حضور نبی کریم ﷺ نے ہمسایوں کا حق ادا کرنے کی جو تلقین کی اس میں مسلم اور غیر مسلم کی کوئی تفریق نہیں رکھی اور آپ ﷺ کی اس تعلیم پر صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین برابر عمل کرتے رہے۔ اسی طرح آپ ﷺ غیر مسلم کے بچوں کے ساتھ بھی نہایت مشفقانہ سلوک فرماتے اور مشرکین کے بچے بھی آپ ﷺ کی شفقت کی وجہ سے آپ ﷺ کے پاس آیا کرتے تھے جب بھی جنگ ہوتی آپ ﷺ خصوصی طور پر حکم دیتے کہ خبردار کسی بچے کو مت مارنا وہ بے گناہ ہیں۔ ایک جنگ میں چند بچے مارے گئے آپ ﷺ کو خبر ملی تو شدید رنج ہوا۔ ایک صحابی رضی اللہ عنہ نے عرض کی: یا رسول اللہ ﷺ! وہ تو مشرکین کے بچے تھے آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”خبردار بچوں کو قتل نہ کرنا۔“

”پیغمبر اسلام کا غیر مسلموں سے حسن سلوک“ اب تمام واقعات کتابی شکل میں ضرور پڑھیں گفت کریں اور ”غیر مسلموں کی عبادت گاہیں ان کے حقوق اور ہماری ذمہ داریاں“ کتاب اردو اور انگلش میں پڑھنا ہرگز نہ بھولیں!

رمضان کیا پورا موم گرما ٹھنڈا ٹھنڈا اور پرسکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! یہ نسخہ بہت ہی مجرب ہے۔ خاص کر گرمی سے پریشان افراد کیلئے تو اس سے بہتر کوئی نسخہ ہو ہی نہیں سکتا۔ بارہا لوگوں کا آزمودہ ہے۔ رمضان المبارک میں استعمال کریں یا بعد از رمضان لا جواب چیز ہے۔ گرمی کو جسم سے نکال باہر کرتا ہے اور پرسکون ٹھنڈک کا احساس دلاتا ہے۔ حوائشانی: عرق کلو اور جوارش انارین لے لیں۔ صبح کھانے (یا سحری) کے بعد آدھ پیالی عرق کو پی لیں اور رمضان میں افطاری کے بعد اور علاوہ رمضان ایک چھوٹا چھج جوارش انارین عصر کے بعد پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ اس سے جگر کی سوজন، معدے، مثانہ کی گرمی جڑ سے ختم ہو جائے گی اور گرمی بالکل نکل جائے گی، جگر دوبارہ خون بنانے کے قابل ہو جائے گا اور چہرے کی رنگ گلابی اور صحت لا جواب بن جائے گی۔ نوجوان لڑکے اور لڑکیاں جن کو گرمی کے مسائل ہیں ضرور استعمال کریں۔ (حکیم محمد طاہر حیدر آباد)

پرانہ بخار، سونف اور کھجین سے ختم: سونف پرانے بخاروں میں بے حد مفید ہے۔ اس مرض میں مریض کو ایک چھوٹا چمچ سونف ایک گلاس کھجین کے ساتھ دن میں تین بار دیا جاتا ہے۔

ضمیر کی لعنت ملامت سے بچنے کا راز

ہم بہت ساری ثقافتوں اور تہذیبوں کے مل کر وجود پانے والے معاشرے کے فرد ہیں یہاں قدم قدم پر ہمیں ایک دوسرے کی مدد کی ضرورت پڑتی ہے اس لئے اگر کبھی بھی کوئی شخص آپ کی مدد کا طالب ہو تو اس کی جو مدد کر سکتے ہیں وہ ضرور کریں۔

یہ بات کھلی حقیقت ہے کہ اس دنیا میں آنے کیلئے ہماری مرضی کا کوئی دخل ہے اور نہ ہی جانے کیلئے وقت کے انتخاب میں ہم سے مشورہ کیا جاتا ہے بلکہ ہوتا تو یہ ہے کہ بیشتر اوقات ہمیں نہ چاہتے ہوئے بھی جانا ہی پڑتا ہے۔ ہاں اس دوران ہمیں جو وقت ملتا ہے اس کو کسی قدر ہمارے تابع ضرور کر دیا گیا ہے لیکن ایک امانت کی صورت تو بس پھر ایک چیز ہو سکتی ہے اور وہ یہ کہ جس حیات و قضا پر ہمارا کوئی اختیار نہیں اس کی فکر چھوڑ کر اس بات کی فکر کی بجائے کہ جو زندگی ہمیں امانت کے طور پر ملی اسے درست حالت میں کس طرح لوٹایا جاسکتا ہے، فضول کے دکھوں سے بچنے کیلئے ضروری ہے کہ ادراک حاصل کیا جائے کہ کس چیز پر ہمارا اختیار ہے اور کس پر نہیں زندگی کو کامیابیوں سے پر اور پر مسرت انداز میں بسر کیا جائے تو یہ جانا پڑے گا کہ کامیاب اور پر مسرت زندگی بسر کرنے کے اصول کیا ہیں؟ دنیا کے مختلف ماہرین نفسیات و سماجیات کامیاب زندگی کیلئے درج ذیل اصول بیان کرتے ہیں۔ ہماری رائے میں یہ اصول اتنے مضبوط ہیں کہ اگر ان پر عمل کیا جائے تو نہ صرف ہم اپنے اہداف حاصل کر سکتے ہیں بلکہ زندگی کو مطمئن انداز میں بھی بسر کر سکتے ہیں۔

جانے یہ عورت نفس ہے کیا؟

عزت نفس وہ الفاظ ہیں جو ہم اپنی روزمرہ زندگی میں بار بار سنتے ہیں لیکن سوال یہ ہے کہ حقیقت میں عزت نفس ہے کیا؟ نفس وجود ہے اور عزت اپنے نفس کی نہ صرف ظاہری بلکہ باطنی طور پر بھی تکریم کرنا اور کرانا ہے۔ انسان کی ظاہری تکریم اس کے احساس ذمہ داری اخلاق اور دوسروں کی عزت کرنے کے علاوہ ایفاء عہد سے بھی مشروط ہے۔ ظاہری تکریم دوسروں کی مرہون منت ہوتی ہے لیکن اس کے برعکس داخلی تکریم صرف اور صرف ہمارے اپنے اوپر منحصر ہوتی ہے داخلی تکریم اس وقت حاصل ہوتی ہے کہ جب ہم کسی کے دکھ سکھ میں اس کے کام آئیں، دوسروں کو اپنے عمل سے نقصان نہ پہنچائیں، کسی دوسرے کو دھوکا نہ دیں، اس کے بدلے جو خوشی حاصل ہوگی وہ نہ صرف ہمیں احساس طمانیت بخشی ہے بلکہ ہم خود سے مطمئن ہو جاتے ہیں اور اپنے اچھے خیالات و عمل کی اپنے ہی دل میں عزت کرنے لگتے ہیں۔

رمضان میں دوسروں کی مدد کرنا سیکھیں

علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ کا ایک شعر ہے۔

فرد قائم ربط ملت سے ہے تنہا کچھ نہیں

موج ہے دریا میں اور بیرون دریا کچھ نہیں

ہم بہت ساری ثقافتوں اور تہذیبوں کے مل کر وجود پانے والے معاشرے کے فرد ہیں یہاں قدم قدم پر ہمیں ایک دوسرے کی مدد کی ضرورت پڑتی ہے اس لئے اگر کبھی بھی کوئی شخص آپ کی مدد کا طالب ہو تو اس کی جو مدد کر سکتے ہیں وہ ضرور کریں کیونکہ جب کل آپ کو کسی سہارے کی ضرورت پیش آئے تو رومل ویسا ہی ہو۔ کسی دانشور کا قول ہے کہ دنیا ایک گھومتے پیپے کی مانند ہے اور ہم سب اس سے چپے ہوئے ہیں۔ وقت کے ساتھ کوئی اوپر جاتا ہے تو کوئی نیچے آ جاتا ہے اس لئے جب آپ اوپر جائیں تو نیچے والے کا ہاتھ تھام لیں کیونکہ جب آپ نیچے آئیں گے تب آپ کو اس کے سہارے کی ضرورت پڑے گی۔ یہ وہ نکتہ ہے کہ اگر ایک بار ہماری سمجھ میں آگیا تو پھر زندگی بھر کبھی بھی دوسروں کی بے اعتنائی کا شکوہ نہیں کریں گے۔ رمضان المبارک کی مبارک ساعتیں گزر رہی ہیں آئیے دوسروں کیلئے جینا شروع کریں اور پھر رب کریم کا اس کریم مہینے میں کرم دیکھئے۔

عرومیوں سے رہنمائی

بھرپور اور کامیاب زندگی گزارنے والے لوگ خوب جانتے ہیں کہ ان کی زندگی میں آنے والی آزمائش کی گھڑیاں انہیں

زیادہ حساس اور محنتی بنا دینے کے علاوہ ان کی قوت برداشت اور سیرت کو بھی نکھار دیتی ہیں۔ انہیں آگہی حاصل ہو چکی ہوتی ہے کہ یادگار کامیابیوں کے پیچھے محنت اور جاں فشانی کا خون اور محرومیوں اور ناکامیوں کے داغ پوری طرح نمایاں ہیں تاریخ کے صفحات ایسے نڈر مردوں اور عورتوں کے دلیرانہ کارناموں سے بھرے پڑے ہیں جنہوں نے نامساعد حالات میں مخالف قوتوں کے خلاف جنگیں لڑیں اور ان کو شکست دے کر فتح و کامرانی حاصل کی۔

ہم ایک ایسے معاشرے میں رہ رہے ہیں جو محض نصب العین کے حصول میں دلچسپی رکھتا ہے جس کا مقصد مسائل کا فوری حل ہے۔ یاد رکھیں کہ زندگی ایک لامحدود سفر ہے جس کے دوران انسان اپنے آپ کو دریافت کرتا رہتا ہے اس لئے اگر کبھی ناکامی ملے تو گھبراہٹیں نہیں بلکہ وہ اسباب دریافت کریں جن کی بدولت ناکامی ہوئی اور پھر اس احساس محرومی کو کامیابی کے حصول کیلئے انتھک جدوجہد میں تبدیل کر دیں کامیابی یقیناً آپ کے قدم چومے گی۔

نصب العین: ہماری زندگی کا عمومی نصب العین ذاتی خواہشات کی تکمیل کے گرد ہی گھومتا ہے لیکن اگر آپ چاہتے ہیں کہ آپ کا وجود دوسروں کیلئے بھی فائدہ مند ہو تو اپنے سامنے ہمیشہ ذاتی خواہشات سے بالاتر نصب العین رکھیں اگر آپ صرف اپنی ذاتی خواہشات کی تکمیل کی خاطر زندگی گزارتے رہے تو وہ زندگی پر سکون ضرور ہو سکتی ہے شاید مطمئن نہیں۔ اس لئے ایسا نصب العین منتخب کیجئے جو آپ کی ذاتی خواہشات سے بلند ہو اور اس کے حصول کیلئے جذبہ خلوص کے ساتھ کام کرتے رہیں۔ یقیناً کامیابی عزت اور سکون آپ کا مقدر بن جائے گا۔

درویش سے ملا مٹانہ کی گرمی کا آسان ترین علاج

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک ٹوکہ ہے جو مجھے ایک درویش نے بتایا تھا اور میرا ذاتی آزمایا ہوا ہے، مجھے یہ ٹوکہ جس درویش نے بتایا تھا وہ درویش فوت ہو چکے ہیں میرے پاس یہ ٹوکہ امانت ہے گرمی احتلام جریان کیلئے ہے۔ خشک دھنیا لیا جائے اور مٹی کا کورا پیالہ لے لیا جائے۔ رات کو پیالے میں پانی ڈال کر اس میں خشک دھنیا ڈال کر کھلے آسمان تلے رکھ دیا جائے سونے سے پہلے پانی خوب پی کر سویا جائے اور صبح اٹھتے ہی اس پیالے میں (نفس کو ڈبو کر) پیشاب کیا جائے۔ گرمی کا اثر زائل ہو جائے گا۔ گھٹنوں کے اوپر کے حصے کے جوڑ کو دبایا جائے تو صحت ٹھیک ہو جائے گی۔

(جاوید اقبال چیمبر اسلام آباد)

یادداشت ملی جاتی ہے: مرض نسیان جس میں انسان کی یادداشت چلی جاتی ہے اس کو دور کرنے کیلئے اور لوگوں میں عزت و احترام حاصل کرنے کیلئے ہر نماز کے بعد 285 بار اسم باریک جیٹھ کو پڑھنا انتہائی فائدہ مند ہے۔

(محمد صادق مظفر آباد)

روزہ سے بھاگنے والے رکھنے پر مجبور مٹی کا گھڑانہ لائے تو رمضان کیسے گزاریں گے؟

شدید گرمی کا رمضان میں افطاری اور سحری میں گھڑے (مٹکے) کے پانی کے دو گلاس آپ کی جسمانی گرمی کو فوری بھگائے پیاس کی شدت فوری ختم اور پرسکون راحت دلائے۔ ذرا غور کیجئے آپ مٹی کے گھڑے (مٹکے) کا پانی پییں تو وہ ٹھنڈا کیوں محسوس ہوتا ہے؟ گھڑا کوئی فریق تو نہیں اور اس پانی سے طبیعت سیر بھی ہو جاتی ہے وہ جو کہتے ہیں کہ پیاس بجھ گئی تو کچھ ایسا ہی معاملہ اس مٹکے کے پانی کا ہے۔ باوجود اس کے کہ یہ مٹکے صحن یا برآمدے میں ایک جگہ رکھے رہتے ہیں جہاں سورج کی شعاعیں بھی پہنچتی ہیں پھر سایہ بھی رہتا ہے لیکن سورج کی دھوپ کو آنے سے کوئی نہیں روک سکتا یہ تو غیر معمولی نعمت ہے۔ یہ مٹکے بھی دھوپ کے اثرات قبول کرتے ہیں مگر پھر بھی مٹکے کا پانی براہ راست دھوپ میں رکھے رہنے کے باوجود تپتا اور کھولتا نہیں ہے اگر یہی پیتل یا تانبے کا برتن جون کی سخت گرمی میں دھوپ میں رکھ دیا جائے تو حرارت کی وجہ سے اسے چھوٹا بھی محال ہے۔ مٹکے میں پانی کی ٹھنڈک بحال رہنے کا یہ عمل تبخیر قدرتی طور پر جاری رہتا ہے۔ اس پانی کو اگر ابالنا بھی جائے تو یہ جراثیم کش اور صحت افزا رہتا ہے۔ ہمارے ہاں گھروں میں ابلا ہوا پانی بھی مکھنوں میں رکھا جاتا ہے۔ مٹکے مٹی سے بنتے ہیں اور اس میں جابجائے منے خلا ہوتے ہیں ویسے تو تانبے یا پیتل کے کٹورے سے اسے ڈھک کے رکھا جاتا ہے لیکن ان چھوٹے چھوٹے سوراخوں یعنی برتن کے مساموں کے درمیان سے گرد و غبار اور کچر خارج ہوتا رہتا ہے۔ ساتھ ہی ساتھ آکسیجن کی تہہ باقی رہتی ہے۔ مٹی کے اس برتن میں ایسی بھرپور خاصیت ہوتی ہے کہ وہ حرارت کو معتدل اور خوشگوار رکھتی ہے۔ چند گھنٹوں ہی میں پانی نتھارا ہوا معلوم ہوتا ہے۔ دوسری اہم بات یہ ہے کہ یہ پانی سرد بھی ہوتا چلا جاتا ہے اب سوال یہ اٹھتا ہے کہ گلاس یعنی کانچ کے گلاس اور پیتل کے برتن میں تادی پانی کیوں ٹھنڈا نہیں رکھ پاتے؟ سادہ سا جواب تو یہی ہے کہ ان کی میکانیکی ذرائع میں کوئی مسام دار سطح نہیں ہوتی جس سے ٹھنڈی ہوا کا گزر برتن میں یا آسانی ہو سکے اور نہ طبعی طور پر ان کانچ کے برتنوں میں حرارت زائل کرنے کی صلاحیت موجود ہے بلکہ یہ سرد اگر گرم دونوں اشیاء کی حالت بدل دیتی ہیں ٹھنڈا پانی گرم ہونا شروع ہو جاتا ہے اور گرم چائے ٹھنڈی ہوتی چلی جاتی ہے۔

گھڑے کے پانی کے بے بہا فوائد ہیں گرمیوں میں یہ قدرت کی بہت بڑی نعمت ہیں اس پانی کے استعمال کو بھی گلا خراب نہیں ہوتا گرمی کی شدت سے طبیعت خراب نہیں ہوتی بھاگ دار اور زنگ دار مشروبات پینے کے باوجود پیاس کی حدت شدت کم نہیں ہوتی مگر گھڑے کے پانی کا ایک گلاس آپ کو شدید گرمی میں پرسکون راحت دیتا ہے۔ اس پانی میں بے شمار امراض کا علاج موجود ہے۔ (آسیہ شاہ مجاہد انٹرنل)

رمضان کی 29 ویں شب عمل کیا اور رشتہ آگیا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ اپنی رحمت سے خیریت سے رکھے۔ حکیم صاحب عرض ہے کہ جو اعمال آپ نے دیئے ان کی برکات اور اللہ تعالیٰ کی رحمت سے میرا بیٹا دی چلا گیا ہے۔ آپ نے رمضان المبارک کی 29 ویں شب جو عمل بتایا تھا اس کے کرنے سے بیٹی کیلئے بہترین رشتہ آیا ہے۔ عمل یہ ہے۔ رمضان المبارک کے گیارہویں اور بارہویں روزے (29 ویں شب کو بھی عمل کیا جاسکتا ہے) کی درمیانی رات کو بعد نماز عشاء دو دو رکعت کر کے 12 نوافل اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک بار سورہ اخلاص پڑھیں 12 نفل پڑھ کر 100 مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ پھر تمام نوافل اور درود شریف کا ثواب حضور نبی کریم ﷺ کو پہنچائیں اور پھر حضور نبی کریم ﷺ کے ویسے سے اللہ تعالیٰ کے حضور گزرا کر خلوص دل آنکساری عاجزی سے کم از کم 15 منٹ تک دعا کریں۔ (عبدالرحمن گوجرانوالہ)

الحمد للہ! روزہ کی فضیلت و احکامات، فوائد قرآن و حدیث میں تفصیل سے موجود ہیں صحت ہمت طاقت رکھنے کے باوجود محض گرمی مزدوری کا کام وغیرہ کا بہانہ بنا کر روزہ نہ رکھنا کم ہمتی، کم عقلی اور اللہ تبارک و تعالیٰ کو تاراض کرنے والی بات ہے۔ ہر سال میں ایک ماہ مسلسل روزہ رکھنا ہر عاقل، بالغ مسلمان مرد و عورت پر فرض ہے۔ اس ماہ کو ماہ رمضان کہتے ہیں۔ فرض روزے رکھنے سے بندے کے صغیرہ گناہ معاف ہوتے ہیں اگر ساتھ ساتھ توبہ کی جائے تو کبیرہ گناہ بھی معاف ہو جائیں گے۔ ذہنی و جسمانی سکون حاصل ہوتا ہے اللہ تبارک و تعالیٰ روزہ دار کو خود انعامات سے نوازیں گے جس طرح فرض روزہ کے روحانی و جسمانی فوائد ہیں اسی طرح نفلی روزہ کے بھی بہت فوائد ہیں۔ روزہ کے بارے بندہ ناچیز کے مشاہدات میں جو فوائد آئے ہیں وہ محترم قارئین کی خدمت میں حاضر ہیں۔ میرے پاس ایک مریض آیا اسے خارش تھی پہلے خارش خشک ہوتی تھی بار بار ایک جگہ پر خارش کرنے کے بعد خارش تر خارش میں بدل کر زخم کر دیتی۔ مریض کے پورے جسم پر زخم تھے اکثر زخموں سے پیپ اور خون بہہ رہا تھا۔ اوپر سے کھیاں تنگ کر رہی تھیں۔ مریض کے جسم سے بد بو آ رہی تھی۔ مریض نے کہا مجھے دو ماہ ہو گئے ہیں 3500 خرچ کر چکا ہوں مگر خارش ختم ہونے کا نام نہیں لے رہی کوئی نسخہ بتادیں۔ عام طور پر میں خارش کے مریضوں کو سوسوں کا تیل دم کر کے دیتا ہوں خیر میں نے اسے ایک ہفتہ نفلی روزہ (ان دنوں رمضان المبارک نہیں تھا) رکھنے کا کہا مریض نے کہا قاری صاحب میں نے زندگی بھر فرضی روزہ نہیں رکھا میں نفلی روزہ کیسے رکھ سکتا ہوں پیاس بہت لگتی ہے کوئی اور دوائی بتائیں میں بھی اپنے موقف پر ڈٹ گیا اور کہا دیکھ بھائی! اگر روزہ نہیں رکھنا تو خارش ختم نہیں ہوگی آپ کی خارش روزہ رکھنے سے ہی ختم ہوگی۔ یہی دوائی ہے مرتا کیانہ کرتا بڑی مشکل سے مان گیا ایک ہفتہ بعد مریض میرے پاس آیا مٹھائی کا ڈبہ ساتھ لایا اس کی خارش بالکل ختم ہو چکی تھی البتہ زخم کچھ باقی تھے میں نے مزید ایک ہفتہ روزے رکھنے کا کہا دوسرے ہفتے مریض بالکل صحت یاب ہو گیا۔ سابقہ زندگی سے توبہ کی اور جو فرض روزے اب تک چھوٹ گئے تھے قضا رکھنے کا وعدہ کیا۔ الحمد للہ! میں نے خود دیکھا ہے کہ اب وہ ہر سال رمضان المبارک کے پورے روزے اہتمام کے ساتھ رکھتا ہے۔ گزشتہ رمضان المبارک میرے پاس ایک دوست مریض لے کر آئے۔ مریض نے بتایا کہ چھ سال ہو گئے ہیں شوگر کا مرض ہے۔ اس وجہ سے چھ سال سے روزہ نہیں رکھ پا رہا۔ براہ مہربانی کوئی نسخہ بتادیں۔ میں نے کہا: روزہ ضرور رکھیں اور سحری و افطاری میں اول و آخر درود ابراہیمی تین بار سات بار سورہ فاتحہ پانی پر دم کر کے پیئیں اللہ خیر کرے گا۔ مجبور تھا بیچارہ حامی بھری۔ یہ بھائی میرے پاس چھ رمضان المبارک کو تشریف لائے تھے سات رمضان المبارک کو روزہ رکھا شام کو افطاری کے وقت مریض کی حالت غیر ہو گئی مجھے فون کیا میں ان کے گھر پہنچا، تسلی دی دم کیا مسلسل روزہ رکھنے کا کہا دوسرے مریض نے میرے اصرار پر پھر روزہ رکھا اسی طرح دس دن بعد شوگر چیک کروائی الحمد للہ روزہ کی برکت سے بالکل نارمل تھی اب وہی دوست رمضان المبارک کے علاوہ بھی ہفتہ میں ایک روزہ لازمی رکھتا ہے بہت خوشحال ہے اور شوگر بالکل بھی نہیں ہے۔ محترم قارئین! اگر آپ کے جسم یا منہ پر گرمی کی وجہ سے یا موسمی تبدیلی کی وجہ سے پھوڑے پھینیاں پت خارش ہو تو آپ رمضان المبارک میں تمام روزے ضرور رکھیں۔ رمضان المبارک کے علاوہ ایک دن چھوڑ کر ایک دن نفلی روزہ رکھیں آپ چند دنوں میں ہی بالکل ٹھیک ہو جائیں گے۔ آپ کو نزلہ زکام سردی سردی درد ڈیپٹ درد کھٹے ڈاکڑ ڈراؤنے خواب یا قبض کی شکایات ہوں تو ایک دن چھوڑ کر دس عدد نفلی روزے رکھیں۔ انشاء اللہ آپ بالکل ٹھیک ہو جائیں گے۔

پیسے کی قدر کرو: ایک روپیہ فضول ضائع ہونے کو کچھ نہیں سمجھا جاتا لیکن ضائع کرنے والا یہ بھول جاتا ہے کہ اس چھوٹے سے ٹکڑے سے خریدی ماحس کی تیلیاں مہینہ بھر اس کے چولہے کو روشن رکھ سکتی ہے۔

ماہانہ روحانی محفل

روحانی محفل مرکز روحانیت وامن میں اجتماعی نہیں ہوتی ہر فرد اپنے مقام پر رہتے ہوئے کرے

اس ماہ کی روحانی محفل 10 جون بروز ہفتہ 2 بجکر 10 منٹ سے لیکر 3 بجکر 25 منٹ تک 18 جون بروز اتوار صبح 10 تا 11 بجکر 17 منٹ تک 26 جون بروز پیر عصر تا مغرب تک اُنْعَمْتَ عَلَیْہِم پڑھیں۔ یہ ذکر، بھکاری بن کر، غلوں، دل، درد دل، توجہ اور اس عقین کے ساتھ کہ میرا رب میری فریادیں کر رہا ہے اور سو فی صد قبول کر رہا ہے۔ پانی کا گلاس سامنے رکھیں اور اس تصور کیساتھ پڑھیں کہ آسمان سے ہلکی چلی روشنی آسکے دل پر ہلکی بارش کی طرح برس رہی ہے اور دل کو سکون چھین نصیب ہو رہا ہے اور مشکلات فوری حل ہو رہی ہیں۔ وقت پورا ہونے کے بعد دل و جان سے پوری امت، عالم اسلام اور غیر مسلموں کے ایمان کیلئے پوری دنیا میں امن کی دعا اپنے لیے اور اپنے عزیز و اقارب کیلئے دعا کریں۔ پورے عقین کے ساتھ دعا کریں۔ ہر جائز دعا قبول کرنا اللہ تعالیٰ کے ذمے ہے۔ دعا کے بعد پانی پر تین بار دم کر کے پانی خود پیئیں۔ گھر والوں کو بھی پلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کی تمام جائز مرادیں ضرور پوری ہوگی۔

ہر محفل کے بعد 11 روپے صدقہ ضرور کریں

(نوٹ: 1- روحانی محفل کے درمیان اگر نماز کا وقت آجائے تو پہلے نماز ادا کی جائے اور بقیہ وقت نماز کے بعد پورا کیا جائے۔ اگر اسی وقت یہ وظیفہ روزانہ کر لیں تو اجازت ہے مستقل بھی کرنا چاہیں تو معمول بنا سکتے ہیں۔ ہر مہینے کا در مختلف ہوتا ہے اور خاص وقت کے تعین کے ساتھ ہوتا ہے۔ بے شمار لوگوں کی مرادیں پوری ہوئیں۔ ناممکن ممکن ہوئیں۔ پھر لوگوں نے اپنی مرادیں پوری ہونے پر خطوط لکھے آپ بھی مراد پوری ہونے پر خط ضرور لکھیں۔ (ایڈیٹر: محمد طارق محمود عفا اللہ عنہ)

کاروبار شاندار اور صحت جاندار

محترم حضرت محکم صاحب السلام علیکم! مجھے عبقری آج سے چار سال پہلے ملا عبقری کے لا جواب وظائف اور آسان ترین نسخہ جات اور ٹوٹکوں نے تو زندگی میں سکون ہی بھر دیا ہے۔ گزشتہ رمضان المبارک میں شدید گرمی کے دوران روزہ سے میرا توبرا حال ہو جاتا۔ اس کے علاوہ میرے شوہر کا کاروبار شعبان سے ہی شدید مندی کا شکار ہو گیا اور مجھے عید کے خرچے کیلئے بھی مزید پریشانی کا سامنا تھا۔ میں نے عبقری میں ہر ماہ آنے والی روحانی محفل بتائے گئے طریقے سے کرنا شروع کر دی۔ ابھی روحانی محفل بتائی گئی تاریخ پر دو مرتبہ ہی کی تھی کہ میرے شوہر کو ایک بڑا آرڈر مل گیا اور ساتھ ایڈوانس میں پیسے بھی جس سے ہماری عید کی شانچنگ اور تمام اخراجات (باقی صفحہ نمبر 5 پر)

پانچ راتوں کا سیکھ دنیا آخرت کی ہر نعمت پانچ

مندرجہ ذیل اعمال بزرگان دین اور صالحین کے آزمودہ اور منقول شدہ ہیں جن کے شائع کرنے کا مقصد مخلوق خدا کو تسبیح اور مصلے کے ساتھ غیر شرعی اعمال کے بجائے نوافل و تسبیحات کے ذریعہ جوڑنا ہے۔ مکمل شکایات کہ سال اس وقت ملتا جب اسلامی مہینہ کا پہلا عشرہ گزر جاتا ہے لہذا اب سے اسلامی مہینہ کا پہلا عشرہ مکمل شائع کیا جا رہا ہے۔

آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا ”کیا وہ نیکی نہیں رکھ سکتے جن کا سہارا لیں اور اس رات کے لمحات میں سے کچھ لمحات بیٹھ کر گزاریں اور اللہ تعالیٰ سے دعا مانگیں، لیکن یہ بات اپنی امت کے تمام ماہ رمضان کو قیام میں گزارنے سے زیادہ محبوب ہے۔ حضرت عائشہ صدیقہؓ سے مروی ہے کہ حضور نبی ﷺ نے فرمایا کہ جس نے شب قدر جاگ کر گزاری اور اس میں دو رکعت (نفل) نماز ادا کی تو اللہ تعالیٰ نے اسے بخش دیا ہے۔ اسے اپنی رحمت میں جگہ دیتا ہے اور جبریل علیہ السلام اس پر اپنے پر پھیرتے ہیں اور جس پر جبریل علیہ السلام نے اپنے پر پھیریں وہ جنت میں داخل ہوگا۔ رمضان المبارک کی ستائیسویں رات کو جو کوئی دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد سات سات مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد ستر مرتبہ یہ تسبیح پڑھے۔ اَسْتَغْفِرُ اللہَ الْعَظِیْمَ الَّذِیْ لَا اِلٰہَ اِلَّا ہُوَ الْحَیُّ الْقَیُّوْمُ وَ اَتُوْبُ اِلَیْہِ تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کے ماں باپ اور اس کے گناہوں کی بخشش ہو جائے گی۔ پروردگار عالم اس کے والدین کی مغفرت فرمائے گا اور اسے جنت میں اعلیٰ مقام عطا فرمائے گا اس کے علاوہ اس نماز کے پڑھنے والے کو نیکی کے کام کرنے کی توفیق عطا فرمائے گا۔ جو کوئی رمضان المبارک کی ستائیسویں شب چار رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد تین تین مرتبہ سورۃ قدر اور پچاس مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور پھر نماز سے فارغ ہونے کے بعد بارگاہ الہی میں سجدہ ریز ہو کر نہایت یکسوئی کے ساتھ دعا مانگے جو بھی جائز حاجت ہوگی انشاء اللہ تعالیٰ پوری ہوگی۔ رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو جو کوئی ساتوں حم والی سورتیں پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔ جو کوئی رمضان المبارک کی ستائیسویں شب کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ الم نشرح اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور سلام پھیرنے کے بعد ستائیس مرتبہ سورۃ القدر پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے ثواب عظیم حاصل ہوگا۔ انیسویں شب: جو کوئی رمضان المبارک کی انیسویں رات کو سات مرتبہ سورۃ الواقعہ پڑھے تو بفضل باری تعالیٰ اس کے رزق

انیسویں شب: رمضان المبارک کی انیسویں رات کو انیس مرتبہ سورۃ قدر پڑھنے سے ثواب عظیم حاصل ہوتا ہے۔ رمضان المبارک کی انیسویں رات کو دو نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ستر مرتبہ درود پاک اور ستر مرتبہ استغفار پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ گناہوں کی معافی عطا ہوگی اور اللہ تعالیٰ اس رات کی برکت سے یہ نماز پڑھنے والے کو بخش دے گا۔ انیسویں شب کو بھی چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور ایک مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ سلام پھیرنے کے بعد ستر مرتبہ درود پاک پڑھے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل و کرم سے فرشتے اس نماز کے پڑھنے والے کی مغفرت کیلئے دعا کریں گے۔ تیسویں شب: رمضان المبارک کی تیسویں رات کو نماز عشاء و نماز تراویح کی ادائیگی کے بعد ایک مرتبہ سورۃ یاسین اور ایک مرتبہ سورۃ الرحمن پڑھنا باعث برکت و فضیلت ہے۔ تیسویں رات کو چار رکعت نفل نماز دو رکعت اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فارغ ہونے کے بعد نہایت توجہ و یکسوئی کے ساتھ ستر مرتبہ درود پاک پڑھے۔ بفضل باری تعالیٰ گناہوں کی معافی عطا ہوگی۔ پچیسویں شب: رمضان المبارک کی پچیسویں رات کو سات مرتبہ سورۃ فتح پڑھنا فضیلت و برکت کا باعث ہے۔ پچیسویں رات کو دو رکعت نفل نماز اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ الفاتحہ کے بعد ایک ایک مرتبہ سورۃ القدر اور پندرہ پندرہ مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے۔ نماز سے فراغت کے بعد ستر مرتبہ دوسرا کلمہ پڑھے۔ گناہوں سے معافی عطا ہوگی۔ ستائیسویں شب: حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جس نے رمضان المبارک کے مہینہ کی ستائیسویں رات صبح ہونے تک عبادت میں گزاری وہ مجھے رمضان المبارک کی تمام راتوں کی عبادت سے زیادہ پسند ہے۔ حضرت فاطمہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا نے عرض کی اے اباجان! وہ ضعیف مرد اور عورتیں کیا کریں جو قیام پر قدرت نہیں رکھتے؟

(باقی صفحہ نمبر 12 پر)

لقوہ میں کالی مرج: لقوہ میں کالی مرج بے حد مفید ہے اس کو بار یک پئیس کروغن زیتون میں ملا کر مقام ماؤف پر لپ کرنا چاہیے۔ مجرب ہے۔

حضرت پیر نصرت اللہ کالی کے روحانی وظائف

اگر میاں بیوی میں آپس میں لڑائی جھگڑا رہتا ہو اور وہ آپس میں ایک دوسرے سے نفرت کرتے ہوں تو اس کیلئے اسم الہی یا جلیلیٰ ایک سو ایک بار با وضو پڑھ کر پانی پر دم کرے اور دونوں کو پانی پلا دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جھگڑا ختم ہوگا اور باہمی محبت پیدا ہو جائے گی۔

دلی مراد پورا ہونے کیلئے: اگر کوئی شخص دل میں کوئی تمنا رکھتا ہے اور چاہتا ہے کہ اس کی تمنا ضرور پوری ہو اور اس کی دلی مراد ضرور پوری ہو تو اس کیلئے بعد نماز عشاء با وضو قبلہ رخ پاک مصلے پر بیٹھے کر ایک سو اکیس (121) بار اسم الہی یا مُعِزُّ کو پڑھے اور دلی مراد پوری ہونے تک برابر یہ عمل جاری رکھے ان شاء اللہ تعالیٰ جلد ہی دلی مراد پوری ہوگی۔

دعا کی قبولیت کیلئے: بعض مرتبہ انسان چاہتا ہے کہ اس کی دعا جلد قبول ہو اور اس کا مقصد جلد از جلد پورا ہو لیکن دعا کی قبولیت میں دیر لگتی ہے پریشانی بڑھتی جاتی ہے لہذا دعا کے جلد پورا ہونے کیلئے بعد نماز عشاء روزانہ با وضو پاک مصلے پر بیٹھ کر قبلہ رخ ایک سو گیارہ (111) بار پڑھے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ دعا جلد از جلد قبول ہوگی اور تمام پریشانی دور ہو جائے گی۔ وہ اسم الہی یا سَمِیعُ ہے جب بھی ضرورت پیش آئے اس عمل کو کر لیا کریں۔

روزی میں برکت اور ہر قسم کا دکھ دور: اگر کوئی شخص روزی کی کمی کی وجہ سے پریشان ہو اور اس کو طرح طرح کے دکھ اور ہر قسم کی تکالیف سے واسطہ پڑتا رہتا ہو تو اس کیلئے با وضو تین سو دو (302) بار اسم الہی یا بَصِیْرُ پڑھا کرے۔ یہ عمل عشاء کی نماز کے بعد کرے تو بہتر ہے۔ پڑھتے وقت با وضو ہونے کے ساتھ ساتھ لباس اور مصلے اور جگہ بھی پاک ہوں۔ پڑھتے وقت قبلہ کی طرف منہ ہو اور پوری توجہ اور یکسوئی کے ساتھ پڑھے اور جب تک مالی حالت بہتر نہ ہو جائے برابر پڑھتا رہے ناغہ نہ کرے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ روزی میں برکت اور اضافہ ہوگا اور ہر قسم کا دکھ اور ہر قسم کی تکلیف دور ہو جائے گی۔

گھر سے جنات کا عمل دخل ختم: اگر کسی مکان میں جن کا بسیرا ہو اور وہ وہاں رہتا ہو اور اہل خانہ کو ڈراتا ہو یا انہیں پریشان کرتا ہو بڑن چھینک دینا گھر کی چیزیں ایک جگہ سے دوسری جگہ رکھ دینا یا رات کو اندھیرے میں جسم پر بوجھ ڈال دینا، ہولے کی شکل میں نظر آنا یا بچوں کو گرا دینا، ان پر آجانا اور بچوں کو دورہ پڑنا یا سوتے میں چار پائی الٹ دینا، اس کیلئے روزانہ بعد نماز عشاء یا کسی بھی نماز کے بعد بلند آواز سے سورۃ البقرہ اور سورۃ الجن مکان میں ایسی جگہ پڑھی

میں کسی آدمی کو عزت کا مقام حاصل نہیں ہے اور لوگ اس کے ساتھ اچھا سلوک بھی نہیں کرتے ہیں اور وہ چاہتا ہے کہ لوگ اس کی عزت کریں اس کے ساتھ اچھے برتاؤ کے ساتھ پیش آئیں اور معاشرہ میں اس کو عزت و توقیر کا مقام حاصل ہو تو بعد نماز عشاء پاک مصلے پر قبلہ رخ بیٹھ کر پانچ سو مرتبہ اسم الہی یا کَرِیْمُ پانچ سو مرتبہ کے ساتھ روزانہ پڑھا کرے۔ اگر یہ عمل بعد نماز عشاء نہ ہو سکے تو جس وقت فرصت ہو کر لیا کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ لوگ احترام و عزت کا برتاؤ کریں گے اور اس کی ہر اچھی بات کو اہمیت دیں گے۔

میاں بیوی کا لڑائی جھگڑا ختم: اگر میاں بیوی میں آپس میں لڑائی جھگڑا رہتا ہو اور وہ آپس میں ایک دوسرے سے نفرت کرتے ہوں تو اس کیلئے اسم الہی یا جلیلیٰ ایک سو ایک بار با وضو پڑھ کر پانی پر دم کرے اور دونوں کو پانی پلا دے۔ انشاء اللہ تعالیٰ جھگڑا ختم ہوگا اور باہمی محبت پیدا ہو جائے گی۔ ہر غم دور ہر مشکل حل: اگر کوئی شخص کسی پریشانی میں گرفتار ہو گیا ہو یا کوئی غم اس سے چٹ گیا ہو جو دور نہ ہوتا ہو یا کوئی ایسی مشکل سامنے آگئی ہو جس کا حل ہونا ضروری ہے ورنہ مال کا یا جان کا بڑا نقصان ہوگا۔ ان سب مسائل سے آزاد ہونے کیلئے اسم الہی یا زَہِیْدُ با وضو بعد نماز عشاء تین ہزار مرتبہ پڑھے جگہ اور جائے نماز پاک ہو اس اسم الہی کے اول و آخر گیارہ گیارہ مرتبہ درود شریف ضرور پڑھے۔ یہ عمل اس وقت تک کرتا رہے جب تک غم دور نہ ہو یا وہ مشکل حل نہ ہو۔ انشاء اللہ تعالیٰ جلد ہی مشکلات دور ہو جائیں گی اور غم و فکر دور ہوگا۔

ہر حاجت ہر مشکل کیلئے مجرب عمل اور درود شریف

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ میرے پاس ہر حاجت اور ہر مشکل کیلئے ایک مجرب ترین عمل اور درود پاک ہے۔ عمل اس طرح ہے: بعض بزرگوں نے لکھا ہے کہ چاہے کتنے ہی مشکل میں پھنسا ہوا ہوں یا کوئی بہت بڑی پریشانی ہو انشاء اللہ اس عمل سے کام با آسانی ہو جاتا ہے۔ شرائط یہ ہیں: 1- عمل سے مقصود رضائے الہی ہو۔ 2- جائز مقصد کیلئے کیا جائے۔ عمل یہ ہے: بعد نماز عشاء اول و آخر سو مرتبہ (100) درود شریف اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ اَفْضَلُ صَلَوَاتِكَ درمیان میں گیارہ سو مرتبہ (1100) اَلْمُعْطِیْ هُوَ اللّٰهُ پڑھیں اور اپنے جائز مقصد کیلئے دعا کریں انشاء اللہ کام پورا ہوگا۔ یہ اَلْمُعْطِیْ هُوَ اللّٰهُ تعالیٰ کا اتنا مبارک نام ہے کہ تقریباً ہزار ناموں کا مجموعہ ہے اور اللہ کے اس اسم کی برکت سے کوئی صاحب ایمان انکار نہیں کر سکتا۔ (شاذیہ تبسم کوئٹہ)

تمام حاجت پوری ہر حاجتی ختم: جو کوئی اسم یا صلی اللہ علیہ وسلم کو ہمیشہ اور بکثرت پڑھے گا مالدار ہو جائیگا، دین و دنیا کی تمام حاجات اور مہمات و مشکلات آسان اور کسی کا محتاج نہ رہے گا۔ اللہ تعالیٰ اس کی حفاظت فرمائیگا۔

رمضان میں کچھ عجوبہ تو آگئی! فوائد و برکت بھی جانئے

اس ماہ کا نورانی مراقبہ

مراقبے سے علاج

مراقبے کے جب کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دے گا۔

Meditation یعنی مراقبہ جہاں ازل سے روحانیت کی ترقی اور مشکلات کے حل کا علاج رہا ہے وہاں جدید سائنس نے اسے امراض کا یقینی علاج بھی قرار دیا ہے۔ ہزاروں تجربات کے بعد عبقری کے قارئین کے لئے مراقبے سے علاج پیش خدمت ہے۔ سوتے وقت اگر با وضو اور پاک سوئیں تو سب سے بہتر روزہ کسی بھی حالت میں صرف 10 منٹ بستر پر بیٹھ کر بلا تعداد یہ تحفہ تیرا آسٹے غنیٹ پڑھیں۔ اول و آخر 3 بار درود شریف پڑھیں پھر لیٹ جائیں۔ جس مرض کا خاتمہ یا الجھن کا حل چاہتے ہوں اس کو ذہن میں رکھ کر یہ تصور کریں کہ ”آسمان سے سنہرے رنگ کی روشنی میرے سر سے سارے جسم میں داخل ہو کر اس مرض کو ختم یا الجھن کو حل کر رہی ہے اور اس وظیفے کی برکت سے میں سو فیصد اس پریشانی سے نکل گیا/ گئی ہوں“ یہاں تک کہ اس تصور کو دہراتے دہراتے نیند آ جائے۔ شروع میں تصور بناتے ہوئے آپ کو مشکل ہوگی لیکن بعد میں آپ پر جب اسکے کمالات کھلیں گے تو حیرت کا انوکھا جہان اور مشکلات کا سو فیصد حل خود آپ کو حیرت زدہ کر دیگا۔ مراقبے کے بعد اپنی کیفیات فوائد اور انوکھے تجربات ہمیں لکھنا نہ بھولیں۔

رمضان کی آخری شب کا مراقبہ اور نورانی چہرہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتی ہوں۔ میں پیشے کے لحاظ سے ایک ڈاکٹر ہوں اور آپ کے تمام درس بذریعہ انٹرنیٹ سنتی ہوں اور عبقری میں آنے والا مراقبہ ضرور کرتی ہوں۔ میں گزشتہ رمضان بہت زیادہ پریشان تھی کچھ الجھنیں تھیں جو ختم ہونے کا نام ہی نہ لے رہی تھیں مگر آپ کے نماز فجر اور تراویح کے بعد ہونے والے درس اور درس کے بعد ہونے والے اسم اعظم کے ذکر کے بعد دعا میں شامل ہونے کی وجہ سے مجھے کامیابی حاصل ہوئی۔ رمضان المبارک ہی کی بات ہے کہ رمضان المبارک کی آخری شب میں مراقبہ میں تھی کہ مجھے گھر کے لان میں بہت زیادہ فرشتے نظر آئے ان کے جسم نورانی تھے مراقبہ کرنے کی وجہ سے میں چہرہ دن بدن نورانی ہوتا جا رہا ہے ہاتھ پاؤں بھی آہستہ آہستہ سفید ہوتے جا رہے ہیں میری بہت سی پریشانیاں اور بیماریاں صرف روزانہ مراقبہ کرنے کی وجہ سے ختم ہو رہی ہیں۔ اس کے علاوہ اکثر مجھے خوشبو محسوس ہوتی ہے اور کبھی کبھی کوئی بزرگ بھی نظر آتے ہیں۔ (ش، م، م، م، م)

کھجور کھانے سے پرانی قبض دور ہوتی ہے۔ دمہ دل گردہ مثانہ پتے اور آنتوں کے امراض میں کھجور مفید ہے۔ دل کی بیماری اور کالا موتیا کیلئے کھجور کو گھٹلی سمیت کوٹ کر کھانا مفید ہے۔ کھجور کو جھگو کر اس کا پانی پی لینے سے جگر کی بیماری دور ہوتی ہے۔

مفید ہے۔ کھجور کی گھٹلیوں کو آگ میں جلا کر اس کا مخن بنا لیجئے یہ دانتوں کو چمکدار اور منہ کی بدبو کو دور کرتا ہے۔ کھجور کی گھٹلیوں کو آگ میں ڈال کر دھونی لینا بواسیر کے مسوں کو خشک کرتا ہے۔ کھجور کے درخت کی جڑ یا پتوں کی راکھ سے منجن کرنا دانتوں کے درد کیلئے بہت مفید ہے۔ کھجور کا سر (کھجور کے اوپر جو کیپ ہوتی ہے) اس کو اکٹھا کر کے سائے میں خشک کر کے بالکل باریک پاؤڈر بنا لیں اور اس کو مخن کے طور پر استعمال کریں دانت مضبوط اور چمکدار ہوں گے جو زخم گل گیا ہو ڈاکٹر کہیں یہ جگہ کاٹنا پڑے گی اس کیلئے اس پاؤڈر کو بالکل باریک کر کے زیتون کے تیل میں ملا کر اپنی باندھیں روزانہ اپنی بدلیں کچھ عرصہ استعمال سے زخم بالکل ٹھیک ہو جائے گا اور جسم کا کوئی حصہ جل جائے تو یہ پاؤڈر گری کے تیل میں ملا کر لگائیں اسی وقت ٹھنڈک پڑ جائے گی اور چند بار کے استعمال سے نشان بھی ٹھیک ہو جائے گا۔ جس کو کھجور کھانے سے کسی قسم کا نقصان ہوتا ہو تو انار کا رس یا خشک یا کالی مرچ کے ساتھ استعمال کرے ان شاء اللہ فائدہ ہوگا۔ اس طرح ادھ پکی اور پرانی کھجوریں بیک وقت کھانا نقصان دہ ہے اسی طرح کھجور کے ساتھ انگور یا کشمش یا مفتی ملا کر کھانا، کھجور اور انجیر بیک وقت کھانا، بیماری سے اٹھتے ہی کمزوری میں زیادہ کھجوریں کھانا نقصان دہ ہے۔ مدینہ منورہ کی کھجوروں کی گھٹلیاں مت پھینکئے کسی ادب کی جگہ دیجئے یا دور یا بر فرمادیجئے بلکہ ہو سکے تو ان کی باریک ٹکڑیاں کر کے جیب میں ڈال کر رکھ لیجئے اور چھالنے کی جگہ استعمال کیجئے۔ دماغی کمزوری کو دور کرنے کا آزمودہ ٹوکہ: مغز اخروٹ 100 گرام مغز بادام 100 گرام مغز سونف 100 گرام دانہ الاچی سبز 10 گرام مرچ سیاہ 10 گرام مصری 1 پاؤ۔ ان تمام اجزاء کو باریک پس کر چھان کر صبح دوپہر اور شام ایک ایک چمچ دودھ یا سادہ پانی کے ساتھ استعمال کریں چند ہفتوں کے مسلسل استعمال سے ہر قسم کی دماغ اور بصری کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

(بقیہ: پانچ راتوں کا پیکیج! دنیا و آخرت کی ہر نعمت پاسے) میں خوب اضافہ ہوگا۔ رمضان کی انجیویں رات کو جو کوئی چار رکعت نفل نماز دو رکعت کر کے اس طرح سے پڑھے کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک مرتبہ سورۃ القدر اور تین تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھے اور نماز سے فارغ ہونے کے بعد ستر مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھے تو انشاء اللہ تعالیٰ اسے ایمان کی سلامتی اور ایمان کی مضبوطی عطا ہوگی۔

محترم حضرت شیخ الوظائف السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کی عمر اور علم میں برکت فرمائے۔ حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان عالی شان ہے کہ نہار منہ کھجور کھاؤ اس سے پیٹ کے کیڑے مر جاتے ہیں (الجامع الصغیر صفحہ 398) حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم مختلف طریقوں سے کھجور استعمال فرمایا کرتے تھے کبھی صرف کھجور اور کبھی ساتھ مکھن یا کبھی دودھ ملا کر تناول فرماتے تھے۔ بعض روایتوں میں کھجور کے ساتھ ٹکڑی خربوزے یا تربوز کے ساتھ ملا کر کھانے کا بھی ذکر ہے۔ ساتھ ہی اس کی حکمت بیان فرماتے تھے کہ اس طرح کھجور کی گرمی کو ان مذکورہ چیزوں کی ٹھنڈک کے ذریعے معتدل کیا جاسکتا ہے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم کبھی کھجور تناول نہیں فرماتے تھے۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے مدینہ کی کھجور کیلئے برکت کی دعا بھی فرمائی جس کے سبب وہاں ہمیشہ عمدہ اور بکثرت کھجور پیدا ہوتی ہے آپ صلی اللہ علیہ وسلم کو بچو کھجور سب سے زیادہ پسند تھی اور آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے جنت کا پھل قرار دیا۔ حضرت عامر بن سعد رضی اللہ عنہ کی ایک روایت کے مطابق جو شخص صبح کو سات بجوہ کھجور کھائے گا اس دن اس پر کسی جادو یا زہر کا اثر نہیں ہوگا۔ حضرت عبداللہ ابن عباس رضی اللہ عنہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ایک ارشاد نقل کرتے ہیں کہ ”جس گھر میں کھجور نہ ہو اس گھر والے بھوکے ہیں“۔ جب بھی آپ صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں کوئی نو مولود بچہ پیش کیا جاتا تو اس کے منہ میں گٹھی کے طور پر کھجور چبا کر ڈالا کرتے۔ اس طرح آپ صلی اللہ علیہ وسلم بچے کی ماں کیلئے بھی کھجور تجویز فرمایا کرتے تھے۔ حضور پاک صلی اللہ علیہ وسلم نے کھجور کے ساتھ مومن کو تشبیہ دی ہے کہ مومن کی طرح اس میں خیر ہی خیر ہے۔ چنانچہ اس کے پتے، تن، پھل حتیٰ کہ گھٹلی کی گھٹلی کا پاؤڈر بھی فائدہ مند ہے۔ سیدنا حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ روایت کرتے ہیں کہ کھجور کھانے سے قوت (یعنی بڑی امتزای کا درد) نہیں ہوتا۔ (کنز العمال ج: 1 ص: 12)

کھجور کھانے سے پرانی قبض دور ہوتی ہے۔ دمہ دل گردہ مثانہ پتے اور آنتوں کے امراض میں کھجور مفید ہے۔ دل کی بیماری اور کالا موتیا کیلئے کھجور کو گھٹلی سمیت کوٹ کر کھانا مفید ہے۔ کھجور کو جھگو کر اس کا پانی پی لینے سے جگر کی بیماری دور ہوتی ہے۔ کھجور کو دودھ میں ابال کر کھانا بہترین مقوی غذا ہے یہ غذا بیماری کے بعد کی کمزوری کو دور کرنے کیلئے بے حد

روحانی بیماریوں کا روحانی علاج

کامے جادو سے ترپتے سلگتے انوکھے خط اور شافی علاج

براہ کرم لفظ میں کسی قسم کی تفسیر نہ سمجھیں۔ توجہ طلب اور لکھیے پتہ لکھا ہوا جوابی الفاظ ہمراہ ارسال کریں۔ مختصر اور صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ خطوط لکھتے ہوئے احادیث کو غلط یا سنجیدہ استعمال نہ کریں کیونکہ خاکھو لے دینے سے پتہ چلتا ہے۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ اپنا نام شہر کا نام اور مکمل پتہ واضح کر کے جوابی خط پر ضرور لکھیں۔ ایڈریس نام مکمل ہونے کی وجہ سے جواب نہیں دیا جائیگا۔

عبقری میں کئی مرتبہ اس کے مشاہدے چھپ چکے ہیں۔ ایسی جھگڑے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گھر میں بہن بھائیوں کا آپس میں لڑائی جھگڑا رہتا ہے روزی کی بہت تنگی ہے کافی قرض چڑھ گیا ہے رشتوں کی بندش ہے بیوی بیمار ہے دو بچے اور ایک بچی کانوں سے کم سنتے ہیں۔ براہ مہربانی ان مسائل کا حل بتائیں۔ شکریہ! (خدا بخش، کوٹ ادو) جواب: آپ تمام گھر والے کثرت سے وضو بے وضو پاک ناپاک، اٹھتے بیٹھتے، چلتے پھرتے ہر حالت میں کھانا ختم لایق ضرور لاکھوں کی تعداد میں پڑھیں۔ انشاء اللہ کچھ عرصہ میں حالات بدلتے خود دیکھیں گے۔

خواب میں جن نظر آتے ہیں: میرا مسئلہ یہ ہے کہ مجھے ساری ساری رات نیند نہیں آتی، دل بہت مایوس رہتا ہے اکثر دل کرتا ہے کہ دیوار سے مار کر سر پھوڑ دوں۔ اگر نیند آتی بھی ہے تو خواب میں جن نظر آتے ہیں، کبھی اگر کسی کی بتائی پڑھائی کرتا ہوں تو میرے بال کاٹ دیتے ہیں۔ مزید جگر بھی خراب ہے اور خون نہیں بنارہا۔ (غ۔ش) جواب: آپ صبح و شام اول و آخر گیارہ مرتبہ درود شریف کے ساتھ گیارہ تسبیح یا قہقہاڑ کی پڑھیں۔ اس کے علاوہ بھی سارا دن یا قہقہاڑ کھلا پڑھیں۔

آپریشن سے ڈر لگتا ہے: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم سب گھر والے عبقری رسالے سے اتنے متاثر ہیں کہ میرے پاس تعریف کے الفاظ نہیں ہیں۔ اللہ کریم سے آپ کی صحت و تندرستی اور درازی عمر کیلئے دعا گو ہوں۔ آج سے آٹھ سال پہلے ہارٹ ایکٹ ہوا پھر 2015ء میں دوبارہ ہارٹ ایکٹ ہوا اس کے بعد بیماریوں کا لاتعداد سلسلہ شروع ہو گیا، کبھی سانس کی تکلیف، کبھی بد ہضمی، کبھی پیٹ درد وغیرہ، دو دفعہ ہسپتال میں بھی داخل رہا۔ معاشی پریشانیاں بھی ہیں ابھی پچھلے ہفتے پیٹ میں درد ہونے پر الٹراساؤنڈ کروایا تو پتہ چلا کہ جگر میں دو سولیاں ہیں ڈاکٹر نے فوری آپریشن تجویز کیا ہے مجھے آپریشن سے بڑا ڈر لگتا ہے کوئی ایسا وظیفہ بتادیں کہ مجھے ان بیماریوں سے چھٹکارا نصیب ہو جائے۔ رورور برا حال ہے کرائے کا مکان ہے بیوی بھی بیمار میں بھی بیمار نہ جانے ہمارا کیا بنے گا؟ ڈاکٹروں کی فیس برداشت سے باہر ہے۔ (م۔ ا، فیصل آباد) جواب: نماز عشاء کے بعد تین سو بار ”یا وَهَّابُ“ اور نماز فجر کے بعد اسی تعداد میں ”یا تَبَّالِیظُ“ پڑھ کر دعا کی جائے۔ کم از کم چار ماہ تک۔ انشاء اللہ حالات میں تبدیلی واقع ہوگی۔ بیماریوں کے لیے صبح و شام ایک بار سورۃ رحمن اور سورۃ تقوین اور اول و آخر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کر کے پی لیا کریں۔ اس عمل کو کم از کم تین ماہ کیا جائے۔

کی بہتری اسی میں ہے۔ کام نہیں چل رہا: محترم شیخ الوظائف صاحب السلام علیکم! ہمارا مسئلہ یہ ہے کہ ہم نے بیٹل تانبے کا کام شروع کیا ہے لیکن کام ٹھیک سے نہیں چل رہا ایک سال ہو گیا ہے کام شروع کیے ہوئے لیکن کوئی بہتری نہیں آ رہی۔ میرے والد سعودیہ میں کام کرتے ہیں ان کے کاروباری حالات بھی خراب ہوتے جا رہے ہیں۔ اس کے علاوہ میرے بہنوئی میری بہن کو چھوڑ کر باہر چلے گئے ہیں چار سال سے واپس نہیں آئے نہ ہی رابطہ کیا ہے۔ دونوں مسائل کیلئے کوئی حل بتائیں۔ (ا۔ا) جواب: کاروبار کیلئے آپ اَللّٰهُمَّ اَکْفِنِیْ بِحَلَالِکَ عَنِ حَرَامِکَ وَ اَعِیْزْنِیْ بِفَضْلِکَ عَمَّنْ یُّوَالِکَ 313 دفعہ نہایت توجہ سے روزانہ پڑھیں اگر گھر کے دیگر افراد پڑھیں تو اور زیادہ فائدہ ہوگا اور یہ عمل کم از کم 90 دن کریں۔ اپنی بہن سے کہیں کہ وہ سارا دن اٹھتے بیٹھتے چلتے پھرتے یا زبِ موسیٰ یا زبِ کلثیم بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ شہر کا دھیان کر کے پڑھے انشاء اللہ شہر واپس آجائے گا۔ بندش نکاح: میری والدہ کی دلی تمنا تھی کہ دنیا سے رخصت ہونے سے پہلے میرے نکاح کی خوشخبری سن لیں، بہت افسوس کہ نہیں ہو سکا اب میری عمر 30 سال کے قریب ہے گھر والے میری نکاح کے بارے میں بہت پریشان ہیں اور اساتذہ کرام بھی بہت پریشان ہیں اساتذہ نے پانچ جگہ کوشش کی لیکن عین وقت پر لڑکی والے انکار کر گئے جس سے بھی معلوم کیا انہوں نے بندش بتائی۔ مہربانی کر کے کوئی مجرب عمل بتائیں۔ (محمد امین رائے وطن) جواب: بھائی! مبارک ہو رمضان المبارک آگیا آپ یہ عمل کریں: رمضان شریف کی گیارہویں اور بارہویں روزے (29 ویں شب کو بھی یہ عمل کیا جاسکتا ہے) کی درمیانی رات کو بعد نماز عشاء دو دو رکعت کر کے 12 نفل اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورۃ فاتحہ کے بعد ایک بار سورۃ اخلاص پڑھیں۔ 12 نوافل پڑھ کر 100 مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ پھر تمام نفل اور درود شریف کا ثواب حضور نبی کریم ﷺ کو پہنچائیں اور پھر حضور نبی کریم ﷺ کے وسیلے سے اللہ تعالیٰ کے حضور گڑگڑا کر خلوص دل انکساری عاجزی سے کم از کم 15 منٹ تک دعا کریں۔ بے شمار کا آزمودہ اور

میں عامل کامل بننا چاہتا ہوں! محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! گزارش یہ ہے کہ میں عامل کامل بننا چاہتا ہوں براہ مہربانی مجھے کوئی ایسا عمل عنایت فرمائیں کہ میرے ہاتھ میں تاثیر آجائے اور میں بھی عامل بن جاؤں اور مخلوق خدا کی مدد کروں۔ (عبدالماجد سکھر) جواب: یہ درود پاک عامل بننے کی کنجی ہے جو شخص صاحب کشف اور عامل کامل بننا چاہے اسے چاہیے کہ تین سال تک اس درود پاک کو روزانہ گیارہ سو مرتبہ صبح اور گیارہ سو مرتبہ رات کو سوتے وقت پڑھے انشاء اللہ صاحب کشف ہو جائے گا اور اس پر باطنی اور پوشیدہ راز کھل جائیں گے یہ درود پاک صاحب کشف بننے کی گویا کنجی ہے۔ انشاء اللہ اس درود پاک کی کثرت سے آپ کے ہاتھوں میں بھی تاثیر آجائے گی اور آپ لوگوں کا روحانی علاج کر سکیں گے۔ درود پاک یہ ہے: صَلَّی اللّٰهُ عَلٰی نَبِیِّ الرَّحْمٰۃِ شَفِیْعِیْ الْاُمَمَةِ کَاشِفِی الْعُتْمَةَ وَ عَلٰی اٰلِہٖ وَ اَصْحَابِہٖ وَ بَارِکْ وَسَلِّمْ

وہ مجھے چھوڑ گئی! محترم شیخ الوظائف السلام علیکم! میری جس لڑکی سے منگنی ہونے والی تھی وہ مجھ سے بہت پیار کرتی تھی تا معلوم کیا ہوا کسی عامل کے پاس اپنی آنٹی کے ساتھ گئی اس نے اسے کچھ کھلایا اور کچھ عمل کیا تو ایک ہفتے کے اندر اس کے بیٹے کے ساتھ بھاگ گئی گزشتہ تین سال سے کیس چل رہا ہے لڑکی اب تک اسی لوکے کے حق میں بیان دیتی ہے۔ میں ابھی تک اسی بات پر اڑا ہوا ہوں کہ میں نے شادی صرف اسی لڑکی سے کرنی ہے وہ مجھ سے بہت محبت کرتی تھی میں بھی اس سے بہت محبت کرتا تھا ہماری شادی بس ہونے ہی والی تھی خدا را مجھے کوئی وظیفہ بتائیں کہ مجھے میری محبت مل جائے یا محبت میرے دل سے ختم ہو جائے۔ نہیں تو میں خود کشی کر لوں گا۔ (پ۔ ا، سکھر) جواب: جو آپ کو چھوڑ کر کسی اور کی ہو چکی ہے چاہے وجہ کوئی بھی ہو اس کے بارے میں سوچ سوچ کر کیوں اپنی زندگی برباد کر رہے ہیں؟ آپ پانچ وقت نماز پڑھیں اور سارا دن کثرت کے ساتھ استغفار پڑھیں اور اپنے گھر والوں سے کہیں کہ آپ کیلئے کوئی نیک صالحہ اور اچھا رشتہ تلاش کریں اور سادگی سے سنت کے مطابق نکاح کریں۔ انشاء اللہ آپ

ماہنامہ عبقری جون 2017ء شمارہ نمبر 132

مثانہ اور گردہ کی پتھری: شہد کو پانی میں ملا کر زیادہ سے زیادہ استعمال کرنے سے مثانہ اور گردہ کی پتھری کو توڑتا ہے۔ انتہائی لا جواب آسان اور سستا ٹونک ہے۔ مستقل مزاجی سے استعمال کریں۔

جسمانی بیماریوں کا شافی علاج

توجہ طلب امور کے لئے پتہ لکھا ہوا جوابی لفاظی ہمراہ ارسال کریں اور اس پر مکمل پتہ واضح ہو۔ جوابی لفاظی نہ ڈالنے کی صورت میں جواب ارسال نہیں کیا جائیگا۔ لکھتے ہوئے اضافی گوند یا ٹیپ نہ لگائیں سٹیپلر زین استعمال نہ کریں۔ رازداری کا خیال رکھا جائے گا۔ صفحے کے ایک طرف لکھیں۔ نام اور شہر کا نام یا مکمل پتہ اور اپنا موبائل فون نمبر خط کے آخر میں ضرور تحریر کریں۔

نظر کمزور: میری عمر 17 سال ہے دور کی نظردن بدن کمزور ہوتی جارہی ہے کالج میں بورڈ پر لکھا ہوا پڑھنا بہت دشوار ہوتا ہے زیادہ دیر کتاب پڑھوں تو آنکھیں درد کرتی ہیں کوئی آسان حل فرمائیں۔ (کنور عزیز اسلام آباد)

مشورہ: بیٹا! آپ بازار میں جہاں دیسی جڑی بوٹیاں ملتی ہیں وہاں سے ایک دوا ”کشیز خشک“ خرید لیں ایک کلو خریدیں۔ یہ سب آپ نے کھانی ہے۔ روزانہ ایک چائے والا چمچ صبح اور شام کھائیں۔ بغیر پانی وغیرہ کے آپ سب کو کھلا سکتے ہیں۔ انشاء اللہ آپ کو بہت فائدہ ہوگا۔

سر کے بال گر رہے ہیں: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میری عمر ابھی صرف 25 سال ہے اور میرے سر کے بال گرنا شروع ہو گئے ہیں تقریباً آدھے سر سے بال اتر گئے ہیں۔ سب لڑکے مذاق اڑاتے ہیں کوئی حل بتادیں کہ بال گرنا بند ہو جائیں۔ (ارشد لطیف فیروز والہ)

مشورہ: بھائی! آپ کلونچی کا تیل اپنے سامنے نکلوائیں۔ روزانہ رات سوتے وقت تالیہ سے متاثرہ جگہ کو اچھی طرح رگڑ کر اس جگہ پر یہ تیل انگلی کی مدد سے مساج کیا کریں بال نکل آئیں گے۔ اس کے علاوہ آپ تین چمچ سرکہ، تین چمچ عرق لیموں میں ایک عدد کیلا اچھی طرح پھینٹ کر سر پر لگایا کریں بال نکلنا شروع ہو جائیں گے اور گرنا بند ہو جائیں گے۔

میں صحت مند رہنا چاہتا ہوں: میری عمر 50 سال ہے میں چاہتا ہوں کہ لمبی عمر تک صحت مند رہوں کوئی بیماری وغیرہ نہ آئے اب بھی میں کبھی بیمار نہیں رہتا کوئی ایسی ترکیب بتائیں کہ میرا مقصد پورا ہو جائے۔ (جہانداخان بنوں)

مشورہ: آپ صبح سویرے اٹھ کر نماز ادا کیا کریں پھر سیر کو نکل جایا کریں پچاس سال کے آپ ہیں تو آپ روزانہ کم از کم پچاس منٹ پیدل واک کیا کریں۔ واپسی پر ایک عدد سیب کھائیں اور جو کا دلیہ دودھ میں پکا ہوا کا ناشتہ نوش فرمائیں۔ موی تازہ پھل اور سبزیاں استعمال کریں۔ خوش رہیں خوش رکھیں۔ انشاء اللہ آپ ہمیشہ صحت مند رہیں گے۔

کریموں نے پیڑھ عرق کر دیا: محترم حکیم صاحب السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر چھائیاں ہیں میں نے بہت زیادہ کریمیں استعمال کی ہیں جس کی وجہ

پڑھتی ہوں میرے دو مسئلے ہیں میرا پہلا مسئلہ یہ ہے کہ میرے چہرے پر بہت سے تل بنے ہوئے ہیں جس کی وجہ سے چہرہ بہت متاثر ہوتا ہے۔ مہربانی فرما کر مجھے کوئی ایسا زوداثر ٹونک یا نسخہ بتائیں جس سے یہ جلد ختم ہو جائیں۔ میرا دوسرا مسئلہ یہ ہے کہ میرے سر کے بال بہت تیزی سے گر رہے ہیں نہانے کے بعد بال بہت زیادہ اترتے ہیں مہربانی فرما کر مجھے کوئی ایسا نسخہ بتائیں جس سے میرے بال گرنا بند ہو جائیں گئے اور لمبے بھی ہو جائیں۔ (س۔ز۔ بہاولپور)

مشورہ: چہرے پر تلوں کا مسئلہ اور سر کے بال تیزی سے گرنا دراصل دماغی کمزوری کی وجہ سے ہے۔ آپ مندرجہ ذیل نسخہ کم از کم تین ماہ استعمال کریں۔ اطریفل اسطوخودوس، نمیرہ ابریشم حکیم ارشد والا، جوارش جالینوس، معجون عشہ، کسی اچھے دوا خانہ سے لے کر اوپر لکھی ہوئی ترکیب کے مطابق استعمال کریں۔ اس کے ساتھ ساتھ عبقری دواخانہ کی ”دیسی کریم“ لکھی گئی ترکیب کے ساتھ استعمال کریں اور پھر کمال دیکھیں۔

ٹائیفائیڈ اور لیکوریا کیلئے میرے ذاتی تجربات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رسالہ عبقری کی شروع سے قاریہ ہوں رسالہ عبقری سے میں نے بلکہ بہت سے جاننے والوں نے بھی استفادہ حاصل کیا ہم سب آپ کی بے لوث کاوشوں کیلئے اللہ تعالیٰ سے دعا گو ہیں کہ آپ کو اور دیگر اہلیان کو بہت بہت اجر عظیم عطا فرمائے دو تجربات اور مشاہدات ارسال کر رہی ہوں کہ اللہ رب العزت ان سے اپنی مخلوق کا مداوا فرمائیں۔ کسی بھی قسم کا بخار ہو جو اتار نہ رہا ہو جیسے ٹائیفائیڈ یا پرانا بخار تو رات ایک پیالی ٹھنڈے دودھ میں اجوائن ایک چمچی ڈال دیں صبح نہار منہ اجوائن سمیت دودھ نوش فرمائیں اس کے بعد حسب معمول ناشتہ کر لیں پرہیز کچھ نہیں اپنے روزمرہ کے کام کریں آپ کو محسوس ہوگا کہ آپ کی ہڈیوں سے حرارت نکل رہی چند روز استعمال کریں انشاء اللہ کوئی بھی بخار نہیں رہے گا۔ لیکوریا کیلئے: درج ذیل قرآنی آیات لکھ کر بازو پر تعویذ باندھنا ہے یا گلے میں ڈالنا ہے دوسرا طریقہ: لکھ کر پانی میں ڈال لیں اور پانی لگا تار چالیس روز تک استعمال کریں انشاء اللہ تعالیٰ مکمل شفاء ہوگی۔ لیکوریا کیلئے یہ لکھنی ہیں: بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ یَا لَیْلُ یَا مُصَوِّرُ الْأَرْحَامِ (زردہ رنگ سے لکھنا ہے)۔ میں نے رکاوٹوں کیلئے استخارہ کیا تھا جس میں مجھے سورہ یوسف کو چالیس روز پڑھنے کی تلقین کی گئی الحمد للہ میں نے یہ سورہ چالیس روز تک پڑھی بہت مجرب پایا۔ (گفتہ مسرت ایبٹ آباد)

اب کوئی دوا کام نہیں کرتی: محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! کافی عرصہ سے آپ کا رسالہ عبقری کا مطالعہ کر رہا ہوں میرا ایک مسئلہ ہے میری عمر تقریباً 53 سال ہے اور تقریباً دس سال سے یہ معاملہ ہے کہ میں حق زوجیت کے لائق نہیں رہا بلکہ تقریباً ہر بڑے ڈاکٹر اور حکیم سے کروایا ہے کوئی دوا کام ہی نہیں کرتی ہے اور اب مایوس ہو کر آپ کی خدمت میں اپنا مسئلہ بھیج رہا ہوں روحانی علاج بھی بہت کروائے میں اللہ کی ذات سے مایوس نہیں ہوں مگر میری گھریلو زندگی تباہ ہو رہی ہے۔ (ع۔ب۔ حیدر آباد)

مشورہ: سب سے پہلے تو آپ اپنے آپ کو آرام دیں اور اتنا پریشان نہ ہوں۔ آپ مستقل مزاجی سے علاج کرائیں ٹھیک ہو جائیں گے۔ درج ذیل نسخہ استعمال کریں۔ نسخہ: هو الشافی: مغز املی کلاں ستاور بیج بند سرخ، تا مکھانہ اندر جو شیریں، بدھار، تخم لاجونی، اسگندہ، بہمن سفید مصری ان تمام دس چیزوں کو ہم وزن لے کر پیس کر کسی جار میں محفوظ رکھیں۔ اس دوا کا ایک چمچ چائے والا صبح و شام پانی سے کھالیا کریں۔ صبح دس بجے اور رات کو عبقری دواخانہ کی ”معجون مراد“ ایک چمچ چائے والا اور دو گولی ”قوتی“ دودھ سے کھالیا کریں۔ خوش رہنے کی کوشش کریں۔ صبح کی سیر ضرور کریں ورزش کی عادت اپنائیں جسم اور ناگوں کی روغن زیتون سے ماش کیا کریں۔

دو بڑے مسئلے: میں 9th کلاس کی اسٹوڈنٹ ہوں اور میری عمر 14 سال ہے میں عبقری رسالہ بہت شوق سے

دل ہر دوسے اور گندگی سے پاک: جو کوئی اسم یا فائدہ دوس کو پاک صاف ہو کر پاک صاف جگہ پر بیٹھ کر اس کا ورد کرتا رہے گا، کچھ ہی عرصہ میں اس کا دل ہر قسم کے وساوس اور گندے خیالات سے پاک ہو جائیگا۔

پہنا کر کے اگر طرہ علیٰ اکبر کیلئے میری کرم دیا

قارئین! حضرت جی اے کے درس نمونہ (سموکری لارڈ) نیت وغیرہ دہ سننے سے لاکھوں کی زندگیاں بدل رہی ہیں انوی بات یہ ہے چونکہ درس کے ساتھ اسم اعظم پڑھا جاتا ہے جہاں درس چلتا ہے وہاں گھریلو الجھنیں حیرت انگیز طور پر ختم ہو جاتی ہیں آپ بھی درس میں خواہ تمہارا سبیل روزنیں آپ کے گھر گاڑی میں ہر وقت درس ہو۔

گاڑی میں ایسے روز ہی تھی کہ جیسے کسی بہت ہی اپنے کو چھوڑ کر جاری ہوں اب تو یہ عالم ہے کہ درس سننے بغیر مجھے نیند ہی نہیں آتی۔ اب سر پر ڈوپٹہ آگیا ہے حالانکہ اس سے پہلے گلے میں بھی کبھی کبھی ہی ہوتا تھا۔ گردن کی ہر بات پر برکت ہے کہ اب سر سے کبھی ڈوپٹہ ہٹنے نہیں دیتی۔ آپ اللہ کے دوست ہیں اور اللہ کیلئے مجھے آپ سے محبت ہے۔ آپ ہم جیسوں کو اللہ سے باتیں کرنا سکھاتے ہیں آپ کی ہر بات پر یقین کرتی ہوں۔ تسبیح خانہ کا لنگر کھایا، لنگر کی کیا بات ہے اللہ آپ کے تسبیح خانہ کو قیامت تک آباد رکھے۔ دنیا سے محبت بہت کر لی اب میں اللہ سے محبت کرنا چاہتی ہوں مجھے اللہ چاہیے اس کی محبت چاہیے۔ ڈھیر ساری دعائیں آپ کیلئے اور سونے تسبیح خانہ کیلئے۔ (پوشیدہ)

دوران روزہ پیاس نہیں لگتی! ٹوٹکے لے لیں
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو ٹوٹکے ہیں جو میں اس رمضان قارئین عبقری کی نذر کر رہی ہوں۔ اگر بلڈ پریشر ہائی ہو تو دودھ کی کچی لسی بغیر نمک ڈالے پی لیں اور اگر بلڈ پریشر لو ہو تو ایک گلاس ٹھنڈے پانی میں چینی اور تھوڑا سا (حسب ذائقہ) نمک ملا کر دن میں تین چار بار پینے سے لو بلڈ پریشر ٹھیک ہو جاتا ہے اور جسم میں اگر بہت زیادہ گرمی محسوس ہو تو یہی پانی پی لیں گرمی زائل ہو جاتی ہے۔ خاص کر شدید گرمی کے رمضان میں افطاری کے بعد یہ پانی ایک گلاس ضرور پینا چاہیے۔ گزشتہ رمضان میں میں نے ہر روز سحری ختم ہونے سے کچھ منٹ پہلے تین یا پانچ کھجوریں لے کر ایک ایک کر کے چبا چبا کر کھاتی رہی، ساتھ پانی بھی پیتی رہی۔ یہ ٹوٹکے میں نے عبقری میں پڑھا تھا گزشتہ رمضان مجھے بہت فائدہ ہوا اس سے پیاس بالکل بھی نہیں لگتی۔ گزشتہ رمضان آپ کے تمام درس سحری و افطاری کے بذریعہ انٹرنیٹ سنتی رہی پورا رمضان بہت ہی شاندار گزارا۔ میں اکثر گھر بیٹھ کر سوچتی ہوں کہ ہمارا تسبیح خانہ انشاء اللہ قیامت تک قائم رہے گا۔ کیونکہ یہاں پر لوگوں کی پریشانیاں دور ہوتی ہیں الجھنیں ختم ہوتی ہیں بندشیں ٹوٹی ہیں بیماریاں ختم ہوتی ہیں۔ دکھیا روں کے دکھ ختم ہوتے ہیں۔ صحابی بابا اور علامہ لاہوتی صاحب کیلئے دعا۔ دعاؤں کی بکھر (فرح و ذوالفقار)

یہ کہانی سچی اور اصلی ہے۔ تمام کردار احتیاط سے دانستہ فرنی کر دیئے گئے ہیں کسی قسم کی مداخلت محض اتفاقیہ ہوئی۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! دعا ہے اللہ کریم آپ کو لمبی زندگی دے دوں جہانوں کی کامیابیاں عطا کرے۔ آمین! میرا یہ کسی بھی ادارہ میں پہلا خط ہے میں کچھ ماہ سے انٹرنیٹ سے آپ کے درس روحانیت و امن سن رہی ہوں۔ میں گناہوں میں ڈوبی ہوئی تھی کہ اللہ کریم کی مجھ پر نظر کرم ہوئی اور میرا آپ سے رابطہ ہو گیا میں آپ کے درس میں بتائے ہوئے وظائف پر عمل کرتی ہوں اور مجھے بہت حوصلہ ملتا ہے۔ محترم حضرت جی! میری داستان بہت عجیب ہے میری عمر 24 سال ہے زندگی کے اٹھ سال گناہوں میں گزار دیئے کوئی گناہ ایسا نہیں جو میں نے نہ کیا ہو اور فخر یہ گناہ کرتی تھی یعنی گناہ کر کے اس پر فخر کر کے اگر کر چلتی تھی زندگی کو خوب "انجوائے" کیا۔ اللہ کریم کو ناراض کرنے کا کوئی موقع ہاتھ سے کبھی نہ جانے دیا۔ میں صرف یہ بتانا چاہتی ہوں کہ میں تو گناہوں سے بھری گندی لڑکی ہوں مگر

رمضان جمعہ آیت الکرسی کا عمل شاندار نوکری
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت انہماک سے پڑھتی ہوں۔ مجھے ہر ماہ اس شمارے کا انتظار رہتا ہے۔ آپ کے درس ہر جمعرات کو انٹرنیٹ پر بہت غور اور شوق سے سنتی ہوں اور اس میں بتائے گئے اعمال توجہ اور دھیان سے کرتی ہوں۔ الحمد للہ! گزشتہ رمضان میں بذریعہ انٹرنیٹ آپ سے بیعت بھی ہو چکی ہوں۔ آپ ہمارے شہر تشریف لائے تھے بہت دل تھا کہ اپنے ہاتھ سے کچھ بنا کر آپ کیلئے لاؤں پھر سوچا یہ کیسے ممکن ہوگا؟ میں بہت دور ہوں بہت خواہش ہے کہ ایک بار ملاقات کیلئے وقت مل جائے انشاء اللہ اللہ وہ دن بھی ضرور لائے گا۔ گزشتہ رمضان المبارک میں آپ نے بروز جمعہ المبارک جمعہ کے خطبہ کے دوران ایک عمل بتایا تھا کہ جمعہ کے دن نماز عصر کے بعد سے لے کر نماز مغرب کی اذان تک مسلسل آیت الکرسی پڑھی جائے اور جب مؤذن مغرب کی اذان دینے لگے تو سجدے میں جا کر اللہ کریم سے جو مانگا جائے وہ مل جاتا ہے۔ پہلا جمعہ نہیں تو دوسرے تین جمعہ میں کام ہو جاتا ہے۔ میں ایک ڈاکٹر ہوں اور اپنی نوکری کیلئے پریشان تھی مگر اس عمل کی برکت سے مجھے بہت شاندار نوکری انتہائی آسانی سے مل گئی۔ اس کے علاوہ میں الحمد للہ درود نور بہت زیادہ پڑھتی ہوں۔ اللہ قبول فرمائے۔ (مریم شہزادی مانسہرہ)

سب سے عظیم وہی ہے: دوسروں کیلئے وہی چاہو جو تم خود اپنے لیے پسند کرتے ہو اللہ تعالیٰ کے نزدیک سب سے عظیم وہی ہیں جو دوسروں کی خدمت کرتے ہیں۔

(اہلبیت منورہ لاہور)

رب کو منانے کا راز

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری قارئین کیلئے میرے پاس رمضان المبارک میں روزہ اور عبادات کے حوالے سے کچھ مفید باتیں ہیں انشاء اللہ قارئین اس سے سو فیصد مستفید ہوں گے۔ اب سے کچھ سال پہلے محترم جناب حضرت حکیم صاحب اپنے ہر درس میں بار بار یہ جملہ دہرایا کرتے تھے ”اٹھ بھلیا چل یار منائے“۔ حضرت جی فرماتے تھے گھر کے کسی کو نے میں یا تنہائی میں جا کر نماز نفل ادا کی جائے۔ چاہے حاجت کے نفل ہوں یا شکرانے کے نفل ہوں، حتیٰ کہ جو بھی نیت ہو سب اکٹھی کر کے نوافل ادا کریں۔ تمام دھیان نماز میں جہاں کچھ کاروبار بن کر عاجزی، انکساری کے ساتھ نماز ادا کریں، گڑگڑا کر دعائیں مانگیں، اپنا دامن پکڑ پکڑ کر جھولی پھیلا پھیلا کر رب سے مانگیں، پھر دیکھیں کیسے یار (میرا رب کریم) مان جاتا ہے۔

میں نے جب رمضان کریم سے پہلے یہ درس سنا تھا تو رمضان میں ہی یہ عمل شروع کر دیا، پھر آج چوتھا سال ہے اور میرا رب کریم ایسا مانا ایسا مانا اور رب سے ایسی ”یاری لگی“ (حضرت جی کا جملہ) کہ بس کیا بتاؤں۔ افطاری کے بعد سے ہی دل کہتا ہے ”اٹھ بھلیا چل یار منائے“ اور عشاء کی اذان ہوتے ہی میں اپنی جائے نماز پر قرآن، تسبیح وغیرہ لے کر اپنے گھر کے میز پر چلی جاتی ہوں (مکمل باپردہ انتظام ہے) پھر تنہائی میں آنسو بہتے ہیں، کبھی کچھ طاری ہو جاتی، اکثر ایسی کیفیت ہوتی کہ میں کہتی ہوں کہ اللہ کریم آپ مجھے بتائیں کہ کیا آپ مجھ سے خوش ہیں نا اس کے بعد نماز تراویح کی چار رکعت کے بعد جو دعائے تراویح پڑھی جاتی ہے میں اس میں ساتھ ہی سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 پڑھتی ہوں اور دعا کرتی ہوں کہ اس عبادت اور سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114 کی برکت سے پورا سال فضل، کرم اور رحم کی بارش برساتا رہے الحمد للہ پانچ سال ہو گئے سارا سال ہی اللہ کی رضا والے کاموں میں گزارتا ہے۔ اللہ رب العزت نے عالمہ کا کورس کروایا اور تیسرے سال تک درس و تدریس سے وابستہ کر دیا اور یہ سلسلہ اب تک جاری ہے یہ اس کی رضا کی نشانی ہے یا میرا اچھا گمان کیونکہ میرا رب کہتا ہے: ”منہوم ہے میں بندہ کے ساتھ دیا ہی معاملہ کرتا ہوں جیسا وہ مجھ سے گمان رکھتا ہے“ میرے رمضان میں اعمال: حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم نے روحانی دسترخوان کی دعا (سورہ مائدہ کی آیت نمبر 114) ہر وقت چلتے پھرتے پڑھتی ہوں بس کیا بتاؤں اس آیت کے اتنے فائدے ہیں کہ (بانی صفحہ نمبر 7 پر)

پچھلے پرانے لو سیدہ عبقری کی ایک لائن نے زندگی بدل دی

کہ میں اپنے آپ کو مجرم تصور کرنے لگا، پہلے یہ ہی سوچتا کہ سنت ہے رکھ لی تو ٹھیک، نہیں تو کوئی گناہ نہیں، کبھی کوئی کہتا رکھو، کتنا حرام ہے، میں کہتا کہ سنت ہے رکھ لوں گا لیکن جب پڑھا کہ حضور نبی کریم ﷺ نے مسلمانوں کو تاکید کے ساتھ کہا کہ ڈاڑھی رکھ کر جو سیوس کی مخالفت کرو، مشرکین کی مخالفت کرو ڈاڑھیاں بڑھاؤ، مونچھیں خوب کتراؤ۔ (بخاری شریف) حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ تعالیٰ عنہا حضرت محمد ﷺ کا ارشاد نقل کرتی ہیں کہ دس باتیں فطرت میں ہیں جن میں مونچھیں کترنا اور ڈاڑھی بڑھانا بھی شامل ہے۔ اور اسی وجہ سے ڈاڑھی رکھنے کو واجب اور کاٹنے کو حرام کہا جاتا ہے۔ یہ بات کہہ دینا کوئی معنی نہیں رکھتی کہ یہ تو ایک سنت ہے کہ لو تو اچھا نہ کرو تو گناہ نہیں اگر یہ گناہ نہ ہوتی تو آنحضرت ﷺ اس کو کاٹنے کے خلاف ناگواری کا اظہار نہ فرماتے اور رکھنے کی اتنی تاکید نہ فرماتے۔ جب یہ پڑھا تو پھر مجھے کیا ہوا، اپنے آپ سے باتوں کا سلسلہ شروع ہو گیا کہ تو نہ تو اللہ کی مانتا ہے نہ رسول ﷺ کی مانتا ہے، تجھے اپنی نبی ﷺ سے پیار نہیں، جب نماز میں کھڑا ہوتا یہ خیال ذہن میں آتا مسجد کیوں آیا ہے؟ شکل تو اس طرح بنانا نہیں جس طرح اللہ اور اس کے رسول ﷺ کا حکم ہے اور نماز میں کھڑا ہو جاتا ہے اور کہتا ہے یا اللہ تیری ہی عبادت کرتے ہیں اور تجھ سے ہی مدد مانگتے ہیں۔ مسجد جاتا تو یہ خیالات آنے شروع ہو جاتے کہ تو اللہ کی نہیں مانتا جب گھر آتا تو پھر وہی حال شروع ہو جاتا، کئی دفعہ فیصلہ کیا کہ اب شیونہیں کروں گا لیکن پھر شیطان اپنا زور لگاتا کہ ڈیوٹی پاس میں تصویر تبدیل کروانی پڑے گی، شناختی کارڈ پر تصویر تبدیل کروانی پڑے گی، بڑی مشکل ہوگی اس چکر میں دوبارہ شیو کروالیتا۔ میری اور نفس کی جنگ شروع ہو چکی تھی، جب شیو بڑھ جاتی تو خود کو دیکھتے ہی اندر سے آواز آتی کیا خود کو روگ لگا لیا ہے، کیسی حالت بنائی ہے، چھوڑ دو ڈاڑھی میں بال بھی تھوڑے تھوڑے سفید ہو گئے ہیں، شیو کرواؤ جا کر۔ لیکن دوسری طرف پھر خیال آتا کہ نماز کیلئے کھڑا ہو جاتا ہے اور کہتا ہے کہ میں اللہ کی مانتا ہوں۔ میں نے گھر میں رسالہ رکھا ہوا تھا روزانہ اس کو کھول کر پڑھتا تو پھر اپنے آپ کو برا بھلا کہنا شروع کر دیتا کہ نبی پاک ﷺ سے مجھے محبت نہیں ہے مجھے بس کچھ سمجھ نہیں آتا کہ کیا کروں پھر اللہ نے دل میں ڈال دیا کہ گناہ سے بچنے کی توفیق اور نیکی کرنے (باقی صفحہ نمبر 17 پر)

قارئین! دین کا علم تو میرے پاس کم ہی تھا نہ ماں کے حقوق کا پتہ نہ بیوی کے حقوق کا پتہ، میں تو یہ ہی سمجھتا تھا کہ بیوی کو بولنا نہیں چاہیے ماں کے ساتھ مل کر میں بھی بیوی کی خلاف جی بھر کر بولتا، آخر بیوی بھی انسان تھی، اپنی ماں کے گھر چلی گئی۔ ماں باپ سے علیحدہ گھر لے کر بیوی بچوں کے ساتھ رہنے لگا، کیبل کا بھوت سوار ہو گیا، گھر میں کیبل لگوالی پھرتو سارا دن رات جب گھر ہوتا ہی وہی ہی لگا رہتا، کبھی فلمیں، کبھی میچ، کبھی گانے، میں تو جانور بن چکا تھا، میری بیوی دیندار تھی، اُسے ٹی وی سے نفرت تھی، کہتی میں دیکھتی ہوں تو میرے سر میں درد شروع ہو جاتا ہے اس لیے وہ ٹی وی والے کمرے میں بیٹھتی ہی کم تھی، نماز کی پابند تھی، مجھے کہتی نماز تو پڑھ لیا کریں، میرے حالات بڑے تنگ ہوتے گئے، بس اس طرح لگتا تھا مہنگائی سے گزارا مشکل، تنخواہ تھوڑی، بچے ہر ماہ بیمار ہونا شروع ہو گئے، ہر ماہ پیسے دوسروں سے مانگنا پڑتے۔ بچے ہر ماہ بیمار ہوتے تو انہیں آرام صرف شہر کے میٹنگے ترین ڈاکٹر سے ہی آتا، مجھے اس بات پر بھی حیرت ہوتی کہ آخر میرے بچوں کو آرام اسی ڈاکٹر سے کیوں آتا ہے جب تحقیق کی تو معلوم ہوا وہ اور اس کا تمام سٹاف نمازی ہے پھر میرے دل نے فیصلہ کیا کہ ہاں جو ہوتا ہے اللہ سے ہوتا ہے، پہلے میں زبان سے کہتا تھا مگر اللہ سے مانگنا نہیں تھا، فیصلہ کیا کہ اب نماز نہیں چھوڑوں گا، میرے اللہ نے مجھ پر بڑا کرم کیا اور مجھے ہدایت دی، میں نے پانچ وقت کی نماز شروع کر دی، کہا کہ جو بھی ہو جائے نماز نہ چھوڑوں گا، نماز پڑھتا، بڑا سکون ملتا، پھر نماز کا ترجمہ یاد کرنا شروع کیا تو احساس ہوا کہ ہم تو ساری نماز میں اپنے اللہ سے مانگتے ہیں، ہم تو نماز میں اللہ سے کچھ مانگتے ہیں اللہ کو دیتے تو کچھ بھی نہیں، نماز میں کبھی اپنے لیے مانگتے ہیں کبھی اپنی اولاد کیلئے، کبھی والدین کیلئے اور سب مسلمانوں کیلئے۔ ایک مرتبہ گھر میں عبقری پڑا دیکھا، کافی پرانا تھا، اماں پڑھتی تھیں، پرانے سامان کے ساتھ میرے گھر بھی آ گیا۔ گرد پڑی ہوئی تھی، کافی صفحات پھٹ چکے تھے، اٹھایا، کپڑے سے مٹی صاف کی، وہ عبقری رسالہ جولائی 2011ء کا تھا جس سے میرے دل پر ایسی چوٹ لگی کہ دنیا بدل گئی، میں بدل گیا، رسالہ پڑھتے پڑھتے جب میں صفحہ نمبر 31 پر پہنچا تو وہاں لکھا تھا ”ڈاڑھی کٹوانے کا عبرت انگیز واقعہ“ دل پر ایسی چوٹ لگی

سلیقہ مند بننے کی خواہشمند خواتین! نکال کر سیکھ لیں

ساس کے جانے کے بعد گھر باہر اور بچوں کی یعنی تینوں ذمہ داریاں مجھ پر آ پڑیں اور میں بل کر رہ جاتی مگر کہتے ہیں نہ کہ خدا ہر ایک کا ساتھ ضرور دیتا ہے لہذا خدا نے مجھے بھی سکھا دیا کہ میں کیسے اپنے کام انجام دوں؟

جو میں نے اپنا ہی وہ سویرے اٹھنے کی عادت تھی خیر صبح فجر کے وقت تو میں ہمیشہ سے ہی بیدار ہوتی تھی اور نماز و قرآن پڑھنے کے بعد ہی اپنے دن کے کاموں کا آغاز کرتی تھی مگر اب میں نے صبح چار بجے بیدار ہونا شروع کر دیا تاکہ میں صبح آٹھ بجے کالج جانے سے پہلے گھر کے کام جس قدر ممکن ہو سکے نمٹا سکوں۔ میں نے گھر کے کاموں کو ترجیحی بنیادوں پر تقسیم کیا: پہلی ترجیح: بچوں کے کام یعنی فیڈر بوائے کرنا، پانی ابال کر تھرموس میں رکھنا، دودھ بنانے کیلئے بچے کی صفائی وغیرہ۔

دوسری ترجیح: کھانا پکانے کے کام جو نہایت ضروری ہیں۔ تیسری ترجیح: گھر کی صفائی اور انتظام جو کہ ایک سلیقہ مند عورت کی پہچان ہے۔ اس مقصد کیلئے میں نے ایک ڈائری مخصوص کی اور اس میں بجٹ بنایا کہ اپنی تنخواہ کا کتنا پیسہ بچانا (Save) ہے اور کتنا خرچ کرنا ہے کیونکہ کرایہ کے گھر سے نکل کر اپنا گھر بنانا بھی میرا خواب تھا جو اللہ تعالیٰ نے میری کفایت شعاری، حکمت عملی اور سب سے بڑھ کر اپنی کرم نوازی سے جلد پورا کر دیا۔ اب آتے ہیں اصل موضوع کی طرف جس کیلئے میں نے قلم اٹھایا ہے اور اپنی زندگی کے تجربات بیان کرنا چاہتی ہوں یعنی کھانا پکانا اس سلسلے میں اگر ابتدائی کام کر کے رکھا جائے تو کھانا پکانا کچھ بھی مشکل نہیں۔

مثلاً آٹا گوندھنا، ہوتو کافی سارا ایک ساتھ گوندھ لیا جائے اور پھر اسے تھیلوں میں پیک کر کے فریژر میں رکھ دیا جائے اس طرح روزانہ کام پر جانے سے پہلے اور اسے فریژر سے فریج میں رکھ دیں جب آپ گھر آئیں گی تو آٹا نرم پڑ چکا ہوگا لہذا اس کی روٹیاں بنا کر دوبارہ فریژر میں رکھ دیں یا ہو سکے تو گوندھے ہوئے آٹے کی ایک وقت کی ضرورت سے مطابق چھوٹی چھوٹی کئی تھیلیاں بنالیں رات کیلئے دوسری تھیلی فریژر سے نکال کر فریج میں رکھ دیں تین چار گھنٹے کے بعد یہ بھی نرم پڑ جائے گی۔ اسی طرح پیکی ہوئی روٹیاں بھی درتہہ یعنی بغیر موڑے پلاسٹک کی تھیلی میں رکھ کر فریژر کر دیں جو اس وقت کام آئیں گی جب آپ کے پاس ٹائم نہ ہو یا آپ تھکی ہوئی ہوں تو ایسے میں فریژر آپ کیلئے فوڈ بنک (Food Bank) کا کام دے گا اور روٹیاں نکال کر انہیں بلکی آنچ پر یا تو سے پر گرم کرتی جائیں اور گھر والوں کو پیش کرتی جائیں یا اگر مائیکرو اوون ہو تو ایک ساتھ کئی روٹیاں اس میں گرم کی جاسکتی ہیں اور وہ تازہ جیسی لگتی ہیں۔ جہاں تک سالن بنانے

چند ماہ پیشتر خواتین کے خطوط میں ایک بہن جو ملازمت پیشہ ہیں انہوں نے ”ام اوراق“ سے کھانا محفوظ رکھنے کا طریقہ دریافت کیا ہے اس ضمن میں عرض ہے کہ بہن میں بھی ملازمت پیشہ ہوں اور درس و تدریس کے شعبے سے وابستہ ہوں واقعی ملازمت پیشہ خواتین کو گھر کے کاموں میں دشواری ہوتی ہے مگر تھوڑی سی سوجھ بوجھ اور حکمت عملی کو اپنا کر ہم اپنی خوش اسلوبی سے باسانی اس پر قابو پا سکتے ہیں۔ میں شادی سے پہلے سے ہی جاب کرتی تھی اور مقامی کالج میں لیکچرار تھی بڑے مزے کی زندگی گزر رہی تھی وقت پر ناشتا می بنا کر میز پر رکھ دیتیں اور آواز دے کر بلاتیں کہ یہ ٹائم ہو گیا ہے ناشتہ کر لو اور جب دوپہر میں تھکی ہوئی گھر پہنچتی تو امی کو صاف ستھرے گھر میں کھانا بناتے ہوئے دیکھتی ماسی سبزی وغیرہ کاٹ رہی ہوتی تھی ساتھ میں میں بھی سلا د وغیرہ بنانے میں مصروف ہو جاتی اور کھانا ٹیبل پر لگاتی سب ساتھ بیٹھ کر کھانا کھاتے تھے بہت اچھا لگتا تھا مگر شادی کے بعد یہ سکون کہاں؟ اوپر سے میرا سسرال حیدر آباد سے دور ضلع کنڈیارو میں تھا جبکہ میری جاب حیدر آباد میں لہذا حیدر آباد میں کرائے کا گھر لے کر نئی زندگی کا آغاز کیا شروع شروع میں بڑی مشکلات اٹھائیں اوپر تلے بچے پیدا ہوئے یعنی شادی کو دو سال ہوئے نہیں کہ دو بچے گود میں آ گئے ایسے میں میرے شوہر کی پوسٹنگ بھی دوسرے شہر میں تھی لہذا گھر کے اور باہر کے کام تقریباً مجھے ہی کرنا پڑتے تھے اوپر سے بچے چھوٹے جن کو زیادہ نگہداشت کی ضرورت تھی دوسری میری ملازمت کی ذمہ داریاں اور گھر کے تمام کام اس وقت میری امی جان کی پرانی ملازمت جو انتہائی ضعیف اور قابل اعتماد تھی وہ میرے گھر میں بچوں کے ساتھ رہنے کیلئے آمادہ ہو گئی اور مجھے اتنا سہارا مل گیا کہ جب کالج میں ہوتی تو یہ اطمینان ہوتا کہ میرے بچوں کے پاس کوئی بیٹھا ہے۔ ویسے تو بچوں کی پیدائش کے وقت میری ساس بھی گاؤں سے آ جاتی تھیں مگر وہ مستقل نہیں رہ پاتی تھیں کیونکہ ان کا اپنا گھر کنڈیارو میں تھا ساس کے جانے کے بعد گھر باہر اور بچوں کی یعنی تینوں ذمہ داریاں مجھ پر آ پڑیں اور میں بل کر رہ جاتی مگر کہتے ہیں نہ کہ خدا ہر ایک کا ساتھ ضرور دیتا ہے لہذا خدا نے مجھے بھی سکھا دیا کہ میں کیسے اپنے کام انجام دوں؟ سب سے پہلی چیز

کا تعلق ہے تو پہلے سے ابتدائی کام کر کے رکھیں۔ گوشت چاہے وہ مرغی کا ہو یا گائے اور بکرے وغیرہ کا اکٹھا منگوائیں چھٹی کے روز پھر اس سے چربی وغیرہ بنا کر دھوئیں اور چھلنی میں ڈال کر پیکٹ بنا کر فریژر کر دیں یا پھر اسے کریں جیسا کہ میں کرتی ہوں یعنی اس میں سے صاف بوٹیاں چن کر کباب بنانے کیلئے چڑھا دیں ہڈی والی بوٹیوں کی پلاؤ بنانے کیلئے یعنی بنا دیں اور باقی گوشت میں مصالے ملا کر گلانے کیلئے چولہے پر چڑھا دیں۔ اب آپ کو جتنا پکانا ہوتا تھا گوشت گلے ہوئے گوشت سے نکال کر بھون لیں اور سبزی ملا کر پکالیں باقی گوشت کو فریژر کر دیں کیونکہ اس سے بوقت ضرورت تورمہ یا شوربہ والا سالن بنایا جاسکتا ہے۔ اس طرح چھٹی والے دن کباب یا کوٹے وغیرہ بنا کر فریژر کر دیں جو کبھی بھی بوقت ضرورت نکالے جاسکتے ہیں۔ دوسرے چھٹی کے دن یا جب بھی آپ کے پاس ٹائم ہو بسن اور ک پیاز وغیرہ چھیل کر اور پیس کر رکھیں ٹائم بھی گرا ہیڈ کر کے رکھے جاسکتے ہیں۔

ایک اچھی عادت جو ملازمت پیشہ خواتین کو اپنانا چاہئے وہ ہے وقت کا صحیح استعمال یعنی جب بھی آپ کے پاس گھر میں وقت ہو آپ اسے بے کار باتوں میں ضائع کرنے کے بجائے کھانے پکانے کے ابتدائی کام کر کے رکھیں مثلاً چاول، دالیں وغیرہ چن چن کر ڈبوں میں محفوظ کر کے رکھ لیں۔ اس طرح جب پکانا ہوں تو آپ کا چھننے میں وقت ضائع نہیں ہوگا۔ دوسری سبزیاں وغیرہ جیسے میتھی پالک کے پتے بھی چن کر تھیلوں میں پیک کر کے فریج کے نچلے خانے یعنی سبزی کے خانے میں رکھے جاسکتے ہیں۔ میں تو ایکسپریاز بھی چھیل کر سبزی کے خانے میں کاغذ میں لپیٹ کر رکھتی ہوں اس طرح کھانا بنانے میں بالکل بھی ٹائم نہیں لگتا ہے اور جاب سے آنے کے بعد پندرہ سے تیس منٹ میں کھانا تیار ہو جاتا ہے۔ امید ہے کہ میری اس تحریر سے ملازمت پیشہ خواتین کو جھٹ پٹ کھانا بنانے کے فن میں رہنمائی ملے گی۔

بچوں نے رات کو ڈرنا چھوڑا، پرسکون نیند ملی
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے ساتھ ایک مسئلہ تھا کہ میرے بچے رات کو ڈر جاتے تھے اور پھر دوسرے تین گھنٹے تک خود بھی جاگتے اور مجھے بھی جگاتے، میں بہت پریشان تھی اس مسئلے کو لے کر میں نے آپ کو جوابی لفافہ کے ساتھ خط لکھا۔ جواب میں آپ نے لکھا کہ رات سوتے وقت بچوں پر آیت الکرسی اور چاروں قل اول و آخر تین مرتبہ درود شریف پڑھ کر دم کر دیں جب سے یہ عمل کر رہی ہوں اب ماشاء اللہ بچے ٹھیک ہیں اور پڑھائی کی طرف بھی متوجہ ہو رہے ہیں۔ (فرزانہ صادق آباد)

رمضان کا نام گناہوں کا گھر ہے

ربیعہ رحمٰن

بے باکی ہی کی وجہ سے ہوتے ہیں۔ زبان کی آفات بہت زیادہ ہیں۔ ان میں وہ بھی چیزیں شامل ہیں جنہیں ہم ہلکا سمجھ کر اختیار کر لیتے ہیں اور وہ بھی جنہیں گناہ کبیرہ سمجھتے ہوئے بچنے کی کوشش کرتے ہیں۔ مثلاً بے مقصد گفتگو، فضول کلام، جھگڑا، فساد، طعن، تشنیع، باطل گفتگو، فحش کلامی، گالی گلوچ، لعنت بھیجنا، مذاق اڑانا، تحقیر کرنا، راز افشاء کرنا، جھوٹا وعدہ، جھوٹ بولنا، منہ پر تعریف کرنا، دوسری اختیار کرنا، یعنی منافقت، غیبت، چغلی، ریاکاری اور لوگوں کے راز کھولنا۔ ان سب گناہوں کا تعلق زبان سے ہے اور یہ زبان پر ہماری بھی ہیں۔ ان کا باعث طبعی بھی ہے اور شیطانی بھی اور جو بھی آدمی بہت باتوں کا ہو وہ بہت کم اپنی زبان کو روک سکتا ہے۔ الایہ کہ وہ اس سلسلے میں اللہ تعالیٰ کے احکامات اور رسول اللہ ﷺ کی تعلیمات سے باخبر اور وہی بات منہ سے نکالے جو اللہ کو پسند ہو اور اس بات سے رک جائے جس میں اللہ کی ناراضگی کا خطرہ ہو۔ خاموشی کو سلامتی اور بولنے کو خطرہ قرار دے۔ حضرت ابوذر غفاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: میں تمہیں ایسی دو فضیلتیں بتا دوں جو پیٹھ پر بہت ہلکی ہیں (یعنی ان کو اختیار کرنے سے آدمی پر کچھ زیادہ بوجھ نہیں پڑتا) مگر اللہ کے میزان میں بہت بھاری ہوں گی۔ حضرت ابوذر غفاری رضی اللہ تعالیٰ عنہ کے اصرار پر نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا: زیادہ خاموش رہنے کی عادت اور حسن اخلاق۔ قسم اس ذات پاک کی جس کے قبضہ میں میری جان ہے مخلوقات کے اعمال میں یہ دونوں چیزیں بے مثل ہیں۔ نبی کریم ﷺ کو اس دنیا میں بولنے کی ضرورت تھی کیونکہ آپ ﷺ کو قیامت تک آنے والے انسانوں کو ہدایات دینا تھیں۔ آپ ﷺ ضرورت پر بولنے میں کوئی کمی نہیں فرماتے تھے بتانے کی ہر چھوٹی بڑی بات بتاتے، لیکن اس کے باوجود آپ ﷺ کو دیکھنے والے صحابہ اکرام رضوان اللہ علیہم اجمعین نے آپ ﷺ کا یہ حال بیان فرمایا ہے کہ آپ ﷺ بہت زیادہ خاموش رہتے تھے۔ آپ ﷺ صرف وہی بات فرماتے تھے جس پر آپ ﷺ کو ثواب کی امید ہوتی تھی۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: مومن کی زبان دل کے پیچھے ہوتی ہے جب وہ کوئی بات کرنا چاہتا ہے تو دل سے غور و فکر کرتا ہے پھر اسے زبان پر جاری کرتا ہے اور منافق کی زبان اس کے دل کے آگے ہوتی ہے جب وہ کسی بات کا فیصلہ کرتا ہے اسے زبان پر لے آتا ہے دل سے سوچتا نہیں ہے۔ لیکن ایک بات کی وضاحت ہونی چاہیے کہ خاموشی کی جو فضیلت ہے وہ بری باتیں کرنے کے مقابلے میں

والی (ڈھال) ہے۔ صدقہ گناہ کو (گناہ سے پیدا ہونے والی آگ کو) بجھا دیتا ہے۔ پھر آپ ﷺ نے فرمایا: کیا میں تمہیں معاملے کا (یعنی دین کا) سر اور اس کا عمود (یعنی ستون) اور اس کی بلند چوٹی بتا دوں؟ حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی طلب دیکھ کر آپ ﷺ نے مزید فرمایا: دین کا سر یا سر اسلام ہے اور اس کا ستون نماز ہے اور اس کی بلند چوٹی جہاد ہے پھر آپ ﷺ نے فرمایا: کیا میں تمہیں وہ چیز بھی بتا دوں جس پر گویا ان سب کا دار و مدار ہے حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے عرض کیا وہ چیز بھی ضرور بتائیے۔ پس آپ ﷺ نے اپنی زبان مبارک پکڑی اور فرمایا: ”اس کو روکو“ (یعنی اپنی زبان کو روکو یہ چلنے میں بے احتیاط اور بے قابو نہ ہو) حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کہتے ہیں کہ میں نے عرض کیا: حضور ﷺ کیا ہم جو آپس میں باتیں کرتے ہیں ان پر بھی ہم سے مواخذہ ہوگا؟ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: اے معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ آدمیوں کو دوزخ میں (زیادہ تر) ان کی زبانوں کی بیجا کلامی باتیں ہی ڈلوائیں گی۔ حدیث مبارکہ کے آخری جز سے پتہ چلتا ہے کہ تمام ارکان اسلام نماز، روزہ، زکوٰۃ، حج اور جہاد کے علاوہ نقلی عبادات نماز، تہجد، روزہ، صدقہ وغیرہ جیسی عبادات کی نورانیت اور اللہ کی بارگاہ میں ان کا حسن و قبول زبان کی احتیاط پر ہی موقوف ہے۔ یعنی زبان کی بے احتیاطی ان تمام اعمال حسنہ کو بے وزن اور بے نور کر دیتی ہے۔

ہمیں جان لینا چاہیے کہ زبان کا خطرہ بہت بڑا ہے اس خطرے سے نجات صرف خاموشی میں ہی ہے۔ یہی وجہ ہے شریعت نے خاموشی کی تعریف کی اور اس کی ترغیب دی ہے۔ مفہوم ہے حضور نبی کریم ﷺ تا کید فرماتے تھے کہ زبان کو قابو میں رکھا جائے ہر قسم کی بری باتوں سے بلکہ بے ضرورت بے فائدہ باتیں کرنے سے بھی زبان کو روکا جائے اور جب بات کرنے کی خاص ضرورت نہ ہو اور بات سے کسی خیر اور نفع کی امید نہ ہو تو خاموش ہی رہا جائے۔ یہ تعلیم رسول خدا ﷺ کی اہم تعلیمات میں سے ہے جس پر آپ ﷺ نے نجات کا دار و مدار بتایا ہے۔ آپ ﷺ نے ارشاد فرمایا: ”جو خاموش رہا اس نے نجات پائی“۔

ہر دیکھنے والا چشم خود دیکھ سکتا ہے کہ آج کل بڑے بڑے گناہ جو وبا کی طرح عام ہیں وہ جس سے بچنے والے بہت ہی کم ہیں ان کا تعلق زیادہ تر زبان سے ہی ہے۔ دنیا میں بھی جھگڑے، فسادات زیادہ تر زبان کی بے احتیاطی اور

تمام تعریفیں اس ذات پاک کیلئے جس نے حسن و اعتدال کے ساتھ انسان کو تخلیق کیا اس کے دل کو ایمان کے نور سے بھر دیا اس کو زینت و جمال سے نکھارا اور اسے بیان کی قوت بخش کر اشرف المخلوقات بنایا۔ زبان بندے کے دل و عقل کی ترجمان ہے جسے اللہ تعالیٰ کی حمد و ثناء نعمتوں کے شکرانے، علوم کے خزانے لٹانے اور امر بالمعروف و نہی عن المنکر کے فریضہ کی ادائیگی کیلئے قوت گویائی عطا کی گئی ہے۔ بے شک زبان اللہ رب العزت کی بہت بڑی نعمتوں میں سے ایک نعمت ہے نیکی میں اس کا دامن وسیع ہے اور بدی میں اس کا دامن لمبا ہے۔ جو شخص اپنی زبان کو کھلی چھٹی دے دیتا ہے اس کی لگا میں ڈھیلی چھوڑ دیتا ہے شیطان اسے ہر جگہ لے جاتا ہے یہاں تک کہ ہلاکت میں ڈال دیتا ہے۔ الحمد للہ! رمضان المبارک کا بارگاہِ مبارک ایک مرتبہ پھر ہماری گناہوں سے بھری زندگی میں آچکا ہے اور اپنی بھرپور رحمتیں برکتیں نعمتیں لٹا رہا ہے اور مسلمان خوب پارہے ہیں۔ ہمارے معاشرے میں ویسے تو سارا سال ہی خوب بدزبانی ہوتی ہے مگر عموماً دیکھا گیا ہے کہ رمضان المبارک میں بجائے ہماری زبان ذکر اور نیک باتوں پر لگے الٹا ہم زیادہ فضول گفتگو کرنا شروع کر دیتے ہیں اور ایسی محفلوں کو ”ناٹم پاس“ کہہ کر خوب غیبت، گالیاں بے ہودہ مذاق کیا جاتا ہے آج یہ زبان کا فتنہ ہمیں پوری طرح اپنی لپیٹ میں لے چکا ہے۔ ایسے ماحول میں میں آپ کے سامنے چند احادیث پیش کرنا چاہتی ہوں۔ حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ میں نے ایک دن نبی کریم ﷺ سے عرض کیا: اے اللہ کے رسول ﷺ مجھے کوئی ایسا عمل بتا دیجئے جس پر عمل کر کے میں جنت میں پہنچ جاؤں اور دوزخ سے دور کر دیا جاؤں۔ آپ ﷺ نے فرمایا: سنو سب سے مقدم بات یہ ہے کہ دین کے بنیادی مطالبوں کی فکر اہتمام سے ادا رکھا کرو اللہ کی عبادت کرو کسی کو اس کے ساتھ شریک نہ کرو اچھے طریقے اور دل کی توجہ کے ساتھ نماز ادا کیا کرو زکوٰۃ ادا کرو رمضان کے روزے رکھا کرو بیت اللہ کا حج کرو پھر فرمایا: کیا میں تمہیں خیر کے دروازے بھی بتا دوں (گویا اب تک جو فرمایا وہ اسلام کے ارکان و فرائض تھے خیر کے اور دروازے سے غالباً آپ کی مراد نقل عبادات تھیں) چنانچہ حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی طلب دیکھ کر آپ ﷺ نے فرمایا: روزہ (گناہوں اور دوزخ کی آگ سے بچانے

زچہ کے اندرونی حصے کی صفائی کیلئے: گڑ میں سفید زیرہ ملا کر زچہ کو کھلانے سے اس کے اندرونی حصے کی صفائی ہو جاتی ہے۔ زچہ کو طاقت بھی ملتی ہے۔

مشابہت کو معمولی نہ سمجھیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! حدیث پاک کا مفہوم ہے کہ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص کسی قوم سے محبت کرے گا قیامت کے دن اسی گروہ کے ساتھ اٹھایا جائے گا۔ مشابہت اپنائی اور کرم ہو گیا: فرعون اپنے پورے لشکر سمیت غرق ہو چکا تھا اس میں ایک ایسے شخص کو اللہ کریم نے نجات دے دی جس سے حضرت موسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام تنگ تھے وہ شخص حضرت موسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام کی طرح ڈاڑھی بناتے، لاٹھی اٹھاتے، اسی طرح چلتے، باتیں کرتے، فرعون کے سامنے حضرت موسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام کی نقلیں اتارتے اور لوگ ہنستے۔ موسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے اللہ تعالیٰ سے فریاد کر کے رب کریم! میں جس شخص کی وجہ سے پریشان تھا آپ نے اس کو نجات دے دی۔ اللہ تعالیٰ نے فرمایا: اس نے آپ جیسا حلیہ بنایا تھا میری رحمت کو گوارا نہ ہوا کہ اس کو غرق کروں۔ اسی وجہ سے میں نے اس کو نجات دی۔ وہ اللہ پر ایمان بھی نہ لایا تھا مگر ایک پیغمبر کی مشابہت کی وجہ سے نجات پا گیا۔ حضور نبی کریم ﷺ ایک جگہ تشریف لے گئے جب وہاں گئے تو دیکھا کہ وہاں موجود تمام یہودیوں نے روزہ رکھا ہوا ہے پوچھنے پر بتایا گیا کہ اس دن حضرت موسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام نے روزہ رکھا تھا اور اسی دن حضرت موسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام کو نجات ملی تھی۔ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ ہم اس سنت کے زیادہ اہل ہیں۔ اگر زندگی رہی تو میں بھی دسویں محرم کا روزہ رکھوں گا مگر یہودیوں کی مشابہت سے بچنے کیلئے نویں اور دسویں محرم الحرام دوروزے رکھوں گا۔ ثابت ہوا کہ حضور نبی کریم ﷺ نیک کام میں بھی یہودی کی مشابہت سے بچتے تھے۔ حضور نبی کریم ﷺ نے ارشاد فرمایا کہ جب رو کر دعا مانگو تو قبول ہوگی اگر رونا نہیں آتا تو رونے والی صورت (مشابہت اختیار کر) بنا لو اللہ کی رحمت جوش میں آئے گی۔ یہ تھے مشابہت کے بارے میں چند واقعات قارئین سے گزارش ہے کہ گھر میں سنت والے طریقے سیکھیں، سکھائیں، امامہ شریف پینیں، لمبا کرتا، کھلا پاجامہ پہنیں، سفید کپڑے پہنیں، سنت کے مطابق ڈاڑھی شریف رکھیں، حتیٰ کہ ہمارا اٹھنا بیٹھنا، ملنا، بولنا، چلنا، کھانا پینا سب سنت طریقے پر ہو اور مزید ایسے لوگوں کو بھی بہت زیادہ عزت و قدر کی نگاہ سے دیکھیں جو سنت نبوی ﷺ پر عمل پیرا ہوں۔ سوچ بدلیں، انداز بدلیں اس طرح زندگی گزاریں جو پیغمبروں اور صحابہ کرام سے مشابہ ہو۔

چترائے رمضان میں انکھ دے دو دینی 40 بکا

حضور ﷺ کی بارگاہ میں عرض کریں گے کہ یہ یا رسول اللہ ﷺ فلاں بن فلاں نے آپ ﷺ کو سلام عرض کیا ہے اور حضور اکرم ﷺ ہر مرتبہ کے درود پر ارشاد فرمائیں گے کہ فلاں بن فلاں پر میری طرف سے سلام اور اللہ تعالیٰ کی رحمت اور اس کی برکتیں ہوں۔

بعض جگہ لکھا ہے کہ رمضان مبارک میں ایک بار درود پاک پڑھیں تو ایک لاکھ درود پاک کا ثواب ملتا ہے۔ بڑی فضیلت والا درود: ایک ایسا درود جس کے پڑھنے سے چالیس فائدے ملیں گے۔ صَلَّی اللہُ عَلَی النَّبِیِّ الْاُمِّیِّ وَآلِہٖ صَلَّی اللہُ عَلَیْہِ وَسَلَّمَ صَلَوةٌ وَسَلَامًا عَلَیْكَ یَا رَسُوْلَ اللہِ یہ درود شریف ایک اللہ والے رحمۃ اللہ علیہ نے ترتیب دیا ہے۔ اس کی خوبی یہ ہے کہ تین مختصر درودوں کو یکجا کر دیا گیا ہے لہذا جو شخص ایک مرتبہ درود شریف پڑھے گا وہ تین مرتبہ درود پڑھنے کے ثواب کا مستحق قرار پائے گا۔ یہ درود شریف ہر نماز کے بعد خصوصاً بعد نماز جمعہ سومرتبہ پڑھنے سے بے شمار فضائل و برکات حاصل ہوتے ہیں۔ چالیس (40) فائدے: اس کے چالیس فائدے جو معتبر حدیثوں سے ثابت ہیں جو شخص رسول اللہ ﷺ سے محبت ذوق و شوق کی بناء پر پڑھے گا بے شمار برکتیں پائے گا۔ (1) اس کے پڑھنے والے پر اللہ تعالیٰ اپنی تین ہزار رحمتیں اتارے گا۔ (2) اس پر دو ہزار بار اپنا سلام بھیجے گا۔ (3) پانچ ہزار نیکیاں اس کے نامہ اعمال میں لکھے گا۔ (4) اس کے پانچ ہزار درجے بلند فرمائے گا۔ (5) اس کے پانچ ہزار گناہ معاف فرمائے گا۔ (6) اس کے ماتھے (پیشانی) پر لکھ دیا جائے گا کہ یہ منافق نہیں ہے۔ (7) اس کے ماتھے (پیشانی) پر لکھ دیا جائے گا کہ یہ دوزخ سے آزاد ہے۔ (8) اسے قیامت کے دن شہیدوں کے ساتھ رکھا جائے گا۔ (9) پانچ ہزار فرشتے اس کا اور اس کے باپ کا نام لے کر حضور ﷺ کی بارگاہ میں عرض کریں گے کہ یہ یا رسول اللہ ﷺ فلاں بن فلاں نے آپ ﷺ کو سلام عرض کیا ہے اور حضور اکرم ﷺ ہر مرتبہ کے درود پر ارشاد فرمائیں گے کہ فلاں بن فلاں پر میری طرف سے سلام اور اللہ تعالیٰ کی رحمت اور اس کی برکتیں ہوں۔ (ابوداؤد نسائی)۔ (10) جب تک درود پڑھنے میں مشغول رہے گا اللہ تعالیٰ کے معصوم فرشتے اس پر درود بھیجتے رہیں گے۔ (القول البدیع)۔ (11) اللہ تعالیٰ اس کی تین سو حاجتیں پوری فرمائے گا دوسو حاجتیں آخرت کی اور نوے حاجتیں دنیا کی۔ (12) اس کے دین میں ترقی ہوگی۔ (13) اس کی اولاد اور اولاد کی اولاد میں برکات دے گا۔ (14) اسے اپنا محبوب بنائے گا۔ (15) دلوں میں اس کی محبت رکھے گا۔ (16) کسی دن خواب میں زیارت رسالت

مآب ﷺ سے مشرف ہوگا۔ (17) ایمان پر خاتمہ ہوگا۔ (دلائل الخیرات)۔ (18) اس کا دل منور ہو جائے گا۔ (دلائل الخیرات)۔ (19) قبر وحشر کی ہولناکیوں (غم و پریشانیوں) سے پناہ میں رہے گا۔ (20) قیامت کے دن عرش الہی کے سایہ میں ہوگا جس دن اس کے سوا اور کوئی سایہ نہ ہوگا۔ (21) رسول کریم ﷺ کی شفاعت اس پر واجب ہوگی۔ (القول البدیع ص 102)۔ (22) رسول کریم ﷺ قیامت کے دن اس کے گواہ ہوں گے۔ (القول البدیع ص 103)۔ (23) میزان میں اس کی نیکیوں کا پلہ بھاری رہے گا۔ (القول البدیع ص 102)۔ (24) قیامت کی پیاس سے محفوظ رہے گا۔ (شفا شریف)۔ (25) حوض کوثر میں اس کیلئے نور ہوگا۔ (شفا شریف)۔ (26) بل صراط پر آسانی سے گزرے گا۔ (دلائل الخیرات)۔ (27) قبر وحشر میں اس کیلئے نور ہوگا۔ (دلائل الخیرات)۔ (28) قیامت میں اس کیلئے نور ہوگا۔ (دلائل الخیرات)۔ (29) رسول کریم ﷺ اس سے مصافحہ فرمائیں گے۔ (القول البدیع)۔ (30) اللہ تعالیٰ اس سے ایسا راضی ہوگا کہ کبھی ناراض نہ ہوگا۔ اجتماعی طور پر پڑھنے کا حکم بھی حدیث مبارکہ میں ہے اور اس کے فوائد یہ ہیں: (31) فرشتے زمین سے آسمان تک (درودخوانوں) کے گرد جمع ہو کر سونے کے قلموں سے چاندی کے ورقوں پر ان کا درود لکھیں گے۔ (32) فرشتے کہیں گے ”ذکر کرو اللہ تعالیٰ تم پر رحمت کرنے زیادہ کرو اللہ تعالیٰ تمہیں زیادہ دے۔ (سعادت الدارین ج 1 ص 203)۔ (33) ان کی دعا قبول ہوگی۔ (القول البدیع ص 116)۔ (34) حوران عین انہیں نگاہ شوق سے دیکھیں گی۔ (القول البدیع)۔ (35) اللہ تعالیٰ ان کی طرف متوجہ رہے گا یہاں تک کہ یہ متوجہ ہو جائیں یا باتیں کرنے لگیں۔ (سعادت الدارین ج 1 ص 23)۔ (36) جب اجتماعی طور پر مل کر درود شریف شروع کریں گے تو آسمان کے دروازے ان کیلئے کھول دیئے جائیں گے۔ (37) رحمت الہی انہیں ڈھانپ لے گی۔ (القول البدیع ص 122)۔ (38) سکینہ ان پر اترے گا۔ اللہ تعالیٰ عالم بالا میں ان کا ذکر فرمائے گا۔ (39) سارا مجمع بخش دیا جائے گا۔ (40) ان کی برکت ان کے ہم نشینوں کو بھی پہنچے گی اور وہ بھی بد بخت نہیں رہیں گے۔ (القول البدیع ص 122)۔

آپ کا سوال۔ حضرت علامہ لہوتی کا جواب

1۔ جو وظیفہ آپ کو دیا جائے صرف اسی پر یقین کریں اپنی مرضی سے وظائف تبدیل نہ کریں۔ 2۔ وظیفہ کے دوران اگر مسئلہ مزید بڑھ جائے تو گھبرا کر وظیفہ نہ چھوڑیں بلکہ مزید توجہ یکسوئی اور یقین کے ساتھ عمل جاری رکھیں۔ وظیفہ کے دوران اکتاہٹ بے چینی وغیرہ اس بات کی علامت ہے کہ وظیفہ پانا کام کر رہا ہے۔ 3۔ جو وظیفہ دیا گیا ہے اسے پابندی اور توجہ سے پڑھیں۔ بے یقینی وظیفہ کی تاثیر کو ختم کر دیتی ہے۔ 4۔ مستقل پڑھیں جلدی نہ کریں۔ 5۔ تمام گھر والے پڑھیں ورنہ جتنے زیادہ افراد ممکن ہو پڑھیں۔ 6۔ بعض جاوہر جنت، بندشیں اثرات، مسائل اور مشکلات خاندانی ہوتی ہیں۔ ان کے ختم ہونے میں کچھ وقت لگ جاتا ہے۔ 7۔ عمل شروع کرنے کے چالیس یا نوے دن بعد دوبارہ کوپین کے ہمراہ اپنی کیفیات لکھیں۔ 8۔ اگر آپ کو علامہ صاحب نے پہلے وظیفہ دیا ہو ہے اور دوبارہ خط لکھنے کے بعد آپ کو وظیفہ مل جاتا ہے تو پہلے وظیفہ سے اگر آپ کو فائدہ پہنچ رہا ہے تو علامہ صاحب سے اجازت کے بعد پہلے وظیفہ کے ساتھ دوسرا وظیفہ بھی جاری رکھیں۔

شایان احمد رحیم یار خان۔ مولانا گل محمد حقانی، بنگرام ہزارہ۔
محمد یونس سلہری، شیخوپورہ۔ سدرہ سلہری، شیخوپورہ۔ ذیشان
عظیم، کندیاں۔ شبانہ بی بی، ملتان۔ محمود احمد، بھائی پھیرو۔
عطا محمد، بھلوال۔ صبا مہتاب، میانوالی۔ شکیلہ فیاض، اوکاڑہ۔
وحید الحق قریشی، عرف عتیق، کراچی۔ غلام کبریٰ، خوشاب۔
سدرہ نور، گولڑہ۔ سدرہ رضوانہ بی بی، بنیال بالہ۔ حمیرہ تنسم
نوبہ فیک سنگھ۔ میمنہ بی بی، ملتان۔ کوثر عندلیب، لاہور۔
پروین اختر، راولپنڈی۔ محمد عبداللہ، کیروالہ۔ شاہد حسن، ٹنڈو
جان محمد۔ فرحان، ماتلی سندھ۔ ظہیر اسد، گجرات۔ اقراء
عظمت، بہاولنگر۔ مریم رفیق، بہاولنگر۔ یاسمین، کراچی۔
غضنفر علی شاہ، کوٹ غلیل۔ اظہر محمود، چکوال۔ طاہرہ پشاور۔
یار افضل، کوہاٹ۔ ڈاکٹر محمد ارشد فانی، لاہور کینٹ۔
عمر فاروق، ملتان۔ ماہ رخ شاہد اسلام آباد۔ شازیہ پروین
لاہور۔ محمد آصف، کراچی۔ عنبرین، لاہور۔ ہاجرہ گل
کراچی۔ نانکھ پروین، کمالیہ۔ انعم علی، سیالکوٹ۔ عامرہ
الطاف، کھوشہ۔ آصف اقبال، شکرگڑھ۔ فرحان، ماتلی۔
محمد یعقوب، اسلام آباد۔ سعیدہ کوثر، ملتان۔ نسیم شہزاد، لاہور۔
ذیشان شہزاد، لاہور۔ کرن شہزاد، لاہور۔ امیر، کراچی۔ محمد امیر
عمر، سلاوالی۔ محمد بشیر، بنیال بالہ۔ کلثوم قریشی، حیدرآباد۔
شریف الحق، بنگرام۔ فیاض احمد سدھو، کراچی۔ محمد احمد
لاہور۔ رضیہ منیر، بہاولپور۔ طیبہ عبدالجید، گوجرانوالہ۔ محمد طیب
غفور، اسلام آباد۔ فرزانه بلال، راولپنڈی۔ یاسمین اختر،
راولپنڈی۔ شگفتہ اشرف، سارسنگھ۔ بیوہ گل محمد، ٹنڈو آدم۔
عبدالرحمن، پشاور۔ عطیٰ رشید، گاؤں خاص، نیجیڑی۔ محمد جنید
مندہ۔ خالد حسین، اسلام آباد۔ حنا عمر، گوجرانوالہ۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

رات کو عشاء کی نماز کے بعد پرسکون ماحول میں با وضو
خوشبو لگا کر مسلسل **اَسْتَغْفِرُ اللہَ الْعَظِیْمَ** بس یہی
پڑھیں اور کچھ نہ پڑھیں۔ یہ لفظ ٹھیک ستر منٹ پڑھنا
ہے، تصویر یہ ہو کہ دنیا کی ہر چیز میرے ساتھ استغفار کر رہی
ہے اور میں دنیا کا سب سے بڑا مجرم ہوں ستر منٹ
کے بعد سو جائیں اور ہاں فجر کی نماز ضرور پڑھنی ہے۔

رفعت امان، اسلام آباد۔ مرید احمد، دولت پور۔ سید سفیر حسین
شاہ ہری پور۔ شہزاد احمد، فیصل آباد۔ مدیہ فاروق، لاہور۔
صائمہ قریشی، لاہور۔ نانکھ، راجیلہ نسیم، لاہور۔ شہباز علی، چیچہ
وٹنی۔ محمد اکرم، کوئٹہ۔ محمد ریاض، کھوڑ۔ ریحانہ عامر، لاہور۔
بلال احمد، رحیم یار خان۔ شبانہ خان، پور۔ محمد عثمان
خالد، مظفر گڑھ۔ قیصر جہاں بیگم، جام پور۔ وقار ریاض، نارنج
کراچی۔ عنبرین اقبال، کراچی۔ محمد نبی، کراچی۔ ارشاد الحق،
کراچی۔ منظور حسین، پتن شیر خان۔ اربیبہ اکرم، فیصل آباد۔
محمد اکرم، فیصل آباد۔ سدرہ نور، گولڑہ شریف۔ عطیٰ عندلیب،
نوبہ فیک سنگھ۔ شکیلہ عامر، چیچہ وٹنی۔ عزیز الحق، بہاولپور۔
نصرت الہی کوٹ ادو۔ محمد اسلم، بھٹی، شیخوپورہ۔ نانکھ ملک، لالہ
موسیٰ، نسیم بیگم، کراچی۔ نوشین اختر، انک۔ اورنگزیب، ایبٹ
آباد۔ سدرہ فاطمہ، ڈیرہ غاز خان۔ اعجاز حسین، لاہور۔ آمنہ
سرگودھا۔ نانکھ ناز، سلاوالی۔ مزل حسین خان، کوٹلی
آزاد کشمیر۔ بلقیس خانم، بوریوالہ۔ عزیز فاطمہ، بھکر۔ قاری
حبیب الرحمن، نقشبندی، لیہ۔ محمد اکرم رحمانی، بہاولپور۔
عمیر کریم، واہ کینٹ۔ ڈاکٹر خالد بلوچ، اسلام آباد۔ نازیہ گل
میانوالی۔ محمد خان، کراچی۔ رفعت رخسانہ، گجرات۔ ڈاکٹر
خالد محمود، اسلام آباد۔ ثوبیہ نواز، چکوال۔ نزہت، یاسمین
راولپنڈی۔ کنول عمران، کراچی۔ عزیز النساء، کراچی۔ افضل
النساء، عابدہ ہارون آباد۔ شہناز، لاہور۔ ارم نواب شاہ۔
محمد ذیشان علی، رسالپور کینٹ۔ ربیعہ رضوی، لاہور۔ عائشہ
مامون، لاہور۔ نجمہ بانو خان، پور۔ محمد یمن، لاہور۔ محمد عبیر عالم
قادری، کراچی۔ ثناء، فیصل آباد۔ مبشر محمود، گوجرانوالہ۔ نورین
اختر، آسٹریلیا۔ شفق احمد، لاہور کینٹ۔ محمد افضل انصاری،
حیدرآباد۔ جویریہ آصف، کراچی۔ دشا د احمد، کراچی۔ نبیلہ
کوثر، جہلم۔ محمد عامر، ڈیرہ اسماعیل خان۔ محمد انور سعید
جھنگ۔ دشا دختر، کراچی۔ کرن شہزاد، لاہور۔

آپ تمام درج ذیل وظیفہ پڑھیں۔

رمضان کے پہلے روزے (یہ عمل آپ کو جس روزہ بھی ملا
شروع کر دیں) کی صبح سے لے کر آخری روزے کی
شام تک اکتالیس دفعہ قرآن کی یہ آیت پیدائش الخیر
طَائِفٌ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ اول و آخر ایک

مرتبہ درود شریف ضرور پڑھیں۔

مہر افشاں جاوید، کراچی۔ فرزانه بی بی، سردار گڑھ۔ یاسمین
نثار الحق، کراچی۔ ریحانہ ملتان۔ محمد عامر، ٹنڈو جام۔ شگفتہ،
ٹنڈو جام۔ سمیرا بی بی، بھٹی جوئیاں والی۔ انعم اقبال،
سیالکوٹ۔ محمد عقیل، فیصل آباد۔ یاسمین، ٹنڈو جام۔ فضلہ ناز،
لاہور۔ زرینہ بی بی، ہارون آباد۔ ضمیر احمد، سنگی، دادو۔ غلیل
اللہ نواب شاہ۔ عاصمہ عالم چوک، کلثوم بی بی، فیصل آباد۔
گل بشری، منگھو پیر۔ ندا عمیر خان، کراچی۔ رابعہ کلیم
راولپنڈی۔ پرویز انور، سرگودھا۔ مسز حاجی نواز، فیصل آباد۔
محمد یاسر، لاہور۔ محمد رفیع مسلم، رحیم یار خان۔ نواز علی، کراچی۔
ساجد علی، نوشہرہ فیروز۔ گلشن پروین، فیصل آباد۔ فرقان
فرحان، فراز واہ کینٹ۔ محمد بشیر، گوندل، حافظ آباد۔ بیہ مریم
تونسہ شریف۔ محمد افضل خان، واہ کینٹ۔ شازیہ پروین، چیچہ
وٹنی۔ وقاص سعید، لاہور۔ نازیہ شعیب، لیہ۔ کرن شہزاد
لاہور۔ ڈاکٹر محمد شیر جان، مظفر آباد کشمیر۔ محمد آصف، کراچی۔
زینب گل، لکی مروت۔ فوزیہ خان، لکی مروت۔ محمد شہباز
چکوال۔ محمد حسین قریشی، کراچی۔ شمیم اختر، کراچی۔ فرزانه
بی بی، پنڈی گھیب۔ منظور عتیق، درپال چٹھہ۔ ناظمہ، چکوال۔
رخسانہ عامر، راولپنڈی۔ ثوبیہ نورین، بہاولپور۔ مہنازہ بی بی
کوہاٹ۔ شمینہ بتول، گاؤں جندالہ، پکھوال۔ فرحت
نسیم، خانیوال۔ محمد زبیر سلیم، ننگہ کوٹ۔ منصورہ اختر، اسلام
آباد۔ کبیر احمد، تلہ کنگ۔ ماریہ بی بی، بنوں۔ محمد اسلم
پڑعیدن۔ ملیحہ ارشد، لاہور۔ سلطان جان، پشاور۔ شوکت
عباس، جھنگ۔ محمد اعجاز خالد، راولپنڈی۔ فرید احمد، چکوال۔
شبانہ کوثر، راولپنڈی۔ ظہیر احمد، راولپنڈی۔ حافظہ میمنہ لطیف،
بہاولنگر۔ فرزانه، میرپور خاص۔ انصر عباس، لیہ۔ شیخ محمد طارق
صادق آباد۔ عشرت جہاں، کوئٹہ۔ مسرت، لاہور۔ ساجدہ
پروین، فیصل آباد۔ محمد شمشاد، راولپنڈی۔ محمد اقبال خان
راولپنڈی۔ کشور رشید، ڈاہرانوالہ۔ تسمیہ بانو، ڈاہرانوالہ۔ منترہ
عباس، ہارون آباد۔ محمد زبیر سلیم، چکوال۔ خورشید بی بی
گوجرانوالہ۔ حنا صدیق، لاہور۔ کریم بخش فیاض، لاہور۔
عبدالاحد، سندھ۔ محمد امین، مالاکنڈ وزیر آباد۔ خالد جاوید
انصاری، سرگودھا۔ ک۔ ذرحیم یار خان۔ نیرہا، سیالکوٹ۔
قیصر محمود شیخ، سیالکوٹ۔ رضوانہ بشیر، ڈاڑلا، لاہور۔ غلام مصطفیٰ،
نیو یارک۔ فاطمہ اخلاق، لاہور۔ روبینہ پروین، کراچی۔

جانوروں کی نظر بد جادو کا انوکھا ٹوٹیل کیا

کسانوں کے روزمرہ مسائل اور عبقری کے آسان ٹوٹکے

حکیم صاحب الاسلام نذیر

رمضان میں گرمی کا روٹا نہ روئیں

قارئین کرام! آج ہمارے معاشرے میں ماحولیاتی اور ذہنی آلودگی عروج پر ہے۔ خصوصاً موسم گرما میں دل کا ڈوبنا، بے ترتیب دھڑکنے کا عام ہو چکا ہے۔ ملتان کے کارڈیالوجی ہسپتال میں اکثر مریضوں کی آمد گرمیوں میں آکسیجن کی کمی کی وجہ سے ہوتی ہے۔ ان کو دل کی کوئی تکلیف نہیں ہوتی۔ ہسپتال کا صاف ستھرا ماحول والا کمرہ اور آکسیجن سانس بھال کر دیتے ہیں۔ اس پاس سبزہ زار، پلے گراؤنڈ، خوشگوار ماحول اور خوش مزاج دوستوں کی محافل کی شدید کمی ہے۔ پھر ناقص غذائیں، ناقص طرز زندگی نے زندگی کی لطافتوں کو پامال کر دیا ہے۔ ہم اپنے گھر اور کاروبار پر توجہ دیتے ہیں، جان مال وقت ان پر خرچ کرتے ہیں ان کی ترقی بھی ہوتی ہے۔ نہیں دیتے تو اپنے آپ پر توجہ نہیں دیتے۔ بے وقت سونا، جاگنا بے طرح کھانا پینا، اپنی روح اور جسم کو شاداب کرنے والے صحت مند ماحول تک پہنچنا۔ اس کی افادیت اور مقصدیت کو سمجھنا، ہم میں سے اکثر کو نہیں آتا اور ان سے کہا بھی جائے تو گویا بھینس کے آگے بین بجانے والی بات ہوتی ہے۔ بڑے حکیم صاحب یہاں فرماتے: ”بے طلب کو ملکیاں مار کر دیسی گھی کی پجوری کھلاؤ گے تو وہ قے کر دے گا“ مزید سرائیکی میں فرماتے ہیں ”پاتے سرے گھنڈے جن ٹھمکاؤں کنکھیں کنکھیں کو آندائے، یعنی ٹھنگر تو سب پہن سکتے ہیں لیکن ٹھمکا کا کسی کسی کو آتا ہے آپ رحمۃ اللہ علیہ فرماتے جب دل کا پہلا دورہ پڑتا ہے تو پہلے دن کا کتنا خرچہ اور غل خوراری ہو جاتی ہے۔ وہ وقت آنے سے پہلے اس سے کم پیسے اور وقت اپنی ذات کو دے دو تو وہ وقت ہی نہ آنے پائے۔ خوب کام کرو اور خوب اپنی تعمیر کرو۔ وقت سے پہلے بہت سارا کما کر اپنے کو بیمار کر کے نہ مرو۔ مریضوں اور احباب سے فرماتے یاد دہانی کیلئے انگوٹھی، چھلا پن لاس اور نظر پڑے تو مطلوبہ یاد دہانی ہو جائے۔ ماہ رمضان میں اپنے جسم کے پانی کا لیول پورا رکھنا ضروری ہے۔ حکیم صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے گرمیاں پیسے کا موسم ہے اور سردیاں کھانے کا موسم ہے۔ سحری کیلئے اٹھتے ہی خوب تازہ پانی پیئیں اسی طرح افطار کے وقت کریں اس میں لیموں اور نمک ملا لیں تو سبحان اللہ۔ یاد رہے اسپنخول کا چھلکا، اسپنخول، تخم بالنگوا اپنے اندر پانی سمو لیتے ہیں اسی لیے ان کو واٹر کیئر کہا گیا ہے۔ زیادہ ٹھنڈا پانی نہ پینا (باقی صفحہ نمبر 25 پر)

نے گھر میں کچھ پالتو جانور پرندے رکھے ہوئے تھے اس کے پرندے اکثر بیمار رہتے ہیں نے اس کو بھی یہی عمل بتایا اس نے بھی کیا تو اب الحمد للہ اس کے پرندے بیمار بھی نہیں ہوتے اور دن بدن بڑھ رہے ہیں۔ عمل درج ذیل ہے:-

جانوروں کی حفاظت اور برکت کیلئے دم

بعض اوقات گائے، بھینسوں کو نظر بد لگ جاتی ہے یا حاسدین کا لعنہ کے تعویذ وغیرہ کروا دیتے ہیں تو جانوروں میں بیماریاں پیدا ہو جاتی ہیں اور ان کے دودھ میں کمی ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ ان سب عوارضات سے بچاؤ کیلئے سات مرتبہ سورۃ تغابن مع اول و آخر تین بار درود شریف پڑھ کر پانی پر دم کریں اور اس پانی کا جانوروں پر چھڑکاؤ بھی کریں اور یہ دم والا پانی دوسرے پانی میں ملا کر انہیں پلاتے رہیں۔ ایک ہفتے میں دو تین بار یہ عمل کریں۔ انشاء اللہ جانور بیمار یوں سے محفوظ بھی رہیں گے اور ان میں برکت بھی ہوگی۔ (محمد عرفان گجرات)

جانور شفاء: سالہا سال کے مسلسل تجربات کے بعد عبقری کی جانور شفاء جانوروں کیلئے اور ان کی تمام بیماریوں کیلئے ہے۔ جانور کو مونا تازہ صحت مند سدا بہار رکھنے کیلئے جانور شفاء بہت ضروری ہے۔ (قیمت-130 روپے علاوہ ڈاک خرچ)

کسان دوست عبقری کا ساتھ دیں

قارئین! آپ نے کوئی ٹوٹکا روحانی ہو یا طبی جانوروں، فصلوں کی بیماری میں آزمایا ہو یا سنا ہو یا آپ نے گھر میں پودے لگائے ہیں یا گھر میں پرندے یا کوئی پالتو جانور رکھا ہے تو اپنے آزمودہ ٹوٹکے ضرور بھیجیں۔ بیماری کا نام اور دوائی کا نام واضح لکھیں تاکہ دوسرے بھی آسانی سے پہچان سکیں۔ آپ کے چھوٹے سے ایک ٹوٹکے سے لاکھوں کا بھلا ہوگا اور آپ کیلئے قیامت تک کیلئے صدقہ جاریہ اس عمل میں غفلت نہ کریں۔

موہ کے ختم اور بچے مٹی دکھائیں

جسم کے اوپر کسی بھی حصے میں موہ کے نکل آتے ہیں، تکلیف دہ ہوتے ہیں اور آہستہ آہستہ پھیلتے چلے جاتے ہیں یا بعض اوقات نہیں پھیلتے لیکن بڑے لگتے ہیں آپ کے پاس کوئی طبی روحانی ٹوٹکا ہو تو ہمیں ضرور مکمل مشاہدات تجربات اور واقعات کے ساتھ لکھیں۔ اسی طرح بچوں کو مٹی کھانے سے روکنے کیلئے اور انگوٹھا چوسنے سے روکنے کیلئے بھی اپنے مشاہدات تجربات ضرور تحریر کریں۔ (ایڈیٹر عبقری)

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ہم سب گھر والے عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتے ہیں۔ چونکہ ہمارا تعلق دیہات سے ہے اور پیشہ کھیتی باڑی اور جانور پالنا ہے اس لیے جب سے اپنے پسندیدہ شمارہ میں ”عبقری کسان دوست“ سلسلہ شروع ہوا ہے عبقری کی قدر ہماری نظر میں اور بھی بڑھ گئی ہے۔ آج میں اپنے کسان بھائیوں کیلئے اپنا مشاہدہ جو کہ میں نے عبقری سے ہی تقریباً تین سال پہلے لیا تھا وہ بیان کر رہا ہوں تاکہ میری طرح دیگر بھائیوں کا بھی بھلا ہو۔ تین سال پہلے کی بات ہے کہ ہماری بھینس جب بھی کوئی کٹنا یا کٹی (بھینس یا بھینسا) دیتی وہ مر جاتی۔ اس کے علاوہ میرے جانوروں نے دودھ دینا بھی کم کر دیا ڈاکٹر وں کو لاتا چیک اپ کروا تا، خوراک تبدیل کی مگر رزلٹ ہمیشہ صفر ہی ملتا۔ دو سے تین بار بھینس بچ کر اچھی نسل کی بنی کے لے کر آیا مگر رزلٹ پھر وہی کہ جیسے ہی میری حویلی میں جانور آتے دن بدن کمزور اور دودھ دینا کم کر دیتے۔ اسی طرح میں قربانی کیلئے اعلیٰ نسل کے چھترے جیسے ہی اپنی حویلی میں لایا انہوں نے پتلے موٹن کرنا شروع کر دیے۔ میں بہت پریشان ہوا آخر یہ ماجرا کیا ہے؟ میں ایک باباجی کے پاس گیا ان کے سامنے ساری صورتحال رکھی انہوں نے مجھے بتایا کہ آپ کے جانوروں کو شدید نظر بد ہے اور ساتھ کسی نے کالا علم بھی کروایا ہوا ہے تاکہ آپ کو بہت زیادہ مالی نقصان ہوا۔ انہوں نے مجھے کچھ عمل بتائے میں نے کئے چند دن مجھے فرق محسوس ہوا مگر اس کے بعد پھر وہی صورتحال۔ عبقری چونکہ ہمارے گھر 2010 سے آرہا تھا ایک مرتبہ جولائی 2014ء کے شمارے میں ایک تحریر پر نظر پڑی تو پڑھ کر میں چونک پڑا اور چارپائی سے اٹھ کر کھڑا ہو گیا اور بلند آواز سے اپنی بھائی سے کہا کہ ہمارے مسئلے کا حل عبقری نے ہمیں دے دیا۔ اب ہمارے جانور نہ بیمار ہوں گے اور نہ ہی دودھ کم دیں گے۔ اس تحریر کا عنوان تھا ”جانوروں کی حفاظت اور برکت کیلئے دم“ میں نے اسی وقت وضو کیا اور عمل مکمل کر کے پانی پر دم کیا اور یہی پانی جانوروں کو پلایا اور جانوروں سمیت پوری حویلی پر چھڑکاؤ کیا اور یہ مستقل بنیادوں پر کرنا شروع کر دیا۔ الحمد للہ! چند دنوں کے بعد ہی فرق محسوس ہونے لگا بیمار جانور تندرست اور کم دودھ دینے والے دودھ زیادہ دینا شروع ہو گئے۔ اسی طرح میرے ایک دوست

داغ دھبے دور: لیموں کا رس تین میں ملا کر چہرے پر لگانے سے داغ دھبے دور ہوجاتے ہیں۔ کچھ عرصہ مستقل مزاجی سے یہ ٹونک استعمال کریں۔

ڈھیر نیکیوں کیلئے میرے آزمودہ 5 نسخے

جوڑوں کے درڑ پٹھوں کے کھچاؤ وغیرہ کیلئے بہت مفید ثابت ہوا۔ حالانکہ انہوں نے مستقل استعمال نہیں کیا۔ والدہ کو جوڑوں کا مسئلہ تھا اگر نیچے بیٹھی ہوں تو اٹھتے اٹھتے کتنی دیر لگ جاتی میں نے یہی نسخہ بنایا اس میں اسپنول کا چھلکا بھی پیس دیا پھر بھی بہت فائدہ ہوا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو آپ کی قیامت تک کی نسلوں کو کامل ایمان ہدایت حفاظت سلامتی رحمت برکت عافیت ہمیشہ اپنی شان کے مطابق عطا فرمائے۔ دنیا و آخرت میں آپ کے درجات میں اپنی شان کے مطابق اضافہ عطا فرمائے۔ آمین! آپ فرماتے ہیں کہ کوئی طبی ٹونک نسخہ عمل ہو تو لکھیں میری بڑی خواہش ہوتی ہے کہ مخلوق خدا کے نفع کیلئے کچھ کر سکوں مجھے جب بھی کوئی نسخہ یا عمل ملتا ہے میں عبقری میں فوراً لکھتا ہوں تاکہ مخلوق خدا کا بھلا ہو سکے اور اللہ پاک کے فضل و کرم سے لوگوں کا بھلا ہوتا ہے۔ درج ذیل نسخہ بھی آزمودہ ہے اور آئندہ بھی بیان کرتا رہوں گا۔ انشاء اللہ۔

یہ نسخہ میں نے عبقری پہلی کیشنز کی کتاب ”حکماء کی زندگیوں کے طبی نجوم“ میں سے لیا ہے۔ اس نسخہ کے تین نام ہیں جیسے صندل پاؤڈر۔ حیات افزا صندلین۔ اس کے اجزاء یہ ہیں۔
 ہوالثانی: برادہ صندل سفید صندل سرخ، گیری ہری ہری مہندی کے پتے، نیم کے پتے، عینٹھ، ملٹھی، زکچور۔ یہ کل 9 اشیاء ہیں، ہم وزن لینا ہے، یعنی وزن تمام ادویات کا ایک جیسا ہو، آپ چاہیں تو ایک ایک تولہ لیں یا ایک ایک کلویہ نسخہ ہمارے ہاں ایک مولانا صاحب تھے وہ بہت زیادہ بنایا کرتے تھے اور فرمایا کرتے تھے کہ استعمال کرتے کرتے تھک گیا ہوں، سیروں کی تعداد میں تیار ہوتا تھا اور اب بھی یہ نسخہ متعدد دوا خانوں میں بڑی کثیر مقدار میں تیار ہو کر دھڑا دھڑا فروخت ہوتا ہے۔ یہ دو اگندے خون کو صاف کرتی ہے خون کی بیماریاں ختم کرتی ہے اور خون کو بکثرت پیدا کرتی ہے، مقوی جگر ہے، ورم جگر اور خون کی سفیدی کو دور کر کے چہرہ کو سرخ کرتی ہے نیز اٹھرا اور اسقاط حمل کے ہولناک مرض کا قلع قمع کرتی ہے اور فوائد بھی لکھے ہیں یہ نسخہ حضرت حکیم صاحب کی کتاب جو کہ دفتر ماہنامہ عبقری سے مجھے ملی ”مجھے شفاء کیسے ملی؟“ میں اٹھرا کے نسخہ کے طور پر بھی لکھا ہے یہ نسخہ اور فوائد کتاب سے اس لیے لکھے کہ جن کے پاس یہ کتاب نہیں ان کو اس نسخہ کی تفصیل اور فوائد معلوم ہوجائیں۔ مجھے اس کے جو فوائد ملے وہ بتاتا ہوں:-

کی وجہ سے پھوڑے نکل رہے تھے آس دوا سے وہ دنوں میں ختم ہو گئے، خون کی خرابی دور ہوئی پھر میں نے اسے خون پیدا کرنے کیلئے آزما یا چند دنوں میں کمزوری نفاہت دور ہوئی، خون بہت کثرت سے پیدا کرتی ہے آپ بھی ضرور بنائیں۔
 دوسرا نسخہ حضرت حکیم صاحب کی شہرہ آفاق کتاب ”حکماء کی زندگیوں کا طبی نجوم“ میں درج ذیل ہے جسے میں نے بہت مفید پایا۔ ہوالثانی: سم الفار سفید آدھ ماشہ، دانہ الاچھی کلاں عمدہ دو تولہ، لونگ ایک تولہ، مغز بادام شیریں تین تولہ، خوب رگڑیں اور گولی بقدر کالی مرچ بنالیں، ایک گولی بعد از غذا پانچ تولہ مسکہ کے ساتھ کھائیں۔ ہفتہ عشرہ میں کچھ کا کچھ بنادے گی آزمائش شرط ہے۔ یہ نسخہ میں نے خود استعمال کیا بہت طاقتور ہے بڑے بھائی بنے بنایا تھا یہ مردانہ طاقت کیلئے خاص نسخہ ہے عام کمزوری کیلئے میرے خیال سے کوئی اور دوا جیسے اکسیر البدن عبقری دوا خانہ کی ہر قسم کی کمزوری وغیرہ کیلئے آزمودہ لا جواب ہے، ویسے بھی اس نسخہ میں سم الفار سفید کا استعمال ہے اس لیے بہتر ہے کسی مستند حکیم کو چیک کروا کر مشورے سے استعمال کریں۔
 تیسرا نسخہ: عبقری دوا خانہ کی کتاب ”کلونجی کے کرشٹات“ میں بوا سیر کا پڑھا۔ اس کا فائدہ بتاتا ہوں۔ ہوالثانی: کلونجی 70 گرام، سرسوں کے بیج جن سے کڑوا تیل نکلتا ہے سو گرام، نیم کے بیج (نمولی) کا مغز سو گرام۔ تمام اجزاء کوٹ کر سفوف تیار کریں اور بڑے کپسول بھر کر ایک سے دو کپسول دن میں تین یا چار بار پانی کے ہمراہ کھانے سے قبل استعمال کریں۔ یہ نسخہ کسی کو بتایا اس بھائی نے بوا سیر کے تین مریضوں کو بنا کر مفت دی، اللہ پاک نے شفاء عطا فرمائی، میں نے اپنی چچی کو بنا کر دی، ایک بہت غریب بھائی کو فری دی، اللہ پاک نے شفاء عطا فرمائی، داکٹی قبض، معدے کی جلن وغیرہ کیلئے تو فوری اثر پایا۔ اس کے علاوہ آپ کی لا جواب کتاب ”میرے طبی رازوں کا خزانہ“ صفحہ نمبر 132 پر ”آئیں تندرستی کے راز پائیں“ کے عنوان سے ایک نسخہ ہے اسے بھی آزمایا، پہلے نسخہ لکھتا ہوں۔ ہوالثانی: پھلکوی خام یعنی پھول نہ کریں بلکہ اصلی حالت میں دس گرام، کباب چینی سو گرام، دونوں باریک کر کے پیس لیں۔ چوتھا نسخہ چھوٹا چچ دن میں چار بار یا حسب ضرورت چھ بار کچی لسی یا پانی کے ہمراہ

دیں۔ پیشاب کے قطرے گرتے رہتے ہوں، کپڑے ناپاک رہتے ہوں اس کیلئے لا جواب ہے۔ چند بھائیوں کو دیا، جنہوں نے کچھ عرصہ مستقل استعمال کیا ان کو اس مرض سے نجات ملی، باقی جو استعمال کر رہے ہیں ان کو بھی اللہ پاک کے فضل و کرم سے بہت فائدہ ہوا۔ ایک بھائی نے پرہیز بھی بالکل نہیں کیا ان کو بھی بہت فائدہ ہوا۔ پیٹ میں پانی بڑا ہو اس کیلئے بھی یہ ٹونک بہت لا جواب ہے۔ ضرور آزما کیں، مکمل نفع پائیں۔ خون نہ بن رہا ہو یہی نسخہ استعمال کروایا لا جواب فائدہ ہوا۔ چوتھا نسخہ: آپ کی ای کتاب میں معدے کے تمام امراض کیلئے ایک خاندانی راز کے عنوان سے ایک نسخہ چھپا، اس کے فوائد بہت پائے ہیں بتاتا ہوں:- معدے کی جلن، گھبراہٹ، بے چینی وغیرہ کیلئے بہت مفید ہے، الٹی آتی ہو تو ایک خوراک سے ہی بہت فائدہ ہوتا ہے، اکثر ایک خوراک سے ہی الٹی رک جاتی ہے، معدے کے جملہ امراض کیلئے بہت مفید ہے اور قطرے گرنے کے مرض میں بھی مفید پایا۔ معدہ اور السر کے مریض ضرور کریں۔ ہوالثانی: کلونجی پچاس گرام، چھلکا اسپنول پچاس گرام، شہد سو گرام، کلونجی پیس کر چھلکا اور پاؤڈر کلونجی شہد میں ملائیں، کسی ڈبے میں محفوظ رکھیں، ایک چمچ ناشتے اور ہر کھانے کے بعد چاہیں تو نہار منہ بھی لے سکتے ہیں۔ اس نسخہ کو بڑے بھائی نے میری چچی کو بنا کر دیا جوڑوں کے درڑ پٹھوں کے کھچاؤ وغیرہ کیلئے بہت مفید ثابت ہوا۔ حالانکہ انہوں نے مستقل استعمال نہیں کیا۔ والدہ کو جوڑوں کا مسئلہ تھا، اگر نیچے بیٹھے ہوتے تو اٹھتے اٹھتے کتنی دیر لگ جاتی میں نے یہی نسخہ بنایا اس میں اسپنول کا چھلکا بھی ملا دیا پھر بھی بہت فائدہ ہوا، ماشاء اللہ دماغی تقویت بھی ملی۔ پانچواں نسخہ: ”کھنڈرات سے ملی خاندانی بیاض“ عبقری پہلی کیشنز کی کتاب میں بخار کا ایک نسخہ ہے، ملیریا کیلئے اکسیری جوب کے نام سے، ہوالثانی: سفوف لوبان کوڑیا ایک تولہ، پھلکوی سفید بریاں 9 ماشہ، باہم ملا کر دن میں دو مرتبہ خوراک دورتی، ہمراہ ٹھنڈا پانی یا سنگترہ کے جوس سے ہر قسم کے بخاروں کو توڑنے کیلئے یورپ کی تمام ادویہ سے زیادہ زود اثر اور بہترین تسلیم کی گئی ہے۔ اس دوا کو میں نے بنایا، بخار کی وجہ سے ٹانگیں بے جان سی محسوس ہو رہی تھیں، کمر درد ناقابل برداشت تھا، اس کی ایک خوراک سے ہی بہت زیادہ فائدہ ہوا، دو سے تین خوراک میں اللہ پاک کے فضل و کرم سے مکمل ٹھیک ہو گیا، ضرور بنائیں، آزمائیں۔ حضرت جی حکیم صاحب جن کی وجہ سے آپ تک یہ تجربات پہنچا سکا ان کی نسلوں کو اور مجھے اور میری نسلوں کو دعاؤں میں یاد رکھیے گا۔ آپ بھی عبقری میں ضرور لکھیں تاکہ لاکھوں لوگوں کو نفع ہو اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔

کالے بیج اور کالی بیماریاں ختم

جن کی آنکھیں اندر دھنسی ہوئی ہوں پیٹ پھولا ہوا یا ان کی طبیعت میں نزلہ، زکام، بخار اکثر رہتا ہو کھانسی، ریشہ، بلغم ان کا ساتھ نہ چھوڑنا ہو ذہنی طور پر کمزور بچے عینک لگی ہو حافظہ بہت کمزور ہو اور پڑھ پڑھ کر تھک کر پھر کورے کے کورے رہتے ہوں ایسے بچوں کیلئے آپ سو فیصد ایک ٹونک ضرور استعمال کیجئے

قارئین! آپ کیلئے قیمتی موتی جن کر لاتا ہوں اور چھپاتا نہیں! آپ بھی سچی باتیں اور ضرور لکھیں (ایڈیٹر: شیخ الوظائف حضرت حکیم محمد طارق محمود دہلوی چغتائی)

اس تحریر کو پڑھنے سے پہلے یہ بات ذہن نشین رہے کہ اس دوا کے فوائد ہر موسم میں یکساں مفید اور نفع مند ہیں وہ موسم سرما ہو یا گرما وہ رمضان ہو یا غیر رمضان! لہذا اس کے استعمال کیلئے نہ عمر کی حد ہے نہ کوئی موسم! قارئین! مصنوعی مشروبات نے ہماری زندگی کو غیر مطمئن دکھی اور ناتوانا کر دیا ہے فرق صرف اتنا ہے مصنوعی مشروبات کیلئے ایک خوبصورت بوتل چاہیے اس کے اوپر خوبصورت رنگ برنگ مختلف شکلوں اور خوبصورت الفاظ سے مزین ایک لیبل چاہیے پھر سڑکوں پر اور چوراہوں پر پرنٹ میڈیا اور الیکٹرانک میڈیا میں اس کے پرکشش اور حیرت انگیز اشتہارات چاہیے آخری اہم چیز اس کا پر لطف ذائقہ چاہیے۔ حلق سے گزرنے کے بعد سب چیز ایک ہی ہوتی ہے وہ کڑوی ہو یا میٹھی وہ کیسی ہو یا بد ذائقہ ان مشروبات نے جو تباہی اور نقصانات کیے ہیں اور معاشرے کو جو دکھ دیئے ہیں روز بروز مریضوں اور ہسپتالوں کی بڑھتی ہوئی تعداد اس بات کی نشاندہی کر رہی ہے کہ ہماری غذائیں اور مشروبات غیر مطمئن اور مصنوعی ہیں اور ہم اپنی صحت کو چند رنگ برنگے مصنوعی پرکشش اور پر ذائقہ مشروبات کے حوالے کر رہے ہیں کیا ہم اتنے ظالم ہو گئے ہیں؟ کہ خود تو خود اپنی نسلوں کو بھی انہی چیزوں پر لگا رکھا ہے آئیے! میں آپ کو اس دیکتی، جھلساتی اور تڑپاتی گرمی میں ایسے قدرتی مشروب سے متعارف کرواؤں جو آپ نے سنا ضرور لیکن یہاں بہت کم ہوگا۔ بازاروں میں عام طور پر ایک کالے بیج ملتے ہیں جنہیں تخم بانگلو کہتے ہیں عام لوگ انہیں تخم ملنگا بھی کہتے ہیں بس چھٹانک یا پاؤ لے لیجئے کنکر مٹی صاف کر لیجئے محفوظ کیجئے دوائی تیار اب اس کے فوائد غور سے سنئے۔ فائدہ نمبر 1: پرانے سے پرانا ٹامپائیفائیڈ بخار جو کسی بھی دوا سے نہ جاتا ہو بڑے بڑے علاج دوائیں اور معالجات کا کام ہو گئے ہوں یا پھر ٹامپائیفائیڈ بخار ختم ہو گیا ہو لیکن اس کے اثرات باقی ہوں منہ کا خشک ہونا خون کا نہ بننا حلق ہر وقت کانٹنے کی طرح دکھتا رہے ہاتھ پاؤں کی جلد کا سکونا ذہن کا الجھنا معدے میں تیزابیت یا دبی پتھری خون کی کمی موسم کی سردی اور خاص طور پر گرمی، حدت، ٹو اور شدت کو برداشت کر پانا ہر وقت کوئی نہ کوئی تکلیف چکی رہے اور

ہائے ہائے کرتے رہیں! اگر یہ تکلیف ہیں تو آپ ایک دودھ کا گلاس موسم سرما ہو تو نیم گرم موسم گرما ہو تو تازہ حسب ضرورت شہد یا دیسی شکر کا میٹھا اور نہ پچکا ہی کافی ہے۔ ایک بڑا چمچ تخم بانگلو خوب اچھی طرح مکس کریں کم از کم دس منٹ تک اس کو چمچ سے ہلاتے رہیں۔ پھر اس کو گھونٹ گھونٹ پیتے بھی رہیں اور ہلاتے بھی رہیں۔ بس یہ دوا تیار ہے اور اس دوا سے آپ کو ان تمام بیماریوں سے چھٹکارا مل جائے گا۔ چند دن، چند ہفتے ضرور استعمال کیجئے۔ فائدہ نمبر 2: جن کے بچوں کو تندرستی کا روگ رہتا ہو یعنی صحت مند نہ ہوتے ہوں کھاتے پیتے نہ ہوں یا تھوڑا سا کھایا تو فوراً الٹی کر دی، کبھی پیٹ خراب بھی معدہ خراب، کبھی جگر خراب اور طبیعت میں ہر وقت بوجھل پن، چڑچڑے پن، جن کی آنکھیں اندر دھنسی ہوئی ہوں پیٹ پھولا ہوا یا ان کی طبیعت میں نزلہ، زکام، بخار اکثر رہتا ہو کھانسی، ریشہ، بلغم ان کا ساتھ نہ چھوڑنا ہو ذہنی طور پر کمزور بچے عینک لگی ہو حافظہ بہت کمزور ہو اور پڑھ پڑھ کر تھک کر پھر کورے کے کورے رہتے ہوں ایسے بچوں کیلئے آپ سو فیصد ایک ٹونک ضرور استعمال کیجئے ایک چھوٹا یا بڑا چمچ بڑے یا چھوٹے گلاس دودھ میں گھول کر بچوں کو دن میں ایک یا دو بار ضرور پلائیے۔ چند دنوں میں حیرت انگیز رزلٹ دیکھیں گے بچے کی صحت تندرستی اور خوشحالی آپ کو آنکھوں سے نظر آئے گی اور آپ خود محسوس کریں گے کہ آپ کے بچے کی طبیعت کتنی بہترین اور صحت مند ہے۔ میرے مشاہدات میں یہاں تک ہے کہ چند ہفتے چند مہینے استعمال کرنے سے بچے کی عینک اتر جاتی ہے بچے صحت مند ہو جاتے ہیں جن کا قد نہیں بڑھتا وزن نہیں بڑھتا اور جن کی صحت ہمیشہ نڈھال رہتی ہے جو کھانپ کر بھی تروتازہ نہیں ہوتے یا پھر خود کھاتے پیتے ہی نہیں انہیں میں نے ہمیشہ بہت مطمئن اور ان کے والدین کو اتنا تسلی میں دیکھا کہ ان سے بڑی بڑی دوائیں اور بڑے بڑے قیمتی دوا منرو اور ملی ونا منر سب چھوٹ گئے۔

فائدہ نمبر 3: ابھی رمضان کا مہینہ ہے گرمی اپنے جو بن پڑ آپ کے پاس بانگلو ہے پریشانی کیسی؟ بس! ابھی سے بانگلو تیار رکھیں دودھ جتنا بھی میسر ہو دور نہ پانی تو موجود ہے پانی یا دودھ کے ایک گلاس میں ایک چمچ تخم بانگلو ڈالیں اور پورے اطمینان اور تسلی سے اس کو صبح و شام پیئیں اگر اس کا فائدہ بہت

بڑھانا چاہتے ہیں اس میں برف زیادہ نہ ڈالیے گا ہلکا اور بہت ہلکا ٹھنڈا اور اس ہلکے ٹھنڈے میں حسب طبیعت میٹھا ڈال سکتے ہیں۔ آپ بانگلو شہد کے شربت یعنی شہد کے پانی میں گھول کر استعمال کر سکتے ہیں آپ چاہیں تو اس کو کسی اچھے مشروب میں ڈال کر بھی پی سکتے ہیں۔ میں نے سالہا سال کے تجربات کے بعد اسے دودھ میں شہد کے شربت میں مشروب عبقری میں نہایت فائدہ مند بہترین پایا! آپ کا پیشہ سخت گرمی اور ٹو میں اٹھنے بیٹھنے کا ہے آپ مجبور ہیں کہ سخت گرمی اور ٹو آپ کو بے چین کر رہی ہے آپ ابھی سے سوچ رہے ہیں کہ روزے رکھیں یا نہ رکھیں نا معلوم کیسے ہوگا؟ اور کیا بے گناہ لکھن کیسی؟ پریشانی کیسی؟ نہ مایوس ہوں نہ پریشان! بلکہ آپ فوراً تخم بانگلو سے دوستی لگالیں۔ لیں میں ایک واقعہ سناتا ہوں: ہمایوں بادشاہ برصغیر کا بہت بڑا شہنشاہ تھا، اکبر اعظم کا والد سندھ کے قلعہ عمرکوٹ میں جس خیمے میں بادشاہ کا بیٹا پیدا ہوا (کیونکہ بادشاہ مفرور تھا) اقتدار چھین چکا تھا بادشاہت گنوا بیٹھا بچے کی خوشخبری ملی بادشاہ کے پاس تقسیم کرنے کیلئے کچھ نہیں تھا انہوں نے ایک نافذ یعنی مشک جسے عام لفظوں میں کستوری بھی کہتے ہیں اس کو کانا کاٹے ہی اس کی خوشبو خیمے میں پھیل گئی اور جتنے بھی وفادار تھے ان سب کو وہ مشک کی خوشبو پہنچ گئی چونکہ سخت گرمی اور پھر سندھ کی گرمی اور جس نواب نے انہیں پناہ دی ہوئی تھی تھوڑی دیر بعد وہاں اطلاع پہنچی تو اس نواب نے مشک میں دودھ بھجوا جو کہ مشکیزوں کے ٹھنڈے پانی سے ٹھنڈا کیا ہوا تھا بادشاہ نے جب کٹورے میں دودھ پیا تو اس میں کچھ کالی کالی چیزیں چلتی پھرتی دیکھیں حیران ہوا کہ یہ کیا چیز ہے؟ کہنے لگے کہ یہ آپ کی اندرونی حدت اور موسم کی گرمی کا علاج ہے۔ وہ نواب کہنے لگا: یہ بیچ صدیاں صد صدیاں سے ہم خود اگاتے ہیں اس کی فصل کو بہت پیار اور نزاکت سے اٹھاتے ہیں اور پھر اس کو ہم ایک دوسرے کو تحفہ دیتے ہیں۔ ہمایوں نے جب وہ ایک تخم بانگلو سے مزین پیالہ پیا تو ٹھنڈی آہ نکلی کہ میرے جسم کی گرمی ایسے ختم ہوئی ہے جیسے کہ میں اپنے محل میں ٹھنڈے گلاب کے عرق سے ٹھنڈی آبشاروں سے نہاتا تھا اور اس دن کے بعد بادشاہ نے اس مشروب کو یعنی تخم بانگلو کو اپنی زندگی کا حصہ بنالیا۔

شیپو اور ٹو تھ برش کے نقصانات

پوری سائنس فطرت کی طرف لوٹ رہی ہے آپ کے پاس انٹرنیٹ، اپنا مشاہدہ، تجربہ، کوئی بھی ایسی چیز جس میں شیپو اور ٹو تھ برش کے نقصانات ملتے ہوں ہمیں ضرور بتائیں۔ باری آنے پر آپ کے نام سے شائع ہوں گے لاکھوں کا نفع ہوگا۔ (ادارہ)

اللہ کی رضامندی: مومن کی عزت و تکریم کرنا اللہ تعالیٰ عزوجل کی رضامندی میں داخل ہے اور جس کو اللہ تعالیٰ کی عبادت میں انس نہ ہوگا اس کو ہر جگہ وحشت رہے گی۔ (حضرت احمد مسروق طوسی رحمۃ اللہ علیہ)

نفسیاتی گھربلو الجھنیں اور آرمو یقینی علاج

پیشانی اور بد حال گھبراہٹ کے الجھنیں خطوط اور سلجھتی جواب

جوابی نفاذ ضرور بھیجیں مکمل پتہ لکھا ہوا۔ جواب میں جلدی نہ کریں۔

اعصاب اور نفسیاتی دونوں طرح کی وجوہات ہوں تب بھی یہ لوگ ٹھیک ہونے پر معمول کے مطابق زندگی گزارتے ہیں اور ان میں وہ تمام ذہنی و جسمانی صلاحیتیں ہوتی ہیں جو معاشرے کے دیگر افراد میں پائی جاتی ہیں۔

جان لے لے گی: ذریعہ سال پہلے میرے ایک دوست کی اچانک موت ہوگئی شروع میں تو مجھے زیادہ احساس نہیں ہوا مگر پھر آہستہ آہستہ میرے ذہن میں کچھ اس طرح کے خیالات آنے شروع ہو گئے کہ مجھے کیسے ہے یا کوئی ایسی بیماری لگ گئی ہے جو جان لے لے گی۔ کبھی سینے میں درد تو کبھی معدے میں تکلیف اور بعض اوقات لگتا ہے پیچھے پیچوں کا کیسے ہے بہت سے ڈاکٹروں سے معائنہ کروایا ساری رپورٹس نارمل آئیں انہوں نے مجھے ڈیپریشن کا شکار بنادیا۔ یہاں میں اپنے والد کے ساتھ رہتا ہوں انہوں نے مجھے وہ توجہ نہیں دی جو دینی چاہئے تھی اب یہ حال ہے کہ ہر وقت بے چین رہتا ہوں۔ نیند بھی کم آتی ہے ڈر لگتا ہے (ع، انگلینڈ)

جواب: احساسات اور خیالات کا انسان کی صحت و سلامتی سے بہت گہرا تعلق ہے اسی لئے جب کوئی بیماری میں علاج کرواتا ہے تو معالج اسے صحت کا احساس دلاتے ہوئے تسلی دیتا ہے لیکن اگر جسمانی صحت رکھنے والا فرد بیماری کے احساسات کا شکار ہو کر اپنے اندر کسی نہ کسی مرض کی علامات محسوس کرنا شروع کر دے تو اس کا پھر وہی حال ہوگا جو آپ نے بیان کیا ہے۔ دراصل ڈیپریشن ایسا نفسیاتی مرض ہے جس میں جسمانی بیماری کے بغیر جسم کے مختلف حصوں میں درد اور تکلیف محسوس ہوتی ہے۔ ڈاکٹر ڈیپریشن تشخیص کر کے مریض کو یونی ٹکلیفیں سنبھالنے نہیں چھوڑ دیتے بلکہ ماہر ذہنی امراض ماہر نفسیات سے رجوع کرنے کا مشورہ دیتے ہیں۔

معمولی ڈیپریشن خیالات اور معمولات کی تبدیلی سے بھی ٹھیک ہو سکتا ہے آپ اپنے ذہن میں آنے والے تکلیف دہ خیالات کو روکیں اور خود سے کہیں میں صحت مند ہوں۔ مجھے کوئی بیماری نہیں، شکر کریں ساری رپورٹس ٹھیک ہیں جلد ہی آپ محسوس کریں گے ہر نیا دن صحت اور خوشحالی لانے کا سبب ہوگا۔ بچپن کا وہ دور بھی گزر گیا جب والد کی توجہ اور ہمدردی کی ضرورت تھی اب آپ خود انہیں وقت دیں ان کا خیال رکھیں۔

(بقیہ: رمضان میں گرمی کا رونا نہ روئیں)

بدن نہیں جتنا۔ زیادہ مریج مصالحے والے کھانے نہ کھائیں۔ دہی، کدو، دہی کا رائیخ آم اور دودھ بالائی خربوزہ آم آم کی چٹنی اور موسم گرما کی ہریوں سے روٹی کھائیں۔ عموماً کپڑے پینٹیں نیلی یا سبز عینک کا استعمال کریں۔ گرمی کا رونا نہ روئیں اس کو بڑا بھلا نہ کہیں۔ اس کا چٹا ذکر کریں گے احتیاجی زیادہ محسوس ہوگی۔ گرمیاں غریبوں کا موسم ہے یعنی پانی پیا اور پیسہ آگیا جسم نارمل ہو گیا جبکہ سردیوں کے تقاضے زیادہ اور ٹھکے ہوتے ہیں۔

کسی نے دیکھا تو مذاق اڑایا ہوگا۔ کوئی اپنی بات پر ہنسنے لگا تو یہ محسوس کریں گے کہ ان پر ہنسا ہے، ندامت کا احساس ان کو تکلیف دیتا ہے یہ سب وہ باتیں ہیں جن کی اہمیت نہیں۔ سب ہی لوگ وقت کے ساتھ بہتر ہو جاتے ہیں اور اپنی ذہنی صلاحیتوں کو بروئے کار لا کر شخصیت میں دلکشی پیدا کر لیتے ہیں تب احساس کمتری اور عدم اعتماد والی صورتحال نہیں رہتی۔

بے حد پریشان ہوں: میٹرک کی طالبہ ہوں کلاس کی ایک لڑکی سے دوستی تھی اس نے مجھے اپنے ساتھ کسی لڑکے سے ملنے لے جانا چاہا میں نے انکار کر دیا اس نے کہا تم نہ جاؤ لیکن سب لڑکیاں یقین کر لیں گی کہ تم میرے ساتھ گئی تھی۔ میں بے حد پریشان ہوں سکول سے زیادہ چھٹیاں بھی نہیں کر سکتی رات کو سونے سے پہلے ڈر لگتا ہے کہ اس کی بات مان لی ہوتی۔ (ج)

جواب: ہر روز سکول جائیں بہت اطمینان اور اعتماد کے ساتھ رہیں سچ کی اپنی طاقت ہوتی ہے مستقل مزاجی اور بردباری سے اپنی تعلیم پر توجہ دیں آپ نے اس کے ساتھ جانے سے انکار کر دیا آنے والے وقت میں ہو سکتا ہے کہ وہ کسی اور لڑکی کے ساتھ رہیں اس طرح کرنے سے برائی ظاہر ہو جائے گی آپ ثابت قدم رہیں۔ غلط بات نہیں مانی اچھا کیا آئندہ کبھی ایسی کسی لڑکی سے تعلق نہ رکھیں رات سونے سے پہلے برائی سے محفوظ رہنے پر شکر کیا کریں۔

بیٹھے بیٹھے بے ہوش: میں 10 سال کا تھا تو مجھے پہلا دورہ پڑا اس وقت سکول میں تھا بیٹھے بیٹھے بے ہوش ہو گیا۔ کئی لڑکے اٹھا کر گھر لائے مجھے کچھ یاد نہیں میں نے یہ سنا ہے دو سال تک ہر ماہ کبھی دو بار اور کبھی ایک بار یہ حالت ہو جاتی بڑے بڑے ڈاکٹروں سے علاج ہوا اس وقت ہم لوگ شارجہ میں تھے اب اپنے ملک میں ہیں کبھی کبھار سر میں شدید درد ہو جاتا ہے کسی سے کچھ کہتا نہیں لیکن ڈرتا ہوں کہ مجھے کوئی نفسیاتی مریض نہ سمجھے۔ (عامر غنی، حیدرآباد)

جواب: دوروں کا شمار اعصابی امراض میں آتا ہے اس طرح سر درد کا علاج بھی ماہر اعصاب (Neurologist) کرتے ہیں ماہر نفسیات بھی کر سکتے ہیں لیکن یہ نہیں کہا جاسکتا کہ اگر کسی کے صرف سر میں درد ہے تو وہ نفسیاتی مریض ہے یا دورہ پڑ گیا تو اس کی حقیقت جانے بغیر کوئی ایسے شخص کو نفسیاتی مریض کہنا شروع کر دے۔ اگر دوروں کی بیماری کی

ہم زبان دے چکے ہیں: میں ایک سکول میں منچر ہوں اور ایک رشتے دار کو پسند کرتا ہوں وہ بھی مجھے پسند کرتی ہے لیکن چند خاندانی جھگڑوں کی بناء پر اس کی بات کہیں اور طے ہوگئی مجھے اس کا علم نہ ہو سکا حالانکہ لڑکی اور اس کے گھر والے اس رشتے سے خوش نہیں ہیں مگر انکار نہیں کر سکتے۔ ان کا کہنا ہے کہ ہم زبان دے چکے ہیں ویسے لڑکی والے ہر صورت میں مجھ سے شادی پر رضامند ہیں لیکن دوسرے لڑکے والے یہ رشتہ چھوڑنا نہیں چاہتے آپ مہربانی کر کے کوئی ایسا حل بتائیں کہ میں اس الجھن سے نکل سکوں کیونکہ میں اس کے بغیر زندگی گزارنے کا تصور بھی نہیں کر سکتا۔ (شہزاد علی لاہور)

جواب: آپ جس لڑکی کو پسند کرتے ہیں اس سے شادی کرنا کوئی مشکل مرحلہ نہیں کیونکہ لڑکی اور اس کے گھر والے آپ کو پسند کرتے ہیں اب جہاں تک لڑکے والوں کا رشتہ نہ چھوڑنے کا تعلق ہے تو ان کی کوئی حیثیت نہیں لڑکی والے اس معاملے میں خود مختار ہیں ان پر کوئی بھی زبردستی نہیں کر سکتا اس لئے آپ لڑکی والوں سے کہئے کہ وہ اس رشتے سے صاف انکار کر دیں وہ لوگ زبردستی تو شادی نہیں کروا سکتے اب رہ گئی یہ بات کہ خاندانی جھگڑے اٹھ کھڑے ہوں گے تو اس کی اگر پرواہ کی تو پھر اس طرح سے تو ان سے خاندان کا دباؤ ڈال کر ہر جائز و ناجائز بات منوائی جاتی رہے گی اس لئے آپ لڑکی والوں کو سمجھائیں کہ وہ بے دھڑک ہو کر اس رشتے سے انکار کر کے آپ سے شادی کر دیں۔

لوگ مجھ پر ہنستے ہیں: میری عمر 20 سال ہے قد عام لڑکوں سے لمبا ہے اور دبلا بھی ہوں کسی جگہ جاؤں یا کہیں سے گزروں تو لوگوں کی اٹھتی ہوئی نظریں برداشت نہیں ہوتیں میں نے محسوس کیا ہے لوگ مجھ پر ہنستے ہیں میں نے کچھ جھک کر چلنا شروع کر دیا کہ لوگوں کی نظروں سے اوجھل ہو جاؤں تو اس پر گھر والے ناراض ہوئے۔ میرے بارے میں کوئی کچھ کہہ دے تو وہ بات دماغ سے نہیں نکلتی۔ (اصغر یثاوار)

جواب: آپ کی عمر کے بہت سے نوجوان اپنی ذات کے بارے میں زیادہ سوچتے ہیں مثلاً وہ دبے ہیں یا موٹے۔ ان کا قد لمبا ہے تو زیادہ لمبا کیوں ہے اگر چھوٹا ہے تو وہ لمبے کیسے ہوں گے؟ رنگ گورا ہے یا کالا چہرے پر دانے کیوں ہیں

صحت و مسرت کا ضامن: لیموں کا تازہ رس سر سے لے کر پاؤں تک پوری جسمانی مشینری کو اور ہال کرتا ہے اور اس کا اعتدال کے ساتھ استعمال صحت و مسرت کا ضامن ہے۔

بے لادیت کلمہ طاقور اور از مودہ عمل حاضر ہے

درویش شریف پڑھ کر ڈوری پر دم کریں اور اللہ کریم سے دعا کریں اب عمل ختم ہے اور ڈوری تیار ہے۔ پھر جس عورت کا حمل تین ماہ کے اندر ہو یہ ڈوری اس عورت کے گلے میں ڈال دی جائے عورت کا پاک صاف رہنا اور ہونا بہت ضروری ہے۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کو اور تمام امت محمدیہ علیہم السلام کو رمضان المبارک کی مبارک ساعتیں بہت بہت مبارک ہوں۔ میں عبقری قارئین خاص کر جو بے اولاد ہیں ان کیلئے ایک نہایت طاقتور اور آزمودہ عمل لے کر حاضر ہوا ہوں۔ یہ عمل کئی بار کا آزمودہ ہے۔ عمل درج ذیل ہے:-

عمل برائے اولاد زینہ: پہلے سات، گیارہ یا انیس تار سوت کا دھاگہ سیاہ جو نیل سے رنگا ہوا ہو یکجا جمع کر لیں اور ڈوریاں بنادیں سوتی ڈوری پانچ ہاتھ لمبی ہو جو حشرات والے دن کے بعد جو رات آتی ہے وہ شب جمعہ کہلاتی ہے آدھی رات کے بعد جب رات کچھ باقی ہو بیدار ہو کر غسل کریں وضو کر کے پاک و صاف کپڑے پہن کر قبلہ کی طرف منہ کر کے عمل شروع کریں۔ پہلے درود شریف گیارہ مرتبہ پڑھیں پھر سورہ یٰسین پڑھنا شروع کر دیں جب پہلی مبین پر پہنچیں تو دھاگہ کو ایک گرہ لگادیں پھر سورہ یٰسین شروع سے پڑھنا شروع کریں جب دوسری مبین پر پہنچیں تو پھر اسی دھاگہ کو دوسری گرہ لگائیں۔ پھر دوبارہ سورہ یٰسین شروع سے پڑھنا شروع کریں جب تیسری مبین پر پہنچیں تو اسی دھاگہ پر تیسری گرہ لگائیں۔ اسی طرح سورہ یٰسین پھر شروع سے پڑھنا شروع کریں اور اسی ترتیب کے ساتھ سات مبین (یعنی سورہ یٰسین مکمل کریں) تک سات گرہ لگائیں۔ اب سورہ مزمل پڑھنا شروع کریں سورہ مزمل پڑھنے سے پہلے بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ یَا اللّٰهُ یَا زَحْمُنْ یَا زَحِیْمُ یَا کَرِیْمُ یَا عَزِیْزُ یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ تین مرتبہ پڑھیں اور سورہ مزمل پڑھنا شروع کر دیں جب سورہ کے لفظ ”سَبِّحْ“ پر پہنچیں تو پھر اسم یَا اللّٰهُ یَا زَحْمُنْ یَا زَحِیْمُ یَا کَرِیْمُ یَا عَزِیْزُ یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ تین بار پڑھیں اور ڈوری پر گرہ لگائیں اور اِنْ رَبِّکَ یَعْلَمُ تا ختم سورہ پھر اسم یَا اللّٰهُ یَا زَحْمُنْ یَا زَحِیْمُ یَا کَرِیْمُ یَا عَزِیْزُ یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ تک پڑھ کر اسی ڈوری کو گرہ لگائیں اور پھر بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ کے بعد پھر درج بالا اسم تین مرتبہ پڑھیں اور پھر سورہ مزمل شروع سے سَبِّحْ تا پھر اسم یَا اللّٰهُ یَا زَحْمُنْ یَا زَحِیْمُ یَا کَرِیْمُ یَا عَزِیْزُ یَا حَیُّ یَا قَیُّوْمُ پڑھ کر گرہ دیکر اِنْ رَبِّکَ یَعْلَمُ تا

ختم سورہ پھر درج بالا اسم تین بار پڑھیں اور بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ الخ ختم کریں۔ پھر سورہ الرَّحْمٰن شروع کریں جہاں لفظ ”تُکَذِّبَانِ“ یعنی ”فَبِأْتِی الْآءِ رَبِّکُمْ تَتُکَذِّبَانِ“ آئے اسی ڈوری کو گرہ لگائیں۔ اور ہر بان پر ایک گرہ لگاتے جائیں۔ آخر میں گیارہ مرتبہ پھر درود شریف پڑھ کر ڈوری پر دم کریں اور اللہ کریم سے دعا کریں اب عمل ختم ہے اور ڈوری تیار ہے۔ پھر جس عورت کا حمل تین ماہ کے اندر ہو یہ ڈوری اس عورت کے گلے میں ڈال دی جائے عورت کا پاک صاف رہنا اور ہونا بہت ضروری ہے۔ ڈوری گلے سے ناف تک رہے جب بدن ناپاک ہو یا بھستری کرے تو پہلے ڈوری کو اتار لے غسل کے بعد پاک صاف کپڑے پہن کر فوراً ڈوری گلے میں ڈال لے۔ جب لڑکا (انشاء اللہ لڑکا ہی پیدا ہوتا ہے) پیدا ہو تو عمل والی ڈوری عورت کے گلے سے اتار کر دو چار عورتیں ہاتھ سے ہاتھ پر ڈوری کا گول دائرہ بنادیں اور لڑکا آنول سے فارغ کر کے جلدی سات بار نیچے اوپر دائرہ کریں اب ڈوری ناپاک ہوگئی صابن سے دھو کر پہلے ایک تعویذ چاندی کا تیار رکھیں اور ڈوری تعویذ میں ڈاغل کر کے اور بند کر کے لڑکے کے گلے میں پہنا دیں۔ عمل ختم ہے۔ اللہ کے کرم سے ہر طرح سے مجرب اور مکمل عمل ہے۔ جن خواتین کی اولاد مر جاتی ہے انشاء اللہ ان کیلئے انتہائی مفید ہے اولاد اللہ کے کرم سے زندہ رہتی ہے اور لمبی عمر یا کرطبی موت مرتی ہے۔ زینہ اولاد صرف حمل کے تین ماہ کے اندر اندر عمل کرنے سے ہوگی ورنہ زینہ اولاد نہ ہوگی یہ تجربہ ہے۔ عمل اگر رات کو کرنا مشکل ہے تو دن کو بھی کیا جاسکتا ہے مگر دوران عمل کسی بھی قسم کی گفتگو نہیں ہونی چاہیے اگر سورتیں حفظ نہ ہوں تو دیکھ کر بھی پڑھی جاسکتی ہیں۔ عمل کرنے والے حضرات عمل مذکور کو اچھی طرح ذہن نشین کر لیں یا چھپا ہوا سامنے رکھ لیں پھر شروع کریں۔ یہ ایک خاندانی راز ہے جو میں عبقری قارئین کی نذر کر رہا ہوں امید ہے کہ قارئین کو اس سے بہت زیادہ فائدہ ہوگا۔

عبقری کی سابقہ فائلوں سے موتی چنیں

گھریلو ناپاکیوں رزق کی تنگی پریشانیوں سے نجات کیلئے اور صدیوں سے چھپے صدی رازوں اور لمبی معلومات سے مکمل طور پر

گھریلو مسائل کا انسائیکلو پیڈیا

گرمی میں باغ و بہار کے مزے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ایک مرتبہ شدید گرمی میں ہم جمعہ پڑھنے مسجد میں گئے وہاں ایک بزرگ جمعہ پڑھانے کیلئے آئے ہوئے تھے۔ وہ فرمانے لگے: آپ دور پر سے اتنی سخت گرمی میں یہاں جمعہ پڑھنے آئے ہیں آج میں آپ تمام آئے ہوئے لوگوں کو گرمی کا تحفہ دیتا ہوں اور یہ وظیفہ بتایا: **نَحْسُبُنَا اللّٰهُ وَنَعْمَ اللّٰوْ کَیْنُلْ نَعْمَ اللّٰوْی وَنَعْمَ اللّٰصِیْرُ** فرمایا کہ اس کی سب کو اجازت ہے۔ یہ وظیفہ گرمی سے بچنے کیلئے بے حد مفید ہے۔

رمضان میں تمام امراض معدہ سے نجات

حوالہ: دو جوئے لہسن اور ک آدھ انچ کا کٹڑا چھوٹا پیاز ایک عدد کالی مرچ آٹھ عدد سونف آدھ چمچ چائے والا سفید زیرہ آدھ چمچ چائے والا ہرا دھنیا بمعدہ ڈھنسل ایک چائے کا کپ پودینے کے پتے آدھ چائے کا کپ۔ نمائندہ میاں تین عدد مولی کے پتے صاف کیے ہوئے آدھ کپ (اگر میسر ہوں تو) سرکہ حسب پسند کلوئی ایک چمچی لال مرچ آدھ چمچ چائے والا کالا نمک ایک چمچی دہی ایک کپ پانی ایک کپ نمک حسب ضرورت۔ تمام اشیاء گرائنڈر میں اچھی طرح شیک کر لیں۔ نہایت لذیذ اور مزیدار چٹنی تیار ہے۔ پیٹ کے کیزے ختم کرتی ہے۔ معدے کو طاقت دیتی ہے قبض کشا ہے بھوک لگاتی ہے۔ خاص طور پر رمضان میں افطاری کے وقت اس کا استعمال کریں نہ بھاری پن ہوگا نہ ہی پورا رمضان پیٹ خراب ہوگا۔

ہائی بلڈ پریشر کیلئے عظیم روحانی نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! ماہنامہ عبقری کے قارئین کیلئے انمول تحفہ بھیج رہا ہوں۔ ہائی بلڈ پریشر کیلئے عظیم روحانی نسخہ۔ حوالہ: صبح فجر کی نماز کے بعد روزانہ درود ابراہیمی تین مرتبہ سورہ فاتحہ تین مرتبہ سورہ اخلاص تین مرتبہ درود ابراہیمی تین مرتبہ پڑھ کر دل والی سائیڈ پر دم کریں انشاء اللہ بلڈ پریشر نارمل رہے گا۔ (ماہنامہ عبقری جلد نمبر 7)

گھر بیٹھ کتب اور ادبیات منگوانے کیلئے۔ ف۔ بی۔ نمبر 0332-7552382

استفادہ کیلئے عبقری کے گزشتہ سالوں کے تمام رسالہ جات مجلد دیدہ زیب فائل کی صورت میں دستیاب ہیں۔ یہ رسالہ جات آپ کی نسلوں کیلئے روحانی، جسمانی، نفسیاتی معالج ثابت ہو گئے۔

ا قیمت فی جلد 500 روپے علاوہ ڈاک خرچ

ہر ایک کی نظر میں عزیز: جو کوئی نماز فجر کے بعد اکتالیس بار چالیس روز تک بلا تاخیر پڑھے گا دنیا اور آخرت میں کسی کا محتاج نہ ہوگا۔ ہر ایک کی نظر میں صاحب عزت ہوگا حرمت بڑھ جائیگی۔

چھٹیاں بچے وقت ضائع کرنے والی مشین

اب تو الحمد للہ لڑکی چھٹیاں ہیں میں نے تو ایسے ایسے بچے بھی دیکھے ہیں جنہوں نے فیس بک کا سافٹ ویئر اپنے موبائل فون پر چڑھا رکھا ہے آج کل ہم لوگ ساری عمر میں اتنی کتابیں پڑھ نہیں پاتے جتنی کسی زمانے کے علماء لکھ ڈالتے تھے۔

اور قرآن کے ماہر اور بلند پایہ عالم دین تھے۔ لفظ ”بلند پایہ“ ان کی علمی عظمت کے سامنے بے حد حقیر ہے۔ بغداد میں ان کا روز کا معمول یہ تھا: وہ ظہر کی نماز سے لے کر مغرب تک اپنے طالب علموں کو تفسیر پر لیکچر دیتے، مغرب سے عشاء تک انہیں قانون کی تعلیم دیتے اور پھر رات گئے اپنے کمرے میں جاتے جہاں تا دیر وہ مختلف موضوعات پر لکھتے رہتے۔ وہ روزانہ اوسطاً 40 صفحات لکھتے۔ اپنی اس روٹین کے دوران ایک دن الطبرانی رحمۃ اللہ علیہ نے فیصلہ کیا کہ انہیں قرآن مجید کی جامع تفسیر لکھنی چاہئے جب انہوں نے اس نیک کام کا بیڑہ اٹھایا تو کسی کو یقین نہ تھا کہ وہ اپنی زندگی میں یہ کام پایہ تکمیل تک پہنچا سکیں گے لیکن جب کام شروع ہوا تو ان کے گھر پر طالب علموں اور دیگر ہم عصر علماء کا تانتا بندھ گیا۔

لوگ یہ دیکھنے کیلئے آتے کہ الطبرانی کس قدر محنت اور عرق ریزی سے یہ کام کر رہے ہیں۔ کئی سال کی شانہ شبانہ روز محنت کے نتیجے میں بالآخر الطبرانی رحمۃ اللہ علیہ قرآن مجید کی تفسیر لکھنے میں کامیاب ہوئے جو 30 جلدوں پر مشتمل ہے اور ”تفسیر طبری“ کے نام سے مشہور ہے۔ الطبری رحمۃ اللہ علیہ کا اگلا کارنامہ اس سے بھی زیادہ بحیر العقول ہے 65 برس کی عمر میں آپ رحمۃ اللہ علیہ نے فیصلہ کیا کہ اب وہ اسلامی تاریخ کا ایک انسائیکلو پیڈیا مرتب کریں گے۔ ایسا کام جو اس سے پہلے کبھی نہیں ہوا تھا۔ انہوں نے اس کام کی تیاری شروع کی اور اگلے بارہ برسوں میں یہ کارنامہ بھی انجام دے ڈالا جو ”تاریخ المرسل والملوک“ کے نام سے مشہور ہے۔ اسلامی تاریخ کا یہ انسائیکلو پیڈیا قرآن مجید کے نزول سے لے کر سن 915ء تک کے حالات و واقعات کی مکمل اور جامع کتاب ہے جس کی کئی جلدیں ہیں۔ 65 برس کی عمر میں شروع کیا گیا یہ کام 12 سال کی محنت کا شاقہ کے بعد 77 برس کی عمر میں مکمل ہوا اور بالآخر 85 برس کی عمر میں الطبری رحمۃ اللہ علیہ نے بغداد میں وفات پائی۔ یقیناً الطبری رحمۃ اللہ علیہ کے زمانے میں کوئی انٹرنیٹ، فیس بک، یوٹیوب، ای میل، کمپیوٹر یا ٹی وی کچھ بھی نہیں تھا اور شاید اس لئے وہ اپنی زندگی میں یہ تمام ناقابل یقین کام کرنے میں کامیاب ہوئے۔ ہم بھی عجیب لوگ ہیں جن چیزوں کے ذریعے ہمیں اپنی استعداد بڑھا کر تھوڑا بہت علمی کام کرنا

پیارے بچو! آپ کو گرمی کی چھٹیاں ہو چکی ہیں اور ان چھٹیوں میں وقت ضائع کرنے کے بجائے اپنا وقت اچھے کاموں اور پڑھائی میں گزاریں۔ آئیے وقت ضائع کرنے کی بجائے لوگوں کی بھلائی کیلئے کچھ کر گزریں! دنیا میں وقت ضائع کرنے سے زیادہ کوئی کام آسان نہیں۔ بندہ ان پڑھ ہو یا پی ایچ ڈی، امیر ہو یا غریب، نالائق ہو یا قابل، وقت ضائع کرنے کی صلاحیت کم و بیش سب میں یکساں ہی ہوتی ہے۔ فرق صرف طریقہ کار یا اس صلاحیت کو بہترین انداز میں بروئے کار لانے کا ہوتا ہے۔ اس ضمن میں میری دلچسپی کا باعث خاص طور پر وہ پڑھے لکھے لوگ ہیں جو اپنے تئیں کسی قدر باشعور ہوتے ہیں اور بظاہر انہیں وقت کی قدر و قیمت کا احساس بھی ہوتا ہے۔ اگر آپ ایسے لوگوں کی روزمرہ زندگی پر ایک نظر ڈالیں تو ان کی مصروفیات دیکھ کر آپ کو اندازہ ہو جائے گا کہ ان کا وقت کس قدر مفید کاموں میں گزرتا ہے۔ وقت ضائع کرنے کا ایک سہل اور جدید طریقہ انٹرنیٹ کی صورت میں بھی دستیاب ہے اور فی زمانہ اس طریقے سے جتنا وقت ضائع کیا جاسکتا ہے اور کسی طریقے سے ممکن نہیں۔ اگر آپ صبح اٹھ بچے سے دو بجے تک کالج یا سکول میں جاتے ہیں اور صدق دل سے یہ سمجھتے ہیں کہ اس کے بعد کوئی کام کرنا گناہ عظیم ہے تو باقی کا وقت آپ کو فیس بک پر اپنا سٹیٹس اپ ڈیٹ کرنے، یوٹیوب پر ویڈیوز دھونڈنے، کمپیوٹر کیلئے نیا وال پیپر تلاش کرنے، ہر ایک گھنٹے کے بعد ای میلز چیک کرنے، موبائل فون کا ہیکسج تبدیل کرنے، ایس ایم ایس کرنے یا انٹرنیٹ کی لامتناہی دنیا میں سرفنگ کرنے میں صرف کرنا چاہئے اور ہم ایسا ہی کرتے ہیں اب تو الحمد للہ گرمی کی چھٹیاں ہیں میں نے تو ایسے ایسے بچے بھی دیکھے ہیں جنہوں نے فیس بک کا سافٹ ویئر اپنے موبائل فون پر چڑھا رکھا ہے آج کل ہم لوگ ساری عمر میں اتنی کتابیں پڑھ نہیں پاتے جتنی کسی زمانے کے علماء لکھ ڈالتے تھے۔ آئیے بچو! اپنے بڑوں کے کچھ علمی کارنامے پڑھیں۔ حضرت ابو جعفر محمد ابن جریر الطبرانی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی زندگی میں جو علمی کارنامے سرانجام دیے آج کل کے زمانے میں ان کا تصور بھی محال ہے۔ الطبری ”اسلامی تاریخ“ فقہ، قانون حدیث

چاہئے ہم نے ان کے ذریعے وقت ضائع کرنے کے نت نئے طریقے ایجاد کر لئے ہیں۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ ہم میں سے ہر کوئی الطبری نہیں بن سکتا لیکن ہر کسی کو وقت ضائع کرنے والی مشین بھی بننا چاہئے۔ والدین سے بھی کہنا چاہتی ہوں کہ جہاں ہم اپنے بچوں کیلئے دو دو سائنس ٹیوٹر رکھواتے ہیں وہاں ہمیں ان کی دینی تعلیم کیلئے بھی ایک ٹیوٹر کا انتظام کروانا چاہئے تاکہ ہم اور ہمارے بچے دین کو سمجھ سکیں کیونکہ وحی کا علم وہ علم ہے جو ہمیں تمام کے تمام حقوق بتاتا ہے اور عالم دین کی فضیلت کو تو کم لوگ ہی جانتے ہیں کہ جو دین کا علم جانتا ہے اس کیلئے زمین و آسمان کی ہر چیز حتیٰ کہ سمندر میں موجود مچھلیاں بھی اس کیلئے دعائیں کرتی ہیں اور یہ پروٹوکول ہمیں ہمارے نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے دیا ہے۔ اتنا عظمت والا علم اور دین جس کو ہم اہمیت نہیں دیتے۔ اللہ تعالیٰ ہمیں قرآن و حدیث کے مطابق عقیدہ توحید کو صحیح سمجھنے اور اپنانے کی توفیق عطا فرمائے اور ہمارے اعمال اس قابل بنائے کہ وہ عند اللہ شرف قبولیت پاسکیں۔ آمین! اور ہمیں وقت کی قدر کرنے کی توفیق عطا فرمائے۔ آمین ثم آمین!

ماں اور چند اقوال

ماں کے قدموں تلے جنت ہے۔ (حدیث نبوی صلی اللہ علیہ وسلم)
اگر مجھ کو میری ماں سے جدا کر دیا جائے تو میں پاگل ہو جاؤں گا۔ (حکیم لقمان)۔ ماں کے بغیر گھر قبرستان ہے۔ (اورنگزیب عالمگیر)۔ ماں کی خوشنودی دنیا میں باعث دولت اور آخرت میں باعث نجات ہے۔ (سعدی رحمۃ اللہ علیہ)۔ ماں کی محبت حقیقت کی آئینہ دار ہوتی ہے۔ (الطاف حسین حالی رحمۃ اللہ علیہ)۔ سخت سے سخت انسان کو ماں کی پرہیزگار آنکھیں موم کر سکتی ہیں۔ (علامہ اقبال رحمۃ اللہ علیہ)۔ میری ہر تکلیف و غم میں میری ماں کا تصور فرشتہ بن کر آتا ہے۔ (ابوالفضل فیاض)۔ ماں اور مکتے پھول میں کوئی فرق نہیں۔ (برنارڈ شاو)۔ میری ماں دنیا کی خوبصورت ترین ماں ہے۔ (مولانا محمد علی جوہر رحمۃ اللہ علیہ)۔ میری ماں دنیا کی عظیم ترین ہستی ہے۔ (ظہیر الدین بابر)۔ ماں کی آغوش انسان کی پہلی درس گاہ ہے۔ (ارسطو)۔ ماں انسان کو مضبوط ارادے عطا کرتی ہے۔ (شیکسپیر)

(بقیہ: رمضان! ناٹم گزارنے کیلئے گئیں ہاتھ دالے متوجہ ہوں!)
خاموش رہنے سے افضل ہے۔ عکند وہی ہے جو زبان جیسے درندے کو قید کر کے رکھے اگر کھلا رہ جائے تو ای کو کھلائے گا زبان سے زیادہ کوئی چیز اس کڑی قید کی قید نہیں۔ زبان کے ذریعے جنم میں گرنے سے بچنے کی یہی ایک راہ ہے کہ دوسروں کے بارے میں اپنی زبان بند رکھی جائے اگر کہیں غیبت ہو رہی ہے تو فوراً اٹھنے یا روکنے پر قادر نہ ہو تو استغفار شروع کر دینا یا داحط طریقہ کار ہے۔ اس کے علاوہ نجات کا کوئی راستہ نہیں۔ پیارے رسول صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جو شخص اللہ تعالیٰ اور آخرت کے دن پر ایمان رکھتا ہے اسے چاہیے کہ ”انجلی بات کہے یا خاموشی اختیار کرے“

جنت کے کہاں میں آپ کی نسلوں کی خدمت کروں گی

پھر اس دیو نے ہمیں بتایا کہ خانہ کعبہ سے ایک بہت بڑی ہستی والے بزرگ آئے ہیں اس بزرگ سے مجھے بہت ڈر لگتا ہے وہ مجھے نکال دیں گے۔ پھر وہ کہتا وہ بزرگ آگئے اور وہ بھاگ جاتا تھا پھر کمرے میں سے خوشبو آنا شروع ہو جاتی تھی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے آپ سے تعارف ہوا اللہ رب العزت کی بڑائی کا تصور مزید گہرا ہو گیا اس عظیم ذات نے آپ کے ذریعے لوگوں کو اپنی قربت کا موقع دیا۔ اس وقت میرے آنسو نہیں تھم رہے دل میں شدت سے آپ سے ملنے کا دل کر رہا ہے دل کرتا ہے مل کر آپ سے فیض حاصل کروں کہ اللہ کے بندوں کی نگاہ دلوں کو بھر دیتی ہے۔ دعا کریں مرنے سے پہلے آپ سے ملنا نصیب ہو جائے آپ نے بخل کا فضل اللہ کے حکم سے توڑا اور اس وقت رہنما بنے جب لوگ راز چھپا کر قبروں میں چلے جاتے ہیں اللہ تعالیٰ آپ کے درجات مزید بلند کرے عمر میں برکت دے صحت دے نسلوں میں برکت دے۔ قارئین! ہمارے خاندان کے بزرگ اللہ کے فضل و کرم سے دین و دنیا کی نعمتوں سے مالا مال تھے بزرگوں نے سرائے بنائیں، غریب پروری کی، اقرباء پروری کی، تعلیم و تدریس اور حکمت کو اپنایا، جن و انس ہندو سکھ سب میں اللہ نے عزت دی، ایک بزرگ تو ہر وقت عبادت کرتے کبھی بکھار گڑ کا کلوہ کھا لیتے تھے۔ میرے دادا جان حافظ قرآن تھے، جبل پور سے حفظ کیا، انڈیا میں امامت کراتے، چلے بھی کائے اور جنات قابو کیے، اردو، عربی، فارسی، انگلش سب زبانیں جانتے تھے، ان کے پیچھے نماز ادا کرنے اور تلاوت سننے جنات بھی آتے، بزرگوں سے بھی فیض اٹھایا۔ میرے دادا کے پاس ایک سردار خاندان کے جن آتے تھے، ان کا نام عبدالرحمن تھا، انہیں دادا شاہ صاحب کہتے تھے۔ اپنے کسی بھائی کے ساتھ آتے تھے، جن طبی نسخہ جات بھی لا کر دیتے تھے میرے دادا کی وفات پر جب والد صاحب نے جنات کو آزاد کیا تو ایک جن جانا نہیں چاہتے تھے وہ یقیناً شاہ صاحب تھے، کہتے تھے آپ کی نسلوں کی خدمت کروں گا، میرے والد صاحب سے بعد میں دادا جی کی وفات پر افسوس کرنے بھی آتے تھے۔ (صالحہ راولپنڈی)

دیو نے بتایا میں تمہاری ماں سے نکل آیا ہوں! السلام علیکم حکیم صاحب! ہم نے آپ کو خط لکھا تھا کہ ایک ہندو دیو اور اس کا پورا خاندان ہے جسے جادو کر کے ہمارے

گھر کسی نے بھیجا ہے جو ہماری شادی کا روبرو مکان کوئی بھی کام نہیں ہونے دیتا۔ شاید آپ کو یاد ہو آپ نے ہمیں وظیفہ دیا تھا (آئینہ اور اذان کا عمل) ہم نے یہ وظیفہ تین ماہ پڑھا سب گھر والوں نے۔ پھر اس دیو نے ہمیں بتایا کہ خانہ کعبہ سے ایک بہت بڑی ہستی والے بزرگ آئے ہیں اس بزرگ سے مجھے بہت ڈر لگتا ہے وہ مجھے نکال دیں گے۔ پھر وہ کہتا وہ بزرگ آگئے اور وہ بھاگ جاتا تھا پھر کمرے میں سے خوشبو آنا شروع ہو جاتی تھی پھر اس دیو نے ہمیں بتایا کہ میں تمہاری امی سے نکل گیا ہوں میرے اوپر جن چیزوں کا پہرہ تھا وہ بھی چلی گئی رشتہ داروں کے ہاں سے ایک رشتہ آیا امی نے ہاں کر دی، ہم بہت حیران اور خوش ہوئے کہ امی نے کیسے ہاں کر دی۔ ہمارے گھر بھی کسی کا رشتہ طے ہو گیا اور دوسرے بہن بھائیوں کے رشتے آنا شروع ہو گئے، ہماری دکان بھی کھل گئی۔ (خالد شہزاد ہارون آباد)

پہلے روز ہی طبیعت خراب ہو گئی مگر

محترم حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ سے آپ کی خیریت نیک مطلوب ہے دعا ہے کہ خدائے بزرگ و برتر آپ کو ہمیشہ اپنی امان میں رکھے۔ محترم حکیم صاحب آپ کا ادارہ عبقری دہلی انسانیت کیلئے مشعل راہ کی حیثیت رکھتا ہے اللہ تعالیٰ آپ کو اس نیک کام کا اجر عظیم عطا فرمائے۔ میں آپ کے جاری کردہ رسالے سے مستفید ہوتی رہتی ہوں۔ اس بار رمضان المبارک میں جب پہلا روزہ رکھا تو تقریباً ظہر کے وقت مٹانہ میں سوئی چھنے کی طرح درد کا احساس ہوا جو بڑھتا گیا اور تقریباً دس منٹ تک رہا۔ درد شدید تھا جس سے مجھے فکر لاحق ہوئی آج سے آٹھ سال پہلے 2008ء میں اسی قسم کا درد ہوا تھا جس میں گردوں کی بیماری تشخیص ہوئی تھی۔ خیر جب دوا لی تھی تو مکمل آرام آ گیا تھا، درمیان کے ان سالوں میں کبھی دوبارہ درد نہ ہوا، روزے کی وجہ سے پانی نہیں پی سکتی تھی لیکن شدید درد کی وجہ سے والدہ محترمہ نے پانی کا گلاس دیا کہ پی لو لیکن میں پیچھے ہٹ گئی۔ جونہی میں نے پانی پینے سے انکار کیا بفضل خدا درد کو آرام آ گیا اور ایسے غائب ہوا جیسے تھا ہی نہیں۔ (صالحہ بٹول)

بکھرے موتی نکھرے لعل

محمد علی نظامی لاہور

اپنے بھائی کے عیب چھپانے چاہئیں۔ (مسند احمد) ☆ مل کر کھانا باعث برکت ہے۔ (مسند احمد) ☆ دوسروں کو ان کی جگہ سے نہیں اٹھانا چاہیے۔ (مسند احمد) ☆ دس برس کے بچوں کے بستر الگ کر دیئے چاہئیں۔ (ابوداؤد) ☆ والدین کو گالی دینا کبیرہ گناہ ہے۔ (ابوداؤد) ☆ محبت ان سے رکھو جو نیکی کر کے فراموش کر دیتے ہیں ☆ جب کسی کام کا ارادہ بن جائے تو راستہ بھی بن جاتا ہے ☆ جمائی لینے پر شیطان ہنستا ہے۔ (بخاری شریف) ☆ غازی کو تیار کرنا بھی غزوہ ہے۔ (بخاری شریف) ☆ بُرے خواب شیطان کی طرف سے ہوتے ہیں۔ (بخاری) ☆ مومن ملے تو اسے سلام کہنا چاہیے۔ (ترمذی) ☆ قیامت کے دن مؤذن کی گردن بلند ہوگی۔ (مسلم) ☆ نرم خو پر جہنم حرام کر دی گئی ہے۔ (مسند احمد) ☆ انصاف سب سے بڑا مذہبی فریضہ ہے ☆ جنت کی دھول کستوری کی طرح ہے۔ (نسائی) ☆ ہر انسان کو اپنی زبان پر قابو رکھنا چاہیے۔ (ترمذی) ☆ اچھے خواب اللہ تعالیٰ کی طرف سے ہوتے ہیں۔ (بخاری) ☆ سجدہ قرب خداوندی کا ذریعہ ہے۔ (مسلم) ☆ جو مسلمان ایمان رکھتا ہے جنت میں جائے گا۔ (ترمذی) ☆ اگر کسی چھینک آئے تو الحمد للہ کہنا چاہیے۔ (بخاری) ☆ رسول اکرم ﷺ نے سود کمانے والے اور کھلانے والے (دونوں) پر لعنت فرمائی ہے۔ (مسلم) ☆ صاحب فضل و وسعت کو رشتہ داروں، دوستوں، محتاجوں اور مہاجرین کو معاف کر دینا چاہیے۔ ☆ اللہ بخشنے والا نہایت مہربان ہے۔ (النور 22)

شریر انسان و جنات کی شر سے محفوظ رہیے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرا عبقری رسالہ مستقل لگا ہوا ہے۔ میں عبقری قارئین کیلئے آزمایا ہوا اور اپنے استاد محترم کا بتایا ہوا وظیفہ یہ کہ کرنا چاہتا ہوں، ہر فرض نماز کے بعد اول و آخر تین تین مرتبہ درود شریف اور گیارہ مرتبہ اس دعا کو پڑھے گا۔ انشاء اللہ۔ جن و انس کے شر سے محفوظ رہے گا۔ دعا یہ ہے:- اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَجْعَلُكَ فِيْ نُحُوْرِهِمْ وَ نَعُوْذُ بِكَ مِنْ شَرُوْرِهِمْ۔ (محمد اکرام کھاریاں)

چوٹ ہو کر زخم نہ ہو تو: چوٹ لگ جانے سے اگر زخم نہ ہوا ہو اور درد نہ ہوتا ہو یعنی بند چوٹ کی صورت ہو تو نمک گرم پانی میں ملا کر درد والے مقام پر پانی کی ٹکڑی کریں۔

بھوکے بلی کے بچے کو دودھ کیا پلایا! زندگی سے دکھ پہلے کتنے

گھر والے سب حیران پریشان کہ یہ کیسے لوٹ آئی۔ میں کچھ زیادہ پریشان اور شرمندہ بھی تھی اس لئے کہ یہ میرے والدین کا گھر تھا (میں اپنے بچوں کے ساتھ اپنے والدین کے گھر رہ رہی تھی) میری وجہ سے ان کو پریشانی کا سامنا کرنا پڑ رہا تھا

مانوس ہو گئی کہ سردیوں کا پورا موسم اس نے اپنے اسی گھر میں گزارا۔ رات کو دروازے کو دودھ دیتی رہی اور دن میں کھانے کو کبھی گوشت اور کبھی کچھ جو میسر ہوتا۔ اس نے کبھی تنگ نہیں کیا اور نہ اس نے گندگی پھیلائی بلکہ گھر سے باہر چلی جاتی اور رات کو سو کر پھر صبح سویرے نکل جاتی، چند ماہ اس کا یہ معمول رہا۔ مجھے بھی اپنے بچوں کی طرح پیاری لگتی تھی معصوم اور بے زبان جانور تو ہوتے ہی پیار کے لائق ہیں لیکن آخر کب تک! گھر والوں کو یہ بات ناگوار گزری، بھائیوں نے اس کو پکڑا اور گھر سے بہت دور بلکہ میلوں دور چھوڑ آئے۔ اس بات کو کئی ماہ گزر گئے اچانک وہی بلی گھر واپس آگئی میلوں کا سفر اس نے کیسے طے کیا؟ کیسے گھر ڈھونڈا اور پہچانا؟ اس کے احساسات کو کیسے قلمبند کیا جاسکتا ہے یہ تو میرے رب کا کمال ہے اس کی شان کریبی ہے۔ گھر والے سب حیران پریشان کہ یہ کیسے لوٹ آئی۔ میں کچھ زیادہ پریشان اور شرمندہ بھی تھی اس لئے کہ یہ میرے والدین کا گھر تھا (میں اپنے بچوں کے ساتھ اپنے والدین کے گھر رہ رہی تھی) میری وجہ سے ان کو پریشانی کا سامنا کرنا پڑ رہا تھا لیکن کیا کرتی۔ بے زبان کو کس زبان سے سمجھاتی کہ تم بھی میری طرح بے گھر ہو، بس اللہ جل شانہ کو کون سی ادا پسند آ جاتی ہے وہی جانتا ہے۔ کچھ ہی دنوں کے بعد ایک خواب دیکھا لوگوں کی بھیڑ میں میری دادی مرحومہ تیزی سے آئیں اور مجھے آواز دے کر بلایا۔ میں لوگوں کے درمیان سے ہوتی ہوئی ان کے قریب آئی ان کے دونوں ہاتھ میں ریوڑیاں اور مٹھائی تھی جو انہوں نے مجھے دی اور پھر بڑی تیزی سے اسی رش میں غائب ہو گئیں۔ میری آنکھ کھلی، یوں محسوس ہوا گویا میرے ہاتھ ان چیزوں سے بھرے ہوئے ہیں دل کو اطمینان ہوا کہ یقیناً اللہ تعالیٰ کی طرف سے کچھ نعمت ملنے کی خوشخبری ہے اور اس خواب کے چند ماہ بعد ہی اللہ تعالیٰ نے غیب سے مدد فرمائی۔ مجھے اور میرے بچوں کو ایک چھوٹا سا گھر دے دیا۔ جو اس وقت میرے لئے خریدنا ناممکن تھا لیکن اللہ تعالیٰ کی طرف سے مدد منظور تھی۔ ایک اللہ والے کے تعاون سے یہ ممکن ہوا۔ پروردگار کسی کے احسان کو بھی زائل نہیں فرماتے۔ قرآن میں اللہ تعالیٰ نے اپنے بندوں کی محنت کے بدلے میں ایک بڑا صلہ اور انعام کا اس طرح اعلان فرمایا ہے:

ارشاد باری تعالیٰ ہے: انسان جیسی کمائی کرے گا ویسے ہی معاوضے کا حقدار ہوگا اور مزید ایک جگہ فرمایا مفہوم ہے ہر شخص کو اتنا ہی ملے گا جتنی اس نے قربانی دی ہوگی۔ اللہ رب العزت نے ملائکہ سے فرمایا: میں جو جانتا ہوں تم اسے نہیں جانتے اور زمین و آسمان کے ہر ذرے کا علم مجھے ہے۔ اللہ رب العزت ایسا دانا ہے جو اندھیری رات میں سیاہ پتھر پر چلنے والی سیاہ چیونٹی کے اٹھنے والے چھوٹے قدم جو پتھر پر نکلتے ہیں یا پھر وہ دوڑتی ہے وہ اسے بھی جانتا ہے اور دیکھتا ہے۔ ایسا واقف راز پروردگار کیا اپنے بندوں کی کوشش سے آگاہ نہیں ہے؟ ارشاد باری تعالیٰ ہے: تم جو عمل کرتے ہو وہ لکھ لیا جاتا ہے۔ (ماخوذ: حکایات رومی رحمہ اللہ) اللہ تعالیٰ بڑا کریم ہے وہ ہر شخص کے حال سے واقف ہے اور ہر ایک کو اس کے عمل کے برابر ثواب عطا فرمائیں گے۔ وہ اپنے بندوں کے ساتھ شان کریبی کا معاملہ ایسا رکھتے ہیں کہ انسان حیران رہ جاتا ہے کہ کون سی ایسی نیکی تھی جس کی اجرت پروردگار نے اتنی زیادہ دے دی۔ وہ عطا کرتے ہیں تو اپنی شان کے مطابق۔

ایک واقعہ جس نے میری زندگی بدل دی

بہت سال پہلے (کم و بیش 10-12 سال قبل) سردیوں کی ایک سخت رات بارش ہو رہی تھی سب اپنے اپنے کمروں میں بند گرم بستر کے مزے لے رہے تھے گھر کے آگن کے ایک کونے میں ایک بلی بارش سے بچنے کی ناکام کوشش کر رہی تھی میں نے دیکھا کہ شدید سردی کی وجہ سے وہ کانپ رہی ہے مجھ سے اس کی یہ حالت دیکھی نہ گئی میں اٹھی اور سٹور روم سے آم کا ایک خالی کریٹ پڑا ہوا تھا وہ لائی اور اپنے کمرے کے باہر برآمدے میں لا کر رکھ دیا۔ اس میں پرانے کبل کے ٹکڑے بچھا کر اس طرح رکھا کہ وہ اس میں آسانی بیٹھ سکے آگے سے ایک کپڑا پردے کے طور پر لٹکا دیا تاکہ اس کو ہوا نہ لگے۔ ایک چھوٹی سی پیالی میں دودھ رکھ دیا وہ دوڑتی ہوئی آئی اور اس میں آکر بیٹھ گئی۔ یہ اس کیلئے ایک محفوظ جگہ تھی ایک ایسی پناہ گاہ جہاں اس کو کسی بھی چیز کا کوئی خوف و خطر محسوس نہیں ہوا اور سکون سے ساری رات گزاری۔ صبح کو وہ کپڑا ہٹا دیا تاکہ وہ باہر نکل سکے۔ میں نے دیکھا وہ دودھ اس نے سیر ہو کر پی لیا تھا۔ اس کے بعد وہ اتنی

فان الله لا يضع اجر المحسنين - ترجمہ: بے شک خدا محسنوں کا بدلہ ضائع نہ کرے گا۔

قارئین! یہ تو ایک بے زبان جانور کے ساتھ حسن سلوک پر اللہ رب العزت کا انعام ہے۔ اگر ہم اسی طرح بے زبان لوگ جو لوگوں کے سامنے سوال نہیں کر سکتے ان کی چپ کر کے مدد کر دیا کریں جس سے ان کی عزت نفس بھی مجروح نہ ہو تو پھر دیکھیے رب کریم کیسے کرم کی بارش کرتا ہے۔ ویسے یہ مہینہ بھی کرم کا ہے اور اس مہینے میں ابر رحمت ٹھانٹھیں مارتے سمندر کی طرح مخلوق خدا پر برس رہی ہے اگر ہم اس مہینے میں مجبور و بے کس افراد کی مدد کرنے کی ٹھان لیں اور سارا سال اپنے مشن پر قائم رہیں تو رب کریم آپ پر رمضان کی طرح پورا سال کرم کی بارش برساتا رہے گا۔ انشاء اللہ۔

سموسہ! خوراک یا صحت کا دشمن

قارئین! رمضان کی مبارک گھڑیاں گزرتی جا رہی ہیں رمضان المبارک میں افطاری کے وقت بد پرہیزی تو خوب کی جاتی ہے اور اس بد پرہیزی میں سب سے زیادہ جس چیز پر ہاتھ صاف کیا جاتا ہے وہ ہے سموسہ! آخر یہ سموسہ ہے کیا اور اس کے نقصانات کیا کیا ہیں؟ آئیے اس پر جدید تحقیق کی ایک ریسرچ پڑھتے ہیں۔ یورپی ماہرین نے اس بات پر تشویش ظاہر کی کہ ایشیائی برادری کے زیادہ تر افراد سموسوں یا اس جیسی چٹ پٹی مگر غیر صحت مند چیزیں کھاتے ہیں ان کا کہنا ہے کہ یہی وجہ ہے کہ ان شہروں میں جہاں سموسہ زیادہ کھایا جاتا ہے وہاں ذیابیطس اور دل کی بیماریاں تیزی سے پھیل رہی ہیں۔ آسٹرن میں مقیم ہارٹ آف بریگم ہسپتال پر انمری کیئر ٹرسٹ کی ماہر صحت رشپال چنا کے مطابق ایشیائی ممالک میں رہنے والے اور یورپ میں ایشیائی چٹ پٹے کھانے کھانے والوں کو ڈاکٹر کے پاس جانے کی اشد ضرورت رہتی ہے۔ ان کا کہنا ہے کہ ایشیائی کھانے جیسے سموسے، پکڑے اور بھانجی میں فیٹ یا چربی بھری ہوتی ہے۔ ان کے مطابق تلی ہوئی ان اشیاء میں سموسہ سب سے خطرناک خوراک ہے۔ انہوں نے کہا کہ ”میں لوگوں سے کہتی ہوں کہ کم سموسے کھائیں یا پھر انہیں گھی میں تیلنے کی بجائے زیتون کے تیل میں پکائیں۔ اس کے باوجود یہ لوگ بات نہیں سمجھتے کہ یہ سموسہ ان کیلئے کتنا مضر صحت ہے۔ وہ مزید بتاتی ہیں کہ سموسے میں پچیس گرام چربی ہوتی ہے جو کچھن کی بڑی ڈلی کے برابر ہے۔ قارئین! میری آپ سے التجا ہے کہ اس رمضان المبارک میں اپنے دسترخوان سے سموسے، پکڑے اور چکڑیاں ذرا دور رہیں۔ پھر اپنی صحت دیکھیے۔ (محمد حسان لاہور)

قارئین کے سوال



قارئین! زیر نظر سلسلہ دراصل قارئین کے سوالات کیلئے ہے اور اس کا جواب بھی قارئین ہی دیں گے۔ آزمودہ ٹوکہ تجربہ کوئی فارمولہ آپ صفحے کے ایک طرف ضرور تحریر کریں۔ یہ جوابات ہم رسالہ میں شائع کریں گے، کوشش کریں کہ آپ کے جوابات 20 تاریخ سے پہلے پہنچ جائیں۔

مئی کے جوابات

1۔ بھائی! آپ پوست ہلید زردشاہترہ گندھک آملہ ساز گوند بول ہموزن لیکر کوٹ چھان کر ذرا سے پانی کی مدد سے کالی پٹنے سے ذرا بڑی گولیاں بنا کر خشک کر لیں اور صبح و شام ایک گولی پانی سے کھائیں۔ غذا دیسی گھی میں پکا لیں، دیسی گھی گرم گرم نیسی روٹی پر ڈال کر کھائیں۔ صبح نماز فجر کے بعد پارک میں کھلی فضا میں ہلکی چھل قدمی ضرور کریں۔ نماز عشاء کے بعد جب بستر پر جائیں تو دل پر ہاتھ رکھ کر دل و آخرتین مرتبہ درود شریف کے بعد گیارہ مرتبہ یا اے عاف یا اے عاف پڑھ کر سوئیں۔ انشاء اللہ آپ کا مسئلہ حل ہو جائیگا۔ (عاشق حسین لاہور)

2۔ جوارش شاہی یا جوارش فواکہ یا خمیرہ مروارید نصف نصف چھ صبح اور رات کو کھائیں۔ ہمہ عرق کا دوزبان نصف نصف کپ پیئیں۔ زیادہ نمک یا مارج نہ کھائیں۔ موٹی پھل، سبزیاں کھائیں۔ پودینے کی چٹنی اور دہی کا راستہ بنا کر دوپہر کو کھانے کے ساتھ کھائیں۔ (سورملک راولپنڈی)

3۔ حق داد بھائی! میرے والد محترم کو کبھی یہی مسئلہ تھا، ہم بلڈ پریشر کی اور معدہ کی ادویات کھلا کھلا کر تنگ آ چکے تھے پھر ہمیں کسی نے درج ذیل ٹوکہ دیا۔ یہ ٹوکہ میرے والد کی روزمرہ کی ترتیب کا حصہ ہے۔ الحمد للہ اس پر عمل کرنے سے کبھی بلڈ پریشر بھی نہیں بڑھا اور بھوک بھی خوب لگتی ہے۔ آپ اس طرح کریں کہ پانچ عدد لیموں لے کر ان کا پانی نکالیں اور اس میں دو چھ چینی شامل کر کے صبح و شام پی لیں۔ ایک ہفتہ کے بعد صرف ایک وقت ہی روزانہ پی لیں۔ ہائی بلڈ پریشر کیلئے کافی ہے۔ اس ٹوکہ سے آپ کو بھوک بھی لگنا شروع ہو جائے گی۔ انشاء اللہ۔ (صائمہ نذیر ملتان)

4۔ محترمہ زہرہ بہن! میری خالہ جان کے ساتھ بھی یہی مسئلہ تھا، وہ اس کی وجہ سے احساس کمتری کا شکار ہو چکی تھیں، کہیں اگر آتی جاتیں تو کسی سے صحیح طریقے سے بات نہ کرتیں۔ میں نے ایک جگہ یہ ٹوکہ پڑھا اور انہیں بتایا الحمد للہ اس ٹوکہ سے ان کے منہ کی بو بالکل ختم ہو چکی ہے۔ صبح ہر ادھینا، دہی میں ملا کر کھائیں اور دھنیے کو پانی میں جوش دے کر غرارے کریں، چند ہی روز میں مسوڑھے مضبوط اور منہ کی بد بو دور ہو جائے گی۔ (لاجواب چیز ہے۔) (فرحان بٹ، گوجرانوالہ)

جون کے سوالات

1۔ اپنا گھر نہیں: محترم قارئین السلام علیکم! میرا مسئلہ یہ ہے میرا گھر اپنا نہیں ہے اور مالی حالت بھی بہت کمزور ہے اس کیلئے مجھے کوئی وظیفہ بتائیں کہ اللہ ہم کو پریشانیوں اور تنگدستی سے نجات دے۔ (کامران میانوالی)

2۔ موبائل میرا دوست: محترم قارئین! میں گزشتہ ایک سال سے پریشان ہوں، کچھ سمجھ نہیں آرہی کیا کروں؟ میں جب بھی کتاب لے کر بیٹھتا ہوں تو پڑھنے کو دل نہیں کرتا، سارا وقت موبائل کے ساتھ لگا رہتا ہوں، کبھی انٹرنیٹ کبھی گندی چیزیں دیکھتا ہوں، ابھی میں نے نویں جماعت کے پیپرزدیئے جس میں بری طرح فیل ہوا صرف موبائل کی وجہ سے، موبائل میرا دوست بنا ہوا ہے جسے میں لاکھ چھوڑنے کی کوشش کرتا ہوں مگر چھوڑ نہیں پا رہا۔ کچھ سمجھ نہیں آرہی کیا کروں، نماز بھی نہیں پڑھی جاتی نماز میں بھی گندے خیالات آتے ہیں۔ خدا را مجھے کوئی وظیفہ بتائیں جس سے میری جان میرے اس گندے دوست سے چھوٹ جائے۔ (م راولپنڈی)

3۔ کمزوری بہت ہے: محترم قارئین مجھے مندرجہ ذیل بیماریوں نے گھیر رکھا ہے، ٹھٹھے کھچے رہتے ہیں، معدہ بہت خراب ہے، بھوک اور ہاضمہ کی گولیاں مسلسل کھاتی ہوں، کمزوری بہت ہے، تھوڑا کام کر کے تھک جاتی ہوں حتیٰ کہ پیدل بھی نہیں چل سکتی اور ہاتھ پاؤں سن ہو جاتے ہیں۔ یادداشت کمزور ہے، دل گھبراتا ہے، گھٹنوں میں اور پاؤں کے تلوؤں میں درد کمر میں درد خوف بہت، خدا را مجھے ان کیلئے کوئی علاج بتائیں۔ (پ۔ش)

4۔ قبض کا مسئلہ: مجھے تقریباً پانچ سے چھ سال تک سے معدے کا مسئلہ ہے، قبض بہت زیادہ ہے، میرے معدے پر بہت بوجھ محسوس ہوتا ہے، ہر وقت معدے میں کچھ عجیب سا ہوتا رہتا ہے اور معدے والی جگہ سے میرا پیٹ کافی باہر کو نکل آیا ہے۔ دوسرا مسئلہ: میری شادی نہیں ہو رہی، تقریباً دس سال ہو گئے ہیں رشتہ پکا نہیں ہو رہا، بات نہیں بنتی اور اگر بن جائے تو ختم ہو جاتی ہے، رو رو کر دعائیں بھی کرتی ہوں، میرے ابو تھجد میں رو رو کر دعائیں مانگتے ہیں مگر ابھی تک کچھ نہیں بنا خدا را آپ ہی کوئی وظیفہ بتادیں۔ (پوشیدہ)

مناقب اہل بیت اطہار

انتخاب: مکی احمد پوری

ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ حضور نبی کریم ﷺ کو سخت بھوک لگی تو حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو اس کی خبر ہوئی تو وہ مزدوری کیلئے کام کی تلاش میں نکلے تاکہ رسول اللہ ﷺ کیلئے خوراک کا بندوبست کیا جائے تو ایک یہودی کے باغ میں آئے تو سترہ ڈول اس کو نکال کر دیئے، ہر ڈول ایک چھوہارے کے بدلے، تو اس یہودی نے سترہ جگہ کھجوریں بہتر چن کر دیں تو وہ نبی کریم ﷺ کے پاس لائے اور حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک ڈول ایک کھجور پر نکال کر دیا اور میں نے یہ شرط لگائی کہ عمدہ مضبوط کھجور ہوگی۔ (ابن ماجہ)۔ حضرت علی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ مجھے رسول اللہ ﷺ نے حکم دیا کہ میں آپ ﷺ کے اونٹ تقسیم کر دوں، مگر ان میں میں خود کروں اور یہ کہ میں ان کی خلیں (خلل جانور کے اوپر گرمی سردی سے بچنے اور بوجھ سے دبنے کے بچاؤ کیلئے ڈالا جاتا ہے) جیسے کپڑا انسان کیلئے ہوتا ہے اور چمڑے بھی تقسیم کر دوں اور یہ بھی حکم کیا کہ قصاب کو مزدوری اس سے ذرہ بھی نہ دوں۔ پھر کہا کہ مزدوری ہم الگ دیتے ہیں۔ (بخاری شریف)

سات کپسول اور امراض معدہ سے نجات

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے رمضان 2015ء شیع خانہ میں آپ کی زیر سرپرستی گزارا، آج بھی مجھے وہ گزرے لحات یاد آتے ہیں اتنی روحانیت، اتنا سکون میں نے آج تک کہیں محسوس نہیں کیا۔ بے شک شیع خانہ کی روایت بخل غنی کی ہے، اس لیے شیع خانہ کی روایت کو اپناتے ہوئے میں بھی اپنا ایک آزمودہ نسخہ قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ 2005ء سے لے کر 2015ء تک میں معدہ کا مریض (تیزابیت تھی) رہا، مگر صرف سات دن درج ذیل ٹوکہ استعمال کرنے سے میں بالکل ٹھیک ہو گیا۔ حوالہ شانی: ایک خالی کپسول، سات عدد کلونکس کے دانے سات قطرے سرسوں کا تیل، ان دونوں کو کس کر کپسول میں ڈالیں۔ اسی طرح سات کپسول بھر لیں۔ روزانہ ایک کپسول دودھ کے ساتھ کھانا ہے، الحمد للہ آج میں بالکل صحت مند ہوں۔ مجھے تیزابیت، گیس اور معدے کے امراض کا کوئی مسئلہ نہیں۔ (فقیر شمس الدین)

حلال سے افضل کچھ نہیں: علم پڑھنے کے بعد کب حلال سے افضل کوئی چیز نہیں حلال کھاؤ حلال پہنو کیونکہ حرام غذا اور لباس کے باعث نہ تو کوئی عمل ہی قبول ہوتا ہے اور نہ ہی کوئی دعا منظور ہوتی ہے۔

آپ کا خواب اور روشن تعبیر

☆ رزق میں برکت، خوشیاں نصیب، ☆ مکان میں زلزلہ، ☆ اندھیرا، ویرانہ اور ڈر ☆ شوہر کا نام لے لے کر چلتی ہوں ☆ کامیابی کا اشارہ

ہے۔ وہ اندھیرا ایسا ہے کہ سڑک وغیرہ کچھ نظر نہیں آتی بالکل آسمان تک اندھیرا ہے مگر میرے خاوند گاڑی روک نہیں پاتے اور ہم اس اندھیرے میں چلے جاتے ہیں۔ میں خواب میں اپنے شوہر کا نام لے لے کر چلتی ہوں کہ گاڑی واپس موڑیں مگر مجھے ان کی آواز نہیں آتی اور میں اسی اندھیرے میں ہوں۔ پھر یہ خواب ختم ہو گیا اور میں نے دیکھا کہ جیسے میں کسی اندھیری جگہ پر بند ہوں اور وہاں پانی کی ٹپ ٹپ سنائی دے رہی ہے اور میں ڈر کر چیخیں مارتی ہوں کہ میں یہاں اس تنگ جگہ پر ڈوب جاؤں گی۔ اپنے بچوں کو پکارتی ہوں مگر خواب میں میری آواز بند ہو جاتی ہے۔ (ت۔س)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کے شوہر کی کسی غلطی کی وجہ سے گھر میں اچانک پریشانی آئے گی تاہم فوری طور پر کچھ صدقہ دیں اور صبح و شام 7،7 بار اللھم انا نجعلک فی نحوہم ونعوذک من شرورہم پڑھ لیا کریں۔ واللہ اعلم!

کامیابی کا اشارہ: میں نے دیکھا کہ جس دوست کے ہاں رہتا ہوں وہاں رات کو چھت پر جا رہا تھا ان کی امی نے مجھے منع کیا اور رونے لگیں۔ میں پڑھائی کے سلسلے میں ان کے گھر مقیم ہوں۔ (عثمان۔ لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کی پڑھائی اچھی رہے گی تاہم آپ کے دوست پیچھے رہ جائیں گے یعنی جن کے گھر آپ پڑھائی کے سلسلے میں مقیم ہیں۔

بے اولاد بیوی کا ہو یا خاوند کا ختم

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عرض خدمت یہ ہے کہ آپ کا رسالہ لوگوں کی مشکلات کو دور کرنے کا ذریعہ بن رہا ہے لوگوں کے منہ میں ہر وقت آپ کیلئے دعائیں ہیں۔ میں اپنا مجرب اور آزمودہ نسخہ بھیج رہا ہوں جن لوگوں کی اولاد نہ ہو مسئلہ بیوی کا ہو یا خاوند کا دونوں یہ دوائی استعمال کریں۔ حوالہ شافی: ریٹھے کا چھلکا سکھا کر باریک پیس لیں بڑے سائز کے کپسول بھر لیں روزانہ ایک کپسول صبح نہار منہ دودھ کے ساتھ دونوں (میاں، بیوی) استعمال کریں۔ ایک مہینے کے بعد ٹیسٹ کروائیں مثبت رپورٹ آپ کو مل جائے گی۔ دعاؤں میں ضرور یاد رکھیں۔ (عبدالکریم شارجہ پوٹے ای)

جاتی ہے۔ (ف۔ لاہور)

تعبیر: آپ کا خواب بہت اچھا ہے اور ان شاء اللہ آپ کے گھر میں خیر و برکت ہوگی۔

پریشان کن حالات: میں خواب میں اکثر اندھیرا ویرانہ دیکھتی ہوں اکثر خواب میں اندھیرا ہوتا ہے اور ایک ایسی جگہ ہوتی ہوں جو ویران ہے اور میں تنہا ہوں جیسے کوئی کھلی جگہ ہو جہاں پتھر پڑے ہوں میں اچھا محسوس نہیں کرتی شاید ڈرتی ہوں پہلے جیسے خواب آنا مکمل طور پر بند نہیں ہوئے۔ (ایک بیٹی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق آپ کے پورے گھر پر شیطانی اثرات مسلط ہیں جو کہ وظائف پورا کرنے میں بھی رکاوٹیں ڈالتے ہیں اگر ایک بار سورۃ بقرہ مکمل باؤز گھر میں روزانہ پڑھ لی جائے اور پانی میں دم کر کے تمام گھر میں دیواروں پر چھینے مارے جائیں اور یہی پانی افراد خانہ پی لیا کریں تو ان شاء اللہ 90 دن کے مسلسل عمل سے بہتری آجائے گی۔ واللہ اعلم!

کاروبار میں ترقی کا اشارہ: میں نے دیکھا کہ میں نے اپنے آفس کے ایک ساتھی کو قتل کر دیا ہے آفس والوں نے میری تنخواہ روک لی ہے میرا ایک دوست مجھے میری تنخواہ ادا کر دیتا ہے میں گھر آ کر خوش ہوتا ہوں کہ مجھے تنخواہ مل گئی ہے۔ منظر بدلتا ہے میں اپنے کاروبار کی جگہ ہوں جو میں نے ریٹائرمنٹ کے بعد شروع کیا تھا اس جگہ پر کافی رونق ہے مال آ رہا ہے اور فروخت بھی ہو رہا ہے میں ایک کونے کی طرف اشارہ کر کے کہتا ہوں اور اپنے بیٹے سے پوچھتا ہوں کہ یہاں جو مال رکھا تھا وہ کہاں گیا۔ وہ جواب دیتا ہے کہ وہ میں نے ایک شخص کو دے دیا تھا۔ (شہزاد لاہور)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ آپ کو حاسدین کے شر سے کوئی نقصان نہیں پہنچ سکے گا اور دشمن ناکام ہوں گے نیز کاروبار میں ترقی کا بھی اشارہ ہے۔

آسمان تک اندھیرا: میں نے خواب میں دیکھا کہ جیسے میں اور میرے شوہر گاڑی پر کہیں جا رہے ہیں بہت کشادہ اور خوبصورت سڑک ہے پھر جیسے ہلکی سے چڑھائی ہے مگر سڑک اسی طرح کشادہ ہے اس چڑھائی کے ساتھ ہی موڑ ہے اسی موڑ کو مڑتے ہیں آگے سرنگ نما اندھیرا آ جاتا ہے ہم ابھی اس اندھیرے سے دور ہی ہوتے ہیں کہ میں اپنے شوہر کا نام لے کر کہتی ہوں کہ دیکھیں وہ آگے بہت عجیب سا اندھیرا

رزق میں برکت خوشیاں نصیب: میں نے دیکھا کہ میں اپنے مرحوم نانا کے گھر یعنی پرانے گھر گئی ہوں۔ وہاں پر میری بڑی بہن مرحومہ (ع) ہیں اور مرحومہ سویتلی نانی (م) موجود ہیں۔ میں ایک طرح سے پریشان ہوں اور میرا چھوٹا بیٹا (ع) میرے ساتھ ہے میری مرحومہ بہن خوبصورت اور بہت بڑا گلابی رنگ کا مٹھائی کا ڈبہ جو تقریباً لمبائی میں ڈیڑھ گز کا ہوگا جلدی سے کھولتی ہیں اور اس میں سے تقریباً ایک پلیٹ کے برابر قلاقند کا ٹکڑا نکال کر (ع) کو دیتی ہیں اور کہتی ہیں یہ تمہارے لئے ہے یعنی تم سب کیلئے۔ (م۔ق)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اشارہ ہے کہ ان شاء اللہ آپ کے رزق میں برکت ہوگی اور خوشیاں نصیب ہونے کا بھی اشارہ ہے۔ واللہ اعلم!

مکان میں زلزلہ: میں نے خواب میں دیکھا ہم بہت ساری لڑکیاں ایک بڑے سے مکان میں تھیں جس میں میری نند بھی تھی اس گھر میں زلزلہ آنے لگا ہم ساری لڑکیاں ڈر گئیں زلزلے میں ہی ہم ایک چھوٹی سی دیوار سے ساری لڑکیاں سامنے والے گھر آ گئیں۔ میں نند سے کہتی رہی میری بچی لا دو مگر وہ نہیں گئی، کوئی اور لڑکی لینے چلی گئی ہم نے دور سے دیکھا کہ بس اسی گھر میں زلزلہ ہے ایسے جیسے ہوا میں لہرا رہا ہو پھر میری آنکھ کھل گئی۔ تھوڑی دیر بعد پھر خواب دیکھا میں میرے شوہر اور امی ابو ہم سب ایک بس میں سوار ہیں اور رو رہے ہیں کہ ہماری بچی زلزلے میں گر گئی ہے تو ہم ڈھونڈنے جاتے ہیں ہماری بچی زلزلے میں گم ہوئی ہے ہم بہت پریشان ہیں وہ گھر ٹوٹا نہیں صرف زلزلے سے لہرا رہا ہے اندر کوئی بھی میری بچی کو لینے نہیں جاتا پھر میری آنکھ کھل گئی۔ (م۔ راولپنڈی)

تعبیر: آپ کے خواب کے مطابق اس بات کا اندیشہ ہے کہ آپ کی مذکورہ بچی کسی وبائی بیماری میں مبتلا ہو جائے تاہم اسے 7 دن تک روزانہ 3 بار سورہ تقوا بن پڑھ کر دم کر دیا کریں اور ایک مرغی کو اس کا گوشت بطور صدقہ کسی مستحق کو دے دیں۔ واللہ اعلم!

چاند گاڑی: میں نے خواب میں دیکھا کہ میں اپنے پرانے گھر کی چھت پر ہوں اور رات کا وقت ہے پھر ایک چاند گاڑی چھت پر آتی ہے اور چھت پر کچھ انڈے رکھ کر چلی

بڑھاپے میں جسم تھرتھرتا: بڑھاپے میں پیٹنگ کے استعمال سے جسمانی فالتو رطوبتیں ختم ہوجاتی ہیں اور جسم توانا رہتا ہے۔ پیٹنگ کی خوراک صرف کئی کے دانہ جتنی لیں اس سے زیادہ نہیں

فائق ختم دولت عزت اور برکت کیسے ملی؟

(نیا سلسلہ)

اس سلسلے میں قارئین کی آزمودہ تحریریں ”ان کی مشکلات“ فائقے بے روزگاری، بیماری کیسے ختم ہوئی؟ کیسے ایک فاقوں میں مبتلا دولت مند ہوا“ لکائی جائیں گی۔ آپ بھی اپنے یا اپنے عزیز کا آنکھوں دیکھا واقعہ یا سنا ہوا ضرور لکھیں۔ لاکھوں کا بھلا اور آپ کا صدقہ جاریہ

صرف 8 ہزار آمدن اور خوشحال گھرانا

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری شمارہ گزشتہ چند سالوں سے ہر ماہ باقاعدگی سے پڑھ رہا ہوں۔ اس میں لا جواب و غائف اور ٹوٹکے ہوتے ہیں جن سے مجھے اور میرے گھر والوں کو بہت فائدہ ہوتا ہے۔ عبقری میں چھپے ٹوٹکے اور غنائف ہم اپنے ملنے والوں کو بھی بتاتے ہیں وہ بھی بعد میں بہت تعریف کرتے ہیں۔ بے شک عبقری بخل شغلی کرتا ہے اور اس کا ثبوت گزشتہ گیارہ سالہ کے عبقری شمارے ہیں جن کے ہر صفحے پر بخل کو پکلا گیا ہے۔ جب عبقری بخل نہیں کرتا تو اس کا دیوانہ بخیل کیسے ہو سکتا ہے؟ میرے پاس ایک عمل ہے جو مجھے نئی دی کے ایک پروگرام سے ملا۔ قارئین کی نذر کرتا ہوں: گزشتہ دنوں گھر میں بیٹھائی دی پر ایک پروگرام دیکھ رہا تھا کہ جس میں ایک نیوز چینل کی اینکر ایک بڑے شہر کے روڈ پر مختلف راہ چلتی خواتین سے ان کی معاشی حالت کے بارے میں پوچھ رہی تھی؟ وہ اینکر جس سے بھی پوچھتی کہ آپ کے معاشی حالات کیسے ہیں تو ہر کوئی مہنگائی کا رونا روہی تھی ہر کسی کی زبان پر ایک جملہ تھا کہ آمدن کم ہے اخراجات زیادہ ہیں گزراہ نہیں ہوتا۔ اینکر ہر خاتون سے اس کے خاوند کی یا اس کی آمدن پوچھتی تو کوئی پچاس ہزار، کوئی ستر ہزار، کوئی تیس ہزار بتاتی مگر بعد میں زبان پر یہی الفاظ ہوتے کہ بچتا ہی کچھ نہیں! پندرہ تاریخ کے بعد ادھار اٹھانا پڑتا ہے مہنگائی بہت زیادہ ہے۔ پھر چانک اس اینکر نے ایک راہ چلتی خاتون کو روکا جب اس سے پوچھا کہ آپ شادی شدہ ہیں؟ اس نے ہاں میں جواب دیا! اینکر نے دوبارہ سوال کیا کہ آپ کے خاوند کی تنخواہ کتنی ہے تو خاتون نے پراعتدا لہجے میں بتایا کہ میرے خاوند کی تنخواہ 8 ہزار ہے۔ خاتون کا جواب سن کر اینکر ایک دم چونکی اور دوبارہ پوچھا کہ واقعی آپ کے خاوند کی تنخواہ 8 ہزار ہے تو خاتون نے دوبارہ کہا الحمد للہ میرے خاوند کی تنخواہ 8 ہزار ہے۔ جب اینکر نے مزید پوچھا کہ گھر کرائے کا ہے یا اپنا؟ خاتون نے پھر جواب دیا کہ کرائے کا ہے اور گھر ایک کمرے پر محیط ہے اور کرایہ 3500 روپے ہے۔ اینکر نے پھر پوچھا کہ آپ کا گزارا کیسے ہوتا ہے؟ خاتون نے جواب

میں بتایا: بہت خوشحال ہوں اور ہمارا ان پیسوں میں بہت اچھے سے گزارا ہو رہا ہے۔ اس کا جواب سن کر جہاں اینکر کا منہ کھلے کا کھلا رہ گیا وہیں میں بھی پہلو بدلنے پر مجبور ہو گیا کہ مہنگائی کے اس دور میں جہاں 90 ہزار کمانے والے شدید پریشان ہیں وہیں یہ خاتون کہہ رہی ہیں کہ آمدن صرف 8 ہزار کرائے کا گھر اور پھر بھی خوشحال اور برکت کی باتیں کر رہی ہیں۔ اینکر نے انتہائی پریشانی میں جلدی سے سوال کیا کہ یہ آپ کیا کہہ رہی ہیں؟ صرف 8 ہزار اس میں سے بھی اگر 3500 نکال دیا جائے تو بیچھے صرف 4500 روپے بچتے ہیں ان 4500 روپوں میں بھی بجلی کا بل، پانی کا بل، گیس کا بل نکال دیا جائے تو بمشکل 3000 بھی نہ بچتے ہوں گے۔ آپ گھر کا خرچہ کیسے کر لیتی ہیں؟ خاتون نے مسکراتے ہوئے کہا کہ جب میرے شوہر مہینے کی پانچ تاریخ کو اپنی تنخواہ میرے ہاتھ پر لا کر رکھتے ہیں تو اول و آخر تین مرتبہ درود شریف اور تین مرتبہ آیہ الکرسی پڑھ کر ان پیسوں پر دم کر دیتی ہوں۔ اس کے بعد میں جب بھی پیسے کوئی چیز خریدنے کیلئے دیتی ہوں تو اِقَالَ لِلّٰہِ وَاَقَالَ لِلّٰہِ رَاجِعُونَ پڑھ کر دیتی ہوں اور جب پیسے لیتی ہوں تو بِسْمِ اللّٰہِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھتی ہوں۔ اس اینکر کو اب بھی یقین نہیں آ رہا تھا وہ بار بار یہ پوچھ رہی تھی کہ یہ کیسے ممکن ہو سکتا ہے اور وہ غریب عورت بڑی سادگی سے یہی بار بار کہہ رہی تھی کہ مجھے نہیں پتا بس میرا اللہ تعالیٰ کر دیتا ہے میرا خرچہ میرا اللہ تعالیٰ پورا کرتا رہتا ہے اور میں بس یہی پڑھتی رہتی ہوں۔ الحمد للہ میں خوشحال ہوں۔ خاتون نے مزید کہا کہ یہ عمل مجھے ہماری ایک بوڑھی ہمسائی نے بتایا تھا۔ جب سے یہ عمل ملا ہے مجھے خوشیاں ملی ہیں فائقے ختم ہوئے ہیں۔ برکت اور عزت ملی ہے۔ محترم حضرت حکیم صاحب! اس اینکر کو تو یقین نہ آ رہا ہو شاید اور بھی دیکھنے والے ہوں گے جن کو یقین نہ آ رہا ہو مگر مجھے یقین آ گیا اور آپ جو الفاظ اکثر درس میں فرماتے ہیں کہ ”اعمال سے ملنے اعمال سے بچنے اور اعمال سے بننے کا یقین“۔ ان الفاظ پر میرا یقین اور بھی مضبوط ہو گیا۔

اگلے مہینے ”فاقے ٹوٹے“ دولت عزت اور برکت کیسے ملی؟“ کے حوالے سے ایک نیا سچا واقعہ اور ایک نیا آزمودہ عمل پڑھنا ہرگز نہ بھولیے!

رمضان میں وظیفے نے نوکری دلائی

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! امید ہے کہ آپ ہمیشہ کی طرح خوش اور لوگوں کی خدمت کر رہے ہوں گے اللہ تعالیٰ آپ کو ہمیشہ سلامت رکھے اور آپ کو صحت و عافیت والی زندگی عطا فرمائے۔ اللہ تعالیٰ آپ کے علم و عمل میں مزید اضافہ فرمائے۔ آمین! محترم حضرت حکیم صاحب! میں نے جون 2014ء میں آپ کا ایک کتابچہ ”رمضان المبارک میں روحانی و جسمانی تندرستی کے راز“ پڑھا اس کے بعد میرا ماہنامہ عبقری سے تعارف ہوا واہ کیا خوب میگزین ہے۔ جب تک زندگی رہی پڑھتی رہوں گی اور اپنی دوستوں کو بھی پڑھاتی رہوں گی۔ محترم حضرت حکیم صاحب! ماہنامہ عبقری نے میری زندگی بدل کر رکھ دی ہے اس میں جو ٹوٹکے ہوتے ہیں وہ بے حد مفید ثابت ہوتے ہیں میں خود بھی آزماتی ہوں اور دوسروں کو بھی بتاتی ہوں۔ میں نے گزشتہ رمضان عبقری شمارہ میں ایک وظیفہ پڑھا تھا اس میں اس کے دس فائدہ بتائے تھے مگر میں نے یہ وظیفہ نوکری کیلئے کیا تھا۔ میں چاہتی تھی کہ مجھے کہیں باعزت باپردہ روزگار مل جائے تاکہ میں اپنے غریب باپ کا سہارا بن سکوں۔ میں نے اسی رمضان اس وظیفہ کو پڑھنا شروع کر دیا۔ الحمد للہ! چند دنوں کے اندر ہی مجھے انتہائی اچھی جگہ باپردہ نوکری مل گئی۔ عمل یہ ہے:-
اَللّٰهُمَّ اغْفِرْ لِيْ وَلِوَالِدَيَّ وَلِلْمُؤْمِنِيْنَ
وَالْمُؤْمِنَاتِ وَالْمُسْلِمِيْنَ وَالْمُسْلِمَاتِ الْاَحْيَاءِ
مِنْهُمْ وَالْاَمْوَاتِ ہر پل ہر سانس کھلی تعداد میں دن رات نہایت کثرت سے اس کو پڑھیں کوشش ہو کہ رمضان المبارک میں ایک سو الاکھ، دو سو الاکھ، تین سو الاکھ ورنہ ایک سو الاکھ ہو جائے اگر مجبوری کیوجہ سے کچھ تعداد رہ جائے تو رمضان کے بعد پورا کر سکتے ہیں گھر کا ہر فرد پڑھے ورنہ گھر کے جتنے افراد زیادہ سے زیادہ پڑھ سکتے ہیں پڑھیں ہر بندہ اپنی تعداد پوری کرے جتنا زیادہ سے زیادہ ان باسعادت راتوں میں پڑھیں گے اتنا کمال ملے گا۔ بندہ کی طرف سے ہر پڑھنے والے کو اجازت ہے۔ (ت، ا، گجرات)

رمضان! آخری عشرہ کا ٹوٹکہ اور اولاد دینے پائیں

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رمضان المبارک کے خاص لحاظ میں ایک خاص عمل قارئین کی نذر رہے:-
جو مرد چالیس دن تک کوئی بھی کھٹائی نہ کھائے پھر بیوی کے پاس جائے اس کے علاوہ رمضان المبارک کی طاق راتوں میں مرد بیوی کے پاس جائے جو حمل ہوگا انشاء اللہ لڑکا پیدا ہوگا۔ آزمودہ ہے۔ (فاروق مظفر گڑھ)

لکھ کر پاس رکھیں اور کمال دیکھیں: اگر کوئی اسم یا مُت گتہ کو لکھ کر اپنے پاس رکھے گا تو اللہ تعالیٰ اس کو دنیا میں عزت و مرتبہ عطا فرمائے گا۔ (انشاء اللہ تعالیٰ)

خواتین پوچھتی ہیں؟

(ام اوراق)

یہ صفحہ خواتین کے روزمرہ خاندانی اور ذاتی مسائل کیلئے وقف ہے۔ خواتین اپنے روزمرہ کے مشاہدات اور تجربات ضرور تحریر کریں۔ نیز صاف صاف اور صفحے کے ایک طرف مکمل لکھیں۔ چاہے بے ربط ہی کیوں نہ ہوں

ساس کی خدمت: میری بوڑھی ساس ہمارے ساتھ رہتی ہیں ایک دن میری ایک دوست نے مجھے حیدرآباد سے فون کیا کہ تم خواہ مخواہ اپنی ساس کی خدمت کرتی ہو جبکہ شرع میں اس کا کوئی ذکر نہیں تب سے میرے رویے میں فرق آگیا ہے مگر میرے دل میں اس بات کی خلش ہے کیا میں اپنے رویے کی معافی مانگ کر دوبارہ ان کی خدمت شروع کر دوں؟ (ش۔م)

مشورہ: مجھے آپ کا خط پڑھ کر اچھا لگا آپ کو اپنے رویے پر ندامت ہے اور آپ دوبارہ ساس کی خدمت کرنا چاہتی ہیں ایسا ضرور کریں کیونکہ والدین کی خدمت اور احترام فرض ہے پتا نہیں لوگ مذہب کے نام پر لوگوں کو کیوں گمراہ کرتے ہیں۔ قرآن پاک میں والدین کے بارے میں بہت کچھ کہا گیا ہے اب اس بارے میں لکھنے بیٹھوں تو پورا کالم بھر جائے آپ کسی کے کہنے میں نہ آئیں اور اپنی ساس سے معافی مانگ کر دوبارہ ان کی خدمت شروع کر دیں۔ آپ کو اس خدمت کا بہت اجر ملے گا سب سے زیادہ آپ کے دل کو جو خوشی اور سکون میسر ہوگا وہ لکھ نہیں سکتی۔ وہ لوگ بہت خوش قسمت ہیں جنہیں بزرگوں کی خدمت کرنے کا موقع ملتا ہے آپ کسی کی پریشانی دور کر دیں حتیٰ کہ مسکرا کر بات کریں تو اس کا بھی اجر ہے۔ یہ چھوٹی چھوٹی نیکیاں آخرت میں ذریعہ نجات بن جاتی ہیں ساس بہو، نند، بھانج، دیورانی اور جیٹھانی کا رشتہ بدنام ہے مگر کچھ ایسے مثالی گھرانے بھی ہیں جہاں ان رشتوں کو پیار، محبت اور احترام سے نبھایا جاتا ہے۔ میں کئی ایسے گھرانوں کو جانتی ہوں جو ایک دوسرے کا دکھ بانٹتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ آپ کو ہمت و استقامت دے، فضول باتوں پر کان نہ دھریں ساس کی دعائیں آپ کے کام آئیں گی۔

گرمی میں سرچکراتا ہے: میری عمر چالیس سال ہے دو سال سے گرمی کا موسم برداشت نہیں ہوتا، میرا فشار خون بڑھ جاتا ہے چکر آتے رہتے ہیں آنکھوں کے آگے عجب اندھیرا رہتا ہے کام کاج بھی نہیں کر سکتی۔ بہت علاج کئے مگر کوئی فائدہ نہیں ہوا۔ غریب ہوں آپ کو اس لئے خط لکھ رہی ہوں کوئی آسان دوا بتائیے دعائیں دوں گی۔ (ع۔ا)

مشورہ: آپ پریشان نہ ہوں گوشت اور گرم چیزوں سے پرہیز کریں بازار سے ثابت دھنیا اور آملے خریدیں اور موٹا موٹا کوٹ کر رکھ لیں رات کو مٹی کے پیالے میں ایک چمچ دھنیا اور ایک چمچ آملے لے کر ایک پیالی میں بھگودیں۔ بھگونے سے پہلے چھلنی میں ڈال کر دھولیں تو اچھا ہے۔ صبح پانی چھان کر چینی ملا کر پی لیں دس پندرہ دن میں کافی فرق پڑ جائے گا۔ اگر آپ گیارہ بجے دن ایک عدد آملے کا مربہ کھالیا کریں تو اور بھی فائدہ ہوگا آملہ دھو کر کھائیے آملے کی بہت خصوصیات ہیں۔ گرمی کے موسم میں ضرور کھانا چاہئے بڑے آملے کا مربہ ہنگا ہوتا ہے آپ چھوٹے آملے کا مربہ خریدیے اس سے بھی فائدہ ہوگا کھانے میں دہی، سبزیاں خصوصاً گھیا ضرور استعمال کریں اس سے بہت سکون ملے گا۔

بیوی کا گندا چہرہ: مجھے اکثر قبض رہتا ہے آپ نے ایک بار مفتی کے بارے میں لکھا تھا اس کے کھانے کا درست طریقہ بتائیے اور اگر مفتی نہ ہو تو کیا کشمش سے فائدہ ہو سکتا ہے؟ دوسری بات یہ کہ میری بیوی کا چہرہ پیلا اور گندا لگتا ہے داغ بہت برے لگتے ہیں اس کیلئے بھی کوئی ٹونک بتائیے۔ (محمد سلیم لاہور)

جواب: قبض کیلئے آپ کو چاہئے کہ دن بھر میں سات گلاس پانی ضرور پئیں اس کے ساتھ ساتھ کچی سبزیوں کا سلاد ضرور کھائیں۔ ایک پیاز کا کچومر بنائیں دوہری مرچیں کاٹ کر ملائیے ایک ٹکڑی ایک کھیرا تھوڑی سی بند گوبھی کے پتے اور ایک نمائز بھی کاٹ کر شامل کریں کوئی بھی موسمی پھل جیسے انگور، سیب وغیرہ کو تھوڑا سا ملائیے ایک لیٹوں کا رس چھوڑیے بلڈ پریشر نہیں ہے تو نمک، کالی مرچ، چمڑک لیں پیالہ بھر یہ سلاد کھانے سے پیٹ صبح رہے گا قبض دور ہوگا اور صحت بھی اچھی ہوگی۔ مفتی نہ ملے تو آپ کشمش بھی لے سکتے ہیں۔ مفتی کے پندرہ دانے ہونے چاہئیں اسی کے ہموزن کشمش لے سکتے ہیں (لیکن مفتی نہ ملنے پر) کسی شیشے کے گلاس میں مفتی دھو کر ڈالئے۔ پانی دو انگل اوپر رہے کیونکہ مفتی پھول جاتا ہے بارہ چودہ گھنٹے بھگنے دیں تاکہ اچھی طرح پھول جائیں۔ اب صبح صبح نکال کر مفتی کھائیے جس پانی میں بھگوتے ہیں وہ پانی ضائع مت کریں بلکہ اسے بھی پی لیں۔ اس میں وٹامن بی اور نمکیات وغیرہ ہوتے ہیں۔ پیٹ کی وجہ سے ہونے والا سردرد خواہ پرانا

ہو پیٹ کی خرابی اور قبض دور ہوگا نیز دل کو بھی تقویت ملے گی۔ اپنی بیگم صاحبہ کو بھی کشمش والا ٹونکا استعمال کرائیں۔ شام کو تین چار بجے آپ آدھا پیالہ سنگترہ یا کینو کا رس (گر میوں میں کسی اچھی کچنی کامل جاتا ہے) لیں اور سولہ سترہ کشمش کے دانے کھا کر پی لیں۔ چند دن کے استعمال سے آپ کی بیگم کا چہرہ کھڑے آئے گا جلد میں نکھار اندر سے آتا ہے قبض نہیں رہے گی تو چہرہ بھی کھلا کھلا رہے گا۔ آپ سنگترے یا کینو کا چھلکا سکھا کر پیں کر اس کا سفوف تھوڑے سے عرق گلاب میں ملا کر آدھ گھنٹے کیلئے بیوی کے چہرے پر لگوائیے۔ اس سے رنگ صاف ہوگا۔ داغ دھبے دور ہوں گے اور چہرہ بھی اجلا رہے گا۔

چھینکوں کا دورہ: میں صبح اٹھتی ہوں تو بستر سے اٹھنا محال ہو جاتا ہے چھینکیں اس قدر آتی ہیں کہ بعض دفعہ ہوش ہی نہیں رہتا۔ ناک سے بری طرح پانی بہنے لگتا ہے ڈاکٹر نے الرجی کی بے شمار دوائیاں تجویز کیں کھاتی رہوں تو ٹھیک ورنہ پھر دورہ شروع۔ رات کو اور دن میں دورہ نہیں پڑتا۔ کیا اس بارے میں کچھ بتا سکیں گی۔ میں اب دوائیں نہیں کھاؤں گی دوا سے میں پریشان ہو جاتی ہوں؟ (نجمہ بنت عمر لاہور)

جواب: بی بی! کچھ لوگوں کے ساتھ یہ مسئلہ ہوتا ہے آپ بھی اس سے دوچار ہیں بہر حال آپ ایک ٹونکے سے فائدہ اٹھائیے جس کا نقصان کوئی نہیں۔ بازار سے میتھی دانہ منگوائیے اور صاف کر کے رکھ لیجئے رات کو سونے سے پہلے ایک چمچ میتھی دانہ لے کر اس میں ایک کپ سے گھونٹ بھر زیادہ پانی ڈالئے اب اسے چائے کی طرح پکائیے اچھی طرح جوش آجائے اور پانی تھوڑا کم رہ جائے تو ڈھانپ کر چائے کی طرح دم دیں۔ تھوڑی دیر بعد چھلنی سے چھان لیں اس میں آپ شہد ایک چمچ ملا لیں تو بہتر ہے ورنہ ایک چمچ چھینی ملا کر ہلکا سا نیم گرم پی لیں اسی طرح صبح اٹھ کر میتھی دانے کی چائے پیئیں دواڑھالی گھنٹوں میں آپ کی چھینکوں کا مسئلہ حل ہو جائے گا۔ میتھی کے بیج بہت مفید ہیں اس کا جوشاندہ پینے سے بھوک لگتی ہے اور پیٹ بھی ٹھیک رہتا ہے کھانسی اور سانس کی تکلیف میں برسوں سے اسے مختلف طریقوں سے استعمال کیا جا رہا ہے اس سے بھغم بھی رقیق ہو کر نکل جاتا ہے۔ شاید اسی لئے دے اور کھانسی میں بہت مفید ثابت ہوا ہے ہمارے بزرگ بھی اس کی افادیت جانتے تھے اسی لئے اچار میں ڈالتے تھے اچار کا مصالہ میتھی دانے کے بغیر مکمل نہیں اس کی کچھوری بھی بنتی ہے جو سردی کے موسم میں پورے بدن کو گرمادیتی ہے اصلی گھی کے گھار کے ساتھ اس کا ذائقہ بھلا لگتا ہے ذرا آپ بھی پابندی سے میتھی دانے کی چائے پی لیجئے بہت فائدہ ہوگا۔

رمضان میں لیموں کا رس کی امرت سے کم نہیں

اس لیے اس کا استعمال جگر اور دل کی کمزوری میں بہت مفید ہے۔ خاص کر شدید گرمی کے رمضان المبارک میں افطاری کے وقت اگر ایک گلاس لیموں کی سکیمین کا پی لیا جائے تو ایسی فرحت ملتی ہے کہ جیسے آپ نے سارا دن کسی پر فضا مقام پر کھاتے پیتے گزارا ہو۔

لیموں کا استعمال پاک و ہند میں عرصہ دراز سے چلا آ رہا ہے یہ پھل جتنا کم قیمت اور سستا ہے فوائد کے لحاظ سے اتنا ہی گرانقدر ہے کئی قسم کے لیموں میں کاغذی لیموں ہی ہر اعتبار سے اعلیٰ ہے اس کا چھلکا پتلا اور رس رقیق ہوتا ہے لیموں کے رس میں وٹامن سی خاص طور پر زیادہ تعداد میں پایا جاتا ہے۔ وٹامن بی کی بھی اس میں خاصی مقدار ہوتی ہے اس کے رس میں کیلشیم اور پوٹاشیم جیسے اجزاء بھی پائے جاتے ہیں۔ لیموں کے استعمال سے جسم کو پروٹین کی شکل میں معدنی نمک حاصل ہوتا ہے جو صحت کیلئے انتہائی ضروری ہے۔ چونکہ لیموں میں پوٹاشیم اور کیلشیم کی کافی مقدار پائی جاتی ہے اس لیے اس کا استعمال جگر اور دل کی کمزوری میں بہت مفید ہے۔ خاص کر شدید گرمی کے رمضان المبارک میں افطاری کے وقت اگر ایک گلاس لیموں کی سکیمین کا پی لیا جائے تو ایسی فرحت ملتی ہے کہ جیسے آپ نے سارا دن کسی پر فضا مقام پر کھاتے پیتے گزارا ہو۔ لیموں کی ایک زبردست کواٹھی یہ بھی ہے جیسے ہی اس کا رس آپ کے جسم کے اندر جاتا ہے فوری طور پر آپ کو شدید گرمی اور جس میں فرحت کا احساس دلاتا ہے۔ بعض اوقات لیموں کا استعمال سبب جیسے قیمتی پھل سے بھی زیادہ مفید ہے۔ لیموں کا چھلکا اس کے بیج اور رس تینوں چیزیں دوا میں کام آتی ہیں اور بہت سی بیماریوں کو دور کرتی ہیں، طبی اعتبار سے لیموں کا مزاج سرد تر ہے یہ دل و دماغ کو فرحت بخشتا ہے اور صفرائی کی زیادتی سے پیدا ہونے والی گرمی اور حدت کو دور کرتا ہے۔ لیموں کا رس ہاضم اور مقوی معدہ ہے اس کے استعمال سے مومی بخار اور شدید پیاس کی شدت دور ہوتی ہے۔ معدے اور آنتوں کی مختلف بیماریوں میں لیموں کا رس بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ معدے اور آنتوں میں جو زہریلے مادے پیدا ہو جاتے ہیں انہیں فضلہ کے ساتھ خارج کرتا ہے جس طرح پانی سے جسم کی تمام غلاظتیں دھل جاتی ہیں اسی طرح لیموں کے رس سے جسم کے اندر پیدا ہونے والی کثافتیں دور ہو جاتی ہیں۔ اگر رمضان المبارک کے علاوہ صبح کے وقت ایک گلاس تازہ پانی میں ایک کھانے کا چمچ لیموں کا رس اور تھوڑا سا نمک ملا کر پی لیا جائے تو یہ معدہ اور آنتوں کی صفائی کیلئے بہترین شے ہے اور اس سے معدہ

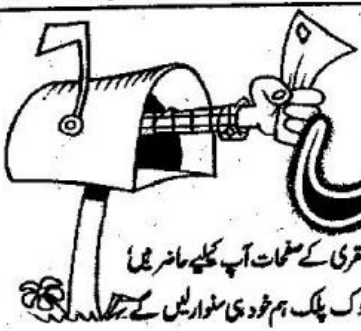
زہریلا جانور کاٹ لے تو میرے دادا کا ٹوکھا آزمائیں
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں عبقری رسالہ بہت شوق سے پڑھتا ہوں۔ میرے پاس میرے دادا کا آزمودہ ٹوکھا ہے جو میں قارئین عبقری کی نذر کرتا ہوں۔ اگر بچھو یا زہریلا جانور کاٹ لے تو کوڑتہ کاٹ کر اس میں سرسوں کا تیل کس کر کے کافی گئی جگہ پر لگائیں درجہ ختم ہو جائے گا اور زہریلی زائل ہو جائیگا۔ (محمد آصف کھروڑیکا)

روحانی دم سے تمام پریشانیاں اور مشکلات ختم

محترم حضرت حکیم صاحب اور علامہ لاہوتی پراسراری صاحب اللہ تعالیٰ آپ کو سدا اپنی حفظ و امان میں رکھے اور بابرکت لمبی عمر عطا فرمائے۔ (آمین) اللہ تعالیٰ کی رحمت اور آپ کے درس سننے کی برکت اور روحانی دم کی برکت سے اللہ نے گھر کی تعمیر شروع کرادی اب گھر تقریباً مکمل ہو چکا ہے ہمارے گھر کی جب بھی تعمیر رکی ہم نے تسبیح خانہ سے اسم اعظم کے روحانی دم والے دن ملا دم والا پانی چھڑکا اور اللہ کی رحمت سے خود بخود اسباب بن گئے اور گھر کا کام دوبارہ شروع ہو گیا گھر بننے میں بہت زیادہ رکاوٹ تھی بہت مشکل پیش آئی مگر جب بھی پانی چھڑکا کام ہوا ہم نے مطلب میری بیٹیوں نے گھر شروع کرنے سے پہلے 40 ہزار مرتبہ سورۃ اخلاص کا جو وظیفہ تھادہ پڑھا تقریباً ایک ہفتہ میں مکمل ہوا اور گھر کا کام شروع ہوا پھر جب ہم نے دوسری منزل کی چھت ڈالنی تھی تو بہت مشکل تھی ہم نے پھر چالیس ہزار مرتبہ سورۃ اخلاص کا عمل کیا۔ اب ماشاء اللہ اللہ کی رحمت سے گھر کا کام تقریباً مکمل ہو چکا ہے۔ ہم کرائے پر ہیں اب آپ دعا کریں کہ ہم خیریت سے اپنے گھر چلے جائیں۔ یہ گھر میرے بچوں کیلئے سکھ اور خوشیاں لائے لیکن گھر بنانے کے دوران میرا اور میرے بیٹے کا بہت جھگڑا ہوا اسے کچھ بھی کہو آگے سے یہی جواب ملتا "امی مجھے پتہ ہے بس ذرا غصے کا تیر ہے ورنہ تو خدا کی رحمت ہے لیکن روحانی دم کے پانی کی برکت سے گھر کا کام شروع ہوا اور اللہ کی رحمت سے سب پریشانیاں اور مشکلات ختم ہو گئیں یہ سب میرے رب کی رحمت ہے ورنہ ہم اس قابل کہاں۔ اللہ تعالیٰ کی رحمت اور مدد سے اللہ تعالیٰ کی برکت سے آپ کے روحانی دم اور درس سننے اور وظیفے کی برکت سے اللہ پاک نے بہت مشکل اور بہت زیادہ مشکل سے گھر کی تعمیر کی توفیق دی میں نے اپنے گھر کی تعمیر کا اڑھائی فیصد صدقہ ادا کیا۔

تسبیح خانہ میں ہونے والے اسم اعظم کے روحانی دم میں بچے، بوڑھے، جوان، خواتین سب شرکت کر سکتے ہیں خواتین ہر حال میں شامل ہو سکتی ہیں۔ پہلے وقت لینے کی ضرورت نہیں اجازت عام ہے۔ 7 یا 14 یا 21 اسم اعظم کے روحانی دم میں لازماً شرکت کریں۔ اگر زندگی کا معمول بنالیں تو ساری زندگی ہر پریشانی، بیماری، گھربلوا، جھن کاروباری مسائل کا سو فیصد حل ہے۔ (34)

دماغی سبے پناہ طاقت رکھتے: بارہ عدد بادام منقش کر کرکڑ بنائیں اور آدھ کلو اچھے ہوئے دودھ میں ڈال کر تین جوش دیں ٹھنڈا ہونے پر چینی یا شہد ملا کر استعمال کرنے سے باہ اور دماغ کو بے پناہ طاقت ملتی ہے۔



تائیدین کی خصوصی اور آزمودہ تحریریں

ہائین آپ بھی بھل گئی کریں آپ نے کوئی رومانی، جسمانی نسخہ ٹوکہ آزمایا ہو اور اس کے فائدے سامنے آئے ہوں یا آپ نے کوئی حیرت انگیز واقعہ دیکھا یا سنا ہو تو بھری کے صفحات آپ کچھ مناظر ہیں اپنے معمولی سے تجربے کا بھی بیکارہ سمجھئے یہ دوسرے کچھ محض کامل ثابت ہو سکتا ہے اور آپ کچھ صدقہ جاریہ۔ چاہے بے پردہ ہی نہیں صفحات کے ایک طرف نہیں ٹوک پلک ہم خودی سنواریں گے جلد

تین دن میں شوہر تندرست

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے شوہر کے پاؤں کے انگوٹھے پر ”پوری“ نکل آئی تھی ہماری ہندکو زبان میں تو اس کو ”پوری“ ہی کہتے ہیں اردو میں نامعلوم اس کو کیا کہتے ہیں۔ وہ اتنی زیادہ بڑھ گئی تھی کہ ڈاکٹر نے کہا یا تو آپریشن کروانا پڑے گا اگر آپریشن کامیاب نہ ہوا تو پھر انگوٹھا کاٹنا پڑے گا ہم انتہائی پریشان تھا۔ ہمارے محلے میں ایک عورت تھی وہ وفات پا چکی ہیں اللہ تعالیٰ انہیں جنت نصیب کرے۔ انہوں نے بتایا کہ کوڑتہ یا تنبہ جو خرپوزے کی شکل میں ہوتا ہے اور پہاڑوں وغیرہ میں بکثرت ملتا ہے کانٹے دار جھاڑی کے ساتھ ہوتا ہے۔ لیوں کے سائز کا ہوتا ہے وہ لے کر دھوئیں میں کاٹ کر ایک حصہ صبح اور ایک حصہ شام کو ”پوری“ پر باندھ دیں میرے شوہر نے صرف تین دن یہ ٹوکہ آزمایا تو پوری ایسے غائب ہوئی کہ جیسے کبھی تھی ہی نہیں۔ ڈاکٹر تو حیران ہی رہ گئے کہ یہ کیسے ہو سکتا ہے؟ اس بات کو کافی سال بیت چکے ہیں۔ ہمارے گھر کی کیاری میں کبھی کبھی وہ جھاڑی اُگتی ہے تو میرے شوہر اسے اکھاڑتے نہیں بلکہ کہتے ہیں یہ بہت کام کی چیز ہے لگی رہے۔

لیکھو ریا کیلئے بہت کام کا نسخہ: حوالہ شافی: پسا ہوا کھوپرا کچے چاول ہموں لے کر پیس لیں اور حسب ضرورت چینی یا دیسی شکر ملا لیں، میٹھا صرف ذائقہ کیلئے ہے ویسے ضروری نہیں۔ پھر چاہے توجہ و شام یا سارا دن تھوڑا تھوڑا کھاتے رہیں۔ اللہ کے رحم سے جلد ہی آرام آجائے گا۔ یہ نسخہ ہماری ہمسائی نے کیا تھا ان کو بہت پرانا لیکچر یا تھا الحمد للہ اس نسخہ سے انہیں آرام آ گیا ہے۔ (سید کرن انک)

آپ کو ملازمت دے دی گئی ہے!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں کراچی میں کتب چلاتا ہوں میرے پاس لوگ آ کر اپنے تجربات و مشاہدات بتاتے ہیں جو میں من و عن اپنے پسندیدہ شمارہ عبقری میں بھیج دیتا ہوں تاکہ لاکھوں لوگ کا بھلا اور میرے اور سنانے والے کیلئے صدقہ جاریہ بنے۔ ان تجربات و مشاہدات میں ایک پیغام ایک نصیحت اور سبق ہوتا ہے۔ الحمد للہ عبقری

قارئین بھی اس پیغام اور نصیحت سے سبق حاصل کرتے ہیں۔ ایک اللہ والے مجھے کہتے ہیں کہ مجھے نوکری کی تلاش تھی اس کیلئے بڑی محنت اور کوشش کر رہا تھا لیکن مجھے کامیابی نہیں ہو رہی تھی میں نے کسی سے مسئلہ عرض کیا انہوں نے میرے نام کے اعداد کے مطابق مجھے اسماء الحسنی نکال کر دیئے اور انہیں مستقل چالیس روز تک پڑھنے کیلئے فرمایا میں نے اس عرصہ میں سو الاکھ اسماء الحسنی پڑھا۔ الحمد للہ مجھے ایک جگہ ملازمت ملی جو کہ پرائیویٹ تھی کچھ عرصہ بعد میں نے سوچا کہ اب سرکاری ملازمت کیلئے کوشش کرتا ہوں ہمارے علاقہ میں ہمارے ایک عزیز سینئر ہیں انہوں نے سفارش کی ان کے کہنے پر انہیں کاغذات بھی بھجوائے بارہا انہیں یاد دہانی بھی کروائی لیکن کام نہ ہوا پھر میں نے روزانہ تین ہزار مرتبہ بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنا شروع کی زبان سے نہیں دل ہی دل میں یعنی بڑی توجہ اور دھیان کے ساتھ اکتالیس دن میں میں نے سو الاکھ کی تعداد میں بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھ لی اس کے بعد مجھے خواب میں اشارہ ہوا کہ آپ کا کام ہو گیا ہے میں نے اپنے عزیز کو فون کیا اور اسے عرض کیا کہ میں نے جو کاغذات جمع کروائے تھے ان کا کیا بنا کیا وہ منظور ہو گئے ہیں؟ کہنے لگے نہیں ایسی تو کوئی بات نہیں میں نے عرض کیا کہ آپ معلوم تو کروائیں شاید منظور ہو گئے ہوں؟ جب انہوں نے میرے اصرار پر معلومات لیں اور حیرت سے بتایا کہ واقعی آپ کی نوکری کی درخواست منظور کر لی گئی ہے اور آپ کو فلال ادارے میں ملازمت دے دی گئی ہے لیکن آپ کو کیسے پتہ چلا مجھے ابھی تک علم نہیں ہوا تھا میں نے کہا بس ایسے ہی میرا دل کہہ رہا تھا۔

درویش شریف کا کمال! آپ بھی جانے

وہ مزید کہنے لگے کہ میرے والد صاحب ایک غیر ملکی کمپنی میں ملازم ہیں یہ کمپنی کسی وجہ سے اپنا کام بند کر رہی تھی جس کی وجہ سے ان کی ملازمت خطرے میں تھی جس کی وجہ سے یہ کافی پریشان تھے میں نے انہیں ان کے نام کے اعداد کے موافق اسماء الحسنی نکال کر دیئے کہ یہ پڑھیں ساتھ ہی درود شریف صَلَّی اللہُ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم پڑھنے کو عرض کیا انہوں نے انیس روز یہ عمل کیا جس روز انیسواں دن تھا ان

کی کمپنی کا مالک دورے پر آیا اور کام کی ساری تفصیلات معلوم کر کے معائنہ کرنے کے بعد کہا کہ ابھی ایک سال اس کام کو مزید جاری رکھو۔ اسی طرح میرے والد صاحب ایک مکان بیچنا چاہ رہے تھے لیکن وہ بک نہیں رہا تھا۔ انہوں نے مکان بیچنے کی نیت سے صَلَّی اللہُ عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم پڑھنا شروع کر دیا اور ساتھ ہی یہ منت بھی مانی کہ اگر یہ مکان بک گیا تو میں روزانہ سات ہزار بار درود شریف پڑھا کروں گا۔ الحمد للہ! درود شریف کی برکت سے یہ مکان بک گیا اب میرے والد صاحب سات ہزار بار درود شریف پڑھتے ہیں اسی طرح میرے والد صاحب کا عرصہ ساڑھے تین سال سے 786 مرتبہ روزانہ بِسْمِ اللہ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ پڑھنے کا معمول ہے الحمد للہ! اس کی برکت سے جس کسی پر دم کرتے ہیں تو ان کا ہر دکھ ہر تکلیف دور ہو جاتی ہے۔

روضہ رسول ﷺ پر جانے کے شوقین متوجہ ہوں!

مجھے عمرہ ادا کرنے کا بڑا شوق ہے میں نے اپنے شیخ سے اپنی اس خواہش کا اظہار کیا کہ میں دیار رسول ﷺ کی زیارت کر کے سعادت پانا چاہتا ہوں! کاش! میرے نصیب بھی جاگ اٹھیں کوئی عمل وظیفہ بتائیں! فرمایا یہ درود شریف اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَیْ مُحَمَّدٍ کَمَا تُحِبُّ وَتَرْضٰی لَعَلَّہُ اَسْمَاءُ الْحُسْنٰی سے یَا عَظِیْمُہُ یَا حُجُبُہُ یَا اَللّٰہُ کَثْرَت سے پڑھیں! انشاء اللہ آپ کی تلمذ و حشرت پوری ہوگی۔ میں نے یہ عمل کرنا شروع کر دیا جیسے ہی نوے دن پورے ہوئے میرے والد صاحب نے میرے عمرے کیلئے سارے انتظام کر دیئے اور یوں مجھے میری زندگی کی سب سے بڑی خوشی دیکھنا نصیب ہوئی لطف اور مزے کی بات جس پر میں اللہ کا جتنا بھی شکر ادا کروں کم ہے کہ مجھ جیسے ناچیز بندے پر ان کا اتنا کرم مجھے ریاض الجنہ میں عین نماز کے دوران سجدے کی حالت میں محبوب کائنات حضور نبی کریم سیدنا محمد ﷺ کی زیارت ہوئی! الحمد للہ! اسی طرح میں نے تین عدد پیچہ دیئے تھے باقی دے چکا تھا میرے دوستوں کا اصرار تھا کہ کچھ رقم دے دلا کر اپنا کام نکالو لیکن میرے ضمیر نے گوارہ نہ کیا کہ ایک اللہ والے سے بیعت ہو کر ایسا کام کرو مجھے یہ زیب نہیں دیتا میں نے جیسے تیسے کر کے وہ تین پیچہ



دے دیئے مگر حج نہیں ہوئے۔ اب زلزلے کیلئے گیا مجھے معلوم تھا کہ میں نے جس طرح پرچے دیئے ہیں میں کیسے پاس ہو سکتا ہوں۔ والد صاحب کے اصرار پر سکول چلا گیا اور جب نتیجہ دیکھا تو یقین ہی نہیں آیا حیرت سے میں پرچوں کو الٹ پلٹ کر دیکھ رہا تھا کہ یہ میرے پرچے ہیں یا کسی اور کے میں سب پرچوں میں پاس تھا سبحان اللہ یہ ناممکن کام ممکن کیسے ہوا آج تک عقل حیران ہے۔ (عاشق حسین کراچی)

ایک مرتبہ لوبان کی دھونی لیں اور چھپا کی الہی ختم
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس ایک ٹوکہ ہے کہ جس شخص کو الہی ہو جسم پر چھپا کی نکلی ہو اور وہ کسی بھی دوائی سے نہ جاتی ہو آنکھ سوج جائے ہونٹ سوج جائیں یا دھڑ پڑ جائیں جتنی مرضی پرانی جلد کی الہی ہو اس کیلئے دیتے ہیں دھونی دینے کا طریقہ یہ ہے کہ تیس روپے کا لوبان لیں اس کو کوٹ لیں دو یا تین اوپلے لے کر ان کو آگ پر سرخ کر لیں اور کسی برتن میں ڈال لیں پھر بند کمرے میں سارے کپڑے اتار کر بڑی سی چادر اوڑھ لیں اگر خواتین ہوں تو سر کے بال بھی کھول لیں پھر چار پانی کی پائنتی پر بیٹھ جائیں اور نیچے اوپلے والا برتن رکھ لیں اس پر لوبان چھڑک لیں اس سے دھواں نکلے گا پھر اپنا منہ بھی چادر کے اندر کر لیں اور دھواں لیں اتنی دیر لیں کہ آپ پسینے سے شرابور ہو جائیں تھوڑی تھوڑی دیر کے بعد اوپلوں کو کسی لکڑی یا لوہے کے چھٹے سے ہلاتے رہیں جب پسینہ پوری طرح نکل آئے اور دھواں آپ کے جسم میں رچ بس جائے تو چادر سے باہر نکل کر کپڑے پہن لیں۔ دو دن آپ نے نہانا نہیں ہے۔ انشاء اللہ ایک ہی دھونی سے پرانی سے پرانی چھپا کی کو فرق پڑ جاتا ہے اگر نہ پڑے تو ایک دھونی مزید لیں میں نے تقریباً سترہ سال پہلے دھونی لی تھی آج تک دوبارہ چھپا کی نہیں ہوئی دوائی سے صرف وقتی فرق پڑتا ہے مگر دھونی سے انشاء اللہ ساری زندگی دوبارہ نہیں ہوگی۔ (اللہ کی بندی)

بواسیر کے مے مکھن اور کافور سے ختم
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس بواسیر کیلئے ایک ٹوکہ ہے بواسیر خونی ہو یا بادی بہت فائدہ دیتا ہے اور سستا بھی انتہا کا ہے۔ تھوڑا سا مکھن لے کر اس میں (مشک کافور) کی دو ٹکیاں پیس کر ملا لیں اور اس کو کسی بوتل میں ڈال کر واش روم میں رکھ لیں جب مکھن میں ٹکیاں ملائیں گے تو وہ کریم کی طرح بن جائے گی اب جب بھی ٹائلٹ جائیں تو فارغ ہونے کے بعد جگہ اچھی طرح دھو کر اس پر یہ آمیزہ لگا لیں۔ تھوڑی دیر جلن محسوس ہوگی لیکن کچھ دن لگانے کے بعد آپ انشاء اللہ بالکل ٹھیک ہو جائیں گے۔ یہ میرا آزمودہ ہے۔ (کوثر رشید)

دو ٹوکے! شاندار جامعہ دار اور مزید رمضان

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! عبقری تعلق قائم ہوئے تقریباً ایک سال ہو چکا ہے کافی سارے ٹوکے بہت زیادہ فائدہ دے رہے ہیں۔ الحمد للہ! گزشتہ سال کے رمضان المبارک میں عبقری شمارے کے خاص نمبر کی تو کیا ہی بات ہے۔ اس شمارے نے میری بہت سی روحانی و جسمانی مشکلات کا ازالہ کر دیا۔ خصوصاً گزشتہ رمضان المبارک میں عبقری میں بتایا ایک ٹوکہ جو کہ اس طرح ہے کہ گلفندہ 250 گرام اور چھوٹی الائچی دس گرام، چھوٹی الائچی پیس کر گلفندہ میں ملا لیں سحری کرنے کے بعد ایک بڑا چمچ گلفندہ کا کھالیں۔ اس ٹوکے کے کمالات اگر لکھنے بیٹھوں تو صفحات بھر جائیں۔ سارا دن بھوک پیاس اور تھکن کا احساس نہیں رہتا۔ بڑا ہی کمال کا ٹوکہ ہے۔ اس کے علاوہ سحری اور افطاری میں کھجور کے ساتھ بالائی ملا کر کھاتا ہوں بہت طاقتور بنا تک ہے۔ الحمد للہ! پہلی مرتبہ اللہ تعالیٰ کی توفیق سے تمام روزے رکھے۔ (محمد عثمان)

موجودہ ہر گھڑی رحمت بھری

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں رمضان المبارک کے حوالے سے یہ تحریر عبقری قارئین کیلئے ارسال کر رہی ہوں۔ ستر ہزار فرشتوں کی دوائے مغفرت: میرے پیارے آقا آنحضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد مبارک ہے جب ماہ مبارک یعنی رمضان المبارک کی پہلی رات آتی ہے تو آسمانوں اور جنت کے دروازے کھول دیئے جاتے ہیں اور آخر رات تک بند نہیں ہوتے جو کوئی بندہ اس ماہ مبارک میں کسی بھی رات میں نماز پڑھتا ہے تو اللہ تعالیٰ اس کی ہر سجدہ کے عوض اس کیلئے سترہ سو نیکیاں لکھتے ہیں اور اس کیلئے جنت میں سرخ یا قوت کا گھر بناتے ہیں جس میں ستر ہزار دروازے ہوں گے اور ہر دروازے کے دونوں پت سونے کے بنے ہوں گے جن میں سرخ یا قوت جڑے ہوں گے۔ جو کوئی رمضان کا پہلا روزہ رکھتا ہے اللہ پاک مہینے کے آخر تک اس کے گناہ معاف فرما دیتا ہے اور دوسرے رمضان تک اس کیلئے کفارہ ہو جاتا ہے اور ہر وہ دن جس میں یہ روزہ رکھے گا اس ہر روزہ کے بدلے میں اسے ایک ہزار سونے کے دروازوں والا محل جنت میں عطا ہوگا اور اس کیلئے صبح سے شام تک ستر ہزار فرشتے دوائے مغفرت کرتے رہیں گے۔ رات اور دن میں جب بھی وہ سجدہ کرے گا ہر اس سجدہ کے عوض اسے جنت میں ایسا درخت عطا کیا جائے گا اس کے نیچے ایک گھوڑا سوار ایک سو برس تک بھی چلے پھر بھی اس درخت کے دوسرے سرے تک نہ پہنچ سکے گا۔ سبحان اللہ! اللہ سبحانہ و تعالیٰ کا کروڑہا احسان ہے کہ اس نے ہمیں ماہ رمضان جیسی نعمت بخشی اس مہینے کی ہر گھڑی رحمت بھری ہے اس مہینے میں اجر و ثواب بہت زیادہ

بڑھ جاتا ہے۔ نفل کا ثواب فرض کے برابر اور فرض کا ثواب ستر گنا کر دیا جاتا ہے۔ ایک حدیث کے مطابق ایک بار سبحان اللہ کہنے کا ثواب ایک لاکھ دفعہ سبحان اللہ کہنے کے برابر اور ایک بار درود شریف پڑھنے کا ثواب رمضان المبارک کے روزہ دار کیلئے دریا کی مچھلیاں افطار تک دعائے مغفرت کرتی رہتی ہیں۔ اس مہینے میں مومن کا رزق بڑھا دیا جاتا ہے اور جو اس میں روزہ دار کو افطار کرائے اس کے گناہوں کیلئے مغفرت ہے اور اس کی گردن آگ سے آزاد کر دی جائے گی اور اس افطار کرائے والے کو اتنا ہی ثواب ملے گا جتنا روزہ دار کو روزہ دار کے روزے میں یعنی ثواب میں کوئی کمی نہیں کی جائے گی۔ آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا اللہ پاک یہ ثواب تو ہر شخص کو دے گا جو ایک گھونٹ دودھ یا ایک کھجور یا ایک گھونٹ پانی سے روزہ افطار کرائے اور جس نے روزہ دار کو پیٹ بھر کر کھانا کھلایا۔ اللہ تعالیٰ اس کو میرے حوض سے پانی پلائے گا کہ کبھی پیاسا نہ ہوگا یہاں تک کہ جنت میں داخل ہو جائے گا۔ یہ وہ مہینہ ہے کہ جس کے اول دس دن رحمت اس کے درمیانی دس دن مغفرت اور آخری دس دن جہنم سے آزادی ہے جو اپنے غلام پر اس مہینے میں تخفیف کرے (کام کم لے) اللہ عزوجل اسے بخش دے گا اور جہنم سے آزاد فرمائے گا۔ آنحضور صلی اللہ علیہ وسلم کا فرمان عالیشان ہے: بے شک جنت ابتدائی سال سے آئندہ سال تک رمضان المبارک کیلئے سجائی جاتی ہے اور فرمایا کہ رمضان المبارک کے پہلے دن جنت کے درختوں کے نیچے سے بڑی بڑی سفید آنکھوں والی حوروں پر ہوا چلتی ہے اور وہ عرض کرتی ہیں: اے پروردگار! اپنے بندوں میں سے ایسے بندوں کو ہمارا شوہر بنا جن کو دیکھ کر ہماری آنکھیں ٹھنڈی ہوں اور جب وہ ہمیں دیکھیں تو ان کی آنکھیں بھی ٹھنڈی ہوں۔ (۱۔ لاہور)

پہرے زائچے نہ بھی ہوں مگر زلزلے ہمیشہ اچھا آئے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں نے اپنے پیچہز کیلئے اور اچھے زلزلے کیلئے آپ سے وظیفہ مانگا تھا آپ نے مجھے یا حبیبی روزانہ ایک سو گیارہ مرتبہ مسلسل تین دن اپنے پیچہزوں کا تصور رکھ کر پڑھنے کا بتایا۔ میں نے یہ عمل کیا تو میرا زلزلہ بہت زبردست آیا۔ الحمد للہ جس جس نے بھی کیا اس کے پیچہز اگر اچھے نہ بھی ہوئے مگر اللہ کے اس پیارے نام کی تکرار سے زلزلہ بہت اچھا آیا۔ اول و آخر سات بار یا گیارہ بار درود شریف ضرور پڑھیں۔ تجھ اور سحری میں فوری آنکھ کھلے: عبقری کے کسی شمارے میں یہ پڑھا تھا کہ رات کے اذکار کرتے کرتے بندہ سو جائے اور بات نہ کرے تو تجربہ سے پتہ چلا کہ تجھ اور رمضان المبارک میں سحری کے وقت خود بخود آنکھ کھل جاتی ہے۔ (ل۔ ق۔)

صبح کا وقت اور قرآن: صبح کے وقت قرآن شریف ضرور پڑھا کرو کیونکہ اس کے پڑھنے سے رحمت حق نازل ہوتی ہے اور فرشتے سننے کے منتظر ہوتے ہیں قیامت کے دن یہ تمہاری شفاعت کریں گے۔

کلمہ اللہ شیخ ڈی آئی خان

رمضان اور دارچینی قدرت کا انمول تحفہ

جن لوگوں کے منہ سے بدبو آتی ہو تو وہ اگر کچھ دن روزانہ دارچینی کا ٹکڑا چباتے رہیں تو کچھ ہی دنوں میں منہ کی بو جاتی رہتی ہے اور منہ کا ذائقہ بہتر ہو جاتا ہے۔ خاص کر رمضان المبارک میں افطاری کے بعد کچھ دیر دارچینی کا ایک ٹکڑا چایا جائے تو کچھ دنوں کے بعد دورانِ روزہ منہ سے بدبو نہیں آتی۔

یہ جڑی بوٹی بڑے کام کی چیز ہے اور کئی امراض بھگانے میں مدد دیتی ہے اسی لئے اسے کھانوں میں استعمال کیا جاتا ہے۔
تیل: دارچینی اپنے اندر پائے جانے والے تیل ”دارچینی“ کے باعث تیز ذائقہ رکھتی ہے اس تیل میں یوجی نول کی وافر مقدار ہوتی ہے اس کی چھال اور ہرے پتوں میں بھی تیل ہوتا ہے جڑ کی چھال کا سرخ تیل تنے کی چھال اور پتوں والے پہلے تیل سے مختلف ہوتا ہے۔ پیلا تیل صابن کو خوشبودار بنانے اور گولیوں ٹافیوں کو ذائقہ دینے میں کام آتا ہے۔

نظام ہضم میں خرابی: دارچینی متلی تے اور اسہال روکتی ہے نظام ہضم کو متحرک کرتی ہے دارچینی کا تیل ایک چمچ اگر کھانے کے آدھے گھنٹہ بعد پیا جائے تو ریاخ کو دور اور بدہضمی کی اصلاح کرتا ہے۔ **شفا بخش قوت اور مفید اجزاء:** دارچینی کے پتے سفوف یا جوشاندہ کی شکل میں استعمال کئے جاتے ہیں۔ یہ محرک اور ریاخ دور کرنے میں معاون ہیں اس کے استعمال سے رطوبتوں میں اضافہ ہوتا ہے دارچینی اعصابی تناؤ کم کرتی ہے رنگ نکھارتی ہے اور یادداشت تیز کرتی ہے۔ رمضان المبارک یا پورا سال ہی روزانہ رات کو چٹکی بھر دارچینی کا سفوف شہد کے ساتھ ملا کر کھایا جائے تو جاوٹی نتائج نکلتے ہیں۔

زکام: دارچینی زکام کا بہترین علاج ہے اس کا سفوف ایک گلاس پانی میں چٹکی بھر پیسی سیاہ مرچ اور شہد کے ساتھ ابال کر پیا جائے تو یہ انفلوئنزا، گلے کی خراش اور لیبریا کا شافی علاج ہے۔ موسم برسات میں انفلوئنزا کے حملے سے روکتا ہے۔

سانس کی بو: جن لوگوں کے منہ سے بدبو آتی ہو تو وہ اگر کچھ دن روزانہ دارچینی کا ٹکڑا چباتے رہیں تو کچھ ہی دنوں میں منہ کی بو جاتی رہتی ہے اور منہ کا ذائقہ بہتر ہو جاتا ہے۔ خاص کر رمضان المبارک میں افطاری کے بعد کچھ دیر دارچینی کا ایک ٹکڑا چایا جائے تو کچھ دنوں کے بعد دورانِ روزہ منہ سے بدبو نہیں آتی۔ (انشاء اللہ) سردرد: سردرد میں دارچینی کا سفوف پانی میں ملا کر ماتھے اور کنپٹیوں پر لپکھ کر فوراً ختم ہو جاتا ہے۔ چہرے کے کھیل مہاسے: نوجوان لڑکے اور لڑکیوں کے چہرے پر پیدا ہونے والے کھیل اور پھنسیاں کے خاتمے کیلئے دارچینی کا سفوف چند قطرے لیموں

کے رس میں ملا کر لپکھ کر اس کے چند دن استعمال سے کیلوں اور پھنسیوں کا مکمل خاتمہ ہو جائے گا۔ دیگر استعمال: دارچینی کے خشک پتے اور چھال گرم مصلحہ میں ڈالے جاتے ہیں اور افطاری کے کھانوں کو چٹ پٹا بنایا جاتا ہے اسے منجنوں کی تیاری میں بھی استعمال کیا جاتا ہے اس کے تیل کو مشروبات کے ذائقہ کیلئے بھی ڈالا جاتا ہے۔ دارچینی خاندانی منصوبہ بندی کے سلسلے میں استعمال کی جاسکتی ہے بچے کی پیدائش کے بعد بیضہ کے اخراج کو روکنے میں یہ بہت موثر ہے۔ ایک وضع حمل کے بعد مہینہ بھر روزانہ رات کو دارچینی کا ایک ٹکڑا کھانے سے پندرہ سے بیس ماہ تک کیلئے حیض معطل ہو جاتا ہے دارچینی بالواسطہ طور پر ماں کے دودھ میں اضافے کا سبب بھی بنتی ہے۔

افطاری کیلئے انوکھا ذرہ صحت لاجواب چہرہ خوبصورت

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس افطاری کیلئے انوکھا ذرہ کا ٹونکہ ہے۔ ہواشانی: دو سے اڑھائی کپ دودھ دوچھ سورج مکھی کے بیج دوچھ شہد تھوڑا سا لین دو انجیر ایک چمچ کھانے والے تل ایک چٹکی زعفران ایک چٹکی ہلدی اور تھوڑی سی برف۔ ان سب چیزوں کو بلیئنڈر میں بلیئنڈ کر لیں اور اس کو پیئیں۔ اس سے آپ میں بھرپور انرژی آئے گی چہرہ خوبصورت اور چہرے کے غیر ضروری بال کم ہو جائیں گے اور چہرہ بہت خوبصورت ہو جائے گا۔

مجھ بچوں کے قریب بھی نہ پھٹکے گا

آپ چاہتے ہیں کہ مجھ بچوں کے قریب کبھی نہ پھٹکیں تو تھوڑی سی پیٹنگ کسی کپڑے میں باندھ کر بچوں کے پاؤں یا ناگ پر باندھ دیں اس سے مجھ کبھی قریب نہیں آئیگی۔
کمر درد سے پریشان بہنوں کیلئے لاجواب ٹونکہ
دو سے تین دانے انجیر لیں اس کے ساتھ چاسکو کے بیج آدھ چمچ چبا کر کھالیں چاسکو کے بیج اور انجیر کمر درد کیلئے بہت مفید ہیں۔ کھائیں اور اپنی بہن اور اس کے والدین کو دعاؤں میں یاد رکھیں۔ وہ خواتین جن کی کمر میں بہت درد رہتا ہو اور وہ ادویات کھا کر تھک چکی ہوں وہ یہ ٹونکہ آزمائیں۔ صرف پندرہ دن میں فرق خود محسوس کریں۔

(نور احمد صیق ڈیرہ غازی خان)

لیجئے آپ ہو گئیں امید کیلئے بالکل تیار

لحوں میں کھلا کھلا پھولوں جیسا شگفتہ چہرہ

عید چاہے عید الفطر ہو یا عید الاضحیٰ صرف چند دنوں کیلئے نہیں ہوتی کیونکہ عید کا پورا مہینہ شادی بیاہ اور دیگر تقریبات کو بھی لے کر آتا ہے۔ ایسے میں پورے ماہ اچھا نظر آنا خواتین کا حق ہے اگرچہ عید اور مختلف تقریبات کے موقع پر گھر کے کاموں کی بھرمار ہوتی ہے مگر اس کے باوجود اس کا یہ مطلب ہرگز نہیں ہے کہ آپ سر جھاڑ منہ پہاڑ گھومتی رہیں اور مہمانوں کے سامنے شرمندہ ہوتی رہیں ہم آپ کو چھٹ پٹ کچھ ایسی ٹپس بتاتے ہیں جو کچھ ہی دیر میں آپ کو خوبصورت بنا دیں اور لوگ یہ سوچ کر حیران ہو جائیں کہ اتنے کام کرتے ہوئے بھی آپ کتنی فریش اور خوبصورت لگ رہی ہیں۔ سب سے پہلے اپنے چہرے کو کلیرنگ ملک سے صاف کر لیں اب بے بی آئل لے کر آہستہ آہستہ مساج کریں اور پھر شیم لے کر چہرے کو ٹھنڈے تولیے سے تھپتھپائیں اب اگر آپ پکچرے پر بلیک ہیڈز نظر آئیں تو انہیں انگلیوں سے دبا کر صاف کر لیں۔ اس کے بعد چہرے کو صاف کر کے مونچھ اتران لگائیے اب آپ کا چہرہ کھلا کھلا نظر آئے گا اور ہلکا سا میک آپ کو پھولوں سے زیادہ شگفتہ بنا دے گا۔

اب جبکہ آپ کا چہرہ میک آپ کیلئے تیار ہے تو پھر میک آپ شروع کیوں نہ کیا جائے۔ سب سے پہلے کنسیلر لگا کر دانے داغ اور حلقوں پر تھپتھپائیں اور دو منٹ کیلئے چھوڑ دیں اب بلیئنڈر لے کر اس کو گیلیا کریں اور لگائیں اور پانچ منٹ تک چھوڑ دیں۔ پانچ منٹ کے بعد ایک بار پھر بلیئنڈر گیلیا کر کے چہرے پر پھیریں۔ آپ کا میک آپ سیٹ ہو جائے گا۔ اس کو خشک ہونے دیں۔ اب فیس پاؤڈر کا بالکل ہلکا سا ٹچ دیں اور پھر اپنے کپڑوں کے ہم رنگ لیٹ آں لگائیں۔ آنکھوں پر صرف آئی لائنز اور مکارا لگائیں لپ سٹک لگا کر اگر چاہیں تو اس پر سلور یا گولڈن شائز لگائیں پرفیوم کا سپرے کریں اور لیجئے آپ عید کیلئے بالکل تیار ہیں اب آپ سب کی نظروں میں ستائش دیکھیں گی۔ اب مہمان چاہیں جب آجائیں آپ کو فکر کرنے کی ضرورت نہیں کیونکہ آپ ان کے استقبال کیلئے بالکل تیار ہیں۔ اب باری آتی ہے بالوں کی ہم آپ کو چند آسان اسٹائل بتا رہے ہیں ذرا دیکھیے! آپ کو ان میں سے کون سا انداز پسند آتا ہے بالوں کو سیدھا کیجئے اور درمیان سے مانگ نکالنے بالوں کے چند حصوں کو پکڑ کر باریک چوٹی کی شکل میں بنائیے اور پھر نیچے والا حصہ خالی چھوڑ کر اوپری حصے میں پونی ٹیل باندھ لیں۔ اس کے

بعد کچھ بالوں کی ٹپس بتائیں (باقی صفحہ نمبر 41 پر)

بھوک پیاس کی شدت کم: بھوک اور پیاس کی شدت کو کم کرنے کیلئے مغز یا دماغ منتشر اور کمزور نہیں ہونا چاہیے۔ اس کے برعکس مغز یا دماغ کا کام چاروں حصوں میں یکساں ہونا چاہیے۔ ایک قول ہے: دماغ یا شریعت منہل استعمال کریں۔

حلقہ کشف المحجوب

ہر ماہ توحید و رسالت سے مزین مشہور عالم کتاب کشف المحجوب سبھا حضرت حکیم صاحب مدظلہ پڑھاتے ہیں اور مراقبہ بھی کرواتے ہیں۔ قارئین کی کثیر تعداد اس محفل میں شرکت کرتی ہے۔ تقریباً دو گھنٹے کے اس درس کا خلاصہ پیش خدمت ہے۔

شیخ علی بن جویری رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا جس کا خلاصہ یہ ہے کہ جس دن اپنی ذات کیلئے کیوں، کیوں نکلنا شروع ہو جائے کہ تو نے وہ کیوں دیکھا تھا؟ تو نے وہ کیوں کیا تھا؟ وہ لفظ کیوں بولا تھا؟ وہ فقرہ کیوں بولا تھا؟ وہ عمل کیوں کیا تھا؟ تو بس سمجھ لیں کہ میرے اندر کی اصلاح شروع ہو گئی، ترقی شروع ہو گئی، کمال شروع ہو گیا۔ بس میں کامیاب ہو گیا اور جس دن اس کے اندر اپنی ذات کیلئے کیوں ختم اور دوسروں کیلئے کیوں شروع ہو گئی تو سمجھ لو کہ فتنہ شروع ہو جائے گا۔ تو ایک تو یہ ہے کہ اپنے عمل کو مقبول کرانا ہے۔ دوسری بات جو اس حلقے میں عرض ہوئی وہ یہ ہے کہ اپنے آپ کو ہر وقت ٹٹولتے رہیں کہ ہم انسان ہیں یا حیوان ہیں؟ اگر کہیں حیوان ہیں تو اپنی حیوانیت پر اطمینان تو نہیں؟ اور پھر پیر علی بن جویری رحمۃ اللہ علیہ نے انسان اور حیوان کے پورے فرق بیان کیے ہیں اور آخر میں انہوں نے حیوان کو کیا کہا؟ کہا کہ ”اسرار الہی کی تحقیق سے روگرداں ہے، جہالت پر اکتفا کیا ہے۔ حق کو اپنے لیے اس نے حجاب دل سے خرید لیا ہے“ کشف کے جمال سے بے خبر ہے، توحید الہی کی یوگسھی ہے نہ احادیث کے جمال کو دیکھا ہے اور نہ ہی توحید کا مزا چکھا ہے۔“ شیخ رحمہ اللہ نے مزید فرمایا: دیکھو میں تمہیں نفس کی برائی سے منع کرنے کے بعد یہ کہتا ہوں کہ میں نے یہ جو کتاب لکھی ہے، اس میں ہر درویش سے استفادہ کیا ہے اور استفادہ حاصل کر کے اس کتاب کو تمہارے سامنے لایا ہوں اور لانے کے بعد کہتا ہوں کہ اس کتاب میں لطیف عبارتیں ہیں، جو تمہاری شاید سمجھ میں نہ آئیں۔ تم ذرا اس کو اچھی طرح سمجھنا اور یہ اس بات کی دلیل ہے کہ اس کو بہت سمجھ کے پڑھنا اور سمجھ کے وہی کتاب پڑھی جاتی ہے، جس کو سمجھانے والا سمجھائے اور میں نے اپنے سمجھانے کے حوالے میں وضاحت دعویٰ نہیں کیا۔ میں نے اپنے سمجھانے کے حوالے سے عرض کیا کہ جو سواں حصہ میں سمجھ سکا، میں شاید اس کا بھی سواں حصہ آپ کو سمجھا رہا ہوں۔ تو بات سمجھ آئی ہے کچھ؟ اللہ کی تائید کے بغیر کوئی وجود ہو سکتا ہے؟ اللہ چاہے گا تو ہوگا، اللہ نہیں چاہے گا تو نہیں ہوگا۔ (جاری ہے)

جب پاک فوج آگ کے لوہے کے طوفان سے ٹکرائی

ایک عجیب بات جو دیکھنے میں آ رہی تھی وہ یہ کہ مائن بم (جو شہیدوں نے پیٹھ پر باندھا ہوا تھا) اس سے صرف ٹینک کی چین ٹوٹ جاتی ہے اور ٹینک کھڑا ہو جاتا ہے لیکن جس کو بھی مائن بم لگا پورا ٹینک آگ کی لپیٹ میں تھا جیسے وہ گتے کا بنا ہوا ہو۔

مہترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے والد مرحوم پاک فوج میں ملازم تھے جنگوں کے واقعات بڑے شوق سے سنایا کرتے تھے انہی میں سے ایک واقعہ عبقری قارئین کے گوش گزار کر رہا ہوں۔ 1965ء چوڑے کی لڑائی میں جو بڑے افسران برسرِ پیکار تھے ان میں اس وقت میجر جنرل ٹکا خان اور کرنل ممتاز قابل ذکر ہیں۔ جنگ میں کامیابی کا انھما بہت سی باتوں پر ہوتا ہے یہ نیا علیحدہ موضوع ہے دشمن 10 ستمبر سے سیالکوٹ سیکٹر میں فوجیں جمع کر رہا تھا اس میں ان کا 6 آرٹ ڈویژن مین حملے کی تیاری میں تھا کچھ اور بھی سائیڈوں پر حملے ہو رہے تھے ان میں کئی ایک ڈی حملے تھے۔ قصہ مختصر 17 ستمبر لڑائی کا رخ اس طرف ہو گیا جہاں ٹکا خان اپنے سیکٹر میں دشمن کا حملہ روکنے کیلئے تیار تھے ان کا ڈویژن انفنٹری اور توپ خانہ پر مشتمل تھا۔ انہوں نے توپ خانہ اور اسٹی ٹینک ہتھیاروں سے حملے کو روکنے کی کوشش کی لیکن دشمن کے متحرک پونٹوں کی وجہ سے زیادہ کامیابی نظر نہیں آ رہی تھی۔ ایسے لگ رہا تھا دشمن ہمارے مورچوں کو روندنا ہوا اور پورے گزر جائے گا۔ اس نازک صورتحال میں ٹکا خان فوراً فرنٹ لائن پر گئے اور اعلان کیا ”میں ٹکا خان بول رہا ہوں جو جو بندہ میری آواز سن رہا ہے جلدی میرے پاس آجائے۔“ شاندار کوئی ڈیڑھ سو کے قریب افسر اور سپاہی ایک دم اکٹھے ہو گئے۔ مختصر اور جوش دلانے والی تقریر کے آخر میں کہا: آپ دیکھ رہے ہیں کیسی نازک صورت بنی جا رہی ہے آپ میں جو شادی شدہ ہیں وہ دائیں طرف ہو جائیں اور جو غیر شادی شدہ ہیں وہ بائیں طرف ہو جائیں۔“ شادی شدہ گروپ کو واپس اپنے مورچوں میں بھیج دیا دوسرے گروپ کو کہا اپنی پیٹھ پر بم باندھ لیں پھر ان کو 5، 5 کے گروپ میں تقسیم کیا اور دشمن کے ٹینکوں کی طرف بڑھنے کا حکم دیا۔ تمام فوجی جوانوں نے وطن کی محبت میں اپنی جان قربان کرنے کا عہد کیا اور اپنے بدن پر بم باندھ لیے۔ ٹکا خان صاحب نے اپنی تقریر ختم کی، چپکے سے اپنی یونیفارم تبدیل کی اور لائن ٹینک کی وردی پہن لی۔ پیٹھ پر بم باندھا اور دشمن کے ٹینکوں کی طرف وہ بھی چل پڑے۔ تھوڑی دور ہی گئے ہوں گے ایک سپاہی نے شکل سے دیکھ کر ان کو پہچان لیا وہ زور

سے بولا ”ٹکا خان، ٹکا خان“۔ 2، 3 سپاہی دوڑتے ہوئے آئے انہوں نے اٹھا کر ٹکا خان کو میدان سے باہر کیا اس کے بعد کیا منظر دیکھنے میں آیا فوجی جوان تیر کی طرح دشمنوں کے ٹینکوں کی طرف بڑھ رہے تھے دشمن قریب نہیں آنے دے رہا تھا بہت سے شہید ہو گئے لیکن کئی جوان قریب پہنچ کر اپنے آپ کو ٹینک کی چین کے نیچے دینے میں کامیاب ہو گئے۔ ایک عجیب بات جو دیکھنے میں آ رہی تھی وہ یہ کہ مائن بم (جو شہیدوں نے پیٹھ پر باندھا ہوا تھا) اس سے صرف ٹینک کی چین ٹوٹ جاتی ہے اور ٹینک کھڑا ہو جاتا ہے لیکن جس کو بھی مائن بم لگا پورا ٹینک آگ کی لپیٹ میں تھا جیسے وہ گتے کا بنا ہوا ہو۔ یہ بس خدا تعالیٰ کی مدد تھی کہ ٹینک کا کریو (عملہ) بھی جل کر ختم ہو رہا تھا۔ اس دن صبح معنوں میں انسان آگ اور لوہے کے طوفان سے ٹکرایا۔ بڑھتا ہوا دشمن رک گیا بلکہ وہ دوبارہ منظم ہونے کیلئے پیچھے چلا گیا۔ ٹکا خان نے اتنا سخت حکم دیا لیکن خود بھی اس پر عمل کر کے دکھایا۔ فوج کی ہائی کمان میں ان کے اس عمل کو زیادہ پذیرائی حاصل نہیں ہوئی لیکن آپ اندازہ کر سکتے ہیں ایک تاریخی مثال سے۔ جب جنگ یرموک یرموک میں حضرت خالد بن ولید رضی اللہ عنہ کے دستے پیچھے ہٹنا شروع ہوئے تو عکرمہ بن ابوجہل نے مسلمانوں کو کہا کہ ”میرے ساتھ کون موت کی بیعت کرتا ہے تقریباً 400/500 سپاہیوں نے یہ بیعت کی اور پھر ایسا زور دار حملہ کیا کہ دونوں طرف کشتوں کے پستے لگ گئے وہ سبھی لوگ شہید ہو گئے لیکن رومی لشکر کا ایک بڑا حصہ پیچھے ہٹنا چلا گیا اور گہرے میں آکر مارا گیا۔

پاک فوج کیساتھ اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات

قارئین! آپ فوجی ہیں یا آپ نے پاک فوج کے کسی شہید کا کوئی واقعہ زندہ جسموں کے ساتھ اور شہید جسموں کے ساتھ اللہ کی مدد کے ساتھ ان کی میت محفوظ رہی یا گزشتہ پاکستانی افواج نے دشمنوں کے ساتھ جو جنگ لڑی یا کارگل کی جنگ اور اس میں اللہ تعالیٰ کی مدد کے انوکھے واقعات آپ کے کانوں سے گزرے ہوں یا کہیں پڑھے ہوں کیونکہ فوج محفوظ تو سرحدیں محفوظ۔۔۔ لہذا ایسے واقعات مشاہدات تجربات آپ کے اپنے ہوں یا کسی سے سنے ہوں ضرور لکھیں۔

تصوف و معرفت کی زندہ و تابندہ کتاب کشف المحجوب کے خزانوں اور انمول موتیوں پر مشتمل حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے خطبات کے مجموعہ ”حلقہ کشف المحجوب“ کا آج ہی مطالعہ کریں (38)

جنات کا پسیدہ لاشی ست

ایک ایسے شخص کی سچی آپ بیتی جو پیدائش سے اب تک اولیاء جنات کی سرپرستی میں بنائے گئے دن رات جنات کے ساتھ گزر رہے ہیں۔ قارئین کے اسرارہ کے حیرت انگیز و دلچسپ انکشافات قرطہ وار شائع ہو رہے ہیں لیکن اس پر اسرار دنیا کو کھینچنے والے بڑا حوصلہ اور علم چاہیے۔

خزانے کبھی ہمارے نہیں ہوتے: خزانے کبھی ہمارے نہیں ہوتے بلکہ وہ امانت ہوتے ہیں چاہے جتنی صدیاں گزر جائیں جتنے سال بیت جائیں وہ امانت جس کی امانت ہوتی ہے اس تک پہنچ کر رہتی ہے اگر یہی بات تھی تو پھر جنات دنیا میں کوئی خزانہ باقی نہ رکھتے کتنے خزانے ایسے ملے جن پر عباسی خاندان کے سونے کے دینار موجود تھے کتنے خزانے ایسے ملے جو قبل المسیح سونے کے برتن یا سونے کی مختلف چیزیں تھیں یا جو اہرات تھے پھر یہ خزانے نہ ملتے۔ جنات انہیں پہلے ہی اٹھا لیتے اور نکال لیتے اور اپنے استعمال میں لے آتے یہ ایک ازلی حقیقت ہے کہ اللہ پاک کے ہر نظام میں کوئی حکمت اور بصیرت ہوتی ہے اور رب کے نظام میں جو تاثیر اور طاقت ہے وہ ہر فرد کو سمجھ سکتا ہے اس تک پہنچ سکتا ہے نہ جان سکتا ہے انسان کی عقل محدود اس کا شعور محدود اس کا احساس محدود ہے بالکل اسی طرح ہم جنات کو بھی عقل کل اور حرفا سمجھتے ہیں بلکہ ہر فن مولا سمجھتے ہیں ایسا نہیں اللہ جل شانہ نے جنات کو ایک طاقت اور قوت دی ہے ایک سچا وجدان دیا ہے لیکن محدود! اگر ساری قوتیں اللہ نے اپنے پاس نہ رکھی ہوتیں تو پھر ساری قوتیں اللہ جنات یا فرشتوں کو دے دیتا جنات کی طاقت ہے ان میں قوت ہے لیکن رب رب ہے! جنات شکلیں بدل لیتے ہیں آواز بدل سکتے ہیں اپنی صورت بدل سکتے ہیں ایک پل میں آنکھ کے جھپکے ہی کہاں سے کہاں پہنچ جاتے ہیں لیکن ان میں اتنی طاقت نہیں کہ وہ خزانوں کو استعمال میں لے آئیں اور وہ خزانہ اپنے لیے خرچ کر لیں۔

جنات کی طاقت: یہ اس دور کی بات ہے جب میں اپنے مرشد کی زیر نگرانی ایک ترکیہ نفس کا چلہ کر رہا تھا میں اکیلا انسان تھا میرے ساتھ اور بے شمار جنات بھی تھے اور وہ جنات کیا کمال تھے وہ چلہ سانس روک کر زبان کو تالو سے لگا کر اللہ کا اسم پڑھنا تھا مجھے ان کی طاقت کا اندازہ اس وقت ہوا کہ جب میں بہت زیادہ مشق کرنے کے بعد آدھے گھنٹے سے زیادہ پر پہنچا یعنی آدھے گھنٹے سے زیادہ میں اپنا سانس روک سکتا تھا اور اس کے سانس میں مرشد کا دیا ہوا ورد پڑھ رہا تھا اس کے بعد مجبوراً مجھے اپنا سانس نکالنا پڑ رہا تھا کیونکہ اس سے زیادہ وقت میں میں سانس روک نہیں سکتا تھا لیکن

انوکھی بات یہ ہے کہ مرشد نے میرے ساتھ جو جنات بٹھائے ان جنات کا کمال اور طاقت میری نظر میں آئی تو میری عقل حیران رہ گئی اور وہ ایسے کہ میں نے دیکھا کہ ایک جن نماز فجر سے بیٹھا اس نے سانس روکی نماز ظہر تک اس نے سانس جا کر نکالی مجھے کہا اگر ظہر کا وقت نہ ہوتا تو میں سانس نہ نکالتا یعنی سانس بند رکھتا اگر عصر کا وقت نہ ہوتا تو اور سانس بند رکھتا اور مغرب کا وقت نہ ہوتا سانس بند رکھتا اگر عشاء کا وقت نہ ہوتا تو سانس بند رکھتا حتیٰ کہ مجھے اس سانس میں تین دن لگ جاتے اور میں بہتر گھنٹوں تک سانس روک سکتا ہوں۔ پراسرار دنیا کے پراسرار مجید: ان میں سے صرف ایک جن میرا واقف تھا جس کا آنا جانا تھا باقی جنات میرے ناواقف تھے چالیس دن کا یہ چلہ تھا جب چلے سے فارغ ہوا تو مجھے ایک نامعلوم سانس ہو گیا اس کے بعد مسلسل گیارہ دن ہم نے بیٹھ کر ایک اور عمل کرنا تھا لیکن اس کیلئے ہمیں ہر نماز کے بعد گھنٹہ ڈیڑھ گھنٹہ وقفہ مل جاتا اس کے بعد پھر عمل میں لگ جانا ہوتا تھا اب یہ جو گھنٹہ ڈیڑھ گھنٹہ کا وقفہ ملتا اس میں جہاں کچھ کھانا پینا ہوتا تھا وہاں کچھ گفتگو حال احوال اور جنات کی پراسرار دنیا کے مجید: مجھے سننے اور دیکھنے کو بہت ملتے۔ صدیوں پرانا آنکھوں دیکھا واقعہ: ان میں ایک جن ایسا تھا جس پر اللہ نے اپنی طاقت اور قدرت ایسی کھولی تھی کہ وہ صدیوں پرانا بھی جو واقعہ بیان کرتا تھا اس میں چشم زدن میں ایک پل میں من و عن دکھا دیتا تھا اور بالکل وہ آنکھوں سے وہ واقعہ میں دیکھ لیتا تھا مثلاً اس نے محمود غزنوی رحمۃ اللہ علیہ کا ہندوستان پر سترہ حملے اور ان حملوں کا جب واقعہ بتایا تو باقاعدہ ہر حملہ دکھایا کہ محمود غزنوی افغانستان کے شہر غزنی سے کیسے اٹھا؟ پہلے حملے میں باپ نے تھکی دی ماں نے دعائیں دیں اور کچھ اللہ والوں نے سر پر ہاتھ پھیرا اور ایک ورد بتایا۔ محمود غزنوی اور کلکہار کی بڑی چٹان: اور وہ چل پڑا کہاں کہاں سے گزرا؟ دریائے انک کے قریب اس کے کچھ گھوڑے غرق ہو گئے کچھ سپاہی لاپتہ ہو گئے شکست کا سب سے پہلا سامنا پانی کی طاقت سے ہوا اور پھر محمود غزنوی موجودہ کلکہار کی ایک بڑی چٹان پر آ کر بیٹھا بڑا پر فضا ماحول جیسا کہ غزنی کا تھا اس کو جگہ اچھی لگی جی چاہا کہ یہیں ٹھہر جاؤ لیکن پھر عزم تھا اس نے سومات پھینچنا

تھا۔ یہ تمام واقعہ میں ایسے دیکھ رہا تھا کہ جیسے میں دور سے ایک دور بین لگائے ایک بڑی چٹان اور پہاڑ کی چوٹی پر بیٹھا ہر چیز واضح دیکھ رہا ہوں دوران سفر اس نے محمود غزنوی کا ایک عمل دکھایا کہ جب وہ سفر کرتے ہوئے ضلع حصار (انڈیا کا ایک ضلع ہے) پہنچا تو وہاں ایک پرانے محل جو کہ کھنڈر کی شکل اختیار کر گیا تھا اس نے فوجوں کو حکم دیا کہ اس کو صاف کرنا کیونکہ اسے ایک محفوظ جگہ پر اپنی فوجوں کو رکھنا تھا یہ علاقہ اس کیلئے بہت نیا تھا کیونکہ وہ غزنی کا رہنے والا تھا اور ہندوستان میں فاتح بن کر آیا تھا لیکن ابھی تک اس کے پاؤں نہیں جھے تھے۔ سپاہیوں نے تمام قلعہ کو صاف کیا ایک صاف ستھرا کمرہ جو کھنڈر میں اور کمروں سے بہت بہتر حالت میں تھا محمود کیلئے رکھا باقی سب جتنے بھی ٹوٹے پھوٹے کمرے یا دالان حویلیاں جہاں جہاں جس کو جگہ ملی وہاں قیام کیا ساتھ ہی محمود کے ساتھ اس کے تین غلام ایاز، ایک اور مرزا ان کو بھی جگہ دی۔ محمود غزنوی کے مقدر اور نصیب کا خزانہ: ان میں جو ایک تھا یہ غلام دراصل ترکی غلام تھا اس غلام نے بادشاہ کی بہت خدمت کی تاریخ میں اس کا تذکرہ نہیں تاریخ میں صرف ایاز کا تذکرہ ہے، بہت تہجد گزار نمازی ذکر شاغل تھا اور اتنا ذکر کرتا اور اتنے اعمال کرتا کہ اس کو کشف کی حالت ہو گئی تھی رات کو سوتے سوتے ایک پل میں اٹھا وضو کر کے دیوار کے ایک کونے کے ساتھ بیٹھ کر مصلے پر نفل پڑھے اور پھر مناجات اور اذکار میں مشغول ہو گیا اسی دوران اس کی آنکھ لگی اور آواز آئی کہ ہم اس پرانے کھنڈر کے جنات ہیں ایک خزانہ محمود کے مقدر اور نصیب کا یہاں دفن ہے محمود سے کہیں کہ وہ خزانہ نکال لے پونے نو سو سال پرانا یہ خزانہ آج محمود کا انتظار کر رہا تھا اور ہماری تاریخ میں یہ لکھا تھا۔ ایک غلام ازلی سعید اور نیک: میری عمر ابھی کچھ چھوٹی ہے میرے والد اور میرے دادا نے مجھے نصیحت کی تھی کہ فلاں دن فلاں تاریخ اور فلاں وقت میں محمود اپنی فوجوں کے ساتھ سومات کے مندر کو یعنی ہندوستان کو فتح کرنے کیلئے یہاں آئے گا یہ خزانہ اس کی امانت ہے جب اس کی فوجیں رات کو سکون کی حالت میں ہوں تو اس کا غلام ہوگا ایک جو ازلی سعید اور نیک ہے اس کے ذریعے محمود تک پیغام پہنچانا کیونکہ محمود کے مزاج میں بہت جلد کسی پر اعتماد کرنا نہیں کیونکہ اس نے کئی دفعہ اعتماد کر کے نقصان اٹھایا ہوا ہے اس کیلئے صرف ایک ہی اس کا غلام ہے۔ تاجیے کا دروازہ عبرانی زبان اور خزانہ: جس کی بات کو وہ آنکھیں بند کر کے سو فصد درست تسلیم کر لیتا ہے تو لہذا ان سے کہو جس جگہ آپ کا مصلیٰ ہے اس سے دو قدم مشرق کی طرف کھدائی کر کے صرف تین گز کھدائی کرنے کے بعد آپ

عجب معاملہ: یہ عجب معاملہ ہے کہ آدمی جس کسی سے ڈرتا ہے تو اس سے دور بھاگتا ہے مگر جب اللہ تعالیٰ سے ڈرتا ہے تو اس کی طرف لپکتا ہے۔ (حضرت محمد علی رحمۃ اللہ علیہ)

نسلیں پلئیں گی سب سے بڑی بات ہے جو یہ لفظ پڑھے گا اس کو خزانہ ملے گا: اس خزانے کی دولت تمہاری نسلوں میں خون ریزی، قطع رحمی، نفرت، بدکاری کا ذریعہ نہیں بنے گی بلکہ نیک، تقویٰ پر ہیزگاری اور سچائی کا ذریعہ بنے گی۔ وہ لفظ محمود نے ایک کو بتایا کہ وہ لفظ یہ ہے: وَسَبِّحْ كُزُسَيِّدُهُ السَّنُونُوتِ وَالْأَكْزُضِ محمود ایک کو کندھے سے تھام کر کھڑا اس کی نظروں میں نظریں ملائیں جوش جلال اور جذبے سے کہہ رہا تھا کہ مجھے یہ لفظ بتایا گیا کہ اس لفظ کو پڑھو اور مسلسل پڑھو، تمہیں خزانہ ملے گا اور ایسا خزانہ ملے گا کہ جس خزانے سے تمہاری نسلیں شاد و آباد ہو جائیں گے اور جو شخص اس لفظ کو آئندہ بھی پڑھے گا اس کو بھی خزانہ کی اطلاع ملے گی معلومات ملیں گی خبر ملے گی جاگتے ہوئے یا خواب میں۔ کسی آواز کے ذریعے یا کسی اللہ کے دوست یا جن کے ذریعے۔ کیونکہ ان لفظوں میں سو فیصد اللہ نے اپنے خزانے پوشیدہ رکھے ہوئے ہیں اور قارئین ایسا ہوا ہے ان لفظوں کا بہت کمال ہے۔ اے اللہ تیری مدد کو جاگتی آنکھوں سے دیکھا: بس! ایک نے پھر اپنی بات بتائی دونوں کے خواب ملتے تھے محمود نے ایک سے کہا کہ میرے وضو کے پانی کا انتظام کرو محمود نے وضو کیا اور جس جگہ ایک نے نفل پڑھے تھے اسی جگہ دیر تک محمود اعمال نوافل اور دعائیں گزرا تا رہا اور بلک بلک کر روتا رہا ایک سن رہا تھا کہ محمود اللہ سے کہہ رہا تھا کہ یا اللہ تیری مدد کو جاگتی آنکھوں سے دیکھا قدم قدم پر تیری رحمتوں کے جلوے وسیع دیکھے اور آج تو نے جو میری مدد کی ہے (جاری ہے)

موتی مسجد اور تسبیح خانہ میں دھوکہ فراڈ

حضرت علامہ لاہوتی نے موتی مسجد کو اعمال اور عبادات کیلئے متعارف کرایا نہ کہ دھوکہ اور فریب کیلئے۔ مرد عورتیں وہاں خود کو حضرت علامہ اور حضرت حکیم صاحب سے اجازت یافتہ ظاہر کر کے لوگوں کو دونوں ہاتھوں سے لوٹ رہے ہیں۔ براہ کرم! ان لوگوں کے فریب سے بچیں۔ اگر ایسا کوئی فرد پائیں تو ادارہ کو خط یا درج ذیل نمبر پر صرف تسبیح کر کے اطلاع ضرور دیں بلکہ اس اعلان کو لوگوں میں عام کریں تاکہ کوئی دھوکہ نہ کھائے۔ نیز وہاں آثار قدیمہ کے قوانین کی خلاف ورزی نہ کریں۔ 0343-8710009 مزید: دوران درس تسبیح خانہ لاہور میں بعض خواتین خود کو حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی نمائندہ ظاہر کرتی ہیں ایسا ہرگز نہیں ہے۔

حضرت علامہ صاحب بتائیں گھر بیٹو! لجنہوں کا حل اپنی گھر بیٹو لجنہیں رسالے کے صفحہ نمبر 56 پر دیا گیا کوپن پڑ کر کے مجھو ادیں۔ کوپن کے بغیر خطوط کا جواب نہیں دیا جائے گا جوابی الفاظ کے ذریعے جواب نہیں بذریعہ رسالہ ہی ہوگا۔

اس سے بھی زیادہ ہمارا سراور واقعات اور لا جواب وظائف اور رابطہ اقبال پڑھنے کیلئے جہات کا پیدائشی دوست کتاب پڑھیے

یہ قلعہ ایسا ناقابلِ تخییر تھا کہ اس کو آج تک کوئی فاتح فتح نہیں کر سکا اور جو کچھ یہ کھنڈر موجود ہے یہ قلعہ کی بچی ہوئی باقی عمارت ہے اور اس عمارت میں حیرت انگیز بات ہے کہ بادشاہ اپنی ملکہ اور شہزادوں اور شہزادیوں کے ساتھ یہاں رہتا تھا اور میں نے خواب میں انوکھا نظام دیکھا کہ کچھ تین چار درویش نما بزرگ ہیں جو کہ مذہب حضرت عیسیٰ علیہ الصلوٰۃ والسلام سے تعلق رکھتے ہیں اور وہ ایک بہت بڑا خزانہ نیچے ایک کمرہ بنا ہوا ہے جس میں ایک مضبوط دروازہ ہے اور دروازہ کے اوپر کچھ نامعلوم تحریر لکھی ہوئی ہے اس دروازہ کے اندر داخل ہوتے ہیں اور ایک نچر کی قطار ہے جو اس دروازہ میں جارہی اور خزانہ اندر منتقل ہو رہا۔ محمود کی سفری تکان اور جوش و جذبہ: اس کے بعد ان بزرگوں نے کچھ الفاظ پڑھے دروازہ کو اپنی طرف کھینچا دروازہ خود بخود بند ہو گیا زمین کو پھر مٹی سے پڑ گیا اور اوپر خوبصورت فرش چمن دیا گیا اور محمود اپنے خواب کو مزید سناتے ہوئے ایک کو کندھے سے پکڑ کر کھڑا تھا اور نیند کی غنودگی اس کے اندر موجود تھی سفر کی تکان کا ایک سو فیصد احساس تھا لیکن محمود پورے جوش و جذبے میں تھا اور اپنا خواب مسلسل سن رہا تھا اور خواب میں سنایا کہ دراصل مجھے خواب میں یہ بات بھی بتائی گئی کہ یہ خزانہ محمود ہم نے تمہارے لیے رکھا ہے اور یہ آپ کا اس وقت کا انتظار کر رہا ہے دنیا کا سب سے بڑا خزانہ: جس وقت آپ نیند سے اٹھیں فوراً اس خزانے کی کھدائی کروائیں اور یہ بہت بڑا خزانہ ہے پوری دنیا کے خزانوں میں سب سے بڑا خزانہ ہے جس میں سونا، چاندی، ہیرے، جواہرات اور قیمتی سے قیمتی متاع ہے اور محمود مزید کہنے لگا کہ مجھے خواب میں یہ بات بتائی گئی کہ اس خزانے کی تلاش میں تیرا غلام ایک تیری مدد کرے گا جو ہدایات ہم نے تجھے دی ہیں مزید تفصیلی ہدایات ہم نے تیرے غلام ایک کو دے دی ہیں اور ہاں دیکھو ہم وہ اللہ کے دوست لوگ ہیں جو صدیوں سے اس خزانے کی حفاظت پر معمور ہیں آج ہماری ڈیوٹی ختم، ہم جارہے ہیں: آج تک اس خزانے کو کوئی نہیں تلاش کر سکا نہ کسی کو خیال نہ گمان اور نہ کسی کا تصور اس طرف گیا آج ہماری ڈیوٹی ختم، ہم جارہے ہیں اور خزانہ آپ کے حوالے ہے، محمود نے اپنے خواب کی مزید کیفیت بتائی کہ مجھے خواب میں یہ بات بتائی گئی کہ خزانے کی تلاش کیلئے عبرانی زبان کا ماہر چاہیے اور عبرانی زبان کا ماہر ایک تیرے پاس موجود ہے اور پھر مجھے ایک لفظ کا بتایا گیا کہ اس کے پڑھنے سے محمود تمہیں خزانہ ملے گا بھی سہی تمہارے لیے خیر کا ذریعہ ہے گا تمہاری نسلوں کیلئے برکت کا ذریعہ بنے گا اس خزانہ سے تم خود پلو گے تمہاری

شمال کی طرف کھدائی کریں وہاں سے آپ کو ایک تانبے کا دروازہ نظر آئے گا اس دروازے کو کھولنے کی کوشش نہ کیجئے گا اور نہ اس کا تالا ہوگا وہ دراصل اندر سے بند ہے باہر سے نہ کچھ تالا ملے گا نہ اس کا کوئی کنڈیا بک ملے گا۔ اس کے کھولنے کیلئے اس کے دروازہ کے اوپر کچھ الفاظ لکھے ہوئے ہیں ان الفاظ کو تلاش کیجئے گا وہ الفاظ آپ کو عبرانی زبان میں لکھے ہوئے ملیں گے اور تقدیر نے پہلے سے ہی محمود کے غلام ایک کو عبرانی زبان سکھائی ہوئی ہے وہ عبرانی زبان میں ان الفاظ کو پڑھے گا اور ان الفاظ میں ہی سارا دروازہ کھولنے کا طریقہ اور سلیقہ سکھایا گیا ہے حتیٰ کہ اس دروازہ میں عبرانی زبان میں یہاں تک سکھایا گیا کہ دروازہ کھولنے کے بعد اندر داخل کیسے ہونا ہے؟ اور اندر داخل ہو کر کون سا خزانہ کس کے حصے کا ہے؟ اور کس کس خزانے کو کیسے استعمال کرنا ہے؟ یہ سب کچھ اس دروازے پر لکھا ہوا ہے یہ ایک خواب اور آواز دونوں ملی جلی شکل ایک کو ملی، کانوں میں اور دل میں اس کا خیال گزرا اور ایک نے آنکھوں سے دیکھا کہ کوئی بادشاہ کے غلام ہیں جو گڑھا کھود رہے ہیں وہ خود اور بادشاہ اس گڑھے کی نگرانی کر رہا اچانک شمال کی طرف ایک دروازہ آیا اور پھر وہ ساری تحریر اور وہ سب سچی کہانی جو اس نے ابھی خواب میں دیکھی اور کانوں سے سنی وہ سب آنکھوں کے سامنے آگئی۔ جو سنا، جو دیکھا سچ ہے: ایک ایک دم چونکا اسے خیال ہوا کہ شاید یہ اس کا وہم ہے لیکن پھر احساس ہوا نہیں جو سنا ہے وہ سچ ہے جو دیکھا ہے وہ حقیقت ہے اسے فوراً بادشاہ کو اس کی اطلاع کرنی چاہے پھر خیال آیا کہ سفر کا مارا ہوا محمود تھکا ہارا ابھی چند گھنٹے پہلے تو لیٹا ہے لیکن کہا نہیں! محمود کو اطلاع کرنی چاہیے اب یہ اسی کشمکش میں کہ اطلاع کرے یا نہ کرے گمان خیال تصورات میں کھویا ہوا ایک آواز پھر آئی دیر نہ کرو محمود کو اس خزانے کی اشد ضرورت ہے محمود جس ہم کیلئے نکلا ہے۔ اس میں مال و زر کی بہت ضرورت ہے اور یہ مال و زر آج کے دن کیلئے رکھا گیا ہے بس محمود سے اتنا کہنا اس مال و زر میں غرباء مساکین کا حصہ ضرور رکھے۔ محمود کے قدموں کے بوسے: ایک اٹھا اس نے جا کر محمود کے قدموں کو بوسے دینا شروع کر دیئے یہ محمود کو اٹھانے کا ایک شاہی انداز تھا محمود کی اچانک آنکھ کھلی، گہری نیند ٹوٹی آنکھیں ملتے ہوئے اٹھ بیٹھا اور ایک کی بات سننے سے پہلے ہی محمود کہنے لگا: تو نے مجھے کیوں اٹھایا؟ محمود غرنوی کا خواب: پھر خود ہی کہنے لگا میں تو ایک انوکھا خواب دیکھ رہا تھا اور سنا شروع کیا کہ میں نے خواب دیکھا یہ کھنڈر بہت بڑا ایک وقت میں قلعہ تھا پانچ میل اس کی فصیل اور دیوار تھی اور

کچے ناریل کے کمال: کچا ناریل بھوک لگاتا ہے، فوائد کے اعتبار سے زیادہ مفید ہے کیونکہ اس کا مزاج سرد تر ہوتا ہے کچا ناریل زود ہضم اور گرمی سے بچاتا ہے۔

(سبل مائین۔ راولپنڈی)

25 سال سے شیطانی طاقتوں کے اثرات میں تھی

رمضان! خاص نمازوں کے خاص طریقے

تائیکو میں رات، بحیثیت شب قدر

تسارن! مغربی میں چھپے یا کسی بھی عمل، وظیفے کے کرنے سے آپ کو جادو جنات سے چھٹکارا ملا ہو یا آپ پر کیا گیا جادو نہ ہوا ہو تو وہ مکمل عمل اور اس کی مکمل روداد تفصیل کے ساتھ دفتر ماہنامہ عبقری میں بھیجے۔ آپ کا یہ عمل لاکھوں کیلئے فائدہ مند ثابت ہوگا اور آپ کیلئے صدقہ جاریہ ہوگا۔

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ پر اور آپ کی اولاد پر اپنی رحمتوں کا نزول فرمائے اور آپ کو جنت میں بلند درجات عطا فرمائے، حضرت صاحب میرا مسئلہ یہ ہے کہ میری شادی کو 2 سال گزر گئے ہیں اور میاں بیوی کا ابھی تک میریڈریشن شپ قائم نہیں ہو سکا اور اسی وجہ سے ہم آج تک اولاد کی نعمت سے محروم ہیں۔ ہم دونوں میاں بیوی پر شروع سے ہی شیطانی طاقتوں کے اثرات ہیں جس کی وجہ سے ہم دونوں میاں بیوی میں بہت جھگڑے ہوئے اور اتنے زیادہ ہوئے کہ ہم دونوں میاں بیوی میں لڑائی جھگڑے کی وجہ سے نوبت طلاق تک پہنچ جاتی، حضرت میں ایک ڈاکٹر ہوں اور شہر کے اچھے ہسپتال میں ڈیوٹی سرانجام دیتی ہوں۔ وہاں موجود میری ایک کولیگ نے مجھے ماہنامہ عبقری دیا اور اس کی خوب تعریف کی اور مجھے اذان اور اُحسبتم والاعمل پڑھنے کیلئے دیا اور صبح وشام گیارہ دفعہ مزید یہ عمل بتایا کہ اول و آخر تین مرتبہ درود کے بعد ایک مرتبہ سورۃ فاتحہ کے بعد تین مرتبہ سورۃ اخلاص پڑھنا ہے۔ اس کے علاوہ یا قہار صبح وشام گیارہ تسبیح پڑھنے کو بتائی۔ جب میں نے یہ اعمال شروع کیے تو مجھے کچھ ہی عرصہ بعد میری ایک انتہائی قریبی رشتہ دار کے لکڑوں میں نظر آنا شروع ہو گئیں۔ پھر خواب میں ہی میں اسے پکڑ کر مارنے لگی کہ تم نے میرے ساتھ اچھا نہیں کیا۔ الحمد للہ! آپ کی دعاؤں سے اور عبقری کے وظائف کی برکات سے ہم دونوں میاں بیوی کے جھگڑے انتہائی کم ہو گئے۔ پھر اللہ نے مزید کرم کیا تو مجھے فون پر آپ سے ملاقات کا وقت مل گیا۔ میں اور میرے شوہر صاحب آپ کے پاس آئے آپ نے ہمیں دوائی لکھ کر دی، ہم نے استعمال کی آپ نے ہمیں یہی درج بالا وظائف پڑھنے اور اگر حق، تہدید یا نامہ مبارک، گوشت کا صدقہ صابن، دم والا پانی (جو کہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے کلینک سے ہی ملتا ہے) دیا۔ ہم نے تمام عمل بتائے گئے طریقے کے مطابق کیا۔ اسی رات مجھے اپنی وہ رشتہ دار پھر نظر آئی کہ اس نے دودھ میں اور آٹے میں کچھ ملایا ہے۔ آپ کے دم کی برکت سے میں اور میرے شوہر ایک ہفتہ تک ٹھیک رہے ہمارے میریڈریشن شپ قائم

ہو گئے۔ ہمارا ایک دوسرے کے پاس آنے کو دل چاہا۔ حضرت صاحب اللہ تعالیٰ آپ کی عمر دراز کرے، آپ کا سایہ ہم پر قائم رکھے۔ یہ شیطانی چیزوں کے اثرات ہی تھے جن کی وجہ سے ہم ایک دوسرے کے قریب تو آ جاتے مگر ہمارا ریلیشن قائم نہ ہوتا۔ حضرت صاحب میں تقریباً گزشتہ پچیس سال سے ان جادوؤں نے اور شیطانی طاقتوں کے اثرات میں تھی نماز پڑھتی ہوں مگر نہیں پاتی تھی، حتیٰ کہ جب میں سٹوڈنٹ تھی مجھ پر جادو کراوئے جاتے تھے کہ میں پڑھ نہ سکوں، پھر میری شادی کو باندھ دیا گیا، اس میں بہت شدید قسم کی بندش تھی، پھر بہت کوششوں اور دعاؤں سے یہ بندش کسی نے توڑ کر دی، میرا رشتہ بہت مشکل سے ہوا جب میری منگنی ہوئی تو پھر کسی نے مجھ پر جادو کراونا شروع کر دیا۔ میری زندگی میں یہ تیسری خاتون ہے جس نے مجھ پر جادوؤں نہ کراونا شروع کیا، میں نماز پڑھتی نیک اعمال کرتی، بہت کوشش کرتی، جادوؤں نہ ایک بہت تکلیف دہ چیز ہے مجھے اس طرح کے خواب آتے کہ سانپ، جانور میرے پیچھے بھاگتے ہیں۔ میں ان چیزوں میں سے نکل نہیں پاتی۔ اسی وجہ سے جب میری منگنی ہوئی تو میرا ریلیشن شپ باندھ دیا گیا میں تھک گئی تھی کہ میں ان چیزوں سے کیسے نکلوں؟ مگر آپ کے بتائے وظائف کی برکات اور آپ کی دعاؤں سے ہماری زندگی میں سکون ہے۔ اللہ تعالیٰ آپ پر اور آپ کی اولاد پر اپنی رحمتوں کا نزول فرمائے اور آپ کی دعاؤں سے اور اللہ تعالیٰ کی رحمتوں سے اور ان وظائف کی برکات سے اللہ تعالیٰ ہم دونوں میاں بیوی کو مشکلات میں سے نکالے اور اپنی رحمتیں ہم پر نچھاور فرمائے۔ آمین! (پوشیدہ)

(بقیہ: لیجئے آپ ہو گئیں عید بکھنے بالکل تیار)

حد آسان اور سادہ ڈیزائن بن جائے گا۔ بالوں کو اچھی طرح سے نکلیں کریں اور پیچھے ایک پونی ٹیل بنائیں بالوں میں سے ہی کچھ حصہ چھوڑ دیں اور اب بالوں کا مختصر سا جوڑا بنادیں بالوں کو پچھلی سب سے تین حصوں میں تقسیم کریں اور ہر حصے کی پونی بنائیں اور اب ان کو یکجا کر کے پکڑے کا بیڑ لگائیں اور پیچھے کی جانب چھوڑ دیں۔ بالوں کو پورا اوپر پونی سٹائل میں پکڑیں اور پھر اس کو ٹولڈ کر کے اندر کی جانب موڑ کر جوڑے کے بن لگائیں اور سائیز میں چاہیں تو پھول لگائیں۔ آگے سے بالوں کو سیدھا کر کے مانگ کی جگہ پر ایک پٹی چوٹی بنائیں ایک ایسی ہی چوٹی دائیں طرف سے اور ایک بائیں سائیز سے بنائیں۔ اب ان تینوں چوٹیوں کو ساتھ لے کر سائیز سے بال لے کر پیچھے کی جانب اور چوٹی بنائیں اور اگر چاہیں تو اس پر کوئی بیڑ لگائیں یا پھر اوپر چوٹی باندھ کر پرائیڈ ڈال سکتی ہیں۔ بالوں کو آگے سے مانگ نکال کر اپنی پسند کا دونوں سائیز پر سٹائل دیں اور پھر بالوں کو آگے کی جانب موڑ کر جتنا پسند ہوا اتنا فولڈ کر کے پٹی لگائیں۔ (ف، لاہور)

مصرف اور سکون محروم افراد ضرور پڑھیے

حدیث قدسی ہے کہ میرے ذکر کیلئے وقت نکالو! میں تمہارے کام میں برکت عطا کروں گا ورنہ دنیاوی کاموں کی کثرت تم پر اس قدر مسلط کر دوں گا کہ تمہیں فرصت ہی نہ ہوگی اور سکون سے محروم رہو گے۔ (بخاری)

بے اولاد جوڑوں کی دلی مراد پوری: بے اولاد جوڑوں کیلئے اسمِ یامُصَوِّر کا بکثرت ورد کرنا ان کی دلی مراد کو پورا کرتا ہے۔ (انشاء اللہ تعالیٰ)

عیدِ خواتین کی مصروفیات بکوالِ حسن کی زیبائش

صائمہ امجدی عید سے پہلے گھر کی مکمل طور پر صفائی اور جھاڑ پونچھ لازمی ہوتی ہے جس کا اہتمام خواتین بالکل آخری لمحات میں کرتی ہیں اور چاند رات تک حال یہ ہوتا ہے کہ دل صفائی میں اور دماغ بازار میں ہوتا ہے اس ذہنی کشش سے نجات کیلئے اپنے گھر کی صفائی خوب اچھی طرح عید سے ایک ہفتہ پہلے ہی کر لیں

زیبائش عورت کا بنیادی حق ہے جسے کوئی چاہے بھی تو نہیں چھین سکتا، مگر دیکھنے میں یہ آیا ہے کہ خواتین کی اکثریت یوں تو ”سر جھاڑ منہ پہاڑ“ والی کیفیت سے دوچار رہتی ہے مگر کسی تہوار یا تقریب کی آمد پر انہیں اپنی خوبصورتی اور چہرے کے نکھار کا خیال آتا ہے جس کی وجہ سے کسی بھی موقع پر ان کو حقیقی خوشی حاصل نہیں ہوتی کیونکہ یہ فکر دامن گیر رہتی ہے کہ ”میں کیسی لگ رہی ہوں؟“ ظاہری بات ہے کہ سچ سنو کر بھی چہرہ خوشی اور اطمینان سے عاری ہو تو یہ بات دوسرے بڑی آسانی سے محسوس کر لیتے ہیں آنے والا اگلا بڑا تہوار عید سعید ہے جس کیلئے آپ سب نے تیاریاں شروع کر دی ہوں گی لیکن کیا یہ تیاری اس اعتبار سے ہے کہ عید کی خوشی کا حقیقی عکس آپ کے چہرے پر واضح ہو اور آپ کے چہرے کی شگفتگی، دیدہ زیب لباس سے ہم آہنگ ہو کر آپ کی شخصیت کو جاذبِ نظر تاثر عطا کر دے؟ خواہش تو ہر ایک کی یہی ہوگی مگر اس کیلئے بہر حال مناسب توجہ اور محنت درکار ہے۔

چہرے کی شگفتگی کیلئے آپ کو کسی بیوٹی پارلر جانے کی ضرورت نہیں ہے بلکہ معمولی سی کوشش بھی آپ کے چہرے کو نکھار سکتی ہے۔ رمضان المبارک سے قبل یا اس مقدس مہینے کے ابتدائی ایام میں محض ایک مرتبہ اپنے چہرے کا فیشل کر لیں جو کہ بازار میں دستیاب کسی بھی اچھی کمپنی کی کریم سے ممکن ہے۔ عید سے ایک ہفتہ قبل کسی اچھے اور معیاری فیس واش سے منہ دھونا شروع کر دیں اور ساتھ ہی ہر روز رات کو کلینزنگ ضرور کریں اور ضرورت محسوس ہو تو عید سے دو یا تین روز قبل ایک مرتبہ پھر فیشل کا سہارا لیں یا کسی اچھی کمپنی کے فلچ سے چہرے کو فلچ کر لیں۔ اس سارے عمل کے دوران گردن کو ہرگز نظر انداز مت کریں کہ چہرے کی صفائی سترائی کے بعد گردن کا میلاپن مزید نمایاں ہو جاتا ہے۔ چہرے کے ساتھ ہی گردن کی صفائی بھی ہوتی رہے تو بہت اچھا ہے۔ چاند رات کو یا اس سے ایک آدھ دن پہلے ہاتھوں اور پیروں کا مینی کیور اور پیڈی کیور بھی کر لیں جو کہ نہ تو مشکل ہے اور نہ ہی وقت طلب۔ یہ تو تھیں اپنے سراپا کو نکھارنے اور چمکانے کی کچھ باتیں مگر ساتھ ہی یہ ہدایت بھی پیش نظر رہے کہ عید کی آمد سے قبل رمضان المبارک میں خواتین کی مصروفیات بے پناہ بڑھ جاتی ہیں جنہیں روزہ داروں کیلئے نت نئے پکوان

اسٹک لگالیں۔ لپ اسٹک کا انتخاب بھی کپڑوں کی مناسبت سے کریں تو زیادہ اچھا تاثر ابھرے گا جیسے کہ فیروزہ اور ہرے رنگ کے کپڑے کے ساتھ عنبی رنگ کی لپ اسٹک بہتر رہے گی۔ اگرچہ لباس کی ہم رنگ لپ اسٹک بھی ٹھیک رہتی ہے مگر ہلکے اور ڈارک شیدز کو مد نظر رکھنا بہت ضروری ہے۔ لیجئے! آپ کا میک اپ مکمل ہوا اور اب بالوں کو خوبصورت انداز سے باندھا جاسکتا ہے ظاہر ہے کہ عید کے موقع پر جیولری کو نظر انداز نہیں کیا جاسکتا مگر یہ بات ذہن میں رہے کہ اس موقع پر ہلکی جیولری اچھی لگتی ہے۔ اب بات کریں گے خاتونِ خانہ کے تیار ہونے کی کہ وہ عید کے دن خود کو کیسے سنوارے؟ ہر عورت کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ وہ عید کے دن اچھی لگے مگر بے پناہ مصروفیت کے باعث انہیں خود کو نظر انداز کرنا پڑتا ہے اور تھکاوٹ چہرے سے گویا چپک کر رہ جاتی ہے مگر آپ نے تو بہت سارے کام عید سے قبل ہی انجام دے دیئے ہیں لہذا آپ کو کیا فکر ہے۔ جب گھر کے مرد اور بچے نماز عید کیلئے روانہ ہو جائیں تو آپ اس سنہری وقت کو ضائع کیے بغیر گھریلو صفائی سترائی پر آخری نگاہ ڈالنے کے بعد غسل کیلئے چلی جائیں اور کپڑے تبدیل کر کے اپرن باندھ لیں یا پھر کوئی ایسا لباس منتخب کریں جسے پہن کر بچن میں سہولت کے ساتھ کام ہو سکے کیونکہ بہر حال چاول دم کرنے یا سالن بنانے میں نئے کپڑوں کو خطرہ لاحق ہو سکتا ہے۔ ان کاموں سے فراغت کے فوری بعد عید کے نئے کپڑے زیب تن کریں، میک اپ سے دودھ ہاتھ کر کے مہمانوں کا استقبال کرنے کیلئے تیار ہو جائیں۔ ذرا ٹھہریں! اچھی خوشبو کی کمی محسوس ہو رہی ہے اور عید کے پر مسرت موقع پر خوشیوں کا عکاس آپ کا چہرہ پوری طرح تر و تازہ ہو کر بھی کسی چیز کی کمی کا احساس دلا رہا ہے۔ اچھا تاثر دینے والی عمدہ خوشبو کا اسپرے یقیناً آپ کو اس ان دیکھی پریشانی سے نجات دلانے کا اور آپ محفل میں جدا ہی دکھائی دیں گی۔

دانت کا کیڑا ختم، دردِ فاق، دانت صحت مند

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دانت کے کیڑے مارنے کا ایک نسخہ ہے وہ قارئین کی خدمت میں پیش کرتی ہوں۔ جو مجھے میرے تایا جان سے ملا۔ ہواشانی: ست پودینہ ایک تولہ، ست اجوان ایک تولہ، مشک کا فور ایک تولہ، تینوں کوشیشے کی بوتل میں ڈال کر دھوپ میں رکھیں پانچ سات منٹ میں پگھل جائیں گے، روٹی کے ساتھ دانت پر لگائیں، کیڑا اور درد فوری ختم ہو جائیگا، اور کبھی دانت خراب نہ ہوں گے۔ مجھے اپنی دعاؤں میں یاد رکھیے گا۔ (شاہدہ اشفاق رحیم یار خان)

کار دعوت کی اولین شرط

داعی اسلام حضرت مولانا محمد کلیم صدیقی مدظلہ (پہلی)

حضرت مولانا عالم اسلام کے عظیم داعی ہیں جن کے ہاتھ پر تقریباً 5 لاکھ سے زائد افراد اسلام قبول کر چکے ہیں۔ ان کی کتاب ”لیم ہدایت کے جھونکے“ پڑھنے کے قابل ہے۔

درکشاپ کیلئے آئے ہیں اور مولانا خلیق ندوی صاحب سے چند منٹ ان کی ملاقات کرادیں وہ اگلے روز شام کو ان کو لے کر آئے سمندر کے کنارے بیٹھ کر بات کی اور گیارہ منٹ بات کے بعد انہوں نے خوش دلی سے کلمہ پڑھنے کیلئے ہاں کر دی مولانا خلیق نے مجھے خوشی خوشی پھر فون ملایا کہ سر کی اہلیہ اور دونوں بیٹیوں کو کلمہ پڑھوا دیجئے جن کو آپ نے کل کلمہ کی تجدید کرائی تھی اس حقیر نے ان تینوں کو فون پر کلمہ پڑھوایا اور پھر سلمان صاحب سے بات کی اور کہا کہ آپ تو کہہ رہے تھے یہ بہت کٹر ہندو ہیں آپ نے تو 23 منٹ کی بات سننے کے بات کلمہ پڑھا یہ تینوں صرف گیارہ منٹ میں کلمہ پڑھنے کیلئے تیار ہو گئے میں نے عرض کیا کہ اس میں آپ کی غلطی نہیں بلکہ ختم نبوت کے بعد اس عظیم منصب پر فائز امت اپنے منہی فریضہ سے دور ہو کر خود اپنی غلطی کا اعتراف کرنے کے بجائے اپنی ذلت اور ناکامی کا ٹھیکر دوسروں کے سر پہ پھونکتی ہے اور اپنی ذمہ داری سے بچنے کا بہانہ بنانے کیلئے ساری انسانیت سے بدظن اور اس کی ہدایت سے مایوس ہو گئی ہے اس لیے داعی تو خود دعوت کیلئے ماحول کو ناسازگار اور اپنے مدعو کو سخت ترین اسلام مخالف اور کٹر سمجھتا ہی ہے ہمارے مدعو بھائیوں کے ذہن میں بھی اس طرح کا تصور پیدا ہو گیا ہے کہ سب اسلام دشمن ہیں میں نے ان سے عرض کیا خدا کے لیے اب کسی عزیز رشتہ دار کو آپ تو کٹر نہ کہیں انہوں نے اپنی غلطی کا اعتراف کیا یہ بات اصولی ہے کہ داعی کے مخلص ہونے سے بھی زیادہ یہ ضروری ہے کہ وہ اپنے مدعو کو مخلص اور صرف اور صرف غافل سمجھے اپنے مدعو کیلئے اگر جان بوجھ کر مخالف ہونے سازشی ہونے جاسوس ہونے یا کٹر ہونے کا شبانہ بھی ہم داعیوں میں سے کسی کے ذہن میں آئے گا تو دعوت کی راہ فوراً مسدود ہو جائے گی، اس لیے یہ اصول ہر داعی کے ذہن میں رہنا چاہیے کہ وہ اپنے مدعو کو مخلص سمجھے۔

ہائی بلڈ پریشر کیلئے سب سے ترین ٹونک

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم اشد ید گرمیاں چل رہی ہیں اس موسم میں ہائی بلڈ پریشر کا زور بھی بڑھ جاتا ہے میرے پاس دو عدد آسان ترین اور سستے ترین ٹونک ہیں جن پر عمل کرنے سے بلڈ پریشر بالکل ختم ہو جاتا ہے۔ ٹونک نمبر ایک: کدو کا پانی نکال کر مریض کو صبح و شام پلائیں وہ ٹھیک ہو جائے گا۔ ٹونک نمبر دو: سبز دھنیا صبح و شام ایک گانٹھ کوٹ کر یا سلاڈ پر کاٹ کر کھلانے سے بلڈ پریشر ختم ہو جاتا ہے۔ تیس دن مسلسل عمل کریں ہمیشہ کیلئے بلڈ پریشر ختم ہو جائے گا۔ (شمیم عرفان چکوال)

پھلوں میں چھپے صحت کے راز

کھیرا: دھوپ کی تپش سے چہرہ تھما جائے تو ایک کھیرے کو کدو کش کر کے چہرے پر پھیلا لیں۔ ٹیبل کا کٹڑا چہرے پر رکھ لیں اور پندرہ منٹ کے بعد چہرہ دھولیں۔ کھیرے کے استعمال کا دوسرا طریقہ یہ ہے کہ اس کے باریک قتلے کاٹ لیں۔ ایک گلاس گرم پانی کسی برتن میں ڈال کر کھیرے کے قتلے کو بھگو دیں۔ ایک گھنٹے بعد کھیرے کے قتلے چھان کر نکال لیں۔ اس محلول میں عرق گلاب ملا لیں۔ تقریباً چار پانچ چمچ کے برابر اس محلول کو ششی میں ڈال کر فریج میں محفوظ کر لیں۔ وقت ضرورت روٹی کے ٹکڑے کو اس محلول میں بھگو کر چہرے پر لگائیں۔ خاص طور پر ناک اور ٹھوڑی پر۔ روغنی جلد کیلئے آزمودہ نسخہ ہے۔ چہرے کی مکھلیں دور کرنے کا طریقہ: اگر چہرے پر مکھلیں نکل آئیں تو بھگدوی پانی میں گھول کر لگانے سے یہ مکھلیں ہفتہ دس دن میں ختم ہو جاتی ہیں۔ چہرے کی جھریاں دور کرنے کا طریقہ: کاغذی لیٹوں کے ایسے ٹکڑے لیں جن کا رس نکال لیا گیا ہو۔ اس کو چہرے پر ملیں۔ پندرہ بیس منٹ کے بعد چہرہ دھولیں۔ داغ اور پھنیاں دور کرنے کیلئے: سنگترے کے پھل کو کھا کر پیس لیں اور تازہ پانی میں ملا کر چہرے پر ملیں۔ تربوز سے گزاریں شاندار رمضان: تربوز رمضان المبارک میں سحری اور افطاری کے وقت پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ گرم مزاج والوں کو خاص کر رمضان المبارک میں موافق ہے۔ جس دن تربوز کھائیں چاول ہرگز نہ کھائیں۔ رمضان المبارک میں افطاری کے دو گھنٹہ بعد تربوز کھائیں۔ تربوز جسم کو موٹا کرتا ہے۔ اگر روزانہ قے کی شکایت ہو تو ایک پاؤ تربوز کا پانی کوزہ مصری ملا کر روزانہ صبح کے وقت پی لینے سے یہ شکایت دور ہو جاتی ہے۔ دل کو فرحت دیتا ہے۔

محالہ ”پھلوں میں چھپے صحت کے راز“ طرح طرح کی جسمانی بیماریوں میں مبتلا اس کتاب کا مطالعہ کریں۔ (جولنہ یا ٹونک آزمائیں ضرور لکھیں لاکھوں کا نفع آپ کا صدقہ جاریہ)

پھلوں میں چھپے ایسے صحت کے راز جو شاید اس سے پہلے کبھی منظر عام پر نہیں آئے! ضرور پڑھیے اور جانیں

عقبرقی کی تمام کتب اور ادویات گھر بیٹھے حاصل کرنے کیلئے صرف اس نمبر پر رابطہ کریں: 0332-7552382

مولانا نے خوشی خوشی فون پر مجھ سے بات کرائی اور مجھ سے تعارف کرایا کہ یہ کیرل کے رہنے والے ممبئی میں فرسٹ کلاس آفیسر ایک بڑے سرکاری منصب پر فائز ہیں آج ہم لوگ سمندر کے کنارے فیلڈ ورک کیلئے گئے تو ان سے ملاقات ہو گئی بہت ہی قدر اور محبت سے بات سنی کچھ اشکالات محبت سے کئے اور ان کا جواب سن کر مطمئن ہوئے 23 منٹ کی گفتگو کے بعد اسلام قبول کیا آپ ان کے ایمان کی تجدید کرادیں اور ان کا نام بھی تجویز فرمادیں اس حقیر نے سلام و کلام کے بعد کلمہ کی تجدید کرائی اور محمد سلمان نام رکھا معلوم کیا کہ فیملی میں اور کون کون لوگ ہیں؟ انہوں نے بتایا کہ میرے دو بیٹے، اور ایک بیوی ہے ہم سب ممبئی میں رہتے ہیں دونوں بیٹے بھی ایک سرکاری اور پرائیویٹ کمپنی میں بڑے عہدہ پر ہیں اور اہلیہ بھی سرکاری ملازم ہیں باقی خاندان کے سب لوگ جنوب میں رہتے ہیں اس حقیر نے حسب معمول اس خیال سے کہ یہ بھی کہیں خاندانی مسلمانوں کی طرح بس اپنے ایمان و اسلام پر قناعت نہ کر لیں ان کو گھر والوں پر دعوت کا کام کرنے کی طرف متوجہ کرنے کیلئے ان سے عرض کیا کہ اس یقین کے ساتھ اگر آپ نے اسلام قبول کیا ہے کہ اسلام کے بغیر نجات اور مکتی نہیں تو یہ اسلام اللہ کے ہاں قبول ہے اور جب یہ بات بالکل سچی ہے اور اسی کا نام ایمان ہے کہ اسلام کے بغیر نجات نہیں تو پھر وہ بیوی جو سب کچھ چھوڑ کر صرف اور صرف آپ کیلئے زندگی گزار رہی ہے وہ بچے جن کے بخار سے آپ تڑپ جاتے ہیں وہ ماں باپ اور بھائی بہن جو ہمیشہ جان چھڑکتے ہیں وہ نرگ اور دوزخ میں جائیں اور ہم اپنے ایمان اور اسلام پر مطمئن رہیں تو ہم مسلمان تو کیا انسان بھی کہلانے کے حق دار نہیں اس لیے اب آپ کو اپنی فیملی پر کام کرنا ہے یہ بات سنتے ہی وہ گھبرا گئے اور بولے نہ صاحب نہ ان کے سامنے تو ذکر بھی نہیں کرنا میں اسلام کا نام بھی لوں گا تو وہ مجھے ایمان نہیں لانے دیں گے وہ تو بہت کٹر ہندو ہیں اس حقیر نے جیسے جیسے اصرار کیا وہ اتنا ہی ڈرتے رہے اور منع کرتے رہے میں نے بہت خوشامد کر کے اس بات پر ان کو راضی کیا کہ کل اتوار کا دن ہے آفس کی چھٹی ہے وہ اپنی اہلیہ اور دونوں بچوں کو سمندر کے کنارے سیر کیلئے لائیں اور ان سے کہیں کہ یہاں پر کچھ سماج سیوی لوگ

خواہش ختم ہونے لگے گی۔ چینی سفید زہر ہے اس کی جگہ متبادل کیمیکل سے پاک شکر استعمال کریں یا پھر گڑ چینی کا بہترین بدل ہے، گڑ اندرونی نظام کو متحرک کر کے قبض سے نجات دلاتا ہے کھانے کے بعد گڑ ہضم میں مدد دیتا ہے، گڑ آئرن کے حصول کا بہترین ذریعہ ہے۔ منز (micro nutrients) مائیکرو نیوٹریئنٹس نفسیاتی افعال انجام دیتا ہے گڑ اس سے بھرپور ہے۔ جگر کی صفائی کر کے پیشاب کے نظام کو مکمل درست رکھنا ہے عام بیماریاں کھانسی، آدھے سر کا درد، پیٹ کا اچھارہ کیلئے آکسیر ہے مختلف انفیکشن کے خلاف قوت مدافعت پیدا کرنے میں گڑ کارآمد ہے۔ لہذا چینی کی جگہ گڑ کا استعمال، بہترین متبادل ہے۔ اس کے علاوہ شہد کی افادیت سے کون واقف نہیں جو کہ غذائیت توانائی سے بھرپور اور مکمل شفا ہے ہر قسم کے قدرتی اجزا منز شامل ہیں۔ انجانا کے درد جوڑوں کے درد جلد نکلھارنے دماغ کے کام کرنے والوں کیلئے شہد بہترین ٹانکہ ہے کمزور مریضوں شوگر کے مریضوں کو بھی شہد نقصان نہیں دیتا۔ اس طرح ہم چینی کی جگہ شہد گڑ شکر استعمال کر سکتے ہیں اور میٹھی اشیاء میں کھجور بلڈ بینک ہے اس سے اپنے جسم کو توانا دے سکتے ہیں اس طرح ہم اپنے آپ کو چینی جیسے سفید زہر سے بچا سکتے ہیں یہ کڑوا سچ ہے کہ چینی زہر ہے جو ہمیں کھاتو رہے نہ کہ ہم اس کو کھاتے ہیں۔

موٹاپا: چینی کھانے والوں کو اکثر موٹاپے کا مرض ہو جاتا ہے جو کہ خود ہی بہت ہی بیماریوں کا سبب ہے جسم دماغ جو جمل اور کند ہو جاتا ہے کیونکہ چینی سے بنی اشیاء قوت توانائی کا ذریعہ نہیں ہوتی۔ **دانتوں کی بیماریاں:** دانتوں کے گرنے میں چینی مٹھاس کا بہت اثر ہے ہمارے دانت چینی نہیں کھاتے بلکہ چینی ہمارے دانتوں کو کھاجاتی ہے ہمارے دانتوں میں خلا پیدا ہونے کیڑا لگنے میں مٹھاس کا دخل ہے، مٹھاس دانتوں پر چپک جاتی ہے اس لئے ضروری ہے ہر کھانے کے بعد دانتوں کی صفائی کی جائے۔ **ذیابیطس اور دل کی بیماریاں:** گلوکوز کو خون میں غذا کا حصہ بنانے کیلئے انسولین ایک ضروری ہارمون ہے جیسے بلبلہ پیدا کرتا ہے ذیابیطس میں یا تو بلبلہ وافر انسولین پیدا کرنے میں ناکام ہو جاتا ہے یا اس کی انسولین صحیح کام کرنے کے قابل نہیں ہوتی کیونکہ چینی بلبلہ جگرا اور دل کو متاثر کرتی ہے ذیابیطس کے مریضوں کا بلڈ پریشر لیول بہت بڑھ جاتا ہے جو کہ ہارٹ ایک کا سبب بن سکتا ہے ہارٹ ایک میں بھی چینی سے بنی اشیاء کثرت سے کھانے

دور حاضر میں ہمارے کھانے پینے کی عادات، رہن سہن کے اطوار اور ماحول کے انداز ہماری صحت کیلئے بگاڑ کا سبب ہیں، ہمارے جسم میں ہمہ وقت کئی نظام ساتھ ساتھ کام کر رہے ہوتے ہیں جن کا مقصد ہماری صحت اور بقا ہے۔ ہمیں ایسی غذاؤں سے بچنا چاہئے جن میں مصنوعی مٹھاس، رنگ، لذت، چکنائی اور کیریمیائی اجزاء شامل ہوں جو آہستہ آہستہ ہماری صحت کو کھاجائیں ان مصنوعی مٹھاس میں سے ایک بڑا اہم ذریعہ چینی ہے اور چینی سے بنی بے شمار اشیاء ہیں جو مٹھاس کی بجائے زہر کھانے کے برابر ہے۔ آج ہم چینی کو ضرورت سے زیادہ بغیر سوچے سمجھے استعمال کرتے جا رہے ہیں اردو میں چینی عربی میں سکر فارسی میں شکر اور انگریزی میں شوگر کہا جاتا ہے۔ چینی کی ابتداء برصغیر سے ہوئی شروع میں نہ تو اتنی زیادہ تھی نہ ہی سستی لوگ شہد کو ہی اہم مٹھاس تصور کرتے تھے۔ چینی ہمارے ذوق اظہار مسرت کی علامت بن گئی ہے، ہم ہر خوشی کے موقع پر مٹھی چیزوں سے دوسروں کی تواضع کرتے ہیں، صبح سے شام تک چینی کی بنی اشیاء سے لطف اندوز ہوتے ہیں رات تک بیسوں شکلوں میں چینی کا وافر استعمال کر لیتے

کا ہی موجب ہے۔ جگر پر چینی کے اثرات: جگر بہت اہم نازک عضو ہے چینی جیسے میٹھے کے ہضم کیلئے جگر کا فنکشن ناقص ہو جاتا ہے جگر شہد کی مٹھاس کو ہضم کر لیتا ہے۔ چینی میں ایسے کیمیکل شامل ہوتے ہیں جو جگر کو متاثر کرتے ہیں جس کا اثر جسم کے تمام خلیوں پر پڑتا ہے، خلیے اپنا کام کرنا چھوڑ دیتے ہیں یوں ہم لاغر ہو جاتے ہیں۔ **نروس سسٹم** پر اثرات: ہمارا دماغ ہی پورے جسم کا کنٹرول کرتا ہے چینی چکنائی جیسی اشیاء نروس سسٹم کو کمزور کند کر دیتی ہیں کیونکہ چینی میں غذائیت نہیں ہوتی صرف ذائقہ ہوتا ہے چینی عارضی طور پر بہتر محسوس کراتی ہے بعد ازاں پہلے سے بھی زیادہ کمزوری ہو جاتی ہے۔ چینی کو مکمل طور پر ترک کرنا ناممکن ہے ہفتہ میں ایک کلو گرام چینی کا استعمال تشویشناک ہے اشیائے خوردنی میں اگر چینی کا نام صرف بہرست ہو تو ہرگز استعمال نہ کریں میڈیا پر میٹھی اشیاء کی تشہیر سے بچے جوان بوڑھے سب ہی مٹھاس کے شیدائی بن گئے ہیں بے تشاشہ استعمال سے جان چھڑوانے کی کچھ تجاویز پیش خدمت ہیں۔ سب سے پہلے چینی کم استعمال کرنے کی نیت کریں، اپنے آپ کو کبھی بچائیں اور قوم کا سرمایہ بھی بچائیں۔ اگر چائے کافی میں دوچھچ استعمال کرتے ہیں تو پہلے ہفتے پونے دو دوسرے ہفتہ ڈیڑھ تیسرے ہفتے ایک اور پھر اس سے کم کرتے جائیں۔ آہستہ آہستہ تقریباً دو مہینوں میں چینی کی

ہیں۔ چینی خون میں گلوکوز کے لیول کو بڑھادیتی ہے منہ میں پانی لانے والی مٹھائیاں، رسگلے، گلاب، جامن، جلیبیاں، مشروبات، میٹھے پکوان، میٹھی چٹنیاں، کیچ، آپ، بسکٹ، چاکلیٹ، کینڈیز، جیلی، جام انسان کے ذائقے کے بڈز کو اس قدر تسلی دیتے ہیں کہ ہم اسے اپنی ضرورت سے زیادہ استعمال کر لیتے ہیں۔ چینی کی طرح حینک فوڈز مثلاً برگر، بیکری کے تمام اشیاء آکس کریم، چیزے، کیک، پیسٹریاں، ڈبل روٹی، جن میں خمیر استعمال ہو کر دے میں پتھریاں بننے کا امکان بڑھادیتے ہیں۔ چینی میں کیلوریز بہت ہوتی ہیں مگر کوئی وٹامن، لحمیات، معدنیات اور غذائی ریشے نہیں ہوتے جو صحت پر اچھا اثر ڈالیں اس طرح ہم اللہ تعالیٰ کے دیے ہوئے اعلیٰ جسم کو بدنام اور مٹین کو خود خراب کرتے ہیں۔ ہم قدرتی چیزوں میں پائی جانے والی شوگر کو شمار نہیں کرتے۔ قدرتی شوگر لیکٹوز دودھ میں پائی جاتی ہے پھلوں سبزیوں میں پائی جانے والی شوگر گلوکوز اور فرکٹینوز کہا جاتا ہے ہمارا جسم شوگر کو جسم کا حصہ بنانے کیلئے گلوکوز میں تبدیل کر دیتا ہے، خون میں پائی جانے والی شوگر کو گلوکوز ہی کہا جاتا ہے لہذا چینی کی مٹھاس کے ہضم کیلئے ہمارے جسم کی کارکردگی متاثر ہوتی ہے جس سے بیماریاں جنم لیتی ہیں جن میں سے چند کا ذکر کرتے ہیں۔

کمی خون کے شکار خون بنانے کی مشین لے لیں
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس
ایسے افراد کیلئے انوکھا مزیدار ٹوٹکہ ہے جس سے خون بہت
زیادہ بننا شروع ہو جاتا ہے۔ ٹوٹکہ یہ ہے کہ ایک پیالی پانی
میں رات کو دس یا گیارہ میوے بھگو کر چھوڑ دیں صبح فجر کی
نماز کے بعد وہ پانی پی لیں اور میوے کھا لیں ان شاء اللہ
خون بننا شروع ہو جائے گا اس کے علاوہ ”مصلو“
(پنساری سے عام مل جاتا ہے) لے کر اس کو پہلے اچھی
طرح کوٹ کر پھر بلینڈر میں باریک کر لیں اور دن کو دس
بجے ایک کپ دودھ کے ساتھ ایک چمچ لے لیں اور پھر سہ
پہر چار بجے دودھ کے ساتھ ایک چمچ لے لیں۔ خون بھر پور
بننا شروع ہو جائے گا۔ درود سے شفاعت کروائیے: ایک
جگہ پڑھا تھا کہ حضور اقدس ﷺ نے فرمایا کہ جو شخص یہ
درود پاک پڑھے اس کیلئے میری شفاعت واجب ہے:
اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ وَّ اٰتِلْهُ الْبَقْعَةَ الْمُقَرَّبَ
عِنْدَكَ يَوْمَ الْقِيَمَةِ۔ یہ دعا سرکارِ دو عالم ﷺ کیلئے
ہے جو اس کو ایک بار پڑھے گا اس کیلئے ستر ہزار نیکیاں ایک
سال تک لکھتے رہتے ہیں۔ جَزَى اللّٰهُ عَنَّا مُحَمَّدًا
مَا هُوَ اَهْلُهُ۔ (احمد علی ناسرہ)

ہر گناہ معاف: اگر کوئی شخص اسم الہی یا عفا کو کثرت سے پڑھے گا تو اللہ کریم اس کے تمام گناہ معاف فرمادے گا۔

قارین لائے انوکھے اور آزمودہ لوٹکے

قارین نے بار بار آزمایا پھر عبقری کیلئے سینے کے راز کھولے اور لاکھوں لوگوں کی خدمت کیلئے آپ کی نذر میں

رمضان المبارک میں میرے آزمودہ نسخے

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! درج ذیل ٹوٹکے میرے آزمودہ ہیں اور میں عبقری قارین کی نذر کرتی ہوں۔ جس نے بھی روزہ رکھنا ہو اور چاہتا ہو کہ بھوک پیاس نہ ستائے وہ درج ذیل ٹوٹکے آزمائے انشاء اللہ بھوک پیاس کا سارا دن احساس نہ ہوگا۔ جب سحری کا وقت ہو تو کھانا کھانے کے بعد تین عدد کھجوریں لیں، پہلی کھجور سے گھٹلی نکال لیں اور منہ میں ڈال کر دانتوں سے خوب اچھی طرح چبا لیں پھر پانی کا ایک گھونٹ منہ میں ڈال کر ایک سے دو منٹ تک کھجور کے ذروں کو پانی کے ساتھ منہ میں داییں بائیں پھیرتے رہیں اور پھر وہی کھجور کے ذروں والا پانی نگل لیں اسی طرح تینوں کھجوریں نگل لیں انشاء اللہ روزے کی حالت میں بھوک پیاس نہیں ستائے گی۔ اس کے علاوہ دو ٹوٹکے آپ کی مشہور زمانہ کتاب ”رمضان المبارک کے روحانی و جسمانی ٹوٹکے“ جو ہم دفتر ماہنامہ عبقری لاہور سے منگوائی اس سے آزمائے سو فیصد نتائج سامنے آئے۔ یقین کے ساتھ کریں، نبی کریم ﷺ سحری و افطاری کھجور اور پانی سے فرماتے تھے دوسرا آسان لا جواب نسخہ جنہیں بھوک سے زیادہ پیاس ستاتی ہے اور روزہ رکھنا بہت مشکل ہو جاتا ہے پیاس اور گرمی کی وجہ سے وہ سحری کے وقت آدھے گلاس دودھ میں آدھا گلاس پانی ملا کر ایک چنگی نمک ڈال کر استعمال کریں تو پورا دن بہت پرسکون حالت میں گزارتا ہے جن لوگوں کے خون میں حدت بڑھتی ہے اندرونی گرمی ہوتی ہے وہ لوگ ضرور آزمائیں اور ان کے پیچھے والوں اور پڑھنے والوں کیلئے دعا کریں جنہوں نے اس کتاب میں اپنے نسخے اور ٹوٹکے بیچے تھے۔

(فوزیہ جبین، محلہ گلگ)

مردوزن کی پوشیدہ بیماریوں کا کامیاب علاج

حوالہ: 2001 گرام، پھٹکوی سفید 50 گرام ہیں کریم و شام کچی لمبی دودھ والی میں نمک ڈال کر ایک ایک چمچ لیں۔ جریان، لیکوریا، گرمی سے پیشاب کی جلن، کثرت احتکام، عورتوں مردوں کیلئے یکساں مفید ہے۔ کم از کم چالیس دن تک استعمال کریں۔

کمزوری کیلئے مفید ہے۔
نسخہ نمبر 5: پتیل کی جڑ کی چھال، پتیل کا پھل برابر باریک پیس کر اور ہر دو کے برابر چینی ملا کر سفوف بنا کر رکھیں۔
خوراک: چھ ماشہ سے نو ماشہ ہمراہ دودھ بکری دیں، جریان کیلئے بے حد مفید ہے۔

خاندانی منصوبہ بندی: نیم کی معمولی شدہ ایک کھلانے سے ایک سال تک اور دو کھلانے سے دو سال تک حمل قرار نہیں پاتا۔ مغز اربڑ شدہ سالم ایک عدد کھانے سے ایک سال اور دو کھانے سے دو سال تک حمل قرار نہیں پاتا۔ (حکیم فاروق مظفر گڑھ)

ہر قسم کی کمزوری کا بہترین علاج

کھجور کا ذائقہ شیریں ہوتا ہے رنگ سرخ سیاہی مائل ہوتا ہے یہ کئی اقسام کی ہوتی ہے اور بے شمار مالک میں پائی جاتی ہے۔ عراق کی کھجور بہت مشہور ہے دنیا کے کئی ممالک میں پیدا ہونے والی کھجور سے اس کے ذائقے اور فوائد میں نمایاں فرق ہے۔ ان میں سب سے اعلیٰ قسم عجوہ ہے جس کے بارے میں مشہور ہے کہ اس کا پودا حضور نبی کریم ﷺ نے خود اپنے ہاتھ مبارک سے لگایا تھا۔ مدینہ کی کھجور حضور نبی کریم ﷺ کے صدقے ایک خاص قسم کا تحفہ ہے فوائد میں بے نظیر ہے حکماء کے مطابق یہ مؤملہ خون ہے ہاضم ہے مقوی باہ ہے معدہ اور جگر کو طاقت بخشتی ہے امراض بارودہ خاص کر لقوہ اور فالج کیلئے از حد مفید بتائی جاتی ہے اس کی گھٹلی کا سفوف زیادتی پیشاب اور بھیش کیلئے مفید بتایا گیا ہے اکثر لوگ اس کی گھٹلی کو جلا کر پاؤ ڈر بنا کر سرمہ تیار کرتے ہیں اور جن کی آنکھوں سے پانی ہر وقت بہہ رہا ہو بطور سرمہ لگانے سے اس بیماری سے صحت یاب ہو جاتے ہیں۔

طب نبوی ﷺ: نہار منہ کھجور کھانا پیٹ کے کیڑے ہلاک کرتا ہے زہر کے اثر سے محفوظ رکھتا ہے اگر کسی نے زہر کھلا دیا ہو یا غلطی سے خود کھالیا ہو تو شروع ایام میں تین تین پھر پانچ پانچ پھر سات دانے کھجور کھلائیں زہر کا اثر مکمل طور پر ختم ہو جائے گا کھجور اور کھیر اکٹھا کرنے سے دہلا پٹا آدمی موٹا ہو جاتا ہے اس کیلئے کھجور کمزوری کا بہترین علاج ہے۔ سات دانے رات کو کسی مٹی کے پیالہ میں پانی ڈال کر بھگو دیں صبح مل چھان کر پی لیں۔ عورتوں میں ماہواری کی شدت اور بار بار آنے کی اذیت کیلئے تازہ کھجور سے بہتر کوئی دوا نہیں۔ کھجور پیشاب آور ہے گردہ اور مثانہ کی پتھری نکالتی ہے کمردرد، عرق النساء اور نقرس کیلئے مفید ہے مقعد اور خبیثوں کا ورم دور کرتی ہے دردزدہ میں چند دانے کھجور کھلانے سے ولادت میں آسانی ہوتی ہے۔ عجوہ کھجور کے سات دانے ہمہ گھٹلیوں

مثانہ کا درد رفع کرنے کیلئے: چولائی کے پتے دو تولہ تھوڑے سے پانی میں جوش دیں پھر چھان کر تھوڑی سی چینی ملا کر پینے سے گردہ و مثانہ کی تکلیف رفع ہو جاتی ہے۔
لیکوریا کا بہترین علاج: کیکر کے پھول، گوند کثیر، چھوٹی الاچی، موصلی سفید، سرمہ سفید، مغز بادام، سب ایک تولہ، کھوپرا (گری) ایک پاؤ، مصری ایک کلو لے کر ان سب چیزوں کو کوٹ کر دودھ کے ساتھ صبح نہار منہ اور زیادہ مرض ہو تو رات کو بھی کھائیں۔

سفوف ٹھنڈک: یہ نسخہ گرمیوں کا تحفہ ہے، مثانہ کی گرمی، تیجش، دھات، قطرے، پیشاب میں جلن وغیرہ کیلئے یہ نسخہ بہت ہی مجرب ہے۔ حوالہ: 1: طباشیر اصلی بانس والا 10 گرام، صندل سفید 10 گرام، کشیز 50 گرام، الاچی خورد 25 گرام، گل نیلوفر 20 گرام، مصری 50 گرام، کشتہ عقیق 10 گرام، کشتہ سنگ یشب 10 گرام، کشتہ مرجان 10 گرام، کشتہ البرک سفید 10 گرام، زیرہ خطائی 10 گرام، ان سب چیزوں کو ملا کر سفوف بنالیں۔ خوراک آدھی چمچ صبح و شام دودھ کے ساتھ استعمال کریں۔

نوجوانوں کی پوشیدہ بیماریوں کیلئے اکیر نسخہ

نسخہ نمبر 1: درخت دیسی کیکر کے پانچوں اجزاء یعنی پتے، پھول، گوند، چھال، پھلی ہر ایک برابر وزن لے کر سفوف بنائیں، ہموزن چینی ملائیں خوراک 9 ماشہ سے ایک تولہ صبح و شام ہمراہ دودھ گائے نیم گرم سے استعمال کریں۔
نسخہ نمبر 2: سنگ جراثیم، چھلکا اسپنول، مغز جالہ ہر ایک تولہ ہمراہ دودھ گائے دیں، جریان سرعت اور ذکاوت حس کو دور کرتا ہے، قبض نہیں کرتا۔

نسخہ نمبر 3: پھلی ببول ایک تولہ، تال کھانہ 6 ماشہ، چمچ بند تین 6 ماشہ، مصری اڑھائی تولہ، سب کا باریک سفوف بنا کر چھ ماشہ صبح و شام گائے کے دودھ کے ساتھ کھلائیں، ہر قسم کے جریان کیلئے فائدہ مند ہے۔

نسخہ نمبر 4: برہمی بولی 3 تولہ، مغز بادام 6 تولہ، چھار مغز 2 تولہ، دھنیا 6 ماشہ، الاچی خورد 6 ماشہ، طباشیر 6 ماشہ، موصلی سفید 6 ماشہ، مصری 5 تولہ، تمام اشیاء کو کوٹ چھان کر سفوف بنائیں خوراک تین ماشہ ہمراہ دودھ دیں، جریان، ذیابیطس اور دماغی

عمر بھری برکات: جو شخص کسی اللہ تعالیٰ کے مقبول کی خدمت صرف اللہ تعالیٰ کی رضا کیلئے کرتا ہے وہ تمام عمر اس کی برکات پاتا ہے پس ایسے شخص کا کیا کہنا جو اپنے سارے اوقات اللہ تعالیٰ کے مقبول کی نذر کرے۔

اور اس میں برکت عطا فرمائے! آپ کے رزق، جان، مال میں برکت دے! آج کے اس پریشان کن دور میں اچھے ہوئے پریشان لوگوں کی خدمت کا موقع اللہ کریم نے آپ کو عطا فرمایا۔ اللہ کرے آپ اسی طرح پریشان لوگوں کی ہمیشہ خدمت کرتے رہیں۔ میں عبقری کا بہت پرانا قاری ہوں۔ عبقری قارئین کیلئے بلڈ پریشر کا نایاب نسخہ بھیج رہا ہوں جس سے خون کی تمام خرابیاں ایک ہفتہ میں ختم ہو جائیں گی! ہوا شانی: سرکہ انگوری ایک بوتل، ست پودینہ چھ ماشہ ملا کر تین دن تک دھوپ میں رکھنے کے بعد ڈراپر میں بھر لیں! سات قطرے صبح، سات قطرے شام تازہ پانی میں حل کرے استعمال کریں۔ (حکیم محمود احمد ملتان)

خواب میں زیارت نصیب ہوئی اور حضرت سیدنا شیخ عبدالقادر جیلانی، حضرت خواجہ غریب نواز، حضرت سخی سلطان حق بابو، حضرت خواجہ رحم الدین چشتی، کلیر شریف والے باباجی کی بھی زیارت نصیب ہوئی ہے۔ میری بہن نے ایک مرتبہ خواب میں دیکھا کہ اس کی کلاس ٹیچر اسے ڈھونڈتی ہوئیں اس کے پاس آئیں اور کہنے لگیں کہ تمہارے نانا ابو مجھے ملے تھے اور کہتے تھے کہ میں نبی کریم ﷺ سے ملا اور کہا کہ (ک) میری نواسی ہے تو نبی کریم ﷺ نے فرمایا: ”وہ تمہاری نواسی ہے تو میری بھی نواسی ہے“۔ وہ تو خوشی سے پھولے نہیں سمار ہی۔ یہ سب اعمال کی برکت ہے۔ (پ۔ک)

ہر حاجت کیلئے نماز حاجت پڑھیے!

نیت: چار رکعت نماز حاجت خالص اللہ کی رضا کیلئے۔ پہلی رکعت میں بعد سورہ فاتحہ دس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں! دوسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تیس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں۔ تیسری رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد تیس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں۔ چوتھی رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد چالیس مرتبہ سورہ اخلاص پڑھیں۔ پھر سلام پھیر لیں اور ستر مرتبہ درود پاک پڑھیں۔ پھر ستر مرتبہ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ پڑھ کر اپنے اور اپنے کام کیلئے اور پوری امت مسلمہ کیلئے دعا کریں۔ (ش، ت، کوئٹہ)

رمضان خاص عمل سے نیک سیرت و صورت شوہر ملا
محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ پاک آپ کو عزت، شہرت اور ڈھیر ساری خوشیاں اور لمبی عمر برکت والی عطا فرمائے۔ حضرت صاحب آپ نے رمضان میں شادی والا جو عمل بتایا تھا کہ رمضان شریف کی گیارہویں اور بارہویں روزے درمیانی رات کو بعد نماز عشاء دو دو رکعت کر کے 12 نفل اس طرح پڑھیں کہ ہر رکعت میں سورہ فاتحہ کے بعد ایک بار سورہ اخلاص پڑھیں۔ 12 نفل پڑھ کر 100 مرتبہ درود شریف پڑھیں۔ پھر تمام نفل اور درود شریف کا ثواب حضور نبی کریم ﷺ کو پہنچائیں اور پھر حضور نبی کریم ﷺ کے وسیلے سے اللہ تعالیٰ کے حضور گزرا کر خلوص دل، انکساری، عاجزی سے کم از کم 15 منٹ تک دعا کریں۔ میری بہن (ف) نے کیا، گزشتہ رمضان کیا تو عید کے بعد اسکی منگنی ہوگئی اور اس رمضان سے پہلے اس کی شادی ہوگئی اس وظیفہ کی برکت سے میری بہن کے شوہر بہت نیک اور اچھی سوچ والے انسان ہیں۔ اللہ پاک آپ کو ڈھیروں عزت دے۔ (ج۔ر)

بلڈ پریشر اور خون کی خرابی کیلئے نایاب نسخہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! اللہ تعالیٰ آپ کو لمبی عمر

کے پیش کر صبح نہار منہ کھانے سے دل کے امراض کا دفعیہ ہو جاتا ہے اس کے علاوہ اس کے کھانے سے جادو کے اثرات بالکل ختم ہو جاتے ہیں یہ میرا اپنا ذاتی تجربہ ہے۔ کھجور اگر بطور دوا استعمال کی جائے جیسا کہ اوپر تحریر کیا گیا ہے ایک گھنٹہ تک کوئی اور چیز نہ کھائے اور نہ پی جائے۔ گھلیوں کو پینا آسان نہ ہو تو پانی میں نرم کر کے بھی پیس سکتے ہیں یا کسی گرینڈ کرنے والی مشین سے سفوف تیار کر داسکتے ہیں۔ ان کا پاؤڈر بھی عام مل جاتا ہے ایک چمچ سات گھلیوں کے برابر ہوتا ہے کھجوروں کو خاص کر عجوبہ کھجور کو بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھ کر ہاتھ لگائیں دھوئیں اور استعمال کریں۔ اگر کھاتے وقت درود شریف پڑھا جائے تو شفاء یقینی ہے۔ حضور نبی کریم ﷺ کی ہر بتائی ہوئی دوا اور غذا بغیر بسم اللہ پڑھنے نہ کھائی جائے تو اس کے فوائد کئی گنا بڑھ جاتے ہیں۔ اللہ تعالیٰ اور اس کے رسول ﷺ پر یقین رکھتے ہوئے استعمال کرنا فائدے کا باعث بنے گا۔ (نصیر احمد ایبٹ آباد)

نبی کریم ﷺ نے نانا ابو کو

میرے بارے میں کیا فرمایا؟

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! جب سے عبقری رسالے سے جڑے ہیں ہمارے بہت سے مسائل حل ہو گئے ہیں ہماری صبحیں اور شامیں اعمال میں گزرتی ہیں۔ میں پہلے باقاعدگی سے نماز نہیں پڑھتی تھی مگر اب کوئی نماز چھوڑتی نہیں ہوں۔ عشاء کی نماز کے بعد یا عَلَیْہِمْ عَلَیْہِمْ یَا حَبِیْبُ اَخْبِرْنِیْ یَا وَهَّابُ هَبْ لِیْ مِنْ اَمْرِ الدُّنْیَا وَالْاٰخِرَةِ کی تسبیح پڑھتی ہوں۔ یہ تسبیح میرے بھائی جان نے آپ کے درس سے سنی تھی اور مجھے بھی پڑھنے کی تلقین کی تھی۔ میں یہ باقاعدگی سے پڑھتی ہوں۔ چند ہفتے پہلے فجر کی نماز پڑھ کر سوئی تو میں نے دیکھا کہ ایک خوبصورت دودھ کی طرح سفید ہنس نما پرندہ تھا جس کے پیچھے بہت خوبصورت گلی گلی ہوئی تھی میں اس میں ٹیک لگا کر بیٹھی تھی اور وہ پرندہ مجھے آسمان کی طرف لے کر جا رہا تھا راستے میں میں نے بہت پیارا سبزہ بھی دیکھا اور پھر وہ پرندہ اور اوپر چلا گیا پھر میری آنکھ کھل گئی اور حضرت صاحب مجھے کبھی دن یا کبھی رات کو چند لمحوں کیلئے ایک سفید چمکتا ہوا تارا نظر آتا ہے اور کبھی تو میرا دل کرتا ہے کہ میں بس خلوت میں بیٹھ جاؤں کسی سے بات تک کرنے کو دل نہیں کرتا دل کہتا ہے بس مجھے نہ کوئی دیکھے نہ مجھ سے کوئی بات کرے اور میں بس اللہ کریم کا ذکر کرتی رہوں۔ اس کے علاوہ میری بہن (گ) بھی عبقری کے وظائف کرتی ہے اس کو دو مرتبہ حضور نبی کریم ﷺ کی

آئیں ٹوٹکے آزمائیں اور پھیلائیں!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میرے پاس دو عدد ٹوٹکے ہیں جو میرے آزمودہ ہیں اور میں اب یہ ٹوٹکے مخلوق خدا میں پھیلا نا چاہتی ہوں۔ پہلا ٹوٹکہ: ناخن کے نیچے جو پیپ پڑ جاتی ہے بہت تکلیف دیتی ہے۔ اس کیلئے ٹوٹکہ ہے کہ مٹی کا تیل چند قطرے ناخن ہر دن میں تین سے چار مرتبہ پکائیں مزید کسی دوائی کی ضرورت نہیں حالانکہ ناخن کے نیچے ریشہ پڑ جانا ایسی تکلیف ہے کہ ناخن نکلوانا ہی پڑتا ہے لیکن اس ٹوٹکے سے بغیر کسی میڈیسن کے آپ کو دو دن میں مکمل آرام آجائے گا۔ دوسرا ٹوٹکہ: شدید گرمی کا موسم ہے اور اوہ سے رمضان بھی چل رہا ہے ایسے موسم میں اکثر لوگوں کی کھیر پھوٹ پڑتی ہے اس کیلئے ایک انتہائی آسان چھوٹا اور کارگر ٹوٹکہ ہے کہ مشک کا فور جو مردوں کے اوہ چھڑکتے ہیں وہ منگوا کر رکھ لیں۔ اسے اچھی طرح پلاسٹک کے شاپر میں لپیٹ کر فریج میں رکھ لیں جیسے ہی کسی کی کھیر نکلے فوراً مشک کا فور نکھادیں کھیر فوراً رک جائے گی۔ (سامعہ طارق شریف)

عقبقری میں ٹوٹکہ سیکشن کا قیام

اس کا رخبر میں آپ بھی حصہ دار بنیں قارئین! بعض اوقات لاعلاج بیماریوں میں جہاں بڑی بڑی ادویات اور مہنگے علاج ناکام ہو جاتے ہیں وہاں چھوٹے چھوٹے ٹوٹکے کارگر ثابت ہوتے ہیں جنہیں بظاہر کوئی اہمیت نہیں دی جاتی تو قارئین آپ مستقل بڑے بوڑھوں کے وہ ٹوٹکے سننے یا آزمائے ہوئے ضرور لکھیں! عبقری نے ایک ٹوٹکہ سیکشن قائم کیا ہے تاکہ مخلوق کی خدمت ہو اور انسانیت کو نفع پہنچے۔ **نوٹ:** ایسے ٹوٹکے بھیجن جن میں ادویات کا استعمال نہ ہو اور کہیں ایسا نہ ہو کہ ٹوٹکوں والی کتاب اٹھا کر سارے ٹوٹکے لکھ کر بھیجیں ایسا ہرگز نہ کریں۔ صرف آزمودہ اور سینے کا راز ٹوٹکے ہی بھیجیں۔

آلو بخارا کے چھوٹے کھانے: طبیعت کو نرم کرتا ہے پیاس کو تسکین دیتا ہے خون کے جوش کو کم کرتا ہے بلند پریش کے مریضوں کیلئے بے حد مفید ہے یہ ممکن اور صفر اور کرتا ہے۔

سب سے خالص وصالِ رمضان آنکھوں دیکھ کر شرم

اپنی روحانی و جسمانی زندگی سنوارنے والوں کیلئے شیخ الوطاف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی دامت برکاتہم العالیہ اور زیارتی تسبیح خانہ لاہور میں رمضان المبارک گزارنے کا نادر موقع، خواتین کیلئے علیحدہ باہرہ بلندنگ۔ آئیے اپنی زندگی کو اعمال سے سنوارنے کے گرہ لیں

محترم شیخ الوطاف حضرت حکیم محمد طارق محمود مجددی چغتائی السلام علیکم! میری دلی دعا ہے کہ آپ کا سایہ تاحیات ہمارے سروں پر رہے۔ آمین ثم آمین! میں میڈیکل سے تعلق رکھتا ہوں اور ڈاکٹر ہوں، فیملی فزیشن اور چائلڈ اسپیشلسٹ ہوں ایک پرائیویٹ این جی او میں کام کرتا ہوں۔ ایک دن میرے پاس کناس سے ایک بندہ آیا اس سے میں نے کچھ باتیں کیں وہ حامل تھا اس نے مجھے آپ کا شمارہ عبقری پڑھنے کو کہا۔ غالباً اپریل 2013ء کو میں نے پہلی مرتبہ عبقری رسالہ خریدنا اور پڑھا پھر کیا پڑھتا ہی چلا گیا۔ جب تک عبقری پڑھتا رہوں اس کا اثر رہے جیسے ہی وہ چھوڑوں زندگی پھر گناہوں کی طرف اس طرح دو سال گزر گئے لیکن پھر 2015ء کے رمضان میں میں نے پکا ارادہ کیا کہ میں تسبیح خانہ میں آخری عشرہ گزاروں گا اب میں آپ کو تسبیح خانہ میں گزارے ہوئے دنوں کا احوال بتاتا ہوں۔ رمضان کا مہینہ شروع ہوتے ہی میں نے ارادہ کر لیا تھا کہ اس دفعہ لازمی آخری دس دن تسبیح خانہ میں گزاروں گا غالباً بارہواں روزہ تھا میں نے عبقری میں دیے ہوئے نمبر پر کال کی قسمت اچھی تھی پہلی دفعہ ہی کال مل گئی۔ میں نے ان سے اپنا مقصد بیان کیا کہ میں تسبیح خانہ میں رمضان گزارنا چاہتا ہوں انہوں نے میرا نام اور علاقہ پوچھا اور ہدایت دی کہ چپل اور موسم کے مطابق بستر لے کر آنا ہے میں بہت خوش تھا کہ جیسے قارون کا خزانہ مل گیا ہو۔ اب میں نے اپنے ایڈمنسٹریٹر سے بات کی اس طرح میں نے آخری دس دن تسبیح خانہ جانا ہے انہوں نے کہا کہ ٹھیک ہے۔ لیکن ساتھ کہنے لگے کہ باس کو افکارم کر دیں لیکن سوچ رہا تھا کہ ابھی نہیں بعد میں کر دوں گا پھر جب جس دن جانا تھا اس دن ان کو فون کیا اور سوچا اگر انہوں نے اجازت نہ بھی دی تو پھر بھی چلا جاؤں گا آپ کو بتانا چلا جاؤں کہ میں اپنے ہسپتال کا انچارج بھی ہوں اس لئے ہسپتال میں میری موجودگی ضروری تھی بہر حال جب ان کو بتایا کہ سر میں آخری دس روزے تسبیح خانہ لاہور جا کر گزارنا چاہتا ہوں تو جواب ملا بہت اچھی بات ہے آپ ضرور جاؤ مطلب یہیں سے میری راجیں سیدھی ہونے لگیں۔ بہت خوش ہوا اور حیران تھا کہ سر کیسے مان گئے ہیں کیونکہ ان کا ماننا بہت مشکل تھا بہر حال وہ راضی ہو گئے۔ میں اللہ تعالیٰ کا نام لے کر لاہور کی طرف چل پڑا اور خیریت سے

میں تسبیح خانہ میں پہنچا۔ جب میں تسبیح خانہ میں پہنچا تو سورۃ الکافرون کا وظیفہ پڑھا جا رہا تھا میں بھی اس میں شامل ہو گیا۔ اب میرا یہ دل تھا کہ آپ سے ملوں اور آپ کو دیکھوں اس ہستی کو دیکھوں جو دل کھول کر حکمی نسخے اور وظائف بتا رہی ہے۔ تسبیح خانہ کا پہلا کرشمہ: گھر میں افطاری کے وقت میرے لئے الگ سے ڈیڑھ ڈیڑھ لیٹر والی دو بوتلیں پانی والی بنی تھیں کہ کیونکہ مجھے پیاس بہت لگتی تھی اور پھر بعد میں پتا نہیں سونے تک کتنا ہی پانی پی جاتا تھا۔ پھر بھی پیاس ختم نہیں ہوتی تھی اور تسبیح خانہ کا پہلا کرشمہ یہ تھا کہ جب افطاری کے وقت سب کو کہا گیا کہ افطاری کے وقت سب چھت پر چلے جائیں تو باقیوں کے ساتھ ساتھ میں بھی اوپر چلا گیا دسترخوان بچھے ہوئے تھے تو میں بھی ایک دسترخوان پر بیٹھ گیا لیکن وہ دسترخوان دیوار کے ساتھ تھا ابھی افطاری کا وقت تھا تو پیچھے دیوار پر ایک بلی آئی اور اس نے میرے کپڑوں میں پیشاب کر دیا میرے اوپر کپڑوں کی تار بھی تھی اس پر کپڑے لٹکے ہوئے تھے جب بلی نے پیشاب کیا میرے کپڑوں پر تو میں نے یہ سمجھا کہ کپڑے گیلے ہیں اوپر تار والے تو ان سے پانی کے قطرے گرے ہیں لیکن میرے سامنے بیٹھے ہوئے بھائی نے بتایا کہ بلی نے پیشاب کیا ہے۔ میں دوڑتا ہوا نیچے آیا کپڑے بدلے پھر اوپر چلا گیا تو دیکھتا ہوں کہ پانی والا ایک جگہ ہے اور پینے والے چار مطلب یہ کہ چار آدمیوں کیلئے پینے والے پانی کا ایک جگہ تو میں نے سوچا میرا کیا ہے گا مجھے تو بہت پیاس لگتی ہے میں کیا کروں گا۔ لیکن حضرت صاحب! آپ میری بات پر یقین کریں صرف پہلے دن میں نے افطاری کے وقت تین گلاس شربت کے پے اس کے بعد باقی تمام دن ایک یا دو گلاس پانی پیتا تھا پیاس ہی نہیں لگتی تھی جہاں میں افطاری سے لے کر سونے تک چھ سات ڈیڑھ لیٹر والی پانی کی بوتلیں پی جاتا تھا وہاں پر صرف سات سے آٹھ گلاس پانی کی پیاس لگتی تھی اور افطاری کے وقت ایک یا ڈیڑھ گلاس شربت کا پینا ہوتا تھا۔ میں حیران تھا کہ میری پیاس کہاں گئی اور شربت بہت ہی مزے کا ہوتا تھا۔ کرشمہ نمبر 2: میرا 2009ء میں ایک سڈنٹ ہوا تھا اور دایم پاؤں میں دو سکر بوڑا لے گئے تھے ایک نکال دیا گیا تھا اور ایک اندر ہی تھا اور اس کا درد ہوتا تھا خاص کر جب چپل پہن کر چلتا تھا یا پھر سیزھیاں اترتا یا چڑھتا ہوتا تو اس وقت پاؤں میں درد ہوتا تھا اور مجھے اس درد کی وجہ سے روزانہ دو

سے تین ٹیکے لگوانے پڑتے تھے اور وہ بھی جن کا بہت نقصان تھا انجکشن کا نام کنز (kinz) تھا جو میڈیکل سے تعلق رکھتے ہیں ان کو پتا ہے کہ اس انجکشن کا کتنا نقصان ہے لیکن مجھے لگوانے پڑتے تھے۔ لیکن تسبیح خانہ میں پہلے ایک سے دو دن مجھے درد ہوا اس کے بعد مجھے درد نہیں ہوا میں حیران تھا کہ چپل پہن کر تو میں بالکل نہیں چل سکتا تھا درد ہوتا تھا اور سوجن بھی ہو لیکن مجھے تسبیح خانہ میں ایک دن بھی درد نہیں ہوا اور نہ ہی سوجن حالانکہ پورے دن میں کم از کم سو دفعہ مطلب تقریباً سو سیزھیاں اترتا اور چڑھتا پڑتی تھیں لیکن درد نام کی کوئی چیز نہیں تھی۔ میں نے سیزھیاں دوڑ کر چڑھیں اور پاؤں پر زور ڈال کر بھی دیکھا لیکن میرا درد ختم ہو گیا تھا۔ میری خوشی کی کوئی انتہا نہ تھی۔ کرشمہ نمبر 3: گھر میں میں بہت سوتا تھا بہت زیادہ سونے کی باوجود جب بھی اٹھتا فریش نہیں ہوتا تھا ایک سستی اور کابلی چھائی رہتی تھی لیکن تسبیح خانہ میں میری نیند صرف دو سے تین گھنٹے ہوتی تھی یا کبھی چار گھنٹے لیکن اس کے باوجود جب بھی سوکر اٹھتا فریش ہوتا تھا۔ اللہ تعالیٰ کے اس کرم پر بہت خوش تھا۔ کرشمہ نمبر 4: اکثر دعائیں مانگی جاتی تھیں محفلوں میں اور دعا مانگنے والا کہتا تھا کہ روئیں یا رونے والا منہ بنالیں لیکن مجھ سے ایسا نہیں ہوتا تھا لیکن حضرت صاحب اللہ سبحانہ تعالیٰ آپ کا سایہ ہمارے سروں پر ہمیشہ قائم رکھے تسبیح خانہ میں تین سے چار مرتبہ ایسا موقع آیا کہ جب دعا مانگی جا رہی ہوتی تھی بے اختیار رونے آیا اور اتنے ندامت کے آنسو گرے کہ میں خود حیران تھا کہ یہ سب کچھ کیسے ہو گیا؟ شاید اس لئے میری آنکھوں میں آنسو جاری ہو گئے تھے کہ میرے گناہ آپ کے وسیلے سے اللہ سبحانہ تعالیٰ نے معاف کر دیے ہوں یہ تسبیح خانہ کا ہی خاصہ تھا کہ میری پتھر جھمی آنکھوں میں آنسو جاری کر دیے۔ حضرت صاحب! یہ چار کرشمے ایسے تھے جو اس بندہ ناچیز کے ساتھ ہوئے تھے۔ حضرت صاحب! آپ کو دیکھنے کا بہت دل کر رہا تھا پھر پہلے دن عشاء کی نماز کے بعد جب آپ درس کیلئے منبر پر بیٹھے اور درس شروع کیا تو دل کر رہا تھا کہ آپ بولتے چلے جائیں آپ کا درس ختم ہوا بعد میں میں نے ایک صاحب سے آپ کا پوچھا کہ یہ کون ہیں مطلب (آپ)؟ تو اس نے کہا یہی تو ہیں حضرت شیخ الوطاف صاحب لیکن دل نہیں مان رہا تھا کیونکہ میں نے سوچا تھا کہ آپ بہت بڑی عمر کے ہوں گے اور سفید ڈاڑھی ہوگی اور آپ کے آگے پیچھے مریدوں کی قطار ہوگی دل خوش ہو گیا جب واپسی ہوئی تو میرے بگڑے کام اور ایسے سنورے کہ میں حیران رہ گیا۔ گھر میں سکون آ گیا ہر چیز میں برکت واضح نظر آرہی تھی۔ الحمد للہ! میرا پکا ارادہ ہے کہ اس مرتبہ کا رمضان تسبیح خانہ میں گزاروں گا۔ آپ کا بے حد محکوم ہوں گا۔

اللہ کی محبت دل میں پیدا کرنے کیلئے: جو کوئی اسم یا قہار کو 302 مرتبہ روزانہ پڑھے، اول و آخر سات مرتبہ درود شریف کے ساتھ تو اس کے دل میں اللہ تعالیٰ اپنی محبت پیدا فرمادیں گے۔

عزت برکت سکون اور متلاشی وظیفے کا کمال

میں سارے گھر کے کام آرام سے اور جلدی ختم کر بیٹی ہوں۔ سب کام والی مایاں نکال دی ہیں سنت کی نیت سے کام کرتی ہوں گھر میں خیر و برکت اور پیسے کی بھی بچت جو تنخواہ میں ماسی کو دیتی تھی وہ پیسے میں نے ایک مدرسے میں صدقہ کی نیت سے دینا شروع کر دیے ہیں۔

قارئین! ہر ماہ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی رازوں سے لبریز منفرد انداز پڑھیے۔ (ایڈیٹر کے قلم سے)

گھر میں عزت برکت اور سکون

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! آپ کے روحانی آرٹیکل میں چھپا وظیفہ بڑے کام ہے۔ اس کے علاوہ بھی میرے کچھ تجربات ہیں جو میں قارئین کی نذر کر رہی ہوں:- ہماری کوئی چیز بچی گم ہو جائے تو یا زبٹ مونسٹی یا زبٹ گلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم پڑھتی ہوں تو وہ چیز مل جاتی ہے۔ ایک دفعہ میرے بیٹے کا گھر سے باہر موبائل گر گیا۔ بیٹے نے یہی پڑھنا شروع کر دیا اور موبائل ڈھونڈتا رہا اس کو موبائل باہر گرا ہوا مل گیا۔ ایک بار ATM مشین میں میرا ATM کارڈ پھنس گیا میں بہت پریشان ہوئی کہ اب کیا کروں۔ میں نے سورۃ الم نشرح پڑھنا شروع کر دی اور مشین کے مٹن دبانے لگ گئی کہ اتنے میں اچانک ٹھک کر کے میرا کارڈ باہر آ گیا۔ میری آنو واشنگ مشین خراب ہو گئی میں نے سورۃ الم نشرح پڑھنا شروع کر دی (مشین بالکل جام ہو گئی تھی بالکل نہیں چل رہی تھی) پانچ مرتبہ سورۃ الم نشرح پڑھی مشین چل پڑی۔ عبقری میں پڑھا تھا کہ 313 بار یا قہار پڑھیں یہ کام آسانی سے مکمل ہو جائے گا۔ میں نے فجر کے بعد پڑھنا شروع کر دیا میں سارے گھر کے کام آرام سے اور جلدی ختم کر لیتی ہوں۔ سب کام والی مایاں نکال دی ہیں سنت کی نیت سے کام کرتی ہوں گھر میں خیر و برکت اور پیسے کی بھی بچت جو تنخواہ میں ماسی کو دیتی تھی وہ پیسے میں نے ایک مدرسے میں صدقہ کی نیت سے دینا شروع کر دیے ہیں۔ سارے گھر کے کام خود کر کے انتہا کا سکون ملتا ہے دل و دماغ میں حضرت فاطمہ رضی اللہ عنہا کا تصور رہتا ہے کہ آپ رضی اللہ عنہا شہزادی تھیں اور اپنا کام خود کرتی تھیں تو میں آپ رضی اللہ عنہا کی سنت مبارکہ ادا کر رہی ہوں۔ اس عمل سے میرے رزق میں برکتیں گھر میں سکون اور چین آ گیا ہے۔ وضو کے بعد تین گھنٹ پانی والا عمل بھی مسلسل کر رہی ہوں اپنی روحانی اور جسمانی بیماریوں کی نیت سے۔ اور اللہ تعالیٰ کا شکر ہے نزلہ زکام کھانسی اور دم کی تکلیف مجھے ہر سردیوں میں ہوتی تھی اب نہیں ہوتی۔ کوئی بھی جسمانی تکلیف شروع ہوتی ہے تو میں یہ عمل کرتی ہوں تو شفاء مل جاتی ہے۔ (عمبرین اشتیاق)

متلاشی وظیفے نے ناممکن کو ممکن بنا دیا!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں آپ کو یا زبٹ مونسٹی یا زبٹ گلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کے مشاہدے کے بارے میں بتانا چاہتا ہوں کہ میرا بھائی بہت عرصہ سے انگلینڈ میں بغیر کاغذات کے قیام پذیر تھا اور کچھ عرصہ پہلے ہماری والدہ کی طبیعت زیادہ خراب ہوئی تو والدہ نے بھائی سے ملنے کی بار بار خواہش کا اظہار کیا لیکن بھائی ہمیں یہی کہتا کہ میں واپس نہیں آ سکتا، میرے پاس کاغذات نہیں ہیں اس کیلئے ہم نے آپ سے کلینک پر ملاقات کی تو آپ نے ہمیں پڑھنے کیلئے یا زبٹ مونسٹی یا زبٹ گلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کا وظیفہ دیا کہ سب گھر والے اسے کثرت کے ساتھ چلتے پھرتے پڑھیں ان شاء اللہ آپ کا بھائی ضرور بحفاظت واپس آئے گا۔ حضرت جی کے فرمان کے مطابق ہم سب نے مل کر یہ وظیفہ پڑھا تو الحمد للہ! کچھ ہی ماہ میں ہمارا بھائی اللہ تعالیٰ کی حفاظت میں ہمارے پاس تھا۔ یہ سب اللہ تعالیٰ کے نام اور حضرت صاحب کی دعاؤں کی برکت سے ممکن ہوا ہے۔ (عامر شہزاد)

گمشدہ رجسٹر بھائی کا موبائل اور متلاشی وظیفہ

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! میں تسبیح خانہ لاہور میں جا کر ہر جمعرات کو درس سنتا ہوں ایک درس میں آپ نے گمشدہ افراد سرمایہ اور اشیاء پانے کیلئے یا زبٹ مونسٹی یا زبٹ گلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم کا وظیفہ اور اس کے کچھ مشاہدات بیان فرمائے تھے۔ جو میں نے بھی نوٹ کر لیا۔ پچھلے ہفتے میرے ساتھ دو واقعات ہوئے کہ میں سٹوڈنٹ ہوں اور میرا بہت ضروری رجسٹر کہیں گم ہو گیا تھا جو جگہ جگہ ڈھونڈنے کے باوجود نہیں مل رہا تھا۔ میں نے یہ وظیفہ پڑھتے ہوئے رجسٹر ڈھونڈنا شروع کیا تو خود ہی مجھے ایک دوست کا فون آیا کہ تمہارا رجسٹر میرے پاس ہے جو تم کلاس میں بھول آئے تھے۔ دوسرا یہ کہ میرے بھائی کا موبائل گم گیا تھا جس کی وجہ سے وہ بہت پریشان تھا اور بار بار اس پریشانی کا اظہار کر رہا تھا کہ میرے موبائل میں بہت زیادہ ڈیٹا تھا اگر وہ نہ ملتا تو میرا بہت نقصان ہو جائے گا۔ میں نے بھائی سے کہا کہ آپ فگر نہ کریں اور یا زبٹ مونسٹی یا زبٹ گلیمہ بسم

قارئین اصلاح فرمائیں!

قارئین! حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا روحانی آرٹیکل ”گمشدہ چیز اور سرمایہ پانے کا راز“ میں ایک وظیفہ دیا گیا ہے جو کہ چند شمارے پہلے زیر برکی غلطی سے شائع ہو گیا۔ اصل وظیفہ یا زبٹ مونسٹی یا زبٹ گلیمہ بسم اللہ الرحمن الرحیم ہے۔ قارئین اصلاح فرمائیں! (ادارہ)

وزن 110 کو روزہ نہیں رکھ سکتی تھی مگر!

محترم حضرت حکیم صاحب السلام علیکم! رمضان سے پہلے مجھے معدے کا مسئلہ بہت زیادہ تھا رسالہ عبقری کے نسخہ جات سے کافی فرق پڑا گزشتہ رمضان سے پہلے دفتر ماہنامہ عبقری اپنے بیٹے کے ساتھ آئی، میں رمضان کیلنڈر لیے اور ساتھ روحانی عطر خریدا۔ یہاں روزہ رکھا تو افطار کے بعد الٹیاں شروع ہو گئیں سر اور آنکھوں میں درد اور آگلا روزہ چھوڑنا پڑا افطار سے کچھ وقت پہلے آنکھوں میں آنسو کہ میں 110 کلو کی موٹی تازی عورت روزہ بھی نہیں رکھ سکتی، اسی طرح غنودگی طاری ہو گئی اور کسی نے آواز دے کر کہا کہ روحانی عطر کیوں لائی ہو؟ روزہ رکھ کر جب طبیعت خراب ہو تو اس کو لگا لیا کرو فوراً اٹھ کر بیٹھ گئی اور بقیہ روزے اس آرام کے ساتھ روحانی عطر لگا لگا کر رکھے کہ میرے لیے فجرے والی کیفیت تھی میری بہن جو کینیڈا میں رہتی ہے اس کی بھی میرے والی حالت تھی پورا مہینہ سردرد الٹیاں آتی رہیں ایک بھی روزہ نہ رکھ سکی، مگر میں الحمد للہ رمضان کیلنڈر اور روحانی عطر کی برکت سے رمضان کی بھرپور برکات سمیٹتی رہی الحمد للہ! میں عبقری کے علم اور برکات کا اعتراف کر چکی ہوں۔ انگریز کے ملک میں روحانی سکون: میری دوسری بہن جو کینیڈا میں ہی مقیم ہے آپ کے درس سن کر اور اس پر عمل کر کے بہت سکھی ہے اور اس کا خاص پیغام ہے کہ عبقری قارئین کو بتاؤں کہ انگریزوں کے ملک میں بڑے ماحول میں رہ کر بھی وہ بہت خوش ہے صرف حضرت حکیم صاحب کے درس میں بتائی ہوئی مسنون دعاؤں کی بدولت۔ خاص طور پر ہاتھ روم کی دعا سے اس کی زندگی بدل گئی ہے اور وہ سب کو یہی پڑھنے کو دیتی ہے۔ اس کے علاوہ خواب میں اس کو اکثر خانہ کعبہ اور مسجد نبوی صلی اللہ علیہ وسلم اور نور کا بولہ نظر آتا ہے۔ (حزیلہ نوشین)

محکم قویہ ہے: عاشق وہ ہے کہ اپنے رب عزوجل سے شرم کرے اس کے دروازہ پر کھڑا رہے اس کی عبادت کی طرف جلدی کرے اس کی یاد بہت کرے اپنے آنسو بہائے اس کے قرب کو چاہے۔

عقبقری رسالہ ادویات، مکتب آپ کے شہر میں لاہور میں ادویات رسالہ کیلئے عقبقری ایجنسی 0322-8081142

نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر	نام شہر اور فون نمبر
لاہور شرقی 0622272198 ادویات لاہور شرقی 0302-7768638 ایک لاہور شرقی 057-2602020 ایک لاہور شرقی 0321-5247893 ایک لاہور شرقی 0336-0195366 ایک لاہور شرقی 0344-9381998 ایک لاہور شرقی 0992-33584 ایک لاہور شرقی 0300-6968538 ایک لاہور شرقی 0312-5619880 ایک لاہور شرقی 0300-7591190 ایک لاہور شرقی 0331-2344445 ایک لاہور شرقی 0333-6320766 ایک لاہور شرقی 0301-6799177 ایک لاہور شرقی 0333-6367755 ایک لاہور شرقی 0673352712 ایک لاہور شرقی 0321-9632838 ایک لاہور شرقی 0334-8852912 ایک لاہور شرقی 0322-7836671 ایک لاہور شرقی 0344-9783610 ایک لاہور شرقی 0314-9007293 ایک لاہور شرقی 0308-7800424 ایک لاہور شرقی 0333-9161237 ایک لاہور شرقی 0334-5800786 ایک لاہور شرقی 0314-3650234 ایک لاہور شرقی 0334-4062698 ایک لاہور شرقی 0331-6464456 ایک لاہور شرقی 0346-5771975 ایک لاہور شرقی 0301-8790927 ایک لاہور شرقی 0321-7531597 ایک لاہور شرقی 0333-6755442 ایک لاہور شرقی 0333-6870706 ایک لاہور شرقی 0345-7555271 ایک لاہور شرقی 0333-6756493 ایک لاہور شرقی 0477-6217333 ایک لاہور شرقی 0307-8321046 ایک لاہور شرقی 0321-7359861 ایک لاہور شرقی 0333-5806101 ایک لاہور شرقی 0333-5480393 ایک لاہور شرقی 0336-6758452 ایک لاہور شرقی 0301-6956848 ایک لاہور شرقی 0300-8985689 ایک لاہور شرقی 0312-9934607 ایک لاہور شرقی 0333-5783167 ایک لاہور شرقی 0333-5778810 ایک لاہور شرقی 0306-5785684 ایک لاہور شرقی 0332-2544447 ایک لاہور شرقی 0333-4398877 ایک لاہور شرقی 0315-6905313 ایک لاہور شرقی 0302-6989035 ایک لاہور شرقی 054-3580102 ایک لاہور شرقی 0306-5601613 ایک لاہور شرقی 0320-5751062 ایک لاہور شرقی 0314-2192166 ایک لاہور شرقی 0300-3790255 ایک لاہور شرقی 0300-0936775 ایک لاہور شرقی 0300-3215348 ایک	لاہور شرقی 0333-6003909 ایک لاہور شرقی 0331-6007670 ایک لاہور شرقی 0922-511760 ایک لاہور شرقی 0322-7616470 ایک لاہور شرقی 0323-8240642 ایک لاہور شرقی 0336-0312694 ایک لاہور شرقی 081-2824617 ایک لاہور شرقی 0300-7780221 ایک لاہور شرقی 0307-5137855 ایک لاہور شرقی 0300-4340914 ایک لاہور شرقی 0313-4874544 ایک لاہور شرقی 0334-9630911 ایک لاہور شرقی 0334-7670840 ایک لاہور شرقی 0332-3801555 ایک لاہور شرقی 0301-6267600 ایک لاہور شرقی 0301-8955413 ایک لاہور شرقی 0302-6292132 ایک لاہور شرقی 0333-8443093 ایک لاہور شرقی 0332-5878032 ایک لاہور شرقی 0300-6453745 ایک لاہور شرقی 0300-6422516 ایک لاہور شرقی 0300-8356645 ایک لاہور شرقی 0345-8709947 ایک لاہور شرقی 0334-6945606 ایک لاہور شرقی 0320-9439889 ایک لاہور شرقی 0322-8081142 ایک لاہور شرقی 0322-4614031 ایک لاہور شرقی 0345-3228855 ایک لاہور شرقی 0321-5500221 ایک لاہور شرقی 0300-6348123 ایک لاہور شرقی 0322-5884388 ایک لاہور شرقی 0300-6255837 ایک لاہور شرقی 0300-8583677 ایک لاہور شرقی 0345-6810615 ایک لاہور شرقی 0333-6031077 ایک لاہور شرقی 0346-6565765 ایک لاہور شرقی 0321-7982550 ایک لاہور شرقی 045-9233999 ایک لاہور شرقی 0313-9831959 ایک لاہور شرقی 0300-2753463 ایک لاہور شرقی 0300-6301461 ایک لاہور شرقی 0300-8632292 ایک لاہور شرقی 051-3410777 ایک لاہور شرقی 0300-5506082 ایک لاہور شرقی 0300-9175500 ایک لاہور شرقی 0333-8884615 ایک لاہور شرقی 0345-5861514 ایک لاہور شرقی 0333-5333389 ایک لاہور شرقی 0312-4602800 ایک لاہور شرقی 0333-3436222 ایک لاہور شرقی 0332-5855356 ایک لاہور شرقی 0331-7584075 ایک لاہور شرقی 0322-4861522 ایک لاہور شرقی 0321-9702005 ایک لاہور شرقی 0333-8749464 ایک لاہور شرقی 0333-8775548 ایک لاہور شرقی 0332-7846812 ایک	لاہور شرقی 0346-9520528 ایک لاہور شرقی 0301-5514113 ایک لاہور شرقی 0303-7372281 ایک لاہور شرقی 0685-572654 ایک لاہور شرقی 0305-5038040 ایک لاہور شرقی 0300-6812251 ایک لاہور شرقی 0302-7779671 ایک لاہور شرقی 0333-5648351 ایک لاہور شرقی 051-5505194 ایک لاہور شرقی 0300-4719056 ایک لاہور شرقی 0341-4037028 ایک لاہور شرقی 068-5872626 ایک لاہور شرقی 0332-2566490 ایک لاہور شرقی 0331-7424506 ایک لاہور شرقی 0333-6954044 ایک لاہور شرقی 0300-4059957 ایک لاہور شرقی 0343-4959350 ایک لاہور شرقی 0303-9622443 ایک لاہور شرقی 0336-5953230 ایک لاہور شرقی 0345-2567447 ایک لاہور شرقی 0305-6007845 ایک لاہور شرقی 0346-6747112 ایک لاہور شرقی 064-2017622 ایک لاہور شرقی 0315-8701970 ایک لاہور شرقی 0301-6762480 ایک لاہور شرقی 0321-7120318 ایک لاہور شرقی 0336-9312436 ایک لاہور شرقی 0335-7724570 ایک لاہور شرقی 0335-8088451 ایک لاہور شرقی 0334-8724786 ایک لاہور شرقی 0300-7160811 ایک لاہور شرقی 0321-6938847 ایک لاہور شرقی 0341-6616915 ایک لاہور شرقی 0300-2539685 ایک لاہور شرقی 0334-3100962 ایک لاہور شرقی 0302-7296211 ایک لاہور شرقی 0300-7505322 ایک لاہور شرقی 0312-3710911 ایک لاہور شرقی 0301-6644331 ایک لاہور شرقی 0333-7452600 ایک لاہور شرقی 0314-9661622 ایک لاہور شرقی 0333-6353870 ایک لاہور شرقی 0322-7849580 ایک لاہور شرقی 0333-7674684 ایک لاہور شرقی 0344-5419941 ایک لاہور شرقی 0301-7118200 ایک لاہور شرقی 0300-6698022 ایک لاہور شرقی 0333-6843333 ایک لاہور شرقی 0828-601084 ایک لاہور شرقی 0300-3215348 ایک لاہور شرقی 0300-3218560 ایک لاہور شرقی 0333-3364127 ایک لاہور شرقی 0300-2680248 ایک لاہور شرقی 0333-3317134 ایک	لاہور شرقی 0346-9520528 ایک لاہور شرقی 0301-5514113 ایک لاہور شرقی 0303-7372281 ایک لاہور شرقی 0685-572654 ایک لاہور شرقی 0305-5038040 ایک لاہور شرقی 0300-6812251 ایک لاہور شرقی 0302-7779671 ایک لاہور شرقی 0333-5648351 ایک لاہور شرقی 051-5505194 ایک لاہور شرقی 0300-4719056 ایک لاہور شرقی 0341-4037028 ایک لاہور شرقی 068-5872626 ایک لاہور شرقی 0332-2566490 ایک لاہور شرقی 0331-7424506 ایک لاہور شرقی 0333-6954044 ایک لاہور شرقی 0300-4059957 ایک لاہور شرقی 0343-4959350 ایک لاہور شرقی 0303-9622443 ایک لاہور شرقی 0336-5953230 ایک لاہور شرقی 0345-2567447 ایک لاہور شرقی 0305-6007845 ایک لاہور شرقی 0346-6747112 ایک لاہور شرقی 064-2017622 ایک لاہور شرقی 0315-8701970 ایک لاہور شرقی 0301-6762480 ایک لاہور شرقی 0321-7120318 ایک لاہور شرقی 0336-9312436 ایک لاہور شرقی 0335-7724570 ایک لاہور شرقی 0335-8088451 ایک لاہور شرقی 0334-8724786 ایک لاہور شرقی 0300-7160811 ایک لاہور شرقی 0321-6938847 ایک لاہور شرقی 0341-6616915 ایک لاہور شرقی 0300-2539685 ایک لاہور شرقی 0334-3100962 ایک لاہور شرقی 0302-7296211 ایک لاہور شرقی 0300-7505322 ایک لاہور شرقی 0312-3710911 ایک لاہور شرقی 0301-6644331 ایک لاہور شرقی 0333-7452600 ایک لاہور شرقی 0314-9661622 ایک لاہور شرقی 0333-6353870 ایک لاہور شرقی 0322-7849580 ایک لاہور شرقی 0333-7674684 ایک لاہور شرقی 0344-5419941 ایک لاہور شرقی 0301-7118200 ایک لاہور شرقی 0300-6698022 ایک لاہور شرقی 0333-6843333 ایک لاہور شرقی 0828-601084 ایک لاہور شرقی 0300-3215348 ایک لاہور شرقی 0300-3218560 ایک لاہور شرقی 0333-3364127 ایک لاہور شرقی 0300-2680248 ایک لاہور شرقی 0333-3317134 ایک

فہرست ادویات جمعہ نر خنامہ

نمبر شمار	نام ادویات	قیمت	نمبر شمار	نام ادویات	قیمت
1	آگ شفاء	70/-	43	شفاء حیرت سیرپ	120/-
2	آگ شفاء	80/-	44	شہد ایک کلو گرام	700/-
3	اکبر البدن	300/-	45	شہد 330 گرام	240/-
4	الرجی نور کورس	600/-	46	شوگر کورس	800/-
5	اصلاح معدہ پیچ	440/-	47	طب نبوی حسن و جمال کریم	300/-
6	السرکوس	400/-	48	طب نبوی ہیز آمل	300/-
7	ایوا سیرکوس	500/-	49	طب نبوی انمول ہیز پاؤڈر	120/-
8	برص پھیل سیری کورس	500/-	50	عروہی سہاگ کورس	5000/-
9	بے اولادی کورس	2500/-	51	عرق موٹا پاشا	350/-
10	بے اولادی پاؤڈر	500/-	52	قناری گولیاں	200/-
11	بخشی قہود	120/-	53	ففس پیچ	600/-
12	بستر پیچ شفاء	120/-	54	ففس فولادناک	120/-
13	بلڈ پریشر شفاء سیرپ	120/-	55	کرامانی تیل	200/-
14	پیچاب کنڈول کورس	400/-	56	کان شفاء	70/-
15	پتھری ڈائنا سیرکوس	800/-	57	کولیرول سے نجات (کورس)	600/-
16	پوشہ کورس	600/-	58	کرنٹ ماش	500/-
17	چچ شفاء	120/-	59	کمر بوزل اور پٹھان کلار کورس	800/-
18	پتھری شفاء	90/-	60	گیس بد ہضمی بخیر کورس	600/-
19	تھری تانک	440/-	61	گرس ٹیل شفاء	150/-
20	ٹھنڈی مراد	120/-	62	گٹیاں رولیاں ٹیسرے نجات کورس	500/-
21	ٹھنڈک پیچ	500/-	63	قدہ دراز کورس	500/-
22	جوہر شفاء مدینہ	150/-	64	قبض کشا	120/-
23	چلڈرن سیرپ	120/-	65	قوی گولیاں	500/-
24	چوٹ شفاء	100/-	66	لاجواب حافظہ پیچ	670/-
25	چہرہ شفاء	150/-	67	لیکور یا شفاء	120/-
26	حسن شفاء سیرپ	120/-	68	مہجون شفاء یابی	500/-
27	خون صفاء پاؤڈر	120/-	69	مرہم سکون	70/-
28	خاتون شفاء (سیرپ)	120/-	70	موٹا پا کورس	600/-
29	خون روک شفاء	120/-	71	مشراب عبقری افزاء	200/-
30	خون افزاء ناک	120/-	72	مہجون مراد	1100/-
31	دبسی کریم	500/-	73	معدہ و رشاء ناک	500/-
32	دم والا شہد دوائی	900/-	74	نوجوانوں کے روگ کورس	700/-
33	ڈیپریشن پیچ	490/-	75	ناک شفاء	100/-
34	روحانی پیچ	30/-	76	نشاہی (جدید)	520/-
35	روحانی عطر	240/-	77	نوجوان شفاء	120/-
36	روشن دماغ ناک	250/-	78	نیو طاقتی	640/-
37	زغوانی تھرائی	2200/-	79	نسوانی حسن شفاء	200/-
38	سز شفاءیں	250/-	80	سینا ٹائٹس کورس	800/-
39	سکون افزاء شوگر فری سیرپ	120/-	81	ہارمون شفاء	300/-
40	سکون افزاء (ڈی پیک میں)	320/-	82	ہائی بلڈ پریشر کورس	600/-
41	سہا سچن	70/-	83	مینا ٹائٹس نجات سیرپ	120/-
42	بچی دوائی لکھے	100/-	84	مینا ٹائٹس نجات سیرپ (ڈی پیک)	320/-
43	مدد بہار حسن و خوشحالی پیچ	840/-	85	ہائیم خاص پاؤڈر	200/-
			86	یورک ایڈ نجات کورس	600/-
			87	یانور شفاء (مرن ہارون لکھے)	130/-

عقربری کیلنڈر 2017 گزشتہ سال کے کیلنڈر سے غرضی باتیں نے آزمودہ آزمائشیں نے تائیں کے آزمودہ

آئیے رمضان میں دھی انسانیت کے دکھ باتیں

☆ رمضان المبارک کا چاند دیکھتے ہی شب قدر کا ثواب پائیں ☆ نماز تراویح پڑھیں اور اپنے مسائل حل کروائیں! ☆ مُحَمَّدٌ رَسُوْلُ اللّٰهِ آحْمَدٌ رَسُوْلُ اللّٰهِ انوکھا آسان ترین اور مشکل ترین پریشانیوں مصائب مشکلات گھریلو الجھنیں لحوں میں ختم ☆ کیج غانہ میں قیام کرنے والوں کا افطاری مشروب اور اس کے فوائد (مکمل نسخہ) ☆ رمضان میں تجھ کو کی روٹی! ذائقہ بھی لاجواب اور قفس بھی بے مثال ☆ اس رمضان قبض! ہرگز نہیں ☆ چند کیلنڈر میں مالا مال ہونے کا راز! صرف تصور کریں اور مال دار بن جائیں! ☆ لا علاج بیماریوں اور جادو جنات کے ڈسے ہوؤں کے لیے لاجواب عمل ☆ بیری کے درخت کے انوکھے راز اور جادو جنات اور پریشانیوں سے چھٹکار ☆ رمضان میں گھریلو الجھنوں سے نجات پانے کے انوکھے آسان اور آزمودہ بھید ☆ رمضان میں بھوک پیاس ختم 15 سالہ آزمودہ ٹوکہ ☆ آسان ترین ذکر اور برکتیں عافیتیں اور دعاؤں کی مقبولیت کا راز پاسیے عبقری رمضان کیلنڈر میں! ☆ رمضان المبارک مغفرت بخشش اور عنایتوں کے آسان روحانی ٹوکے ☆ پورے سال کا رزق چند لحوں میں پانے کی گھریاں آگئیں ☆ آسان اسم الہی صرف 21 مرتبہ پڑھ کر انگلیوں پر پھونکیں پھر سوئیں اور بھوک پیاس ختم اور آپ بالکل ہشاش بشاش! کیلنڈر میں ملاحظہ فرمائیں! ☆ شادی کی بندش فوری ختم! انوکھا عمل جو سالہا سال سے گھر بیٹھی بیٹیوں کے لحوں میں رشتے کروادے لوگوں کے خوشیوں بھرے خط کیلنڈر میں پڑھیں ☆ تین مرتبہ درود پاک پڑھیں، تھیلیوں پر پھونکیں، چہرے پر پھیریں اور اس کے کمال جانیے رمضان کیلنڈر 2017 میں ☆ رزق، روزی یا کاروبار میں پریشانی! ایک دن میں ختم ☆ حسن سے مالا مال ٹوکے حاصل کیجئے کیلنڈر سے ☆ رمضان میں گرمی کا توڑ کرنے والی پانچ گھریلو چیزیں ☆ 30 دن ایک آیت! فائدے بے شمار! قارئین کے آزمودہ تجربات کے ساتھ ☆ میری افطاری اور پودینے کی چٹنی ☆ کائنات کی ہر ناممکن چیز ممکن بنانے اور اللہ تعالیٰ کی مدد کو ساتھ لینے کا انوکھا آزمودہ آسان ترین عمل ☆ 3 راتیں، رب سے باتیں اور ہر مسئلہ ☆ یہ 12 نوافل آپ کی قسمت بدل سکتے ہیں! ☆ سخت گرمی کا رمضان اور سالہا سال کا آزمودہ ٹوکہ ☆ رمضان میں طاقت و اعصاب، جسم و فلاد اور معدہ شاندار ☆ سحری میں یہ شربت پئیں اور پھر کمال دیکھیں! ☆ می، جون کے رمضان میں چند گھنٹوں اور مسئلہ! ☆ شاندار سحری اور جاندار تروتازہ روزہ ☆ گرمی کے ستارے روزہ داروں کیلئے لاجواب عمل ☆ الایچی کھائیں روزہ آسان بنائیں! ☆ حوض کوثر سے سیراب ہونا چاہتے ہیں؟ شاندار موقع! ☆ زندگی سے تھکے ہارے رمضان میں اس عمل کو ضرور کریں! ☆ افطاری کس چیز سے کرنی چاہیے؟ ضرور پڑھیں! ☆ آخری عشرے میں کچھ نہایت خطرناک غلطیاں! ☆ جاگنے کی راتیں، مانگنے کی راتیں! ☆ منٹوں میں لاکھوں نیکیاں کمانے کا راز! ☆ جمعۃ الوداع کا خصوصی عمل۔ لیلة الجائزہ میں جادو، بندشیں ختم (انشاء اللہ)

قارئین یہ صرف چند طبی و روحانی ٹوکوں کی ہیہنگز ہیں۔ مکمل رازوں کا سمندر پانے کیلئے آج ہی اپنا آرڈر بک کروائیں۔ دلکش ڈیزائن، بہترین آرٹ پیپر اور قیمت صرف 30 روپے۔ (زیادہ تعداد میں لینے والوں کیلئے خصوصی ڈسکاؤنٹ)

کھانا تازہ پکا ہوا کھانا چاہیے لیکن بہت گرم کھانا کھانے سے معدے میں سرطان پیدا ہو جاتا ہے۔ اس لیے زیادہ گرم کھانا کھانے کی عادت ترک کرنی چاہیے

2 جولائی 2017ء بروز اتوار صبح آٹھ بجے
تسبیح خانہ احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور

احمد پور شرقیہ کے لیے ایک انوکھا اعزاز
اسم اعظم کا دم اور خاص الخاص تعویذ بالکل فری

اب ہر دل کی تمنا پوری ہوگی تاریخ گواہ ہے کہ گزشتہ کئی سالوں سے شیخ الوطائف حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا تعویذ دینے کا معمول نہیں ہے۔ حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کا درس اور پیش اسم اعظم کا دم ہر شخص کو انفرادی کیا جائے گا اور برکت والا تعویذ شیخ الوطائف دامت برکاتہم اپنے ہاتھوں سے عنایت فرمائیں گے۔ قرآنی آیات سے لکھا اور کفریہ کلمات سے پاک صدیوں سے لکھا وہ تعویذ جسے اللہ تعالیٰ کے چند برگزیدہ خاص الخاص بندوں نے دیکھی مخلوق خدا کی خدمت کے جذبے میں ہمیشہ دیا ہے۔

☆ اب رزق برکت اور رحمت دروازہ توڑ کر آئے گی۔ ☆ در بدر کی ٹھوکریں ختم ☆ بچوں کی نافرمانی فرمانبرداری میں تبدیل	☆ کبھی نہ ختم ہونے والا دکھ اور جادو ختم ☆ ضدی جنات کا تنگ کرنا بند ☆ نظر بد کے شکار مطمئن ہو جائیں ☆ روحانی ترقی شروع	☆ نسلوں کی کامیابی بے اولادی اور شادیوں کی بندش ختم کتے یا خنزیر کی کھوپڑی پر کیا ہوا خطرناک سفلی کا لے جادو کا فوری حل۔
☆ ہر دل عزیز بننے کیلئے ☆ عورت پانے کیلئے ☆ ہر قسم کی بیماری کیلئے ☆ حالات نے خودکشی پر مجبور کر دیا ہو ☆ سٹوڈنٹس کیلئے انوکھا کرشماتی تعویذ	☆ اسم اعظم کے بابرکت اور طاقت ور کلام سے دم شدہ ڈوری جس کی ہر گرہ پر عرش اسم اعظم کا طاقتور کمال بھر دیا ہے بس تعویذ ڈوری سمیت گلے میں ڈالیں یا بازو پر باندھیں اور قدرت ربی کا کمال دیکھیں۔	☆ خاص امر کے تحت یہ تعویذ دیا جا رہا ہے۔ قیمت اور مقدر کے سکندر بنیں اور اس قدرت کے کرشمہ کو حاصل کرنے کیلئے زیادہ سے زیادہ تعداد میں احمد پور شرقیہ ضلع بہاولپور پہنچیں۔

وسیع پارکنگ کا انتظام ہوگا

عرصہ دراز سے جن مخلصین کا شیخ الوطائف حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کے والدین رحمۃ اللہ علیہم اجمعین کے مزارات پر اعمال کا ہدیے دینے کا سچا جذبہ ہے ان کیلئے بھی یہ بہترین موقع ہے۔ شیخ الوطائف دامت برکاتہم کی طرف سے اجازت ہے۔

تعویذ کی شرعی حیثیت: حضرت عبداللہ بن عمرو بن عاص رضی اللہ تعالیٰ عنہ یہ کلمات بسم اللہ الرحمن الرحیم اَنُؤذِرُکَ بِکَلِمَاتِ اللہِ الثَّامَاتِ مِنْ غَضَبِہِ وَعِقَابِہِ وَشَرِّ عِبَادِہِ وَمِنْ هَمَزَاتِ الشَّیْطَانِ وَانْ یَّجْهَظُکَ وَنَ (بطور تعویذ) لکھ کر چھوئے بچوں کے گلے میں ڈال دیا کرتے تھے۔ (محوالہ: مشکوٰۃ شریف) ☆ حضور نبی کریم ﷺ نے حضرت امام حسن رضی اللہ عنہ و حضرت امام حسین رضی اللہ عنہ کے گلے مبارک میں تعویذ لکھ کر ڈالے تھے۔

عبقری جب نہ ملے تو۔۔۔؟؟؟

کچھ عرصہ سے بعض مقامات سے یہ شکایات مل رہی ہیں کہ قارئین کو عبقری رسالہ دیر سے ملتا ہے یا ملتا ہی نہیں ہے! ایجنسی ہولڈر کی کارکردگی بہتر بنانے کیلئے ہماری گزارش ہے کہ عبقری نہ ملنے یا دیر سے ملنے کی صورت میں ادارے کو خط یا فون کے ذریعے مندرجہ ذیل معلومات فراہم کریں۔ 1۔ بک سٹال جہاں رسالہ دستیاب نہ ہو؟ 2۔ شہر اور علاقے کا نام؟ 3۔ ممکن ہو تو بک سٹال کا فون یا موبائل نمبر۔ ہمیں درج بالا معلومات درج ذیل نمبرز پر فوری دیں تاکہ آپ کو ماہنامہ عبقری بروقت اور مسلسل ملتا رہے۔

042-37552384-042-37425801-3

یا اس پتے پر بھیجیں دفتر ماہنامہ عبقری عالمی مرکز روحانیت و اس عبقری اسٹریٹ نزد قریب مسجد رنگ چوگی لاہور

☆ طریقہ: اسم اعظم کی ڈوری چمڑے یا چاندی میں تعویذ بنوا کر گلے یا بازو میں باندھیں۔ اس کے علاوہ برکت والی چھلی پرس یا جیب میں بھی رکھ سکتے ہیں۔ ہر جمعرات کو تعویذ کو ضرور باضرو خوشبو یا کوئی بھی عطر لگا کر رکھیں۔

رش کی وجہ سے کھانے

اور رہائش کا انتظام نہیں ہوگا

تعویذ کیلئے اسم اعظم کا حصار ہوگا اس لیے جو وہاں نہیں ہوگا اسے ہر حال میں تعویذ پازل یا بعد میں نہیں دیا جائے گا بس موقع پر ہی دیا جائے گا۔

خوشخبری! بہت بڑا اعزاز اور عظمت پانے کیلئے مختصر عمل
سو فیصد مایوس کر چکی ہوں تو ایک عمل ایسا جس سے بے شمار فائدہ لیا وہ آپ بھی کریں لیکن اسے صرف یقین والا ہی کرے گا بے یقین شاید شک بدگمانی یا فدا کی نظر سے دیکھے۔ اپنی آمدنی یا تنخواہ میں سے اڑھائی فیصد نکالیں (یہ زکوٰۃ شمار نہیں ہوگی اگر آپ زکوٰۃ دیتے ہیں تو وہ اس کے علاوہ ہوگی) اور اس رقم سے عبقری رسالہ یا حضرت حکیم صاحب کے درس کے میموری کارڈ مخلوق خدا کو اس کے سو فیصد فائدے سمجھا کر پھر گفٹ کریں۔ قارئین! آپ دوسروں کو خیر پہنچائیں گے لوگوں کا بھلا کریں خیر اور بھلائی آپ کے دروازے تو ڈر کر آپ کی نسلوں تک آپ کا ساتھ دے گی اور مشکلات پریشائیاں چاہے کسی قسم کی بھی ہوں حل ہو جائیں گی۔ یہ عمل اپنی زندگی کا معمول بنالیں۔ خاص بات: اس اعلان کو ہر فرد اپنی نظر سے دیکھے گا کوئی سعادت کی نظر کوئی اعتراض کی نظر کوئی کہے گا اپنی مشہوری کروانا چاہتے ہیں اور صاحب دل سمجھ لیں گے کہ مخلوق کے دکھوں کے دور کرنے میں دراصل عبقری ہمیں حصہ دار بنانا چاہتا ہے کہ تاکہ ہمارے دکھ بھی دور ہوں اور خوشیاں صد ہمارے ساتھ ہوں۔ آئیے اس خیر کو خود بھی کریں اور دوسروں کو بھی اس کی اطلاع اور ترغیب دیں۔

تسبیح خانہ سے بیعت ہونے کے بعد کیا کریں؟ حضرت حکیم صاحب کے سلسلہ عالیہ قادری اجویری کے بیعت ہونے کے بعد 1۔ منتخب احادیث کا مستقل مطالعہ کریں۔ 2۔ حجرہ طیبہ کو اپنی زندگی کی ترتیب میں لائیں۔ اپنی زندگی کے معاملات پاکیزہ اور صاف ستھرے ہوں کسی کے لین دین میں حلال و حرام کا خاص خیال رکھا جائے۔ اپنی گھریلو زندگی اور معاشرت میں بیوی ناں بہن بھائیوں کے ساتھ اچھا معاملہ اور خوش خلقی کا معاملہ ہو۔ کسی سے رنجش ہو تو کوشش کریں اس کے ساتھ معاملہ بہتر ہو بدکار سے بدکار انسان کے دل میں نفرت نہ ہوتی کہ کافر اور مشرک کے لیے دل میں نفرت نہ ہو بلکہ خیر خواہی کا جذبہ اور اس کی ہدایت کا فکر ہو۔ اپنے مرشد کو ہر حق پندرہ دن کے بعد آخری ہر مہینے اپنے احوال اذکار کیفیات تسبیحات لکھتے رہیں اور خاص طور پر جو اعمال نہیں کر پارہے ان کی اطلاع ضرور دیں اور سب سے زیادہ نفع اس کو ہوگا جو مرشد کے بارے میں اچھا گمان اعتماد اور یقین سے چلے گا۔ بیعت ہونے کے بعد درس کا سنا بہت ضروری ہے یہ دراصل مرید اور مرشد کے درمیان ایک رابطہ کا ذریعہ ہے درس کسی بھی شکل میں نیٹ میڈی میموری کارڈ موبائل کے ذریعے مستقل سنتے رہیں اور دوسروں کو بھی درس کی ترغیب دیتے رہیں اللہ تعالیٰ ہم سب کو اپنی رضا عطا فرمائے اور مسنون زندگی پون رات چلنے کی توفیق عطا فرمائے۔

آئیں۔۔۔!! آہوں اور سسکیوں میں رب کو منائیں!

رمضان المبارک کی 27 ویں شب تراویح میں ختم القرآن کے مبارک موقع پر حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم ایمان افروز درس کی صورت میں انمول موتی بکھیریں گے اور دلوں کی ویران کھیتی کو معرفت الہی اور نور قرآن سے آباد کریں گے۔ درس میں حضرت حکیم صاحب دامت برکاتہم کی طرف سے خاص الخاص وظیفہ اجازت کے ساتھ بتایا جائے گا جو زندگی کی ہر مشکل پریشانی اور لاعلاج روحانی اور جسمانی امراض سے شفاء یابی کا ذریعہ ہوگا۔ درس کے بعد مسنون ذکر خاص مراقبہ سلطان الاذکار روح پرور اور رقت آمیز دعا ہوگی۔ ہر آنے والا بامراد با مقصد اور جھولی بھر کر واپس جائے گا۔ انشاء اللہ کوئی بھی بے مراد اور محروم نہیں رہے گا۔ گھریلو الجھنوں دکھوں مشکلات جادو بندش اور جنات میں گھرے لوگ ضرور شامل ہوں اور اس مبارک اور پر نور رات میں اپنی پریشانیوں سے چھٹکارا پائیں۔ ہزاروں کے مجمع میں کسی مقبول اور محبوب الہی کی آئین اور آنسو کے طفیل یقیناً پورا مجمع بھی خالی نہیں جائے گا۔ ہر آنے والے کو لا جواب تحفہ دیا جائے گا۔ مرد حضرات کیلئے رات کے قیام اور سحری کا بھی انتظام ہوگا۔ اس مبارک رات کی برکات انوارات کو پانے کیلئے اس نورانی اور روحانی محفل میں خود بھی شریک ہوں اور مختلف ذرائع مثلاً SMS کے ذریعے دوست احباب کو بھی دعوت دیں۔ نوٹ: خواتین کا علیحدہ اور باپردہ انتظام ہوگا۔

جنات کا پیدائشی دوست 2017 اگست کا انتظار کریں

”جنات کا پیدائشی دوست“ سلسلہ قارئین میں جو مقبولیت اور محبوبیت رکھتا ہے وہ محتاج بیان نہیں ہر ماہ سینکڑوں ہزاروں خطوط اس مضمون سے نفع پانے کے ملتے ہیں جس میں بے شمار گھرانے اجڑتے اجڑتے بس گئے اور ان میں چین و راحت آگیا، ناممکن مشکلات ایسے حل ہوئیں کہ خود عمل کرنے والے حیران رہ گئے۔ مابینامہ عبقری کو یہ اعزاز حاصل ہے کہ حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم جیسی نابغہ روزگار اور اسرار میں لپٹی شخصیت کی حیرت انگیز زندگی منظر عام پر لایا ہے۔ الحمد للہ! ہر سال عبقری ”جنات کا پیدائشی دوست“ کے حوالے سے ایک خاص نمبر کا اجراء کرتا ہے اس سال بھی قارئین کی بے چینی اور خواہش کو مد نظر رکھتے ہوئے حضرت علامہ صاحب سے خاص مضامین لکھنے کی فرمائش کی گئی علامہ صاحب نے ہر سال کی طرح قارئین کی والہانہ دانگی کو مد نظر رکھتے ہوئے بھرپور آمادگی کا اظہار کیا۔ انشاء اللہ تعالیٰ اگست 2017ء کا شمارہ ”جنات کا پیدائشی دوست“ خاص نمبر ہوگا جس میں علامہ صاحب قیمتی روحانی راز عنایت فرمائیں گے اور صاحبین جنات سے ملنے والے انمول موتی عبقری کے قارئین کو پیش کریں گے۔ حضرت علامہ لاہوتی پراسراری کی عنایات کا مختصر تعارف پیش خدمت ہے۔ ☆ خزانہ پانے کا انوکھا درد اور اس کے کمالات علامہ صاحب نے جنات سے سینوں کے راز اگلو ایسے اللہ کے نام ”واسع“ میں چھپے رازوں اور بڑے بڑے خزانے آپ کے سامنے ☆ آئے اگر کسی کے چند الفاظ پڑھیں گے تو ان کے نیچے چھپے خزانے نظر آگئے! ☆ یہ ورد خزانے تک تمہیں خود لے جائے گا ☆ رازوں کے بھیدی نے خزانے کے رازوں سے پردہ اٹھا دیا ☆ خطرناک بابا جادوگر چند الفاظ پڑھنے سے سے تھر تھر کانپ رہا تھا خطرناک کالے سفلی جادو سے چھٹکارے کا آسان وظیفہ ☆ جانے جادو انسان پر زیادہ ہوتا ہے یا جنات پر؟ ☆ 3 ”جیم“ جن کا جاننا انسان کیلئے انتہائی ضروری ☆ حیرت انگیز جن نے بتائے حالت جنات میں رہنے کے 82 خطرناک نقصانات! ضرور جانے کیونکہ آپ کی بیماری پریشانی الجھن لڑائی جھگڑے کا رو باری بندش میں اس کا بڑا ہاتھ ہے! ☆ جنات کا جادو بہت طاقتور اور ظالم ہوتا ہے! مگر کیسے تفصیل جاننا بھولیے گا! ☆ خطرناک جادوگر جن جس نے پھول سی جوان بچی کو چھت سے اٹھایا اور درندوں کی طرح نوج کر برباد کر دیا؟ غم سے لپٹی دردناک سچی داستان! لڑکی کے باپ کی زبانی! ☆ ایک خطرناک جادوگر جس کے سامنے نہ کوئی عزت محفوظ اور نہ جان! اس کے کالی سفلی گندے جادو کے ظالمانہ سچے انوکھے روٹکے کھڑے کر دینے والے واقعات ضرور پڑھیے! اور ہاں اس کا انجام بھی! ☆ جس جادو کے آگے بڑوں بڑوں نے ٹھٹھنے ٹیک دیے اس جادو کو ایک لفظ نے ختم کر دیا ☆ ایک خاتون جننی جب حاجت کرنے غار میں گئی تو اس کے ساتھ جادوگر جن نے کیا سلوک کیا؟ ☆ خبرو نو جوان انسان لڑکی کا عاشق جادوگر جن اور اس لڑکی کا عام انسانوں پر ظلم! ضرور پڑھیے! ☆ جنات کی دنیا پر اسرار اور عبرت انگیز! آنکھوں دیکھے مشاہدات و واقعات جو آپ کی سوتیلیاں بدل ڈالیں گے! ☆ انسانوں میں بڑھتی طلاق کی شرح! اس کے پیچھے شریہ جنات کا ہاتھ! حیرت انگیز جن نے ہل کر سب بتا دیا ☆ شریہ جنات نو جوان لڑکے اور لڑکیوں کے کن کن اعضاء پر کیسے جادو کرتے ہیں؟ اور پھر کیا فائدہ اٹھاتے ہیں! دلا دینے والی سچی باتیں ضرور پڑھیے! قارئین یہ تو صرف چند واقعات کی ہیڈنگ ہیں مزید انوکھے ہوش ربا انکشافات اور رازوں کا انوکھا پراسرار گلدستہ لینے کیلئے اپنی کاپی آج ہی بک کروائیے۔

ایڈیٹر کی کتابیں آپ کی نظر سے گزریں۔ حتیٰ الوسع کوشش کی جاتی ہے کہ غلطی نہ رہے۔ بشری تقاضے کے پیش نظر اگر غلطی رہ جائے تو مطلع فرمائیں۔ ہم آپ کے بے حد شکر گزار ہوں گے۔

جنات کا پیدائشی دوست سلسلہ قارئین میں جو مقبولیت اور محبوبیت رکھتا ہے وہ محتاج بیان نہیں ہر ماہ سینکڑوں ہزاروں خطوط اس مضمون سے نفع پانے کے ملتے ہیں جس میں بے شمار گھرانے اجڑتے اجڑتے بس گئے اور ان میں چین و راحت آگیا، ناممکن مشکلات ایسے حل ہوئیں کہ خود عمل کرنے والے حیران رہ گئے۔ مابینامہ عبقری کو یہ اعزاز حاصل ہے کہ حضرت علامہ لاہوتی پراسراری دامت برکاتہم جیسی نابغہ روزگار اور اسرار میں لپٹی شخصیت کی حیرت انگیز زندگی منظر عام پر لایا ہے۔ الحمد للہ! ہر سال عبقری ”جنات کا پیدائشی دوست“ کے حوالے سے ایک خاص نمبر کا اجراء کرتا ہے اس سال بھی قارئین کی بے چینی اور خواہش کو مد نظر رکھتے ہوئے حضرت علامہ صاحب سے خاص مضامین لکھنے کی فرمائش کی گئی علامہ صاحب نے ہر سال کی طرح قارئین کی والہانہ دانگی کو مد نظر رکھتے ہوئے بھرپور آمادگی کا اظہار کیا۔ انشاء اللہ تعالیٰ اگست 2017ء کا شمارہ ”جنات کا پیدائشی دوست“ خاص نمبر ہوگا جس میں علامہ صاحب قیمتی روحانی راز عنایت فرمائیں گے اور صاحبین جنات سے ملنے والے انمول موتی عبقری کے قارئین کو پیش کریں گے۔ حضرت علامہ لاہوتی پراسراری کی عنایات کا مختصر تعارف پیش خدمت ہے۔ ☆ خزانہ پانے کا انوکھا درد اور اس کے کمالات علامہ صاحب نے جنات سے سینوں کے راز اگلو ایسے اللہ کے نام ”واسع“ میں چھپے رازوں اور بڑے بڑے خزانے آپ کے سامنے ☆ آئے اگر کسی کے چند الفاظ پڑھیں گے تو ان کے نیچے چھپے خزانے نظر آگئے! ☆ یہ ورد خزانے تک تمہیں خود لے جائے گا ☆ رازوں کے بھیدی نے خزانے کے رازوں سے پردہ اٹھا دیا ☆ خطرناک بابا جادوگر چند الفاظ پڑھنے سے سے تھر تھر کانپ رہا تھا خطرناک کالے سفلی جادو سے چھٹکارے کا آسان وظیفہ ☆ جانے جادو انسان پر زیادہ ہوتا ہے یا جنات پر؟ ☆ 3 ”جیم“ جن کا جاننا انسان کیلئے انتہائی ضروری ☆ حیرت انگیز جن نے بتائے حالت جنات میں رہنے کے 82 خطرناک نقصانات! ضرور جانے کیونکہ آپ کی بیماری پریشانی الجھن لڑائی جھگڑے کا رو باری بندش میں اس کا بڑا ہاتھ ہے! ☆ جنات کا جادو بہت طاقتور اور ظالم ہوتا ہے! مگر کیسے تفصیل جاننا بھولیے گا! ☆ خطرناک جادوگر جن جس نے پھول سی جوان بچی کو چھت سے اٹھایا اور درندوں کی طرح نوج کر برباد کر دیا؟ غم سے لپٹی دردناک سچی داستان! لڑکی کے باپ کی زبانی! ☆ ایک خطرناک جادوگر جس کے سامنے نہ کوئی عزت محفوظ اور نہ جان! اس کے کالی سفلی گندے جادو کے ظالمانہ سچے انوکھے روٹکے کھڑے کر دینے والے واقعات ضرور پڑھیے! اور ہاں اس کا انجام بھی! ☆ جس جادو کے آگے بڑوں بڑوں نے ٹھٹھنے ٹیک دیے اس جادو کو ایک لفظ نے ختم کر دیا ☆ ایک خاتون جننی جب حاجت کرنے غار میں گئی تو اس کے ساتھ جادوگر جن نے کیا سلوک کیا؟ ☆ خبرو نو جوان انسان لڑکی کا عاشق جادوگر جن اور اس لڑکی کا عام انسانوں پر ظلم! ضرور پڑھیے! ☆ جنات کی دنیا پر اسرار اور عبرت انگیز! آنکھوں دیکھے مشاہدات و واقعات جو آپ کی سوتیلیاں بدل ڈالیں گے! ☆ انسانوں میں بڑھتی طلاق کی شرح! اس کے پیچھے شریہ جنات کا ہاتھ! حیرت انگیز جن نے ہل کر سب بتا دیا ☆ شریہ جنات نو جوان لڑکے اور لڑکیوں کے کن کن اعضاء پر کیسے جادو کرتے ہیں؟ اور پھر کیا فائدہ اٹھاتے ہیں! دلا دینے والی سچی باتیں ضرور پڑھیے! قارئین یہ تو صرف چند واقعات کی ہیڈنگ ہیں مزید انوکھے ہوش ربا انکشافات اور رازوں کا انوکھا پراسرار گلدستہ لینے کیلئے اپنی کاپی آج ہی بک کروائیے۔

مشروب عبقری
ایک ایک بوند خالص

باہر کی گرمی باہر ہی رہنے دے

بہترین مشروب ٹانک اور زندگی کا ساتھ
گرمی کی لویں ٹھنڈی ٹھنڈی پھوٹ

فطری اور نبوی صلی اللہ علیہ وسلم جڑی بوٹیوں کا
سوفیہ صفا کثیدہ عرقیات سے تیار شدہ

200 روپے



چند سالوں میں اعلیٰ کوالٹی کے سبب ہر گھر کی رونق بننے والا مشروب

کمزوری، خون کی کمی، گرمی کا برداشت نہ ہونا، روزے میں بے طاقتی اور پیاس کے علاج کیلئے
تسکین اور راحت جان کا پورا اعتماد مشروب ہر عمر، ہر موسم اور ہر مزاج کیلئے یکساں مفید اور ہزاروں
سالوں سے تجربہ شدہ ایک نہایت کارآمد اور بہترین فارمولہ تزیاتی اور بے چین کردینے والی گرمی
میں ٹھنڈک کا دلفریب احساس

نوجوان اور خواتین کی جلد گرمی کی بیماریوں کا آخری علاج

120 روپے



فٹنس فولاد ٹانک

چہرے کو گلنا بنائے

خون بڑھانے کیلئے توانائی بخش ٹانک

- عمر رسیدہ کمزور اور نقاہت سے پریشان ضرور آزمائیں
- خواتین کیلئے قوت کا بے بہا خزانہ نسوانی حسن بڑھائے
- چہرہ پر کش اور شاداب بنائے جلد نرم ملائم اور صحت مندرکھے
- بچوں کا قد چھوٹا ہو یا جسم بڈیوں کا ڈھانچہ ضرور استعمال کروائیں

حضرت حکیم صاحب کی کویتی آمد

15 اکتوبر بروز اتوار دوپہر ایک بجے
تفصیلات کیلئے صفحہ نمبر 58 پر

احمد پور شرقیہ کیلئے انوکھا اعزاز

حضرت حکیم صاحب کی 2 جولائی 2017
تفصیلات کیلئے صفحہ نمبر 57 پر

کافان میں بغیر ٹوکن

حضرت حکیم صاحب کی 15 اور 16 جولائی
تفصیلات کیلئے صفحہ نمبر 57 پر

کتب کے شوقین حضرات
کیلئے شاندار رمضان آفر
رمضان کے حوالہ سے تمام کتب
50 فیصد ڈسکاؤنٹ
اپریل، مئی اور جون تک
آفر صرف دفین عبقری لاہور کیلئے
بذریعہ ڈاک منگوانی جاسکتی ہیں۔

